



Club Alpin Nice-Mercantour

14 Avenue Mirabeau 06000 NICE - Tél : 04 93 62 59 99 - [cafnice.ffcam.fr]

RANDO - MONTAGNE

ORGANISATION : L'activité « RANDO-MONTAGNE » du CA-NM organise chaque MERCREDI et DIMANCHE (*sauf les dimanches d'Août*) des sorties collectives accessibles, sous réserve d'adhésion (Licence ou Carte Découverte), à un large public même débutant. Ces sorties se déroulent exclusivement en groupes d'allure différents, placés sous la responsabilité d'Encadrants.

Groupe Parcours :	G 1 : Sportif	G 2 : Soutenu	G 3 : Moyen	G 4 : Modéré	G 5 : Tranquille	G 6 : Léger
Montée :	1 400 m	1 200 m	1 000 m	800 m	500 m	300 m
Distance :	22 km	20 km	18 km	14 km	11 km	8 km

PERMANENCES : Tous les Lundis - Mardis (de 16h à 18h30) - Jeudis (de 16h à 18h) au Club ou par téléphone au 09 72 46 93 71

INSCRIPTIONS : Par Internet à partir du Mercredi ou du Dimanche de la semaine précédant la sortie.
Par téléphone aux heures de permanence, avant Mardi 18h30 pour la sortie du Mercredi, avant Jeudi 18h00 pour la sortie du Dimanche.

PARTICIPATION : La marche en montagne nécessite d'y participer en bonne condition physique (Certificat médical en cours de validité, attestant de non contre-indication à la pratique de la randonnée montagne) ; d'autre part, un équipement convenable est impératif. Les déplacements se font en car spécial avec redevance individuelle. Selon le programme de la sortie, les divers points de ramassage sont activés entre les Arrêts Lignes d'Azur «J. BOUIN» et «NIKAÏA» et selon les horaires ci-après :

Sortie avec tous les ramassages : Du 1^{er} Nov. au 31 Mars >>> [J. BOUIN : 6h 35 - LIBÉRATION : 6h 45 - GAMBETTA : 6h 55 - MAGNAN - FABRON - CARRAS - NIKAÏA : 7h 15] - 3 Déposes : [NIKAÏA - LIBÉRATION - J. BOUIN].

Sortie avec 3 ramassages : Du 1^{er} Avril au 31 Oct. >>> [J. BOUIN : 6h 35 - LIBÉRATION : 6h 45 - NIKAÏA : 7h 00] - 1 Dépose : [NIKAÏA].

Le règlement de la redevance est requis à la montée dans le car.

Toute sortie non décommandée avant Lundi 18h30 pour la sortie du Mercredi ; Vendredi 18h00 pour celle du Dimanche, donne lieu au règlement de cette redevance.

Retrouvez toutes ces informations, les liens pour inscription sur internet ... et ENCORE plus sur la [page de notre activité](#)

PROGRAMME : JUIN 2025

DIMANCHE 1 JUIN 2025

 >>> **ATTENTION :** Seules 3 ramassages sont assurés : J. Bouin (6H 35) - Libé (6H 45) - Nikaïa (7H 00).
Seule 1 dépose est assurée : Nikaïa

CIMES DE PEÏRA-CAVA & DU SIMON (1 586m)

 PEÏRA-CAVA - CIME DE PEÏRA-CAVA - MOULINET - CIME DU SIMON - Baisse de Beccas - PEÏRA-CAVA 
[Fait en Nov. 19 (en partie)] Carte IGN : 3741 ET « Bévéra » & Géoportail

Parcours sportif [G 1] = Dénivelés : + 1 150 m - 1 150 m Distance : 18 km

Départ de la D 2566 / PEÏRA-CAVA / Parking / B 35 (1 440m) - CIME DE PEÏRA-CAVA / P.C. 1 586m - Baisse de Peira-Cava / P.C. 1 506m - Beccas / B 6 (1 345m) - B 7 (1 030m) - B 8 / P.C. 879m - MOULINET / B 10 (805m) - Chapelle St Michel / B 3 (940m) - Aire de Pique-nique / B 4 (1 305m) - CIME DU SIMON / P.C. 1 489m - Baisse de Beccas / B 5 / P.C. 1 276m - Beccas / B 6 (1 345m) - Baisse de Peïra-Cava / B 179 / P.C. 1 506m - Arrivée à la D 2566 / PEÏRA-CAVA / Parking / B 35 (1 440m).

