



Club Alpin Nice-Mercantour

14 Avenue Mirabeau 06000 NICE - Tél : 04 93 62 59 99 - [www.cafnice.org]
Permanence : Tous les Mardis - Jeudis - Vendredis (de 16 h à 19 h 30)

RANDO - MONTAGNE

Référence web : Club Alpin Nice Mercantour\Rando Montagne\Programme des Activités\Livret du Randonneur

ORGANISATION : La section « RANDO-MONTAGNE » du CA-NM organise chaque MERCREDI et DIMANCHE des sorties collectives accessibles, sous réserve d'adhésion (Licence ou Carte Découverte), à un large public même débutant. Ces sorties se déroulent exclusivement en groupes encadrés par des Accompagnateurs agissant alors en qualité de bénévoles.
L'encadrement se fait par groupe d'allure :

Groupe d'allure :	G 1 : Sportif	G 2 : Soutenu	G 3 : Moyen	G 4 : Modéré	G 5 : Tranquille
Montée :	1 400 m	1 200 m	1 000 m	800 m	500 m
Distance :	22 km	20 km	18 km	14 km	11 km

PRINCIPE : Le programme mensuel est établi, au moins, pour les Groupes Soutenu - Moyen - Modéré et Tranquille ; les caractéristiques moyennes ci-dessus ne sont qu'indicatives et peuvent varier selon les parcours. Les itinéraires sont définis en traversée ou en circuit dans notre département et les régions limitrophes.

Renseignements et Inscription : Permanence Rando Montagne : 09 72 46 93 71 (Lu, Ma, Je, Ve : 16h00/19h30)

Inscription : avant Lundi 19h30 pour la sortie du Mercredi et avant Jeudi 18h00 pour la sortie du Dimanche.

PARTICIPATION : La marche en montagne nécessite d'y participer en très bonne condition physique (Certificat médical en cours de validité, attestant de non contre-indication à la pratique de la Randonnée Montagne) et convenablement équipé. Les déplacements se font en car spécial. Selon le programme de la sortie, les divers points de ramassage sont activés entre les Arrêts Lignes d'Azur «J. BOUIN» et «ROBINI» (cf. : horaires ci-dessous).

Le règlement de la participation financière est requis à la montée dans le car ; les participants qui, pour convenances personnelles, se joignent au groupe en voiture particulière s'acquitteront d'une redevance minimale auprès du Responsable de sortie/Chef de car au départ de la randonnée.

Toute sortie non décommandée 48 heures avant (Lundi 19h30 pour la sortie du Mercredi, Vendredi 18h00 pour celle du Dimanche,) donne lieu au règlement de la redevance.

Toute personne inscrite sur Liste d'Attente d'une sortie doit impérativement téléphoner à la permanence, à partir de 18h30 le Mardi soir (sortie du Mercredi) et 18h00 le Vendredi soir (sortie du Dimanche) pour connaître la suite donnée à sa demande de participation.

Sur décision de l'encadrement, le programme initialement défini peut être modifié en fonction d'événements circonstanciels (météo, horaire, incidents, ...), de même qu'en cours d'exécution, sur simple décision de l'accompagnateur tenu à respecter les contraintes horaires en matière de législation sur les transports.

PROGRAMME : **A V R I L 2 0 1 9**

Sortie avec toutes les ramasses : [J. BOUIN : 6H 35 - Libé. : 6H 45 - BARLA - ALBERT 1^{er} : 7H 00 - GAMBETTA - MAGNAN - FABRON - FERBER - ROBINI ou NIKAIÁ (pour l'Ouest de Nice) : 7H 15 (Dimanche) & 7H 30 (Mercredi)]

Sortie avec 3 ramasses : [J. BOUIN : 6H 35 - Libé. : 6H 45 - ROBINI ou NIKAIÁ (pour l'Ouest de Nice) : 7H 00]

MERCREDI 3 AVRIL 2019

 >>> ATTENTION : Seules 3 ramasses sont assurées.

