Club Alpin Nice-Mercantour

14 Avenue Mirabeau 06000 NICE - Tél : 04 93 62 59 99 - [cafnice.ffcam.fr]

RANDO - MONTAGNE

Permanence **Rando-Montagne** : Tous les Lundis - Mardis - Jeudis - Vendredis (de 16 h à 19 h) >>> Tél. : **09 72 46 93 71**

ORGANISATION : L'activité « RANDO-MONTAGNE » du CA-NM organise chaque MERCREDI et DIMANCHE *(sauf les dimanches d'Août)* des sorties collectives accessibles, sous réserve d'adhésion (Licence ou Carte Découverte), à un large public même débutant. Ces sorties se déroulent exclusivement en groupes d'allure différents, placés sous la responsabilité d'Encadrants.

Groupe Parcours :	G 1 : Sportif	G 2 : Soutenu	G 3 : Moyen	G 4 : Modéré	G 5 : Tranquille	G 6 : Léger
Montée :	1 400 m	1 200 m	1 000 m	800 m	500 m	250 m
Distance :	22 km	20 km	18 km	14 km	11 km	8 km

PARTICIPATION : La marche en montagne nécessite d'y participer en bonne condition physique (Certificat médical en cours de validité, attestant de non contre-indication à la pratique de la randonnée montagne) ; d'autre part, un équipement convenable est impératif.
Les déplacements se font en car spécial avec redevance individuelle. Selon le programme de la sortie, les divers points de ramassage sont activés entre les Arrêts Lignes d'Azur «J. BOUIN» et «NIKAÏA» et selon les horaires ci-après :

***Sortie avec tous les ramassages** : [J. BOUIN : 6H 35 - LIBÉRATION : 6H 45 - BARLA - ALBERT 1er : 7H 00 - GAMBETTA - MAGNAN - FABRON - CARRAS - NIKAÏA : 7H 15 (Dimanche) & 7H 30 (Mercredi)]*

***Sortie avec 3 ramassages** : [J. BOUIN : 6H 35 - LIBÉRATION : 6H 45 - NIKAÏA : 7H 00]*

Le règlement de la redevance est requis à la montée dans le car.
Toute sortie non décommandée avant Lundi 19h00 pour la sortie du Mercredi, Vendredi 18h00 pour celle du Dimanche, donne lieu au règlement de cette redevance.

INSCRIPTION : avant Mardi 19h00 pour la sortie du Mercredi et avant Jeudi 18h00 pour la sortie du Dimanche.

Pour toute information complémentaire, se reporter au fascicule ***« Le Livret du Randonneur »*** disponible en ligne sur le site internet du **CA-NM\Randonnée\Programme (ou Agenda).**

PROGRAMME : NOVEMBRE 2021

MERCREDI 3 & DIMANCHE 7 NOVEMBRE 2021

>>> Toutes les ramasses sont assurées.

CIME DE L'AUTHION (1 504m) - TÊTE DE COLLE BASSE (1 221m)

PÉLASQUE - **CIME DE L'AUTHION** – **TÊTE DE COLLE BASSE** - Baisse de Cangélard - LANTOSQUE