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 1 050 m - 1 050 m Distance : 17,50 km

Départ de la D 2566 / PEÏRA-CAVA / Parking / B 35 (1 440m) - *Même parcours que celui du G 1, à l'exception de la Cime de Peïra-Cava* - Arrivée à la D 2566 / PEÏRA-CAVA / Parking / B 35 (1 440m).

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 950 m - 950 m Distance : 15,500 km

Départ de la D 2566 / **PEÏRA-CAVA** / Parking / B 35 (1 440m) - Baisse de Peïra-Cava / P.C. 1 506m - Beccas / B 6 (1 345m) - B 7 (1 030m) - B 8 / P.C. 879m - B 2 (930m) - **Chapelle St Michel** / B 3 (940m) - Aire de Pique-nique / B 4 (1 305m) - **CIME DU SIMON** / P.C. 1 489m - Baisse de Beccas / B 5 / P.C. 1 276m - Beccas / B 6 (1 345m) - Baisse de Peïra-Cava / B 179 / P.C. 1 506m - Arrivée à la D 2566 / **PEÏRA-CAVA** / Parking / B 35 (1 440m).

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 800 m - 800 m Distance : 13 km

Départ de la D 2566 / **PEÏRA-CAVA** / Parking / B 35 (1 440m) - **BAISSE DE PEÏRA-CAVA** / P.C. 1 506m - Beccas / B 6 (1 345m) - B 7 (1 030m) - B 5 / P.C. 1 276m - B 4 (1 305m) - **CIME DU SIMON** / P.C. 1 489m - Baisse de Beccas / B 5 / P.C. 1 276m - Beccas / B 6 (1 345m) - **BAISSE DE PEÏRA-CAVA** / P.C. 1 506m - Arrivée à la D 2566 / **PEÏRA-CAVA** / Parking / B 35 (1 440m).

Parcours facile [G 5] = Dénivelés : + 600 m - 600 m Distance : 11,500 km

Départ de la D 2566 / **PEÏRA-CAVA** / Parking / B 35 (1 440m) - **BAISSE DE PEÏRA-CAVA** / P.C. 1 506m - Beccas / B 6 (1 345m) - Baisse de Beccas / B 5 / P.C. 1 276m - B 4 (1 305m) - **CIME DU SIMON** / P.C. 1 489m - Retour par le même parcours que celui de l'aller - Arrivée à la D 2566 / **PEÏRA-CAVA** / Parking / B 35 (1 440m).

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 400 m - 400 m Distance : 9 km

Départ de la D 2566 / **PEÏRA-CAVA** / Parking / B 35 (1 440m) - Baisse de Peïra-Cava / P.C. 1 506m - **CIME DE PEÏRA-CAVA** / P.C. 1 586m - B 38 (1 455m) - B 39 (1 440m) - Cime du Pra de la Court (1 455m) - B 40 / B 41 (1 300m) - B 48 / P.C. 1 387m - Aire de Pique-nique / Fontaine (1 455m) - D 2566 (1 430m) - B 117 / P.C. 1 419m - B 118 - Rte de la Pierre Plate / Table d'Orientation / P.C. 1 402m - [A-R] - Arrivée à la D 2566 / **PEÏRA-CAVA** / Parking / B 36 (1 420m).

