



Club Alpin Nice-Mercantour

14 Avenue Mirabeau 06000 NICE - Tél : 04 93 62 59 99 - [cafnice.ffcam.fr]

RANDO - MONTAGNE

Permanence Rando-Montagne : Tous les Lundis - Mardis - Jeudis - Vendredis (de 16 h à 19 h) >>> Tél. : 09 72 46 93 71

ORGANISATION : L'activité « RANDO-MONTAGNE » du CA-NM organise chaque MERCREDI et DIMANCHE (sauf les dimanches d'Août) des sorties collectives accessibles, sous réserve d'adhésion (Licence ou Carte Découverte), à un large public même débutant. Ces sorties se déroulent exclusivement en groupes d'allure différents, placés sous la responsabilité d'Encadrants.

Groupe Parcours :	G 1 : Sportif	G 2 : Soutenu	G 3 : Moyen	G 4 : Modéré	G 5 : Tranquille	G 6 : Léger
Montée :	1 400 m	1 200 m	1 000 m	800 m	500 m	250 m
Distance :	22 km	20 km	18 km	14 km	11 km	8 km

PARTICIPATION : La marche en montagne nécessite d'y participer en bonne condition physique (Certificat médical en cours de validité, attestant de non contre-indication à la pratique de la randonnée montagne) ; d'autre part, un équipement convenable est impératif. Les déplacements se font en car spécial avec redevance individuelle. Selon le programme de la sortie, les divers points de ramassage sont activés entre les Arrêts Lignes d'Azur « J. BOUIN » et « NIKAIÁ » et selon les horaires ci-après :

Sortie avec tous les ramassages : [J. BOUIN : 6H 35 - LIBÉRATION : 6H 45 - BARLA - ALBERT 1^{er} : 7H 00 - GAMBETTA - MAGNAN - FABRON - CARRAS - NIKAIÁ : 7H 15 (Dimanche) & 7H 30 (Mercredi)]

Sortie avec 3 ramassages : [J. BOUIN : 6H 35 - LIBÉRATION : 6H 45 - NIKAIÁ : 7H 00]

Le règlement de la redevance est requis à la montée dans le car.

Toute sortie non décommandée avant Lundi 19h00 pour la sortie du Mercredi, Vendredi 18h00 pour celle du Dimanche, donne lieu au règlement de cette redevance.

INSCRIPTION : avant Mardi 19h00 pour la sortie du Mercredi et avant Jeudi 18h00 pour la sortie du Dimanche.

Pour toute information complémentaire, se reporter au fascicule « **Le Livret du Randonneur** » disponible en ligne sur le site internet du CA-NM/Randonnée/Programme (ou Agenda).

PROGRAMME : SEPTEMBRE 2022

DIMANCHE 4 SEPTEMBRE 2022

☑ >>> **ATTENTION** : Seules 3 ramasses sont assurées.
Ou

Rendez-vous à ST MARTIN D'ENTRAUNES (Pont du Martinet - B 213) à 9H00

PUY DU PAS ROUBINOUS (2 516m)

🏠 ST MARTIN D'ENTRAUNES - Sussis - PUY DU PAS ROUBINOUS - Le Mounard - ST MARTIN D'ENTRAUNES 🏠
[Fait en Sept. 2007 - Sept. 2015] Carte IGN : 3540 ET « Ht Var »

Parcours sportif [G 1] = Dénivelés : + 1 550 m - 1 500 m Distance : 20 km

Départ de la D 2202 / Le Martinet (à 1km en aval de St Martin d'Entraunes) / Pont sur le Var / B 213 / P.C.1 006m - Piste→S.O. / Ravin du Mounard / Les Philippons / B 23 (1 010m) - Gué du Ravin de Trinquier / P.C. 1 413m / Les Anouns / Rte / B 181 (1 425m) - P.C. 1 422m / Sussis / B 223 (1 455m) - Sentier→N.O. / B 224 (1 495m) - Sentier→S.O. / P.C. 1 626m / P.C. 1 715m - Ruines / B 225 (1 780) - Ravin du Pueil (1 930m) - La Grau / Ravin de Trinquier / Pas Roubinous / P.C. 2 308m - Crête→N.O. / PUY DU PAS ROUBINOUS / P.C. 2 516m - Retour par le même itinéraire jusqu'à la B 24 / P.C. 1 006m - D→N.O. - Arrivée au Bas de ST MARTIN D'ENTRAUNES (1 035m).