[Fait en Mars 05 - Mai 14] *Carte IGN : 3741 OT «Vésubie»*

Parcours sportif [G 1] = Dénivelés : + 1 450 m - 1 350 m Distance : 22,500 km

Départ des **M 373 & 473** *(Carrefour Rte de Pélasque - Rte du Figaret)* / B 19 / P.C. 390m - M 373→N. / B 20 / Sentier / M 373 / B 21 (495m) - M→O. / Le Mourier / B 22 (545m) - Sentier→N.E. / **PÉLASQUE / N.D. des Anges** / M 373 / B 23 / P.C. 652m - M→N.O. /**Oratoire** (630m) - Réservoir / Piste→N.O. / Pont (670m) - **Ancien Hôtel Auda** / B 142 (660m) - Piste→N. / Canal d'Irrigation / Réservoir / B 143 (720m) - Sentier→N.O. / **Chapelle St André** (680m) - Sentier→N.E. / Vallon de Bagnolar (690m) - Les Barmes / P.C. 1 250m - Crête→N.O. / P.C. 1 412m / **CIME DE L'AUTHION** / Borne 1 504m - **Col de l'Authion** / P.C. 1 424m - Rte Forestière / B 146 / P.C. 1 471m - **Carref. Pistes / B 145 (1 560m)** - Sentier→E. / P.C. 1 520m / **Fraissinet (ruines)** (1 360m) - Tessinioul / B 144 (1 100m) - Sentier→S.E. / B 150 / P.C. 1 172m - Sentier→S.E. / **Baisse de Cangélard** / B 135 / P.C. 1 113m - Sentier→S.E. / Campaouri / B 134 / P.C. 892m - Piste→S.E. / Station de Pompage / B 133 (665m) - Sentier→S. / La Planca / Vallon de Tros / Usine Eau Potable Antenne / Piste / B 132 (640m) - Rte / Le Seuil / B 26 - Arrivée au Carref. M 373-173 / **LANTOSQUE** / B 27 (480m).

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 1 150 m - 1 050 m Distance : 20,500 km

Départ des **M 373 & 473** *(Carrefour Rte de Pélasque - Rte du Figaret)* / B 19 / P.C. 390m - M 373→N. / B 20 / Sentier / M 373 / B 21 (495m) - M→O. / Le Mourier / B 22 (545m) - Sentier→N.E. / **PÉLASQUE / N.D. des Anges** / M 373 / B 23 / P.C. 652m - M→N.O. / **Oratoire** (630m) - Réservoir / Piste→N.O. / Pont (670m) - **Ancien Hôtel Auda** / B 142 (660m) - Piste→N. / Canal d'Irrigation / Réservoir / B 143 (720m) - Tira Andreani / Vallon de Cambouti / P.C. 809m - Vallon de Balai / Vallon de Cangélard / P.C. 887m - Vallon de Colle Basse / **Granges de Lause** *(ruines)* / P.C. 1 011m - Rive gauche du Riou du Figaret / B 144 (1 100m) - Sentier→N. / Tessinioul / **FRAISSINET (ruines) (1 360m)** - *[en A/R]* - Sentier→S.E. / B 150 / P.C. 1 172m - Sentier→S.E. / **Tête de Colle Basse** / P.C. 1 221m - Sentier→S.E. / **Baisse de Cangélard** / B 135 / P.C. 1 113m - *Même itinéraire que celui du* **G 1** - Arrivée au Carref. M 373-173 / **LANTOSQUE** / B 27 (480m).

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 900 m - 800 m Distance : 17,500 km

Départ des **M 373 & 473** *(Carrefour Rte de Pélasque - Rte du Figaret)* / B 19 / P.C. 390m - *Même itinéraire que celui du* **G 2**, *jusqu'à la* **Rive gauche du Riou du Figaret / B 144** (1 100m) - Sentier→S.E. / B 150 / P.C. 1 172m - Sentier→S.E. / **TÊTE DE COLLE BASSE** / **P.C. 1 221m** - Sentier→S.E. / **Baisse de Cangélard** / B 135 / P.C. 1 113m - *Même itinéraire que celui des* **G 1 - 2** - Arrivée au Carref. M 373-173 / **LANTOSQUE** / B 27 (480m).

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 800 m - 700 m Distance : 12,500 km

Départ des **M 373 & 473** *(Carrefour Rte de Pélasque - Rte du Figaret)* / B 19 / P.C. 390m - *Même itinéraire que celui des* **G 1 - 2 - 3**, *jusqu'à* **l'Ancien Hôtel Auda / B 142** (660m) - Sentier→N.E. / Rte / P.C. 776m / Racc. / Coupas / B 137 (850m) - Sentier→N.O. / Rastuna / B 138 (1 071m) - Sentier→N. / P.C. 1 014m / **B 136 (1 145m)** - Sentier→S.E. / **Baisse de Cangélard** / B 135 / P.C. 1 113m - *Même itinéraire que celui des* **G 1 - 2 - 3** - Arrivée au Carref. M 373-173 / **LANTOSQUE** / B 27 (480m).