MERCREDI 4 JUIN 2025

 >>> **ATTENTION** : Seules 3 ramassages sont assurés : J. Bouin (6H 35) - Libé (6H 45) - Nikaïa (7H 00).
Seule 1 dépose est assurée : Nikaïa

TÊTE DES MULETIERS (2 250m) - CIME DE VOYA

 **ST MARTIN D'ENTRAUNES** - Val Pelens - CIME DE VOYA - Col des Champs - **TÊTE DES MULETIERS** - **ENTRAUNES** 
[Fait en Juin 11] Carte IGN : 3540 ET «Ht Var»

Parcours sportif [G 1] = Dénivelés : + 1 350 m - 1 250 m Distance : 20 km

Départ de la D 2202 : à 2,300 km en amont de **St MARTIN D'ENTRAUNES** / B 242 (1 120m) - Basse Béarde / B 241 (1 190m) - B 240 (1 285m) - Forêt de Bramus / B 239 (1 370m) - **Val Pelens** / B 238 / P.C. 1 607m - Ruisseau de Chastelonette (1 550m) - **Chastelonette** / P.C. 1 580m - B 245 (1 600m) - B 246 / P.C. 1 636m - D 78 / B 247 / P.C. 1 825m - B 249 / P.C. 2 004m - Sentier→N.E. / **Cabane de Voya** / B 249a (2 055m) - Sentier→S.E. / **CIME DE VOYA** / P.C. 2 095m - [en A/R] - B 264 (2 030m) - **Col des Champs** / B 265 / P.C. 2 045m - Piste→N.E. / Lacets / Sentier / Direct. →N.O. / (en contre-bas de la Crête) / **TÊTE DES MULETIERS** / P.C. 2 250m - Retour **Col des Champs** / B 265 / GR 52A / P.C. 2 045m - B 264 (2 030m) - B 263 (1 945m) - Nord du P.C. 1 950m (1 945m) - B 262 (1 735m) - La Couletta / Les Pouas / Lacets / Passerelle du Chaudan / P.C. 1 474m - La Clue / B 259 (1 400m) - GR→N. / B 258 / Rte du Clot - Arrivée à la D 2202 / B 256 / **ENTRAUNES** (1 250m).

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 1 150 m - 1 050 m Distance : 18 km

Départ de la D 2202 : à 2,300 km en amont de **St MARTIN D'ENTRAUNES** / B 242 (1 120m) - *Même parcours que celui du G 1, à l'exception de La TÊTE DES MULETIERS* / P.C. 2 250m - Arrivée à la D 2202 / B 256 / **ENTRAUNES** (1 250m).

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 1 050 m - 950 m Distance : 15,500 km

Départ de la D 2202 : à 2,300 km en amont de **St MARTIN D'ENTRAUNES** / B 242 (1 120m) - Basse Béarde / B 241 (1 190m) - B 240 (1 285m) - Ruisseau de Chastelonette / P.C. 1 317m - L'Ubac / B 255 (1 515m) - B 245 (1 600m) - B 246 / P.C. 1 636m - Le Bois Vert / Ravin de la Brune / Ravin de la Launa / D 78 / B 247 / P.C. 1 825m - B 248 / B 249 / P.C. 2 004m - **CABANE DE VOYA** / B 249a (2 055m) - B 264 (2 030m) - **Col des Champs** / B 265 / GR 52A / P.C. 2 045m - [en A/R] - B 263 (1 945m) - Nord du P.C. 1 950m (1 945m) - B 262 (1 735m) - La Couletta / Les Pouas / Lacets / Passerelle du Chaudan / P.C. 1 474m - La Clue / B 259 (1 400m) - GR→N. / B 258 / Rte du Clot - Arrivée à la D 2202 / B 256 / **ENTRAUNES** (1 250m).

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 750 m - 650 m Distance : 12 km

Départ de la D 2202 : à 2,300 km en amont de **St MARTIN D'ENTRAUNES** / B 242 (1 120m) - *Même parcours que celui du G 3, jusqu'au RAVIN DE LA BRUNE (1 750m)* - [en A/R] - B 245 (1 600m) - B 255 (1 515m) - B 254 / P.C. 1 543m - Serre d'Au / Crête / B 253 (1 535m) - Ravin de Lauvas / Bourguet / B 252 / D 2202 / Pont / P.C. 1 210m - D→N. / B 260 - Arrivée à la B 261 / B 256 / **ENTRAUNES** (1 250m).