LE REGAGNAS (715 m)

 TRETTS - Ermitage de St Jean du Puy - Pas de la Couelle - **LE REGAGNAS** - PEYNIER 

[Inédit]

Cartes IGN : 3344 OT « St Maximin » - 3244 ET «Ste Victoire» - 3245 ET «Aubagne»

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 800 m - 750 m Distance : 22,500 km

Départ de TRETTS / Av. J. Jaurès / Porte N.E des Remparts (252m) - Traversée du Village / Rte→S.E. / GR 9 / Rampaud / Le Cabot / P.C. 279m - St Jean / Cambois / La Cagnotte / Oratoire (434m) - Canal souterrain / Oratoire (559m) - Piste / **Ermitage de St Jean du Puy** (627m) - **Tour / Table d'Orientation** / P.C. 657m - {en A/R} - Sentier→N.O. (588m) - Pt Ht (639m) - Sentier→S.O. (602m) - **Pas de la Couelle** / D 12 / P.C. 531m - Piste→S.O. / Montagne de Reganas (593m) - Carref. Pistes / Citerne (658m) - Piste→S. / **LE REGANAS / Vigie / Borne 715m** - {en A/R} - Piste→N.O. / P.C. 646m - Piste→S.O. / P.C. 622m - P.C. 581m - P.C. 559m / P.C. 526m - Carref. Pistes / Citerne (501m) - Piste→N.E. / P.C. 487m - Piste→S.E. / P.C. 488m - Vallon du Fer à Cheval / P.C. 418m - Carref. Sentier / Eolienne / (414m) - Sentier→N.O. / Piste / Rau de Bourégy / P.C. 340m - Sentier→S.O. / Carref. Pistes / P.C. 401m - Piste→N.O. / Ch. de la Blaque / Sentier→N.O. / **Borne 450m** - La Plaine de la Garde / P.C. 418m / Voie→N. (389m) - P.C. 348m - Ste Croix / D 908 (285m) - Arrivée à **PEYNIER** (290m).

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 750 m - 700 m Distance : 21 km

Départ de TRETTS / Av. J. Jaurès / Porte N.E des Remparts (252m) - *Même itinéraire que celui du G 2, jusqu'au P.C. 488m* - Sentier→N. / P.C. 454m / P.C. 374m / Piste / Rau de Bourégy / P.C. 340m - Sentier→S.O. / P.C. 401m - Piste→N.O. / Sentier→N. / Bouque / Centre Equestre / Rte (362m) - Rte→N. / Rue d'Auriol / Réservoirs / Carref. Rtes / P.C. 300m - Arrivée à la D 908 / PEYNIER (290m).

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 700 m - 700 m Distance : 17 km

Départ de TRETTS / Av. J. Jaurès / Porte N.E des Remparts (252m) - *Même itinéraire que celui des G 2 & G 3, jusqu'au REGANAS / Vigie / Borne 715m* - Retour au Pas de la Couelle / D 12 / P.C. 531m - D 12→N. / **Monument** / Piste / P.C. 511m - Piste→N. / Piste / P.C. 527m / Piste→N. / Canal Souterrain / Citerne / P.C. 362m - Piste→N. / P.C. 320m - Pont / P.C. 279m - Longarel - Arrivée à TRETTS / Av. J. Jaurès / Porte N.E des Remparts (252m).

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 450 m - 450 m Distance : 12 km

Départ de TRETTS / Av. J. Jaurès / Porte N.E des Remparts (252m) - *Même itinéraire que celui des G 2 - G 3 - 4, jusqu'à l'Ermitage de St Jean du Puy* (627m) - **Tour / Table d'Orientation** / P.C. 657m - {en A/R} - Piste→N.O. / Carref. Piste (580m) - Piste→O. / Jas de Monsieur Dumont (ruines) / P.C. 552m - Piste / P.C. 527m - Piste→N. / Canal Souterrain / Citerne / P.C. 362m - Rte→N. / P.C. 320m - Pont / P.C. 279m - Longarel - Arrivée à TRETTS / Av. J. Jaurès / Porte N.E des Remparts (252m).