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 500 m - 400 m Distance : 8,500 km

Départ des **M 373 & 473** *(Carrefour Rte de Pélasque - Rte du Figaret)* / B 19 / P.C. 390m - M 373→N. / B 20 / Sentier / M 373 / B 21 (495m) - M→O. / Le Mourier / B 22 (545m) - Sentier→N.E. / **PÉLASQUE / N.D. des Anges** / M 373 / B 23 / P.C. 652m - Sentier→N.E. / P.C. 607m - Pical / Pt Bas (565m) - Carref. Sentiers / B 24 (585m) - Sentier→N. / P.C. 674m - **Chapelle St Georges /** P.C. 669m - *[en A/R]* - M 373 / B 25 (695m) - M→S. / B 25a / P.C. 684m - Rte→N. / Le Terron / B 139 / P.C. 722m - Sentier→N. / **Réservoir / B 140 (765m)** - Sentier→N. / La Vilette / B 141 / P.C. 767m – Sentier→N.E. / Usine d'Eaux Potables / Antenne / B 132 (660m) - Rte / Le Seuil / B 26 - Arrivée au Carref. M 373-173 / **LANTOSQUE** / B 27 (480m).

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 350 m - 350 m Distance : 7,500 km

Départ des **M 373 & 473** *(Carrefour Rte de Pélasque - Rte du Figaret)* / B 19 / P.C. 390m - *Même itinéraire que celui des* **G 1 - 2 - 3**, *jusqu'à* **l'Ancien Hôtel Auda / B 142** (660m) - Retour Pont **(670m)** - M 373 / Réservoir (630m) - Racc. →S.O. / M 373 (515m) - M→S.E. / Réservoir / Le Mourier / B 22 (520m) - M→S.E. / B21 (495m) - Rte→S.E. / B 20 - Arrivée au **M 373 & 473** *(Carrefour Rte de Pélasque - Rte du Figaret)* / B 19 / P.C. 390m.

MERCREDI 10 NOVEMBRE 2021

>>> Toutes les ramasses sont assurées.

Ou

Rendez-vous à CAUSSOLS à 8H 45

LE HAUT MONTET (1 335m)

CAUSSOLS - Col du Clapier ou de la Femme Morte - LE HAUT MONTET - CAUSSOLS

[Fait en Déc. 12 & 15] *Carte IGN : 3643 ET « Cannes … »*

Parcours sportif [G 1] = Dénivelés : + 400 m - 400 m Distance : 14,500 km

Départ de la D 12 / **CAUSSOLS** / GR 4 / P.C. 1 114m - GR→S.E. / La Bouissière / Chemin des Claps / La Fruste / B 32 / P.C. 1 138m - GR→S. / B33 / P.C. 1 229m - GR→S.O. / **Col du Clapier ou de la Femme Morte** / B 35 (1 255m) - Sentier→E. / Le Montet / P.C. 1 311m - P.C. 1 265m / P.C. 1 259m / P.C. 1 260m - Sentier→N.E. / P.C. 1 298m / **LE HAUT MONTET / Radar / Borne 1 335m** - Piste→E. / B 36 / P.C. 1 279m - Sentier→N.E. / P.C. 1 248m / P.C. 1 191m - **Centre de Parapente** (1 165m) - Sentier→N.E. / Piste / B 37 (1 105m) - Piste→N.O. / Carref. Sentier / B 39 / P.C. 1 102m - Sentier→N.O. / L'Armés / Piste / B 40 (1 115m) - Piste→S.O. / B 41 / P.C. 1 116m - Sentier→S.O. / Pt Ht (1 145m) - Rte / B 52 (1 125m) - Sentier→S.O. / Pt Bas (1 105m) - P.C. 1 122m - Sentier→N. / Rte / D 12 / B 51 (1 095m) - D→O. - Arrivée à **CAUSSOLS** / «L'Auberge de Caussols» (1 100m).

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 350 m - 350 m Distance : 13 km

Départ de la D 12 / **CAUSSOLS** / GR 4 / P.C. 1 114m - *Même itinéraire que celui du* **G 1**, *jusqu'à la* **B 36 / P.C. 1 279m** - Piste→N.- →N.E. / **Aven de la Charogne** / B 42 (1 145m) - Piste→N. / Sentier→N.O. / Sentier balisé→O. / Rte / B 52 (1 125m) - Sentier→S.O. / Pt Bas (1 105m) - P.C. 1 122m - Sentier→N. / Rte / D 12 (1 095m) - D→O. - Arrivée à **CAUSSOLS** / «L'Auberge de Caussols» (1 100m).