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 650 m - 550 m Distance : 10,500 km

Départ de la D 2202 : à 2,300 km en amont de **St MARTIN D'ENTRAUNES** / B 242 (1 120m) - B 241 (1 190m) - B 240 (1 285m) - Forêt de Bramus / B 239 (1 370m) - **VAL PELENS** / B 238 / P.C. 1 607m - Ruisseau de Chastelonette (1 550m) - **Chastelonette** / P.C. 1 580m - B 245 (1 600m) - Ciambou / B 254 / P.C. 1 543m - Serre d'Au / Crête / B 253 (1 535m) - Ravin de Lauvas / Bourguet / B 252 / D 2202 / Pont / P.C. 1 210m - D→N. / B 260 - Arrivée à la B 261 / B 256 / **ENTRAUNES** (1 250m).

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 300 m - 300 m Distance : 7 km

Départ de la D 2202 / **ENTRAUNES** / GR 52A / B 256 (1 250m) - B 266 / P.C. 1 311m - Bernardi (par piste) / P.C. 1 398m - **LE SERRE** / Carref. Piste (1 535m) - Retour par le même parcours que celui de l'aller - Arrivée à la B 261 / B 256 / **ENTRAUNES** (1 250m).

DIMANCHE 8 JUIN 2025

Pas de sortie en raison du Trail des Millefontes

Venez nombreux pour assister à cette manifestation organisée par le Club Alpin Nice Mercantour à Valedblore

MERCREDI 11 & SAMEDI 14 JUIN 2025

 >>> **ATTENTION** : Seules 3 ramassages sont assurés : *J. Bouin (6H 35) - Libé (6H 45) - Nikaïa (7H 00)*.
Seule 1 dépose est assurée : *Nikaïa*

POINTE DE LA CORNE DE BOUC (2 414m)

 **Lac des Mesches** - Cime de la Nauque - **POINTE DE LA CORNE DE BOUC** - Lac de la Minière - **Lac des Mesches** 
[Fait en Sept. 14] Carte IGN : 3841 OT « Roya » & Géoportail

Parcours sportif [G 1] = Dénivelés : + 1 350 m - 1 350 m Distance : 20 km

Départ de la D 91 / **Lac des Mesches** / Parking / B 82 (1 375m) - B 86 (1 490m) - B 241 (1 705m) - **Pas de la Nauque** / B 242 / P.C. 2 130m - **Cime de la Nauque** / P.C. 2 207m - [A/R] - Pointe Commune / P.C. 2 204m - Pointe de Viole / P.C. 2 316m - **POINTE DE LA CORNE DE BOUC** / P.C. 2 414m - **P.C. 2 455m** - **Pas de Colle Rousse** / B 233 / P.C. 2 261m - B 234 / P.C. 1 962m - B 90 / P.C. 2 062m - B 89 / P.C. 1 817m - Gias Vioré Inférieur / B 88 (1 595m) - Contournement Sud du **Lac de la Minière** / B 87 (1 520m) - Arrivée au **Lac des Mesches** / Parking / B 82 (1 375m).

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 1 250 m - 1 250 m Distance : 18,500 km

Départ de la D 91 / **Lac des Mesches** / Parking / B 82 (1 375m) - *Même parcours que celui du G 1, jusqu'à la B 234 / P.C. 1 962m* - B 89 / P.C. 1 817m - Passerelle du Vallon de la Minière (1 700m) - **Gias Vioré Inférieur** / B 88 (1 595m) - Contournement Sud du **Lac de la Minière** / B 87 (1 520m) - Arrivée au **Lac des Mesches** / Parking / B 82 (1 375m).

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 1 000 m - 1 000 m Distance : 12,500 km

Départ de la D 91 / **Lac des Mesches** / Parking / B 82 (1 375m) - B 86 (1 490m) - B 241 (1 705m) - **Pas de la Nauque** / B 242 / P.C. 2 130m - **CIME DE LA NAUQUE** / P.C. 2 207m - **Crête de Scaffa** / **Pas de la Tranchée** / B 223 / P.C. 1 589m - B 222 (1 350m) - B 238 (1 320m) - B 237 / P.C. 1 249m - B 236 / P.C. 1 349m - B 235 (1 355m) - Arrivée au **Lac des Mesches** / Parking / B 82 (1 375m).