DIMANCHE 7 AVRIL 2019

 >>> Toutes les ramasses sont assurées.

LA MÉLÉA (1 703m)

 Pra d'Astier - **LA MÉLÉA** - Col de Crous - AUVARE - Collet des Aubrics - PUGET-ROSTANG - PUGET-THÉNIERS 
[Fait en Mai 2002 - Mai 2016 (Merc.)] Carte IGN Top 25 : 3641 OT « Moyen Var »

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 1 300 m - 1 450 m Distance : 19 km

Départ de la D 28 / B 208 (600m en aval du Pra d'Astier) (541m) - Sentier→N.O. / Piste / **Chapelle St Marc** / B 209 (749m) - Sentier→N.O. / Le Rubi / B 215 (770m) - Pra de Roland / Le Vallon Obscur / P.C. 981m - Le Pas / B 216 (943m) - Sentier→N. / Teichere / Ravin de la Cianavette / Passerelle (1 124m) - Vallon de Salvanière / **Collet de la Vigude** / B 217 / P.C. 1 594m - Direct. →S.O. / P.C. 1 674m - P.C. 1 715m - **LA MÉLÉA / P.C.1 703m** - Direct. →S. / Coulet d'Audi / P.C. 1 657m - P.C. 1 685m - **Col de Crous** / P.C. 1 594m - P.C. 1 618m - B 218 / **Col de Pras** / P.C. 1 527m - Sentier→S. / **Baisse de Fleirel** / B 219 / P.C. 1 353m - GR 510 / **AUVARE** / B 226 (1 089m) - Sentier→S.O. / D 216 / Piste / Pylône / Abri / B 227 / P.C. 1 088m - Racc. / Les Gombettes / Les Vignes / D 216 (792m) - La Puau / D 116 / B 177 (527m) - Sentier→S. / D 16 / Ravin des Aubrics / B 176 / P.C. 473m - **N. D. de la Roudoule** / B 175 (450m) - Arrivée à la B 174 / PUGET-THÉNIERS (415m).

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 1 100 m - 1 250 m Distance : 19 km

Départ de la D 28 / B 208 (600m en aval du Pra d'Astier) (541m) - *Même parcours que celui du G 2 jusqu'au Vallon de Salvanière / Collet de la Vigude* / B 217 / P.C. 1 594m - Sentier→S. / B 218 (1 529m) - **Col de Pras** / P.C. 1 527m - *Même parcours que celui du G 2 - N. D. de la Roudoule* / B 175 (450m) - Arrivée à la B 174 / PUGET-THÉNIERS (415m).

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 800 m - 900 m Distance : 14 km

Départ de la D 28 / GR 510 / B 200 (Nord du Moulin de Rigaud) (511m) - GR→O. / B 201 / D 228 / **RIGAUD** (679m) - Sentier→S. / La Vallao / Route / P.C. 1 022m - Ravin de la Clue / P.C. 1 014m - B 187 / **Chapelle St Sauveur** / B 188 (1 013m) - B 187b / Ravin des Travers / B 187a (1 055m) - Sentier→O. / Le Fiou / B 186 (1 131m) - Sentier→O. / Piste / **Chapelle St Julien / B 185 / P.C. 1 241m** - Piste→O. / Oratoire / Charbonnel / Sentier / B 169 (1 076m) - GR 510 / B 170 (1 035m) - GR→O. / Maison Forestière de la Chaise / B 171 (941m) - GR→O. / **Collet des Aubrics** / B 172 / P.C. 820m - Lava / B 173 (705m) - **N. D. de la Roudoule** / D 16 / B 175 (450m) - Arrivée à la B 174 / PUGET-THÉNIERS (415m).