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 350 m - 350 m Distance : 12,500 km

Départ de la D 12 / **CAUSSOLS** / GR 4 / P.C. 1 114m - *Même itinéraire que celui des* **G 1 - 2**, *jusqu'au* **HAUT MONTET / Borne 1 335m** - Sentier→N. / Pierre Haute / L'Escarel / Le Castel du Loup / Chemin des Claps / P.C. 1 118m - Rte→E. / Sentier→N. / Sentier balisé (1 120m) - Sentier→O. / Pt Bas (1 105m) - P.C. 1 122m - Sentier→N. / Rte / D 12 (1 095m) - D→O. - Arrivée à **CAUSSOLS /** «L'Auberge de Caussols» (1 100m).

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 250 m - 250 m Distance : 9 km

Départ de la D 12 / **CAUSSOLS** / GR 4 / P.C. 1 114m - *Même itinéraire que celui des* **G 1 - 2 - 3** *jusqu'au* **MONTET / Borne 1 311m** - *[en A/R, jusqu'à la* **B 33 / P.C. 1 229m***]* - Sentier→N.E. / P.C. 1138m / Chemin des Claps / B 34 / P.C. 1 135m - Rte→N. / P.C. 1 116m / P.C. 1 121m / D 12 / **Croix** / P.C. 1 088m - D→O. - Arrivée à **CAUSSOLS** / «L'Auberge de Caussols» (1 100m).

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 200 m - 200 m Distance : 8,500 km
Départ de la D 12 / **CAUSSOLS** / GR 4 / P.C. 1 114m - *Même itinéraire que celui des* **G 1 - 2 - 3 - 4** *jusqu'au* **COL DU CLAPIER ou DE LA FEMME MORTE / B 35 (1 255m) -** Sentier→N.E. / P.C. 1138m / Chemin des Claps / B 34 / P.C. 1 135m - Rte→N. / P.C. 1 116m / P.C. 1 121m / D 12 / **Croix** / P.C. 1 088m - D→O. - Arrivée à **CAUSSOLS** / «L'Auberge de Caussols» (1 100m).

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 50 m - 50 m Distance : 6 km
Départ de la D 12 / **CAUSSOLS** / GR 4 / P.C. 1 114m - GR→S.E. / La Bouissière / Chemin des Claps / La Frustre / B 32 / P.C. 1 138m - Sentier→S.E. / P.C. 1 130m / Chemin des Claps / **B 34 / P.C. 1 135m** - Rte→N. / P.C. 1 116m / P.C. 1 121m / D 12 / **Croix** / P.C. 1 088m - D→O. - Arrivée à **CAUSSOLS** / «L'Auberge de Caussols» (1 100m)

Repas d'Automne « L'Auberge de Caussols » à CAUSSOLS à partir de 13H. (30€)

- Pass-sanitaire obligatoire à l'Auberge -

DIMANCHE 14 & MERCREDI 17 NOVEMBRE 2021

>>> Toutes les ramasses sont assurées.
Ou
Rendez-vous à DOLCEDO à 9H 00

MONTE MORO (1 184 m)

DOLCEDO - LECCHIORE - VALLORIA - Costa Lunga - **MONTE MORO** - Chap. Santa Marta - DOLCEDO
[Fait en Janv. 17 (en partie)] *Cartes : IGC 14 - IM 4*

Parcours sportif [G 1] = Dénivelés : + 1 300 m - 1 300 m Distance : 21 km
Départ de **DOLCEDO** (80m). - Voie→O. / Ripatta / Rive droite du Rio del Acqua Santa / Orenghi / Carref. Voies Nord de **LECCHIORE** (260m) - Voie→N. / Pont du Rio / Passo della Valle / P.C. 403m - Voie→N.O. / Piste→N.O. / **VALLORIA MARITIMA** (410m) - Rte→S.O. / **Oratoire** / Voie→O. / Voie→N.O. / Novelli / P.C. 522m - Voie→S.O. / Santa Trinita / P.C. 716m - Voie→S.O. / **Oratoire** / Via della Tranzumanza / Costa Lunga / P.C. 1 120m - **Passo delle Tavole** / P.C. 1 047m - Voie→N.E. / **MONTE MORO / P.C. 1 184m** - *[en A/R, jusqu'au P.C. 1 120m]* - Carref. Arbozzaro / Voie→S.E. / Carref. **Oratoire** / Voie→E. / P.C. 805m / **Chapelle Santa Marta** (685m) - Voie→S.E. / Passo della Valle / P.C. 403m - Voie→S.E. - Arrivée à **DOLCEDO** (80m).