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 850 m - 850 m Distance : 9,500 km

Départ de la D 91 / **Lac des Mesches** / Parking / B 82 (1 375m) - B 86 (1 490m) - B 87 / B 241 (1 705m) - **Pas de la Nauque** / B 242 / P.C. 2 130m - **CIME DE LA NAUQUE** / P.C. 2 207m - *Retour par le même parcours que celui de l'aller* - Arrivée au **Lac des Mesches** / Parking / B 82 (1 375m).

Parcours facile [G 5] = Dénivelés : + 650 m - 650 m Distance : 13 km

Départ de la D 91 / **Lac des Mesches** / Parking / B 82 (1 375m) - **La Minière de Valaura** / B 85 (1 495m) - Contournement Nord du **Lac de la Minière** / B 282 / P.C. 1 592m - B 383 (1 655m) - Cabane de Valaura Sup. / Passerelle de la Minière (1 700m) - **B 234** / P.C. 1 962m - [A/R] - **Gias Vioré Inférieur** / B 88 (1 595m) - Contournement Sud du **Lac de la Minière** / B 87 (1 520m) - Arrivée au **Lac des Mesches** / Parking / B 82 (1 375m).

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 400 m - 400 m Distance : 10 km

Départ de la D 91 / **Lac des Mesches** / Parking / B 82 (1 375m) - **La Minière de Valaura** / B 85 (1 495m) - Contournement Nord du **Lac de la Minière** / B 282 / P.C. 1 592m - B 383 (1 655m) - Cabane de Valaura Sup. / Passerelle de la Minière (1 700m) - **B 89a** / P.C. 1 775m - **Gias Vioré Inférieur** / B 88 (1 595m) - Contournement Sud du **Lac de la Minière** / B 87 (1 520m) - Arrivée au **Lac des Mesches** / Parking / B 82 (1 375m).

MERCREDI 18 & DIMANCHE 22 JUIN 2025

 >>> **ATTENTION** : Seules 3 ramassages sont assurés : *J. Bouin (6H 35) - Libé (6H 45) - Nikaïa (7H 00)*.
Seule 1 dépose est assurée : *Nikaïa*

TÊTE DE VARELIOS (2 456m)

 **Col de la Couillole** - Col des Moulins - **TÊTE DE VARELIOS** - Pierre du Démant - Vignols - **BEUIL** 
[Fait en Mai 12 - Sept. 17] Carte IGN : 3641 ET « Moyenne Tinée » & Géoportail

Parcours sportif [G 1] = Dénivelés : + 1 250 m - 1 500 m Distance : 25 km

Départ de la D 30 / **Col de la Couillole** / B 51 / P.C. 1 678m. - B 102 (1 800m) - B 104 / P.C. 1 933m - Pt Ht (2 020m) - **Col des Moulins** / GR 5 / B 46 / P.C. 1 977m - **Pierre du Démant** / B 280 / P.C. 1 811m - **Puy Cougul** / P.C. 2 072m - Crête des Sabatures / P.C. 2 360m - P.C. 2 379m - **TÊTE DE VARELIOS** / P.C. 2 456m - Crête / P.C. 2 346m - P.C. 2 261m - Cabane (2 130m) - P.C. 1 936m - B 279 / P.C. 1 755m - **Pierre du Démant** / B 280 / P.C. 1 811m - **Col des Moulins** / GR 5 / B 46 / P.C. 1 977m - B 45 / P.C. 1 900m - L'Impégné Granges / P.C. 1 564m - Vallon du Cians / Gué / P.C. 1 452m - D 30 / **Pont de Cougne** / B 41 (1 440m) - B 40 / P.C. 1 430m - Arrivée à **BEUIL** / D 28 / B 30 / P.C. 1 441m.

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 1 100 m - 1 300 m Distance : 18 km

Départ de la D 30 / **Col de la Couillole** / B 51 / P.C. 1 678m. - B 102 (1 800m) - B 104 / P.C. 1 933m - Pt Ht (2 020m) - **Col des Moulinés** / GR 5 / B 46 / P.C. 1 977m - **Pierre du Démant** / B 280 / P.C. 1 811m - **Puy Cougul** / P.C. 2 072m - **Crête Nord** / P.C. 2 264m - [A/R] - **Pierre du Démant** / B 280 / P.C. 1 811m - *Même parcours que celui du G 1* - Arrivée à **BEUIL** / D 28 / B 30 / P.C. 1 441m.

