



Club Alpin Nice-Mercantour

14 Avenue Mirabeau 06000 NICE - Tél : 04 93 62 59 99 - [cafnice.ffcam.fr]

RANDO - MONTAGNE

Permanence Rando-Montagne : Tous les Lundis - Mardis - Jeudis - Vendredis (de 16 h à 19 h) >>> Tél. : 09 72 46 93 71

ORGANISATION : L'activité « RANDO-MONTAGNE » du CA-NM organise chaque MERCREDI et DIMANCHE (*sauf les dimanches d'Août*) des sorties collectives accessibles, sous réserve d'adhésion (Licence ou Carte Découverte), à un large public même débutant. Ces sorties se déroulent exclusivement en groupes d'allure différents, placés sous la responsabilité d'Encadrants.

Groupe Parcours :	G 1 : Sportif	G 2 : Soutenu	G 3 : Moyen	G 4 : Modéré	G 5 : Tranquille	G 6 : Léger
Montée :	1 400 m	1 200 m	1 000 m	800 m	500 m	250 m
Distance :	22 km	20 km	18 km	14 km	11 km	8 km

PARTICIPATION : La marche en montagne nécessite d'y participer en bonne condition physique (Certificat médical en cours de validité, attestant de non contre-indication à la pratique de la randonnée montagne) ; d'autre part, un équipement convenable est impératif. Les déplacements se font en car spécial avec redevance individuelle. Selon le programme de la sortie, les divers points de ramassage sont activés entre les Arrêts Lignes d'Azur « J. BOUIN » et « ROBINI » et selon les horaires ci-après :

Sortie avec tous les ramassages : [J. BOUIN : 6H 35 - LIBÉRATION : 6H 45 - BARLA - ALBERT 1^{er} : 7H 00 - GAMBETTA - MAGNAN - FABRON - CARRAS - NIKAIÁ : 7H 15 (Dimanche) & 7H 30 (Mercredi)]

Sortie avec 3 ramassages : [J. BOUIN : 6H 35 - LIBÉRATION : 6H 45 - NIKAIÁ : 7H 00]

Le règlement de la redevance est requis à la montée dans le car.

Toute sortie non décommandée avant Lundi 19h00 pour la sortie du Mercredi, Vendredi 18h00 pour celle du Dimanche, donne lieu au règlement de cette redevance.

INSCRIPTION : avant Mardi 19h00 pour la sortie du Mercredi et avant Jeudi 18h00 pour la sortie du Dimanche.

Pour toute information complémentaire, se reporter au fascicule « **Le Livret du Randonneur** » disponible en ligne sur le site internet du CA-NM\Randonnée\Programme (ou Agenda).

PROGRAMME : MARS 2022

MERCREDI 2 MARS 2022

 >>> Toutes les ramasses sont assurées

MASSIF DU TANNERON (471m) - Spécial Mimosas



Chapelle de St Cassien des Bois - Les Rebuffels - TANNERON / Les Farinas - TANNERON

[Fait en Mars 14]



Carte : IGN Top 25 : 3543 ET « Hte Siagne »

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 950 m - 650 m Distance : 23,500 km

Départ de la D 94 / **Chapelle de St Cassien des Bois** Parking / (70m) - D→S. / Pont du Biançon / PR / P.C. 69m - PR→E. / Pourrières / P.C. 230m - PR→S.E. / Rte / Carref. Rtes / P.C. 270m - PR→N.E. / P.C. 214m - PR→S.E. / Vallon du Peyrourier (140m) - La Sorbière / Rte / P.C. 216m - PR→S.E. / Vallon de Pourquetières / Pt Bas (185m) - Carref. Piste / P.C. 216m - Piste-PR→S.E. / P.C. 270m / **Les Rebuffels** / La Luque / P.C. 305m - PR→S.E. / **TANNERON** / D 38 / **Point de Vue** (370m) - PR→S.E. - **Colle d'Embarque** / P.C. 335m - PR→N.O. / P.C. 270m - PR→S. / Lacet / Vallon des Serres / P.C. 175m - PR→O. / D 38 / Citerne / Pont du Vallon de l'Aubarie / P.C. 153m - PR→S.O. / Vallon de l'Aubarie / P.C. 338m - PR→E. / Guilbert / P.C. 424m - PR→S.E. / Rte / **LES FARINAS** / **P.C. 471m** - Rte-PR→S.E. / Les Grailles / Les Margoutons / P.C. 423m / P.C. 381m - Rte-PR→N. / Vallon des Peyrines / Vallon de la Verrerie (250m) - PR→S.O. / Carref. Piste / P.C. 212m - PR→N.O. / Citerne / Stade / Touordam / **Colle d'Embarque** / P.C. 335m - Rte-PR→N.E. - Arrivée à la D 38 / **TANNERON** (370m).