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 1 150 m - 1 150 m Distance : 18,500 km
Départ de **DOLCEDO** (80m). - *Même itinéraire que celui du* **G 1,** *à l'exception du* **Passo delle Tavole** *et du* **Monte Moro** - Arrivée à **DOLCEDO** (80m).

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 850 m - 850 m Distance : 15,500 km
Départ de **DOLCEDO** (80m). - Voie→O. / Ripatta / Rive droite du Rio del Acqua Santa / Orenghi / Carref. Voies Nord de **LECCHIORE** (260m) - Voie→N. / Pont du Rio / Passo della Valle / P.C. 403m - Voie→N.O. / Piste→N.O. / **VALLORIA MARITIMA** (410m) - Rte→S.O. / **Oratoire** / Voie→O. / Voie→N.O. / Novelli / P.C. 522m - Voie→S.O. / Santa Trinita / P.C. 716m - Voie→S.O. / **Oratoire (900m)** - Voie→E. / P.C. 805m / **Chapelle Santa Marta** (685m) - Voie→S.E. / Passo della Valle / P.C. 403m - Voie→S.E. - Arrivée à **DOLCEDO** (80m).

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 650 m - 650 m Distance : 12,500 km
Départ de **DOLCEDO** (80m). - Voie→O. / Ripatta / Rive droite du Rio del Acqua Santa / Orenghi / Carref. Voies Nord de **LECCHIORE** (260m) - Voie→N. / Pont du Rio / Passo della Valle / P.C. 403m - Voie→N.O. / Piste→N.O. / **VALLORIA MARITIMA** (410m) - Rte→S.O. / **Oratoire** / Voie→O. / **Chapelle Santa Marta (685m)** - Voie→S.E. / Passo della Valle / P.C. 403m - Voie→S.E. - Arrivée à **DOLCEDO** (80m).

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 500 m - 500 m Distance : 10 km
Départ de **DOLCEDO** (80m). - Voie→O. / Ripatta / Rive droite du Rio del Acqua Santa / Orenghi / Carref. Voies Nord de **LECCHIORE** (260m) - Voie→N. / Pont du Rio / Passo della Valle / P.C. 403m - Voie→N.O. / Piste→N.O. / **VALLORIA MARITIMA** (410m) - Voie→S. / **Carref. avec Voie de Santa Marta (685m) à Passo della Valle (520m)** - Voie→S.E. / Passo della Valle / P.C. 403m - Voie→S.E. - Arrivée à **DOLCEDO** (80m).

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 350 m - 350 m Distance : 9 km
Départ de **DOLCEDO** (80m). - Voie→O. / Ripatta / Rive droite du Rio del Acqua Santa / Orenghi / Carref. Voies Nord de **LECCHIORE** (260m) - Voie→N. / Pont du Rio / Passo della Valle / P.C. 403m - Voie→N.O. / Piste→N.O. / **VALLORIA MARITIMA (410m)** - *[en A/R]* - Voie→S.E. - Arrivée à **DOLCEDO** (80m).

DIMANCHE 21 & MERCREDI 24 NOVEMBRE 2021

🚌 **>>>** Toutes les ramasses sont assurées.