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 800 m - 1 050 m Distance : 19,500 km

Départ de la D 30 / **Col de la Couillole** / B 51 / P.C. 1 678m. - B 102 (1 800m) - B 104 / P.C. 1 933m - **Pt Ht (2 020m)** - **Col des Moulinés** / GR 5 / B 46 / P.C. 1 977m - **Pierre du Démant** / B 280 / P.C. 1 811m - **Vacherie de Roubion** / B 284 / P.C. 1 757m - B 281 (1 650m) - **Vignols** / Granges / B 282 / **Chapelle Ste Madeleine** (1 630m) - [A/R] - **Pierre du Démant** / B 280 / P.C. 1 811m - *Même parcours que celui des G 1 - G 2* - Arrivée à **BEUIL** / D 28 / B 30 / P.C. 1 441m.

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 650 m - 900 m Distance : 15,500 km

Départ de la D 30 / **Col de la Couillole** / B 51 / P.C. 1 678m. - B 102 (1 800m) - B 104 / P.C. 1 933m - **Pt Ht (2 020m)** - **Col des Moulinés** / GR 5 / B 46 / P.C. 1 977m - **Pierre du Démant** / B 280 / P.C. 1 811m - **Vacherie de Roubion** / B 284 / P.C. 1 757m - [A/R] - **Pierre du Démant** / B 280 / P.C. 1 811m - *Même parcours que celui des G 1 - G 2 - G 3* - Arrivée à **BEUIL** / D 28 / B 30 / P.C. 1 441m.

Parcours facile [G 5] = Dénivelés : + 500 m - 750 m Distance : 10 km

Départ de la D 30 / **Col de la Couillole** / B 51 / P.C. 1 678m. - B 102 (1 800m) - B 104 / P.C. 1 933m - **SOMMET DU COUNTENT** / P.C. 1 998m - [A/R] - **Cabane d'Ars** / P.C. 1 836m - B 103 / P.C. 1 613m - B 50 / P.C. 1 477m - Ciamps / Gué du Cians / P.C. 1 391m - **BEUIL (Village)** / B 49 (1 445m) - Arrivée à **BEUIL** / D 28 / B 30 / P.C. 1 441m.

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 320 m - 560 m Distance : 8,500 km

Départ de la D 30 / **Col de la Couillole** / B 51 / P.C. 1 678m. - *Même parcours que celui du G 5, à l'exception du Sommet du Content* - Arrivée à **BEUIL** / D 28 / B 30 / P.C. 1 441m.

MERCREDI 25 JUIN 2025

 >>> Tous les ramassages sont assurés : J. Bouin - Libé - Gambetta - Magnan - Fabron - Carras - Nikaïa.
Trois déposes sont assurées : Nikaïa - Libé - J. Bouin

SOMMET D'AURON (1 960m) - Spécial « AÏOLI »



Carte IGN : 3639 OT « Hte Tinée 1 » & Géoportail

Parcours sportif [G 1] = Dénivelés : + 500 m - 500 m Distance : 12 km

Départ de la M 39 / **AURON** / Rond-Point / GR 5 / B 5 (1 605m). - B 6 (1 675m) - **Puy d'Auron** / P.C. 1 811m - Ravin de l'Apiller (1 775m) - B 157 (1 790m) - Sous Télésiège de Lieuson / P.C. 1 890m - **Pt Ht (1 960m)** - **SOMMET D'AURON** / P.C. 1 929m - P.C. 1 821m - B 6 (1 675m) - Arrivée à **AURON** / Rond-Point / B 5 / (1 605m).

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 450 m - 450 m Distance : 10 km

Départ de la M 39 / **AURON** / Rond-Point / GR 5 / B 5 (1 605m). - B 6 (1 675m) - **Puy d'Auron** / P.C. 1 811m - Ravin de l'Apiller (1 775m) - P.C. 1 890m - **P.C. 1 972m** - **SOMMET D'AURON** / P.C. 1 929m - P.C. 1 861m - B 6 (1 675m) - Arrivée à **AURON** / Rond-Point / B 5 / (1 605m).