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 550 m - 550 m Distance : 12 km

Départ de PUGET-THÉNIERS (415m) - D 16 / B 174 (420m) - Pylônes / Lava / B 173 (703m) - **Collet des Aubrics** / B 172 (820m) - Sentier→E. / Piste / GR 510 / **B 171 (935m)** - GR→N.-N.E. / Sentier de Découverte / Ste Catherine / Piste / B 179 (735m) - Piste→O. / **PUGET-ROSTANG** (710m) - **Centre Village** / B 180 (740m) - D 116 / Carref. D 216 / **Oratoire** (680m) - D 116→O. / Les Spallus / P.C. 634m / B 178 (590m) - D. →O. / Carref. Sentiers / B 177 (525m) - D 16 / P.C. 492m / Ravin des Aubrics / B 176 / P.C. 473m - **N. D. de la Roudoule** / B 175 (450m) - Arrivée à la B 174 / PUGET-THÉNIERS (415m).

* * * * *

Balade Raquettes : « Col de la Couillole »

Voir détail sur site « cafnice.org »

* * * * *

MERCREDI 10 & DIMANCHE 14 AVRIL 2019

 >>> Toutes les ramasses sont assurées.

MONTAGNE DE LACHENS (1 685m)



LA BASTIDE - Château Ste Magdeleine - MONTAGNE DE LACHENS - Château d'Esclapon - MONS

[Fait en Juin 08 - Avril 12]

Cartes IGN : 3542 ET «Ht Estéron» - 3543 ET «Hte Siagne»



Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 850 m - 1 050 m Distance : 21 km

Départ de la D 21 / LA BASTIDE / GR 49 / P.C. 974m - GR→S. / Chemin de l'Aire / **Village** / Réservoir (993m) - Sentier→E. / Sce / **Château Ste Magdeleine** (ruiné) / P.C. 1 235m - Sentier→S. / Piste / Sentier / **Belvédère** / Rte / P.C. 1 435m - Rte→S. / Citerne / **Aire de Pique-nique** / Rte (1 460m) - Sentier→S.E. / MONTAGNE DE LACHENS / **Pylône** / **Table d'Orientation** / P.C. 1 685m - Sentier→E. / Rte / Parking / P.C. 1 626m - Piste→S.O. / P.C. 1 589m / P.C. 1 554m / A l'Ouest du P.C. 1 505m - Sentier→S.O. / Piste / Ruines / GR 49 (1 400m) - GR→N.E. / Forêt Domaniale d'Esclapon / L'Adrech d'Esclapon / Piste / **Chapelle** (1 080m) - Piste-GR→S. / **Le Château d'Esclapon** / P.C. 1 089m - Piste-GR→S.O. / P.C. 1 088m (1) / P.C. 1 088m (2) - Piste-GR→S. / Verdillon / P.C. 1 069m - Piste-GR→S. / P.C. 1 027m / P.C. 1 006m - Piste-GR→N.E. P.C. 995m / Citerne (990m) - Sentier-GR→N.E. / Piste / D 563 / P.C. 832m - D-GR→S. / Le Fil / P.C. 823m - D-GR→S. / Baume Dinde / Piste / P.C. 905m - Piste-GR→S. / Chemin des Costes / Piste→N.E. / Réservoir / Pylône / D 563 / P.C. 808m - GR-D→S. (Rte de Castellane) / D 56 / **MONS** / P.C. 803m - **Village** / **Table d'Orientation** (800m) - Arrivée au Carref. D 563-D56 / P.C. 803m.

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 600 m - 700 m Distance : 18,500 km

Départ de la D 21 / LA BASTIDE / GR 49 / P.C. 974m - GR→S. / Chemin de l'Aire / **Village** / Réservoir (993m) - GR→S.E. / Piste (1 029m) - Piste-GR→E. / Réservoir / Piste / Rte / P.C. 1 098m - Piste-GR / Sce / Le Bas Varuins / Vallon de Varuins / Citerne / Piste (1 340m) - Piste-GR→N.E. / **Carref. Sentier** (1 400m) - *Même itinéraire que celui du G 2* - Arrivée au Carref. D 563-D56 / P.C. 803m.