Ou

Rendez-vous à REVEST LES ROCHES (Parking du Tennis) à 8H 30

MONT VIAL (1 550 m)

REVEST LES ROCHES - Col du Serse - **MONT VIAL** - TOUDON - TOURETTE DU CHÂTEAU - REVEST LES ROCHES

[Fait en Avril 08 - Oct. 13] *Carte IGN Top 25 : 3642 ET « Estéron »*

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 1 000 m - 1 000 m Distance : 17 km

Départ de la D 27 / **REVEST LES ROCHES** / Rte du Tennis / P.C. 838m - Rue Principale / B 30 / P.C. 853m / B 34 / B 31 (855m) - Impasse→N.O. / Chemin du Mt Vial / B 32 (890m) - Sentier→N.E. / P.C. 1 175m / **Col du Serse** / P.C. 1 416m - Sentier→S.O. / Crête / Rte / B 285 / P.C. 1 537m - Rte→S.E. / Antennes / **Point de Vue** / P.C. 1 541m - Retour Rte / B 285 / Antennes / B 284 / **MONT VIAL / Borne 1 550m** - Rte→N.O. / Racc. / P.C. 1 476m / Antennes / B 283 (1 450m) - Sentier→N.O. / Crête du Vial / P.C. 1 373m / B 282 (1 250m) - Sentier→N.O. / P.C. 1 237m / **Col du Vial** / B 281 / P.C. 1 223m - B 280 / Sentier→S.O. / B 63 (1 100m) - Sentier→S. / B 62 / D 27 / **TOUDON / Rue Centrale / Eglise** (950m) - D-Rte de Gilette→N.E. / B 64 (1 000m) - Sentier→N.E. / Le Toasc / P.C. 1 112m - Sentier→E. / Carref. Sentier (1 180m) - Sentier→S.E. / Peira Fouquin / Rte / B 66 (1 090m) - Sentier→S.E. / Les Chabanes / Ruisseau de Ciavarlina / Carref. Rtes / D 27 / **Col St Michel** / B 43 (930m) - Sentier→S.E. / D 327 / **TOURETTE DU CHÂTEAU / Centre Village / Table d'Orientation** / B 45 / P.C. 941m - B 40 / Rte / B 41 / St Grat (890m) - Sentier→E. / D 27 / B 33 (865m) - D→S. - Arrivée à **REVEST LES ROCHES** / Chapelle St Roch / B 31 / B 30 / Rte du Tennis / P.C. 838m.

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 900 m - 900 m Distance : 16 km

Départ de la D 27 / **REVEST LES ROCHES** / Rte du Tennis / P.C. 838m - *Même itinéraire que celui du* **G 2**, *jusqu'au* **MONT VIAL / Borne 1 550m** - Rte→N.O. / Racc. / P.C. 1 476m / Antennes / B 283 (1 450m) - Sentier→N.O. / Crête du Vial / P.C. 1 373m / B 282 (1 250m) - Sentier→E. / Carref. Sentier (1 180m) - Sentier→S.E. / Peira Fouquin / Rte / B 66 (1 090m) - Sentier→S.E. / Les Chabanes / Ruisseau de Ciavarlina / Carref. Rtes / D 27 / **Col St Michel** / B 43 (930m) - Sentier→S.E. / D 327 / **TOURETTE DU CHÂTEAU / Centre Village / Table d'Orientation** / B 45 / P.C. 941m - Sentier→SO. / Piste / P.C. 826m - Sentier→S. / B 46 (770m) - Sentier→N.E. / L'Adrech / Piste / B 47 (710m) - Piste→N. / B 48 / P.C. 709m - Sentier→S. & →S.E. / D 27 - Arrivée à **REVEST LES ROCHES** / B 30 / Rte du Tennis / P.C. 838m.

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 750 m - 750 m Distance : 14,500 km

Départ de la D 27 / **REVEST LES ROCHES** / Rte du Tennis / P.C. 838m - *Même itinéraire que celui du* **G 3**, *jusqu'à* **TOURETTE DU CHÂTEAU / Centre Village / Table d'Orientation** / B 45 / P.C. 941m - B 40 / Rte / B 41 / St Grat (890m) - Sentier→E. / D 27 / B 33 (865m) - D→S. - Arrivée à **REVEST LES ROCHES** / Chapelle St Roch / B 31 / B 30 / Rte du Tennis / P.C. 838m.