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 1 350 m - 1 300 m Distance : 18 km

Départ de la D 2202 / Le Martinet (à 1km en aval de St Martin d'Entraunes) / Pont sur le Var / B 213 / P.C.1 006m - Même itinéraire que celui du G 1, jusqu'au PAS ROUBINOUS / P.C. 2 308m - Retour par le même itinéraire jusqu'à la B 24 / P.C. 1 006m - D→N.O. - Arrivée au Bas de ST MARTIN D'ENTRAUNES (1 035m).

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 1 100 m - 1050 m Distance : 16 km

Départ de la D 2202 / **Le Martinet** (à 1km en aval de St Martin d'Entraunes) / Pontsur le Var / B 213 / P.C.1 006m - *Même itinéraire que celui des G 1 - G 2, jusqu'au RAVIN DU PUEIL (1 930m) - Retour par le même itinéraire jusqu'à Sussis / B 223 (1 455m) - Rte→N.E. / D 178 / P.C. 1 426m - D→N.O. / Le Clot / B 308 (1 420m) - Sentier→N.O. / P.C. 1 415m / D 178 / B 309 (1 350m) - D→N.O. / Ponts / Le Mounard / P.C. 1 329m / D 78 / B 310 (1 370m) - D→N.E. / D 278 / **Chapelle St Jean** / B 235 / P.C. 1 452m - Sentier→S.E. / P.C. 1 379m / D 278 / B 234 / P.C. 1 352m - Sentier→S.E. / D 278 / B 233 / B 229 (1 240m) - Sentier→S.E. / D 78 / B 228 (1 120m) - Sentier→N. / D 2202 / Le Martinet / B 227 / P.C. 1 018m - D→N.O. - Arrivée au Bas de **ST MARTIN D'ENTRAUNES** (1 035m).*

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 750 m - 700 m Distance : 13 km

Départ de la D 2202 / **Le Martinet** (à 1km en aval de St Martin d'Entraunes) / Pontsur le Var / B 213 / P.C.1 006m - *Même itinéraire que celui des G 1 - G 2 - G 3, jusqu'à Sussis / B 223 (1 455m) - Sentier→N.O. / B 224 (1 495m) - Sentier→N.O. / P.C. 1 574m - Sentier→N.O. / RAVIN DU MOUNARD (1 600m) - [en A/R] - Sentier→N. / Carref. Chemin balisé / P.C. 1 415m - Sentier→N. / D 178 / B 309 (1 350m) - Retour par le même itinéraire jusqu'à Sussis / B 223 (1 455m) - Rte→N.E. / D 178 / P.C. 1 426m - D→N.O. / Le Clot / B 308 (1 420m) - Sentier→N.O. / P.C. 1 415m / D 178 / B 309 (1 350m) - Même itinéraire que celui du G 3 - Arrivée au Bas de **ST MARTIN D'ENTRAUNES** (1 035m).*

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 550 m - 500 m Distance : 10 km