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 750 m - 750 m Distance : 13 km

Départ de la D 21 / LA BASTIDE / GR 49 / P.C. 974m - GR→S. / Chemin de l'Aire / **Village** / Réservoir (993m) - Sentier→E. / Sce / **Château Ste Magdeleine** (ruiné) / P.C. 1 235m - Sentier→S. / Piste / Sentier / **Belvédère** / Rte / P.C. 1 435m - Rte→S. / Citerne / **Aire de Pique-nique** / Rte (1 460m) - Sentier S.E. / MONTAGNE DE LACHENS / **Pylône** / **Table d'Orientation** / P.C. 1 685m - Sentier→E. / Rte / Parking / P.C. 1 626m - Rte→S.O. / P.C. 1 589m / P.C. 1 554m / A l'Ouest du P.C. 1 505m - 1 490m) - Sentier→S.O. / Piste / Ruines / GR 49 (1 400m) - Piste-GR→S.O. / Citerne / Piste (1 340m) - Piste-GR→S.O. / Vallon de Varuins / Le Bas Varuins / Carrière / P.C. 1 098m - Piste-GR→S.E. / Réservoir / Chemin de l'Aire (993m) - GR→N.O. - Arrivée à la D 21 / LA BASTIDE / P.C. 974m.

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 500 m - 600 m Distance : 8 km

Départ de la D 6085 / VILLAUTE (à 400m Sud-Est) / B 204 (1 049m) - Piste→S. / Lachens / B 215 / P.C. 1 206m - Sentier→S.O. / Piste / P.C. 1 432m - **P.C. 1 501m** - Carref. Piste / Forêt Communale de La Bastide / **Aire de Pique-nique** / P.C. 1 413m - Carref. Piste / P.C. 1 435m - Sentier→N.O. / Piste / **Belvédère** / **Château Ste Magdeleine** (ruiné) / P.C. 1 235m - Sentier→S. / Réservoir / GR 49 / Chemin de l'Aire (993m) - GR→N.O. - Arrivée à la D 21 / LA BASTIDE / P.C. 974m.

MERCREDI 17 AVRIL 2019

 >>> Toutes les ramasses sont assurées.

CIME DE COLLA BASSA (1 414m)



Gorges de Saorge - La Lagouna - CIME DE COLLA BASSA - La Maglia - Fort de Marth - BREIL/ROYA

[Fait en Nov. 2010]

Carte IGN Top 25 : 3841 OT «Roya»



Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 1 250 m - 1 350 m Distance : 22 km

Départ de la D 6204 / Gorges de Saorge / B 18 (396m) - Paspus (709m) - **Chapelle** / Fontaine / P.C. 740m - Panigeore / P.C. 970m - Piste→N. / Citerne / **La Lagouna** / B 173 / P.C. 1 101m - Piste→S.O. / P.C. 1 150m - P.C. 1 238m / Raouré / Citerne / **Baisse de Colla Bassa** / P.C. 1 348m - CIME DE COLLA BASSA / **Borne 1 414m** - [en A/R] - Piste→O. / P.C. 1 475m - Sentier→S. / Biendré / P.C. 1 368m - Piste / Toina / P.C. 1 074m - Piste→O. / La Maglia / P.C. 875m - Grande Piste (830m) - Piste→O. / Pont / Pistes / B 101 / P.C. 761m - Piste→E. / Sce captée / La Tour (787m) - Piste / Parking / B 145 (759m) - Sentier→N. / **Vallon de la Maglia** / 1^{ère} Passerelle (637m) - 2^{ème} Passerelle / P.C. 372m - Gavas / La Giandola / B 99 / P.C. 392m - Rte / B 13 (320m) - D 2204 / B 12 / P.C. 323m - Rte St Pierre / Hôpital / Gare / B 8 (336m) - B 7 / Pont / D 2204 - Arrivée à BREIL/ROYA (305m).