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 500 m - 500 m Distance : 10 km

Départ de la D 27 / **REVEST LES ROCHES** / Rte du Tennis / P.C. 838m - D→O. / **Vieux Village** (840m) - B 30 / D→O. / Sentier→E. / B 33 (865m) - Sentier→N.O. / St Grat / Piste / B 41 (890m) - Sentier→S. / **TOURETTE DU CHÂTEAU / Centre Village / Table d'Orientation** / B 45 / P.C. 941m - D→N.O. / D 27 / Les Chardonéas / B 43 / Rte du Col St Michel / **Col St Michel** / P.C. 930m - Sentier→N.O. / Sce captée / Les Chabanes / D 527 / **B 66 (1 090m)** - D→N.O. / P.C. 1 035m / Gabarel / Rte du Mt Vial / **TOURRON** (990m) - Rte du Mt vial→S.E. / D 27 / Ht Roman / Font. / Ruisseau de Ciavarlina / P.C. 936m - Ruisseau des Fontettes / Carref. Rtes / D 27 / **Col St Michel** / B 43 (930m) - *Même itinéraire que celui des* **G 2 - G 4** - Arrivée à **REVEST LES ROCHES** / Chapelle St Roch / B 31 / B 30 / Rte du Tennis / P.C. 838m.

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 250 m - 250 m Distance : 6,500 km

Départ de la D 27 / **REVEST LES ROCHES** / Rte du Tennis / P.C. 838m - D→O. / **Vieux Village** (840m) - B 30 / D→O. / Sentier→E. / B 33 (865m) - Sentier→N.O. / St Grat / Piste / B 41 (890m) - Sentier→S. / **TOURETTE DU CHÂTEAU / Centre Village / Table d'Orientation / B 45 / P.C. 941m** - Sentier→S.O. / Pistes / P.C. 826m - Sentier→S. / Carref. Sentier / B 46 (770m) - Sentier→N.E. / L'Adrech / Piste / B 47 (710m) - Piste→N. / B 48 / P.C. 709m -Sentier→E. - Arrivée à **REVEST LES ROCHES** / B 31 / B 30 / D 27 / Rte du Tennis / P.C. 838m.

SAMEDI 27 NOVEMBRE 2021

« Hommage à la mémoire de Robert RAVAÏOLI »

au Sommet du MONT CIMA

[Les modalités vous seront communiquées ultérieurement]

DIMANCHE 28 NOVEMBRE 2021

>>> Toutes les ramasses sont assurées.

PEIGROS (532m) *[Massif des Maures]*

Col de Gratteloup - **PEIGROS** - Sommet de St Martin - Lac des Clos - Les 25 Ponts - ROQUEBRUNE SUR ARGENS

[Fait e Déc. 07 - Fév. 14] *Carte IGN : 3544 OT « Le Muy … »*

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 700 m - 900 m Distance : 20 km

Départ de la D 25 / **Col de Gratteloup** / P.C. 226m - Sentier→S. / P.C. 249m / Patusque *(Ruines)* / P.C. 311m - Sentier-Vallon→N.E. / Sentier / Piste / **PEIGROS** / **Borne 532m** - Retour Sentier / Carref. Sentiers / P.C. 438m - Sentier→N. / **La Vieille Mère** *(Ruines)* / P.C 413m - Sentier→N. / P.C. 445m / **Le Vieux Revest / Chapelle ruinée** (460m) - Sentier→N. / P.C. 474m / Carref. GR 51 - Piste / Citerne / P.C. 418m - Sentier→N.O. / Piste / P.C. 472m / Sentier→O. / Sentier→N. / **Roucas de Louquiers** / P.C. 519m - Retour Carref. P.C. 472m / Piste→N. / P.C. 487m - Sentier→N.E. / **Sommet de St Martin** / P.C. 511m - Sentier→O. / Carref. Sentier / P.C. 395m - Sentier→N. / P.C. 413m / Carref. P.C. 407m - Sentier→N.O. / P.C. 307m / Sentier→N.O. / Carref. P.C. 284m - Sentier→N.E. / P.C. 264m - P.C. 249m / P.C. 232m - Sentier→S.E. / P.C. 274m / Piste (265m) - Piste→N. / **Lac des Clos** / P.C. 235m - Contournement Nord du Lac / P.C. 258m / Sentier→N. / P.C. 290m - Sentier→N. / P.C. 217m / Sentier→E. / Carref. P.C. 124m - Sentier→N.E. / Font Blanche / Sentier→N.E. / Ravin de la Petite Maurette (50m) - **Les Vingt Cinq Ponts** (90m) - Sentier→O. & →N. / Rte / **Monastère N.D. de Pitié** (140m) - Rte→E. / **Chapelle Ste Anne** - Arrivée à **ROQUEBRUNE SUR ARGENS** / Carref. Rtes / P.C. 34m.