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 400 m - 400 m Distance : 7 km

Départ de la M 39 / **AURON** / Rond-Point / GR 5 / B 5 (1 605m). - B 6 (1 675m) - P.C. 1 771m - P.C. 1 861m - **SOMMET D'AURON** / P.C. 1 929m - **P.C. 1 972m** - P.C. 1 861m - B 6 (1 675m) - Arrivée à **AURON** / Rond-Point / B 5 / (1 605m).

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 350 m - 350 m Distance : 6,500 km

Départ de la M 39 / **AURON** / Rond-Point / GR 5 / B 5 (1 605m). - B 6 (1 675m) - P.C. 1 771m - P.C. 1 861m - **SOMMET D'AURON** / P.C. 1 929m - P.C. 1 861m - B 6 (1 675m) - Arrivée à **AURON** / Rond-Point / B 5 / (1 605m).

Parcours facile [G 5] = Dénivelés : + 250 m - 250 m Distance : 6 km

Départ de la M 39 / **AURON** / Rond-Point / GR 5 / B 5 (1 605m). - B 6 (1 675m) - **PUY D'AURON** / P.C. 1 811m - P.C. 1 771m - B 6 (1 675m) - Arrivée à **AURON** / Rond-Point / B 5 / (1 605m).

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 180 m - 180 m Distance : 4 km

Départ de la M 39 / **AURON** / Rond-Point / GR 5 / B 5 (1 605m). - B 6 (1 675m) - **P.C. 1 771m** - B 6 (1 675m) - Arrivée à **AURON** / Rond-Point / B 5 / (1 605m).

À partir de 12H 30 : Repas champêtre « AÏOLI » Jardin public près de la Chapelle St Erige.

DIMANCHE 29 JUIN 2025

 >>> **ATTENTION** : Seules 3 ramassages sont assurés : J. Bouin (6H 35) - Libé (6H 45) - Nikaïa (7H 00).
Seule 1 dépose est assurée : Nikaïa

TÊTE DES MARGÈS (2 550 m)



ST DALMAS VALDEBLORE - Lacs des Millefontes - **TÊTE DES MARGÈS** - LA ROCHE VALDEBLORE



[Fait en Sept. 13 & 17]

Carte IGN : 3641 ET « Moyenne Tinée » & Géoportail

Parcours sportif [G 1] = Dénivelées : + 1 350 m - 1 650 m Distance : 19 km

Départ de la M 2565 / **ST DALMAS VALDEBLORE** (1km 500 en amont - Carref. Rte de Peyre Grosse - Lacet) / GR 52 / B 80 / P.C. 1 383m - GR→N. / P.C. 1 463m - Granges de la Chanaria / Plan de la Gourra / Piste / B 81 / P.C. 1 849m - Rte / P.C. 1 957m - B 146 / B 82 / P.C. 2 035m - **Col de Veillos** / B 83 / P.C. 2 194m - **Lacs de Millefontes** : Lac Rond / Lac Long (2 344m) - **Col du Barn** / B 84 / P.C. 2 451m - **Tête du Barn** / P.C. 2 529m - Pt Bas (2 465m) - **TÊTE DES MARGÈS** / P.C. 2 550m - Brec du Col Ferrière / P.C. 2 518m - **Col Ferrière** / B 262 / P.C. 2 484m - **Lac Petit** / P.C. 2 225m - Vallon des Millefontes / **Vacherie des Millefontes** / P.C. 2 026m - B 145 / Vallon des Millefontes / Rasciassé (ruines) / Vallon du Gasc / Pt Bas / B 143 / (1 240m) - B 141 (1 105m) - Arrivée à la M 2565 / **LA ROCHE VALDEBLORE** (1 100m).