Départ de la D 2202 / **Le Martinet** (à 1km en aval de St Martin d'Entraunes) / Pontsur le Var / B 213 / P.C.1 006m - Piste→S.O. / Ravin du Mounard / Les Philippons / B 23 (1 010m) - Gué du Ravin de Trinquier / P.C. 1 413m - B 181 / D 178 / Le Clot / B 308 (1 420m) - Sentier→N.O. / P.C. 1 415m / D 178 / B 309 (1 350m) - D→N.O. / Ponts / Le Mounard / P.C. 1 329m / D 78 / B 310 (1 370m) - D→N.E. / D 278 / **CHAPELLE ST JEAN** / B 235 / P.C. 1 452m - Sentier→S.E. / P.C. 1 379m / D 278 / B 234 / P.C. 1 352m - Sentier→S.E. / D 278 / B 233 / B 229 (1 240m) - Sentier→S.E. / D 78 / B 228 (1 120m) - Sentier→N. / D 2202 / Le Martinet / B 227 / P.C. 1 018m - D→N.O. - Arrivée au Bas de **ST MARTIN D'ENTRAUNES** (1 035m).

MERCREDI 7 & DIMANCHE 11 SEPTEMBRE 2022

 >>> **ATTENTION : Seules 3 ramasses sont assurées.**

MONT BERTRAND (2 482m)



D 43 / Cianesse - Morignole - Fort de Crouseta - MONT BERTRAND - Baisse d'Ugail - Cianesse

[Fait en Sept. 2012]

Carte IGN : 3841 OT « Royà »



Parcours sportif [G 1] = Dénivelés : + 1 750 m - 1 750 m Distance : 19,500 km

Départ du Carref. D 43-143 / **Cianesse** / P.C. 818m. - D 43→N. / P.C. 832m / Pont / P.C. 871m - B 299 / P.C. 905m / **MORIGNOLE** / B 287 / P.C. 958m - B 305 / B 304 / B 303 (1 160m) - **Oratoire St Dominique** / B 302 (1 405m) - Sentier→N.O. / Coture / B 301 (1 635m) - Sentier→N.E. / **Fort de la Crouseta** / P.C. 1 828m - Carref. Sentiers / B 327c (2 000m) - Crête→E. / P.C. 2 353m / **MONT BERTRAND** / P.C. 2 482m - [en A/R, jusqu'à la B 301 (1 635m)] - Sentier→N. / **Baisse de la Crouseta** / B 312 / P.C.1 677m - Sentier→S.O. / P.C. 1 552m / Piste / **Baisse d'Ugail** / B 300 / P.C. 1 388m - Sentier→S. / Piste / B 298 / P.C.1 292m - Sentier→S. / **Oratoire** / B 296 (1 010m) - Sentier→S. / **Oratoire** / Vallon des Bêtes / Piste / B 295 / P.C. 932m - Piste→S. / D 43 / Vallon de Morignole / P.C. 905m - D→S.O. / B 299 / Pont / P.C. 871m - P.C. 832m - Arrivée au Carref. D 43-143 / **Cianesse** / P.C. 818m.

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 1 150 m - 1 150 m Distance : 18,500 km

Départ du Carref. D 43-143 / **Cianesse** / P.C. 818m. - *Même parcours que celui du G 1, jusqu'au Fort de la Crouseta* / P.C. 1 828m - Carref. Sentier (1 840m) - Sentier→N.E. / **Pt Ht (1 930m)** - Cioto / Carref. Sentier / P.C. 1 769m - Sentier→S.O. / B 311 / P.C. 1 708m - Sentier→S. / **Baisse de la Crouseta** / B 316 / P.C.1 677m - *Même parcours que celui du G 1 - Arrivée au Carref. D 43-143 / Cianesse / P.C. 818m.*

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 1 100 m - 1 100 m Distance : 14,500 km

Départ du Carref. D 43-143 / **Cianesse** / P.C. 818m. - *Même parcours que celui des G 1 - G 2, jusqu'au FORT DE LA CROUSETA / P.C. 1 828m - [en A/R] - Sentier→N. / Baisse de la Crouseta / B 316 / P.C.1 677m - Même parcours que celui des G 1 - G 2 - Arrivée au Carref. D 43-143 / Cianesse / P.C. 818m.*