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 800 m - 700 m Distance : 21,500 km

Départ de la D 38 / **Carref. des Pourrières** (à 2km environ à l'Ouest de Tanneron) / P.C. 270m. - Même itinéraire que celui du G 2 - Arrivée à la D 38 / **TANNERON** (370m).

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 550 m - 550 m Distance : 16,500 km

Départ de la D 38 / **TANNERON** (370m) - PR→S.E. / Colle d'Embarque / P.C. 335m - *Même itinéraire que celui des G 2 - G 3* - Arrivée à la D 38 / **TANNERON** (370m).

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 550 m - 250 m Distance : 9 km

Départ de la D 94 / **Chapelle de St Cassien des Bois** Parking (70m) - D→S. / Pont du Biançon / PR / P.C. 69m - PR→E. / Pourrières / P.C. 230m - PR→S.E. / Rte / Carref. Rtes / P.C. 270m - PR→N.E. / P.C. 214m - PR→S.E. / Vallon du Peyrourier (140m) - La Sorbière / Rte / P.C. 216m - PR→S.E. / Vallon de Pourquetières / Pt Bas (185m) - Carref. Piste / P.C. 216m - Piste-PR→S.E. / P.C. 270m / **Les Rebuffels** / La Luque / P.C. 305m - PR→S.E. / **TANNERON** / D 38 / **Point de Vue** (370m) - **N.D. de Peygros** (410m) - Arrivée à la D 38 / **TANNERON** (370m).

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 300 m - 200 m Distance : 6,500 km

Départ de la D 38 / **Carref. des Pourrières** (à 2km environ à l'Ouest de Tanneron) / P.C. 270m - *Même itinéraire que celui du G 2, jusqu'à TANNERON* / D 38 / **Point de Vue** (370m) - **N.D. de Peygros** (410m) - Arrivée à la D 38 / **TANNERON** (370m).

DIMANCHE 6 & MERCREDI 9 MARS 2022

 >>> Toutes les ramasses sont assurées

ESCRAGNOLLES - MONS - FAYENCE (1 030m)



ESCRAGNOLLES - L'Aubarède - MONS - Aqueduc de la Roche Taillée - FAYENCE

[Fait en Mars 15]

Carte Top 25 : 3543 ET « Hte Siagne »



Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 300 m - 1 000 m Distance : 21,500 km

Départ de la D 6085 / Rte Napoléon / **ESCRAGNOLLES** / Carref. Rtes (à 2,200km en amont du Village) / **P.C.1 049m** - Piste→S. / GR 406-510 / B 101 (1 010m) - Sentier→S. / PR / Les Galants (930m) - PR→N.O. / P.C. 934m - PR→S. / Pt Bas (860m) - P.C. 951m - La Colle / Carref. Sentiers (980m) - PR→S. / Citerne / Piste / P.C. 877m - PR→S.O. / L'Aubarède / Carref. Pistes / **Oratoire & Chapelle St Pierre** / P.C. 846m - Rte→N. / **Dolmen** (870m) - [en A/R] - Chemin de Riens-PR→S.O. / Barriguétou / **MONS** / D 563-Rte de Caillan (805m) - **Centre Village** / **Eglise** / **Table d'Orientation** (800m) - **Chapelle Est** / Sentier→S. / Sentier→O. / Sentier→S.E. / P.C. 711m - Sentier→S. / **Sources de la Siagnole de Mons** (515m) - Sentier→S.E. / Rive droite de la Siagnole / D 56 / GR 49 / P.C. 516m - D-GR→S. / **Belvédère** / **Aqueduc romain de la Roche Taillée** (de Mons à Fréjus) (510m) - D-GR→S.O. / Rte de Beauregard / D 37 / Carref. Rtes (560m) - Chemin des Acalès-GR→S. / P.C. 571m / Racc. / P.C. 541m - GR→S.O. / Les Acatès / Bassin / P.C. 456m - GR→S. / Rte / P.C. 438m / Vallon de Chautard / P.C. 384m - Rte-GR→S.O. / D 563 / La Gardi / P.C. 398m - **FAYENCE** / Allée de la Regagnade / Av. René Cassin / Poste (360m) - Arrivée au **Centre Village** / Parking (Bas du village, face Av. R. Fabre - Ch. de Seillans) (320m).