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 650 m - 800 m Distance : 18 km

Départ de la D 25 / GR 51 / **Chapelle St Donat** / P.C. 178m - Piste-GR→E. / Vallon du Couraou / P.C. 330m - GR→E. / Carref. Piste / Citerne / P.C. 418m - Sentier→S.E. / **Le Vieux Revest / Chapelle ruinée** (460m) - *[en A/R]* - Sentier→N.O. / Piste / P.C. 472m / Sentier→O. / Sentier→N. / **ROUCAS DE LOUQUIERS / P.C. 519m** - Retour Carref. P.C. 472m / Piste→N. / P.C. 487m - *Même parcours que celui du* **G 2** - Arrivée à **ROQUEBRUNE SUR ARGENS** / Carref. Rtes / P.C. 34m.

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 600 m - 750 m Distance : 17 km

Départ de la D 25 / GR 51 / **Chapelle St Donat** / P.C. 178m - Piste-GR→E. / Vallon du Couraou / P.C. 330m - GR→E. / Carref. Piste / Citerne / P.C. 418m - Sentier→N.O. / Piste / P.C. 472m / Sentier→O. / Sentier→N. / **ROUCAS DE LOUQUIERS / P.C. 519m** - Retour Carref. P.C. 472m / Piste→N. / P.C. 487m - Sentier→O. / Carref. Sentier / P.C. 395m - *Même parcours que celui des* **G 2 - G 3** - Arrivée à **ROQUEBRUNE SUR ARGENS** / Carref. Rtes / P.C. 34m.

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 500 m - 500 m Distance : 12,500 km

Départ de la D 7 / **ROQUEBRUNE SUR ARGENS** / P.C. 12m - Rte→O. / **Lac de l'Aréna** / Carref. Rtes / L'Espacier / P.C. 12m - Piste→S.O. / La Maurette / Ravin des Hauts Pétignons / Carref. Piste / P.C. 77m - Piste→S.O. / Carref. Piste / P.C. 111m - Piste→S. / Ravin de la Maurette - Gué / P.C. 57m - Piste→S. / Les Campons / Carref. Piste des Campons / Citerne / P.C.10m - Piste des Campons→S.O. / P.C. 147m / P.C. 187m / Carref. Piste / P.C. 203m - Piste→S. / **Lac des Clos** / P.C. 235m - Contournement Nord du Lac / P.C. 258m / Sentier→N. / P.C. 290m - Sentier→N. / P.C. 217m / Sentier→E. / Carref. PistesP.C. 124m - Sentier→N.E. / Font Blanche / Sentier→N.E. / Ravin de la Petite Maurette (50m) - **Les Vingt Cinq Ponts** (90m) - Sentier→O. & →N. / Rte / **Monastère N.D. de Pitié** (140m) - Rte→E. / **Chapelle Ste Anne** - Arrivée à **ROQUEBRUNE SUR ARGENS** / Carref. Rtes / P.C. 34m.

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 250 m - 250 m Distance : 7,500 km

Départ de la D 7 / **ROQUEBRUNE SUR ARGENS** / P.C. 12m - Rte→O. / **Lac de l'Aréna** / Carref. Rtes / L'Espacier / P.C. 12m - Rte→S. / GR 5 / P.C. 12m / P.C. 47m / P.C. 67m - Piste→O. / Ravin de la Maurette / Citerne / P.C. 15m - Piste→S. / P.C. 42m - Sentier→S. / Carref. Sentiers / P.C. 124m - Sentier→N.E. / Font Blanche / Sentier→N.E. / Ravin de la Petite Maurette (50m) - **Les Vingt Cinq Ponts** (90m) - Sentier→O. & →N. / Rte / **Monastère N.D. de Pitié (140m)** - Rte→E. / **Chapelle Ste Anne** - Arrivée à **ROQUEBRUNE SUR ARGENS** / Carref. Rtes / P.C. 34m.