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 900 m - 900 m Distance : 13 km

Départ du Carref. D 43-143 / **Cianesse** / P.C. 818m. - D 43→N. / P.C. 832m / Pont / P.C. 871m - B 299 / P.C. 905m / **MORIGNOLE** / B 287 / P.C. 958m - B 305 / B 304 / B 303 (1 160m) - **Oratoire St Dominique** / B 302 (1 405m) - Sentier→N.O. / Coture / B 301 (1 635m) - Sentier→N. / **BAISSE DE LA CROUSETA / B 316 / P.C.1 677m - Même parcours que celui des G 1 - G 2 - G 3 - Arrivée au Carref. D 43-143 / Cianesse / P.C. 818m.**

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 400 m - 450 m Distance : 11 km

Départ du Carref. D 43-143 / **Cianesse** / P.C. 818m. - D 43→N. / P.C. 832m / Pont / P.C. 871m - B 299 / P.C. 905m / **MORIGNOLE** / B 287 / P.C. 958m - Rte→O. / Piste / B 294 (980m) - Piste→S.O. / **Oratoire** / Cimetièrre / Campé / Vallon des Bêtes / B 295 / P.C. 932m - Sentier→O. / **Oratoire** / B 296 (1 010m) - Sentier→N.O. / Vallon d'Ugail / **B 297 (1 140m)** - Sentier→S. / Vallon de Colloréa / P.C. 923m / D 43 / B 299 / Pont / P.C. 871m - D→S. / P.C. 832m / D 143 / Cianesse / P.C. 818m - D 43→S.O. / Pont / **Ancien Four à Chaux** / P.C. 809m - **Sentier d'Interprétation / Passerelle / Monument - Arrivée à la D 43 / LA BRIGUE (775m).**

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 350 m - 350 m Distance : 7,500 km

Départ du Carref. D 43-143 / **Cianesse** / P.C. 818m. - D 43→N. / P.C. 832m / Pont / P.C. 871m - B 299 / P.C. 905m / **MORIGNOLE** / B 287 / P.C. 958m - B 305 / B 304 / **B 303 (1 160m)** - Retour par le même itinéraire - Arrivée au Carref. D 43-143 / **Cianesse** / P.C. 818m.

MERCREDI 14 & DIMANCHE 18 SEPTEMBRE 2022

 >>> **ATTENTION** : Seules 3 ramasses sont assurées.

POINTE DE COLOMBART (2 641 m) - CIME DE LA BLANCHE (2 534m)

 BOUSIÉYAS - POINTE DE COLOMBART - CIME DE LA BLANCHE - Tête de Vinaigre - ST DALMAS LE SELVAGE 
[Fait en Juil. 11 - Juil. 17] Carte IGN : 3639 OT «Hte Tinée I»

Parcours sportif [G 1] = Dénivelées : + 1 200 m - 1 550 m Distance : 20 km

Départ de la M 64 / à 300m en aval de BOUSIÉYAS / GR 5-56 / B 43 / Parking (1 860m) - Piste-GR→N.O. / Champinasse / Lac Le Lauzarouotte / B 44 / P.C. 2 123m - Sentier→O. / Pt Ht (2 200m) - Limite Parc / Pt Bas (2 120m) - B 44b / P.C. 2 155m / Cabane de l'Alpe / P.C. 2 277m - Limite Parc (2 390m) - Col de Colombart / GR 56 / B 45 / P.C. 2 539m - GR→E. / POINTE DE COLOMBART / 2 641m - Retour GR / Col de l'Alpe / B 46 (2 600m) - GR→S.E. / P.C. 2 493m - Col de la Blanche (2 520m) - Crête de la Blanche-GR→E. / P.C. 2 512m - CIME DE LA BLANCHE / P. C. 2 534m - Crête-GR→N.E. / Limite du Parc / P.C. 2 495m - Col de la Colombière / GR 5 / B 47 / P.C. 2 237m - Sentier→E. / Tête de Vinaigre / Blockhaus / Borne 2 394m - [en A/R, jusqu'au Col de la Colombière / P.C. 2 237m] - GR 5→S. / Ravin de Coimian / Bellan / Rochepin / Limite Parc / P.C. 1 723m - Passerelle / Aire de Détente / Rte / B 48 (1 505m) - Arrivée à la M 63 / ST DALMAS LE SELVAGE / B 50 (1 500m).