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 300 m - 1 000 m Distance : 21,500 km

Départ de la D 6085 / Rte Napoléon / **ESCRAGNOLLES** / Carref. Rtes (à 2,200km en amont du Village) / **P.C.1 049m** - *Même itinéraire que celui du G 2, jusqu'à MONS* / D 563-Rte de Caillan (805m) - **Centre Village** / **Eglise** / **Table d'Orientation** (800m) - [en A/R] - GR→S.E. / P.C. 637m - Vallon de Rauque Abeillière / Piste / Gué (575m) - Piste-GR→S.E. / D 56 / Pont sur la Siagne / P.C. 479m - D-GR→S. / P.C. 516m - *Même parcours que le G 2* - Arrivée à **FAYENCE** / **Centre Village** / Parking (Bas du village, face Av. R. Fabre - Ch. de Seillans) (320m).

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 200 m - 700 m Distance : 15,500 km

Départ de la D 563 / **Le Fil** / GR 49 (à 2,800km en amont de Mons) / P.C. 837m - GR→S. / Piste / P.C. 905m - Piste-GR→S. / Pylônes / Chemin des Costes / Rte→N.E. / P.C. 865m - Piste-GR→N.E. / D 563 / Lavoir / P.C. 808m - D-GR→S. / **MONS** / D 563-Rte de Caillan (805m) - **Centre Village** / **Eglise** / **Table d'Orientation** (800m) - [en A/R] - *Même parcours que ceux des G 2 - 3* - Arrivée à **FAYENCE** / **Centre Village** / Parking (Bas du village, face Av. R. Fabre - Ch. de Seillans) (320m).

Parcours facile [G 5] = Dénivelés : + 150 m - 650 m Distance : 13 km

Départ de la D 563 / **MONS** / GR 49 / Carref. Rte de Caillan (805m) - **Centre Village** / **Eglise** / **Table d'Orientation** (800m) - [en A/R] - *Même parcours que ceux des G 2 - 3 - 4* - Arrivée à **FAYENCE** / **Centre Village** / Parking (Bas du village, face Av. R. Fabre - Ch. de Seillans) (320m).

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 300 m - 300 m Distance : 9 km

Départ de la D 563 / **MONS** / GR 49 / Carref. Rte de Caillan (805m) - **Centre Village** / **Eglise** / **Table d'Orientation** (800m) - [en A/R] - Rte→E. / Chemin de Barroquetou / Chemin de Riens / P.C. 848m / **Chapelle St Pierre** / P.C. 846m - Rte→N. / **Dolmen** (870m) - Retour vers la **Chapelle** / Piste→S.E. / Rte (Chemin des Louquiers) / PR (830m) - Rte-PR→N.E. / Carref. Rte / P.C. 778m - Rte-PR→S.O. / PR→S.E. / Carref. Rte (585m) - Rte-PR→S.O. / P.C. 641m - PR→N.O. / Vallon de Roque Abeillière / P.C. 628m - PR→O. / GR 49 - Arrivée à **MONS** (805m).

DIMANCHE 13 & MERCREDI 16 MARS 2022

 >>> **ATTENTION** : Seules 3 ramasses sont assurées.