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelées : + 1 200 m - 1 500 m Distance : 17,500 km

Départ de la M 2565 / **ST DALMAS VALDEBLORE** (1km 500 en amont - Carref. Rte de Peyre Grosse - Lacet) / GR 52 / B 80 / P.C. 1 383m - GR→N. / P.C. 1 463m - Granges de la Chanaria / Plan de la Gourra / Piste / B 81 / P.C. 1 849m - Rte / P.C. 1 957m - B 146 / B 82 / P.C. 2 035m - **Col de Veillos** / B 83 / P.C. 2 194m - **Lacs de Millefontes** : Lac Rond / Lac Long (2 344m) - **Col du Barn** / B 84 / P.C. 2 451m - **TÊTE DU BARN** / P.C. 2 529m - [A/R] - **Lac Long** (2 350m) - *Même parcours que celui du G 1* - Arrivée à la M 2565 / **LA ROCHE VALDEBLORE** (1 100m).

Parcours moyen [G 3] = Dénivelées : + 1 000 m - 1 300 m Distance : 15 km

Départ de la M 2565 / **ST DALMAS VALDEBLORE** (1km 500 en amont - Carref. Rte de Peyre Grosse - Lacet) / GR 52 / B 80 / P.C. 1 383m - GR→N. / P.C. 1 463m - Granges de la Chanaria / Plan de la Gourra / Piste / B 81 / P.C. 1 849m - Rte / P.C. 1 957m - B 146 / B 82 / P.C. 2 035m - **Col de Veillos** / B 83 / P.C. 2 194m - **Lacs de Millefontes** : Lac Rond / **LAC LONG (2 350m)** - *Même parcours que celui des G 1 - G 2* - Arrivée à la M 2565 / **LA ROCHE VALDEBLORE** (1 100m).

Parcours modéré [G 4] = Dénivelées : + 850 m - 950 m Distance : 11 km

Départ de la M 2565 / **ST DALMAS VALDEBLORE** (1km 500 en amont - Carref. Rte de Peyre Grosse - Lacet) / GR 52 / B 80 / P.C. 1 383m - GR→N. / P.C. 1 463m - Granges de la Chanaria / Plan de la Gourra / Piste / B 81 / P.C. 1 849m - Rte / P.C. 1 957m - B 146 / B 82 / P.C. 2 035m - **COL DE VEILLOS** / B 83 / P.C. 2 194m - *Retour par le même parcours que celui de l'aller* - Arrivée à la M 2565 / **ST DALMAS VALDEBLORE** - Eglise Ste Croix / Parking (1 290m).

Parcours facile [G 5] = Dénivelés : + 550 m - 550 m Distance : 8 km

Départ de la M 2565 / **ST DALMAS VALDEBLORE** - Eglise Ste Croix / Parking (1 290m). - GR 5 / B 76 / B 75 (1 320m) - B 95 / P.C. 1 457m - B 98 (1 610m) - **Col du Varaire** / B 310 (1 710m) - **Col du Faut** (1 740m) - **PIC DE COLMIANE (1 790m)** - **Oratoire N.D. des Colmianes** / **Col de Colmiane** / B 312 / P.C. 1 641m - Col du Suc (1 580m) - **Col St Martin (La Colmiane)** / Parking / GR 52 A / B 91 (1 500m) - Rte du Soum du Pra / Stade - Arrivée à la M 2565 / **ST DALMAS VALDEBLORE** - Eglise Ste Croix / Parking (1 290m).

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 350 m - 350 m Distance : 7,500 km

Départ de la M 2565 / **ST DALMAS VALDEBLORE** - Eglise Ste Croix / Parking (1 290m). - GR 5 / B 76 / B 75 (1 320m) - B 95 / P.C. 1 457m - **B 98 (1 610m)** - Les Bosquets / B 94 (1 495m) - Vallon de l'Escuissier / M 2565 / **Col St Martin (La Colmiane)** / Parking / GR 52 A / B 91 (1 500m) - Rte du Soum du Pra / Stade - Arrivée à la M 2565 / **ST DALMAS VALDEBLORE** - Eglise Ste Croix / Parking (1 290m).

« LES JEUDIS DE LA RANDONNÉE 2025 »

« **Hommage à Michel SIFFRE** »

Animateur : Patrick MICHEL

Jeudi 12 Juin 2025 : Soirée à 19H. au Club