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 1 050 m - 1 400 m Distance : 18,500 km

Départ de la M 64 / à 300m en aval de BOUSIÉYAS / GR 5-56 / B 43 / Parking (1 860m) - Même parcours que celui du G 1, à l'exception de la Tête de Vinaigre - Arrivée à la M 63 / ST DALMAS LE SELVAGE / B 50 (1 500m).

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 900 m - 1 250 m Distance : 13,500 km

Départ de la M 64 / à 300m en aval de BOUSIÉYAS / GR 5-56 / B 43 / Parking (1 860m) (1 860m) - Piste-GR→N.O. / Champinasse / Lac Le Lauzarouotte / B 44 / P.C. 2 123m - Sentier→O. / Pt Ht (2 200m) - Limite Parc / Pt Bas (2 120m) - B 44b / Ravin du Jas des Mélézes / GR 56 / P.C. 2 495m - GR→E. / Col de la Colombière / GR 5 / B 47 / P.C. 2 237m - Sentier→E. / Tête de Vinaigre / Blockhaus / Borne 2 394m - [en A/R, jusqu'au Col de la Colombière / P.C. 2 237m] - GR 5→S. / Ravin de Coimian / Bellan / Rochepin / Limite Parc / P.C. 1 733m - Passerelle / Aire de Détente / Rte / B 48 (1 505m) - Arrivée à la M 63 / ST DALMAS LE SELVAGE / B 50 (1 500m).

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 750 m - 1 100 m Distance : 12 km

Départ de la M 64 / à 300m en aval de BOUSIÉYAS / GR 5-56 / B 43 / Parking (1 860m) (1 860m) - Piste-GR→N.O. / Champinasse / Lac Le Lauzarouotte / B 44 / P.C. 2 123m - Sentier→O. / Pt Ht (2 200m) - Limite Parc / Pt Bas (2 120m) - B 44b / Ravin du Jas des Mélézes / GR 56 / P.C. 2 495m - GR→E. / Col de la Colombière / GR 5 / B 47 / P.C. 2 237m - GR→S. / Ravin de Coimian / Bellan / Rochepin / Limite Parc / P.C. 1 723m - Passerelle / Aire de Détente / Rte / B 48 (1 505m) - Arrivée à la M 63 / ST DALMAS LE SELVAGE / B 50 (1 500m).

Parcours facile [G 5] = Dénivelés : + 600 m - 950 m Distance : 11,500 km

Départ de la M 64 / à 300m en aval de BOUSIÉYAS / GR 5-56 / B 43 / Parking (1 860m) (1 860m) - Piste-GR→N.O. / Champinasse / Lac Le Lauzarouotte / B 44 / P.C. 2 123m - GR→S. / Vallon de l'Issias / Col de la Colombière / B 47 / P.C. 2 237m - Sentier→E. / TÊTE DE VINAIGRE / Blockhaus / Borne 2 394m - [en A/R, jusqu'au Col de la Colombière / P.C. 2 237m] - GR→S. / Ravin de Coimian / Bellan / Rochepin / Limite Parc / P.C. 1 733m - Passerelle / Aire de Détente / Rte / B 48 (1 505m) - Arrivée à la M 63 / ST DALMAS LE SELVAGE / B 50 (1 500m).