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 1 100 m - 1 200 m Distance : 17,500 km

Départ de la D 6204 / Gorges de Saorge / B 18 (396m) - *Même itinéraire que celui du G 2, jusqu'à la CIME DE COLLA BASSA* / **Borne 1 414m** - Sentier→O. / **Baisse de Colla Bassa** / P.C. 1 348m - Piste→S.E. / Sentier (1 345m) - Sentier→S.E. / Piste / P.C. 1 089m - **Fort de Marth** / P.C. 1 147m - Piste / B 172 (1 070m) - **Tête de Gan** / P.C. 1 029m - Sentier→S. / P.C. 852m - La Mounta / Réservoir / Piste / La Giandola / B 99 / P.C. 392m - Rte / B 13 (320m) - D 2204 / B 12 / P.C. 323m - Rte St Pierre / Hôpital / Gare / B 8 (336m) - B 7 / Pont / D 2204 - Arrivée à BREIL/ROYA (305m).

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 850 m - 950 m Distance : 13,500 km

Départ de la D 6204 / Gorges de Saorge / B 18 (396m) - Paspus (709m) - **Chapelle** / Fontaine / P.C. 740m - Panigeore / P.C. 970m - Piste→N. / Citerne / **La Lagouna** / B 173 / P.C. 1 101m - Piste→S.O. / Sentier / P.C. 1 150m - Piste / Marth / P.C. 1 089m - **FORT DE MARTH** (Runes) / P.C. 1 147m - Piste / B 172 (1 070m) - **Tête de Gan** / P.C. 1 029m - Sentier→S. / P.C. 852m - La Mounta / Réservoir / Piste / La Giandola / B 99 / P.C. 392m - Rte / B 13 (320m) - D 2204 / B 12 / P.C. 323m - Rte St Pierre / Hôpital / Gare / B 8 (336m) - B 7 / Pont / D 2204 - Arrivée à BREIL/ROYA (305m).

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 550 m - 550 m Distance : 8,500 km

Départ de la D 6204 / BREIL/ROYA (305m) - Pont / GR 52 A / Voie de la 1^{ère} DFL / B 7a / La Lavina / B 120 (423m) - GR→O. /
Madone des Grâces / B 126 (535m) - Vallon de la Lavina / B 132 (548m) - La Pinéa / D 2204 / Pt de la Pinéa / B 131 (556m) - B 130 /
Sentier→N.E. / P.C. 700m / **Bourgemo / Piste / Sentier / B 129 (796m)** - Sentier→N.E. / Piste / B 128 / P.C. 645m - Piste→S. /
B 127 / Sentier→S.E. / D 2204 / B 14 (470m) - D→N.E. / St Antoine / B 15 / P.C. 448m - Sentier→S.E. / Rte / B 8a / Rte du Ciaus /
B 8 (325m) - B 7 / Pont / D 2204 - Arrivée à BREIL/ROYA (305m).

DIMANCHE 21 AVRIL 2019

Fêtes pascales >>> Pas de sortie collective

MERCREDI 24 & DIMANCHE 28 AVRIL 2019

 >>> Toutes les ramasses sont assurées.

CRÊTES DE LA FAYE DE PEYROULES (1 712 m)

 PEYROULES / LA FOUX - **CRÊTES DE LA FAYE DE PEYROULES** - SOLEILHAS - ST AUBAN 
[Fait en Avril 1978] Carte IGN : 3542 ET « Ht Estéron »