CAPS CAMARAT / TAILLAT / LARDIER (196m)



Col de Collebasse - **CAPS CAMARAT / TAILLAT / LARDIER** - Pte du Brouis - LA CROIX VALMER (La Douane)

[Fait en Nov. 10 - Mars 16]

Carte IGN Top 25 : 3545 OT « St Tropez »



Parcours soutenu [G 2] = Dénivelées : + 550 m - 550 m Distance : 23,500 km

Départ de la D 93 / **Pont de l'Ourmède** / P.C. 11m - Chemin des Prés / Ruisseau de l'Ourmède / Garonne / Parking / **Plage de Pampelonne** (2m) - Pointe de la Bonne Terrasse (16m) - **Point de vue / Phare / Sémaphore (112m)** - **CAP CAMARAT** (8m) - Pointe Moussure (5m) - Baie des Roches Bleues (3m) - Prise d'Eau / Le Merlier (20m) - Stèle / Roche Escudelier (3m) - Plage de l'Escalet (2m) - Pointe du Canadel (7m) - Pt Ht (35m) - Pointe de la Douane (6m) - Plage de la Pointe de la Douane (3m) - Plage Sud du Cap Taillat / Baie de Briande (3m) - P.C. 45m - Zone de vignobles (35m) - Crique (3m) - **CAP LARDIER** (44m) - P.C. 74m - P.C. 106m - Plage du Brouis (5m) - Pointe du Brouis (30m) - Jovat (5m) - P.C. 25m - Le Mas de Gigaro / **Monument** / Parking (5m) - Plage du ruisseau de Valescure (2m) - Héraclée (5m) - P.C. 20m - Plage (3m) - Pointe de Vergeron (20m) - Plage de la Cuisse (3m) - Pointe de la Cuisse (40m) - Pointe de la Bouillabaisse (5m) - Arrivée à La **Plage de la Douane** ou du Débarquement / Bd Mal A. Juin (Plage de **LA CROIX VALMER**) (3m).

Parcours moyen [G 3] = Dénivelées : + 500 m - 650 m Distance : 17 km

Départ de la D 93 / **Col de Collebas** / Antenne / Bassin / PR / P.C. 131m - PR→S. & →S.E. / **P.C. 196m** - Rte Forestière de Tourraque Ouest / Citerne / Carref. Pistes / P.C. 110m - Piste→S. / P.C. 66m - P.C. 40m - La Tourraque / **Dolmen de la Briande** / P.C. 48m - Plage de la Pointe de la Douane / P.C. 6m - **CAP TAILLAT** (ou CAP CARTAYA) / Pylône / P.C. 63m - Plage Sud du Cap Taillat / Baie de Briande (3m) - *Même itinéraire que celui du G 2* - Arrivée à La **Plage de la Douane** ou du Débarquement / Bd Mal A. Juin (Plage de **LA CROIX VALMER**) (3m).

Parcours modéré [G 4] = Dénivelées : + 400 m - 550 m Distance : 13,500 km

Départ de la D 93 / **Col de Collebas** / Antenne / Bassin / PR / P.C. 131m - PR→S. / Rte Forestière des Brouis / Citerne / Carref. Pistes / Citerne / P.C. 158m - Rte→S. / P.C. 150m - **Point de vue de la Vigie** / **P.C. 173m** - Sentier→S.E. (160m) - Pistes / P.C. 58m - **Sémaphore** / **Borne 145m** - P.C. 74m - **CAP LARDIER** (44m) [en A/R (en partie)] - *Même itinéraire que celui des G 2 - G 3* - Arrivée à La **Plage de la Douane** ou du Débarquement / Bd Mal A. Juin (Plage de **LA CROIX VALMER**) (3m).

Parcours facile [G 5] = Dénivelées : + 350 m - 500 m Distance : 11 km

Départ de la D 93 / **Col de Collebas** / Antenne / Bassin / PR / P.C. 131m - PR→S. / Rte Forestière des Brouis / Citerne / Carref. Pistes / Citerne / P.C. 158m - Rte→S. / P.C. 150m - **Point de vue de la Vigie** / **P.C. 173m** - Sentier→S.E. (160m) - Pistes / P.C. 58m - **Sémaphore** / **Borne 145m** - Plage du Brouis (5m) - *Même itinéraire que celui des G 2 - G 3 - G 4* - Arrivée à La **Plage de la Douane** ou du Débarquement / Bd Mal A. Juin (Plage de **LA CROIX VALMER**) (3m).