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 400 m - 400 m Distance : 8,500 km

Départ de la M 64 / à 300m en aval de BOUSIÉYAS / GR 5-56 / B 43 / Parking (1 860m) - Piste-GR→N.O. / Champinasse / Lac Le Lauzarouotte / B 44 / P.C. 2 123m - GR→S. / Vallon de l'Issias / COL DE LA COLOMBIÈRE / B 47 / P.C. 2 237m - Retour par le même itinéraire - Arrivée à la M 63 / ST DALMAS LE SELVAGE / B 50 (1 500m).

MERCREDI 21 & DIMANCHE 25 SEPTEMBRE 2022

 >>> **ATTENTION** : Seules 3 ramasses sont assurées.

MOURRE DE SIMANCE (2 511m)

 VILLARS-COLMARS - Cabane de Joyeux - MOURRE DE SIMANCE - Croix du Puy - Chasse - VILLARS-COMARS 
[Fait en Juil. 10 - Juil. 16] Carte IGN Top 25 : 3540 OT « Barcelonnette »

Parcours sportif [G 1] = Dénivelés : + 1 350 m - 1 350 m Distance : 21 km

Départ de la D 2 / VILLARS-COLMARS / Carref. Rte de la Chasse / Parking (1 220m) - Route de la rive gauche du Torrent de la Chasse / P.C. 1 235m / Le Foulon / P.C. 1 251m - Chassette / Sentier→N. / Lacets / Les Coulettes / P.C. 1 393m - Sentier→N. / Ravin de la Bastide / Adroit de Chasse (1 445m) - Sentier→N.O. / Passerelles / Oratoires / Citerne / Piste (1 450m) - Piste→N. / P.C. 1 452m / P.C. 1 454m / Barrière / P.C. 1 538m - Piste→N. / Sce captée / Passerelle / Carref. Sentier (1 645m) - Sentier→O. / Les Sagnes / Ravin de Joyeux / Sce / Cabane de Joyeux (2 000m) - Sentier→O. / Direct. →O. / Sud de la zone rocheuse / MOURRE DE SIMANCE / P.C. 2 511m - Direct. →S.E. / Rive du torrent / Nord du P.C. 2 132m / Ravin de Chabaud / Sentier balisé (1 965m) - Sentier→E. / Rive droite / Rive gauche / Les Sagnes (1 700m) - Sentier→S.E. / Carref. Sentier balisé (1 645m) - Sentier→S.E. / Passerelle / Sce captée / Piste / P.C. 1 538m - Piste→S.E. / P.C. 1 454m / P.C. 1 452m - Piste→S. / Pont / Citerne / Sentier→E. / Passerelle / Oratoires / Carref. Sentier / Pont (1 410m) - Sentier→S. / Piste / Chasse / Chapelle St Raphaël / P.C. 1 414m - Piste→S. / Chapelle St Pierre / Carref. Pistes / Oratoire / P.C. 1 398m - Rte→S. / Lacets / Pont / P.C. 1 287m - Rte→S.E. / Chassette / Le Foulon / P.C. 1 251m - Arrivée à la D 2 / VILLARS-COLMARS - Parking (1 220m).

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 1 000 m - 1 000 m Distance : 19 km

Départ de la D 2 / **VILLARS-COLMARS** / Carref. Rte de la Chasse / Parking (1 220m) - *Même parcours que celui du G 1, jusqu'à la Cabane de Joyeux (2 000m) - Sentier→O. / Direct. →O. / Contournement Nord de la zone rocheuse / Direct. →N.E. / LE PRÉ DE LA ROCHE (Cabane) (2 180m) - Retour par le même itinéraire que celui du G 1 - Arrivée à la D 2 / VILLARS-COLMARS - Parking (1 220m).*

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 850 m - 850 m Distance : 18,500 km