Parcours sportif [G 1] = Dénivelés : + 1 000 m - 1 100 m Distance : 25 km

Départ de la D 2211 / LA FOUX / P.C. 1 130m - Chemin de Soleilhas→O. / Blary / Pierrefeu (*ruines*) (1 265m) - Les Moulières d'Injarman / Sce captée / P.C. 1 390m - **Col des Portes** (1 495m) - Crête→E. / P.C. 1 590m / P.C. 1 691m - **CRÊTE DE LA FAYE DE PEYROULES / Borne 1 712m** - [en A/R, jusqu'au Col des Portes] - Sentier→N.O. / Clot de Gansart / P.C. 1 139m - Piste / P.C. 1 109m / L'Estéron (1 100m) - La Ferraye / **Borne 1 112m** - P.C. 1 111m / D 102 / **SOLEILHAS** (1 140m) - Rue des Baïles→E. / Chemin des Colettes / Les Baïles / **Oratoire** / P.C. 1 148m - Sentier→N.E. / Carref. Sentier / P.C. 1 090m - Sentier→S.E. / Ravin des Colettes / P.C. 1 013m - Sentier→S.O. / B 10 / P.C. 929m - Sentier→E. / Vallon de St Pierre / Pt Ht (950m) - P.C. 916m / La Rivière / D 80 / B 9 (910m) - D→E. / Pont sur l'Estéron / P.C. 906m / Le Pénas / B 5 / Tunnel / Carref. Sentier / B 3 (1 000m) - Sentier→N.O. / B 2 (1 205m) - Sentier→E. / B 1 - Arrivée à ST AUBAN (*Vieux Village*) / D 2211 / B 6 / D 5 (1 040m).

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelées : + 800 m - 900 m Distance : 22 km

Départ de la D 2211 / LA FOUX / P.C. 1 130m - *Parcours identique à celui du G 1, jusqu'à l'Oratoire* / P.C. 1 148m - Piste→S.E. / Entre Crête du Busquillon et Crête du Pré Long / Sce / P.C. 1 139m - Sentier→N. & →E. / B 4 (1 300m) - Sentier→E. / L'Ubac de Tra Castel / B 2 (1 205m) - Sentier→E. / B 1 - Arrivée à ST AUBAN (*Vieux Village*) / D 2211 / B 6 / D 5 (1 040m).

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 700 m - 800 m Distance : 18 km

Départ de la D 2211 / LA FOUX / P.C. 1 130m - Chemin de Soleilhas→O. / Blary / Pierrefeu (*ruines*) (1 265m) - Les Moulières d'Injarman / Sce captée / P.C. 1 390m - **Col des Portes** (1 495m) - Crête→O. / Pt Bas (1 450m) - Crête→O. / **Borne 1 501m** [en A/R jusqu'au Col des Portes] - *Parcours identique à celui du G 2, à l'exception de la Crête de la Faye de Peyroules* - Arrivée à ST AUBAN (*Vieux Village*) / D 2211 / B 6 / D 5 (1 040m).

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 600 m - 700 m Distance : 16,500 km

Départ de la D 2211 / LA FOUX / P.C. 1 130m - *Parcours identique à celui du G 3, à l'exception de la Borne 1 501m* - Arrivée à ST AUBAN (*Vieux Village*) / D 2211 / B 6 / D 5 (1 040m).

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 500 m - 600 m Distance : 11 km

Départ de la D 2211 / LA FOUX / P.C. 1 130m - Chemin de Soleilhas→O. / Blary / Pierrefeu (*ruines*) (1 265m) - Les Moulières d'Injarman / Sce captée / P.C. 1 390m - **Col des Portes** (1 495m) - Crête→O. / Pt Bas (1 450m) - Crête→O. / **Borne 1 501m** [en A/R jusqu'au Col des Portes] - Sentier→S.E. / P.C. 1 390m - Sce captée / Les Moulières d'Injarman / Ruines / Pierrefeu / Carref. Sentier (1 265m) - Sentier→N.O. / Vallon de Ste Anne / Carref. Sentier (1 230m) - Sentier→S. / Rue des Sauterons - Arrivée à la D 452 / PEYROULES (1 050m).

« LES JEUDIS DE LA RANDONNÉE 2019 »

« **LES ARBRES REMARQUABLES** »

Animateur : Vincent KULESZA

Jeudi 18 Avril 2019 : Soirée à 19H. au Club