Départ de la D 2 / **VILLARS-COLMARS** / Carref. Rte de la Chasse / Parking (1 220m) - *Même parcours que celui des G 1 - G 2, jusqu'à la Cabane de Joyeux (2 000m) - Sentier→O. / Pt Ht (2 040m) - Ravin de Joyeux / Sentier→S.E. / Cabane de Chabaud (1 925m) - Sentier→S.O. / Ravin de Chabaud / Rive droite / Rive gauche / Les Sagnes (1 700m) - Retour par le même itinéraire que celui des G 1 - G 2 - Arrivée à la D 2 / VILLARS-COLMARS - Parking (1 220m).*

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 600 m - 600 m Distance : 13,500 km

Départ de la D 2 / **VILLARS-COLMARS** / Carref. Rte de la Chasse / Parking (1 220m) - D→S.O. / Pont sur la Chasse / Centre Village / Cimetière / Oratoires / La Tête / PR (1 300m) - PR→S.O. / Oratoire / Ravin du Rioufleiran / P.C. 1375m / GR de Pays (1 380m) - GR→O. / Ravin de Flour / **CROIX DU PUY (1 670m)** - GR→N. / Oratoire / Carref. Sentier (1 515m) - Sentier→N.O. / Piste / P.C. 1 532m / Piste→N.O. / P.C. 1 595m - Piste→O. & →N. / Cabanes du Puy (1 605m) - Piste→N. / P.C. 1 595m / Piste→N.O. / Pt Ht (1 630m) - Passerelle (1 610m) - Sentier→N.E. / Piste→S. / Pont (1 450m) - Sentier→E. / Passerelle / Chasse / Chapelle St Raphaël / P.C. 1 414m - *Même itinéraire que celui des G 1 - G 2 - G 3 - Arrivée à la D 2 / VILLARS-COLMARS - Parking (1 220m).*

Parcours facile [G 5] = Dénivelés : + 500 m - 500 m Distance : 9 km

Départ de la D 2 / **VILLARS-COLMARS** / Carref. Rte de la Chasse / Parking (1 220m) - *Même parcours que celui du G 4, jusqu'à la CROIX DU PUY (1 670m) - GR→N. / Oratoire / Carref. Sentier (1 515m) - GR→N. & →S.E. / Piste (1 425m) - Piste-GR→S.E. / Sce de Vial / P.C. 1 392m - GR→S.E. / Oratoire / VILLARS-COLMARS Centre Village / Carref. Sentier / Oratoire / La Tête (1 300m) - Arrivée à la D 2 / VILLARS-COLMARS - Parking (1 220m).*

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 400 m - 400 m Distance : 8,500 km

Départ de la D 2 / **VILLARS-COLMARS** / Carref. Rte de la Chasse / Parking (1 220m) - D→S.O. / Pont sur la Chasse / Centre Village / Cimetière / Oratoires / La Tête / PR (1 300m) - PR→N. / Piste / P.C. 1 392m - Piste-PR→N.O. / Sce de Vial / PR→N.O. / Carref. Sentier (1 515m) - Sentier→N.O. / Piste / P.C. 1 532m - Piste→N.O. / P.C. 1 595m - Piste→O. & →N. / **CABANES DU PUY (1 605m)** - Piste→N. / P.C. 1 595m / Piste→S. / Sentier→N. / Rte de la Chasse / P.C. 1 398m - Piste→N.O. / Chapelle St Pierre (1 400m) - [en A/R] - *Même itinéraire que celui des G 1 - G 2 - G 3 - G 4 - Arrivée à la D 2 / VILLARS-COLMARS - Parking (1 220m).*

MERCREDI 28 SEPTEMBRE 2022

 >>> **ATTENTION : Seules 3 ramasses sont assurées.**

LA BOULIÈRE (2 350m) - Col des 30 Souches



ENTRAUNES - Col des 30 Souches - LA BOULIÈRE - Barbevielle - Les Clots - ENTRAUNES

[Fait en Juin 13 - Juil. 18 (Merc.)]

Carte IGN : 3540 ET « Hte Vallée du Var »



Parcours sportif [G 1] = Dénivelés : + 1 200 m - 1 200 m Distance : 21 km

Départ de la D 2202 / **ENTRAUNES** / GR 52 A / B 33 / P.C. 1 262m. - GR→E. / B 266 / Le Serre / B 267 / P.C. 1 549m - Piste-GR→E. / Sce captée / Bois de la Moulière / **Stèle** / B 269 / P.C. 1 666m - Ruisseau des 30 Souches / B 270 (1 825m) - GR→S. / Lacets / P.C. 2 037m - **Col des 30 Souches** / B 271 / P.C. 1 999m - Sentier→N. / Ruisseau de Baragna (2 190m) - **RUISSEAU DE LA BOULIÈRE (2 350m)** - Retour par le même itinéraire - Arrivée à la B 266 / D 2202 / B 33 / **ENTRAUNES** / P.C. 1 262m.

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 1 050 m - 1 050 m Distance : 17 km

Départ de la D 2202 / **ENTRAUNES** / GR 52 A / B 33 / P.C. 1 262m. - *Même parcours que celui du G 1, jusqu'au Col des 30 Souches / B 271 / P.C. 1 999m - Sentier→N. / RUISSEAU DE BARAGNA (2 190m) - Retour par le même itinéraire - Arrivée à la B 266 / D 2202 / B 33 / ENTRAUNES / P.C. 1 262m.*

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 850 m - 850 m Distance : 15 km

Départ de la D 2202 / **ENTRAUNES** / GR 52 A / B 33 / P.C. 1 262m. - *Même parcours que celui des G 1 - G 2, jusqu'au COL DES 30 SOUCHES / B 271 / P.C. 1 999m - Retour par le même itinéraire - Arrivée à la B 266 / D 2202 / B 33 / ENTRAUNES / P.C. 1 262m.*

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 750 m - 750 m Distance : 13 km

Départ de la D 2202 / **ENTRAUNES** / GR 52 A / B 33 / P.C. 1 262m. - GR→E. / B 266 / Le Serre / B 267 / P.C. 1 549m - Piste-GR→E. / Sce captée / Bois de la Moulière / **Stèle** / B 269 / P.C. 1 666m - Ruisseau des 30 Souches / B 270 (1 825m) - GR→S.O. / **Cote 1 960m** - Retour par le même itinéraire - Arrivée à la B 266 / D 2202 / B 33 / **ENTRAUNES** / P.C. 1 262m.

Parcours facile [G 5] = Dénivelés : + 500 m - 500 m Distance : 10 km

Départ de la D 2202 / **ENTRAUNES** / B 33 / P.C. 1 262m. - D→S. / Village / B 32 / B 296 / B 261 (1 240m) - Piste→N.E. / B 31 / Ciamp Faigian / Ravin des Terrasses (1 195m) - Sentier→S. / B30 (1 230m) - Sentier→S.E. / Loubérée (ruines) / B 307 (1 395m) - Sentier→N. / **Barbevielle** / B 268 (1 485m) - Piste / **LES CLOTS (Fontaine)** / P.C. 1 619m - Le Serre / GR 52 A / B 267 / P.C. 1 549m - GR→N.O. - Arrivée à la B 266 / D 2202 / B 33 / **ENTRAUNES** / P.C. 1 262m.

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 360 m - 360 m Distance : 8,500 km

Départ de la D 2202 / **ENTRAUNES** / B 33 / P.C. 1 262m. - D→S. / Village / B 32 / B 296 / B 261 (1 240m) - Piste→N.E. / B 31 / Ciamp Faigian / Ravin des Terrasses (1 195m) - Sentier→S. / B30 (1 230m) - Sentier→S.E. / Loubérée (ruines) / B 307 (1 395m) - Sentier→N. / **BARBEVIEILLE** / B 268 (1 485m) - Retour par le même itinéraire - Arrivée à la B 266 / D 2202 / B 33 / **ENTRAUNES** / P.C. 1 262m.