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 250 m - 400 m Distance : 9,500 km

Départ de la D 93 / **Col de Collebas** / Antenne / Bassin / PR / P.C. 131m - PR→S. / Rte Forestière des Brouis / Citerne / Carref. Pistes / Citerne / P.C. 158m - Rte→S. / P.C. 150m - **Point de vue de la Vigie** / **P.C. 173m** - Rte→S. / Les Brouis / Vallon / Rte Forestière de Gigaro / P.C. 15m - Plage du Brouis (5m) - *Même itinéraire que celui des G 2 - G 3 - G 4* - Arrivée à La **Plage de la Douane** ou du Débarquement / Bd Mal A. Juin (Plage de **LA CROIX VALMER**) (3m).

DIMANCHE 20 & MERCREDI 23 MARS 2022

 >>> Toutes les ramasses sont assurées

Rendez-vous à Villars / Var à 8H 15

VILLA SOUBERRE (1 342m)



VILLARS/VAR - Anc. Chapelle Ste Madeleine - Pointe de Cougoulet - **VILLA SOUBERRE** - VILLARS/VAR

[Fait en Mars 2015]

Carte Top 25 : 3641 OT « Moyen Var »



Parcours soutenu [G 1] = Dénivelés : + 1 400 m - 1 400 m Distance : 22,500 km

Départ de **VILLARS/VAR** / D 26 / Caserne des Pompiers / B 51 (400m) - **Village** / GR 510 / B 58 (425m) - **Chapelle Ste Brigitte** / Réservoirs / B 59 (482m) - Sentier→N.O. / B 62 (731m) - Ruisseau de l'Espinole / Pt Bas (716m) - Pt Ht (789m) - **Pont du Champ de Bœuf** (720m) - Les Chosses / P.C. 834m - Piste / B 75 (935m) - Pistes / GR 510 / **Anc. Chap. Ste Madeleine** / B 77 (1 110m) - Sentier→N.O. / Forêt Dom. de la Madone / Le Pas d'Estève / P.C. 1 166m - **Pt Ht (1 385m)** - Carref. Sentier / B 84 (1 370m) - **VILLA SOUBERRE (ruines)** / B 83 / P.C. 1 342m - Piste→S. / Ribaudas (ruines) / B 82 (1 312m) - Sentier→S.O. / D 226 / **Col de la Madone** / B 81 / P.C. 1 157m - D→N.E. / Ravin de la Valle / P.C. 1 102m / Ravin de Duina / P.C. 990m / B 80 (930m) - Sentier→S.O. / Forêt de la Madone / P.C. 984m / Crête de la Barbinière (1 013m) - Pt Bas (967m) - Vargons / Ravin de Vargons / P.C. 1 005m - Les Champs Hauts / GR 510 / B 74 / P.C. 1 038m - GR→S.E. / P.C. 917m / P.C. 830 m / B 61 (660m) - **Chap. St Jean / Croix** / P.C. 792m [en A/R] - GR→S.E. / B 60 (480m) - GR→S.E. / B 59 / B 58 / **VILLARS/ VAR** (425m) - Arrivée à la D 26 / Caserne des Pompiers / B 51 (400m).

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 1 250 m - 1 250 m Distance : 20 km

Départ de **VILLARS/VAR** / D 26 / Caserne des Pompiers / B 51 (400m) - **Village** / GR 510 / B 58 (425m) - **Chapelle Ste Brigitte** / Réservoirs / B 59 (482m) - Sentier→N.O. / B 62 (731m) - Ruisseau de l'Espinole / Pt Bas (716m) - Pt Ht (789m) - **Pont du Champ de Bœuf** (720m) - Les Chosses / P.C. 834m - Piste / B 75 (935m) - Pistes / GR 510 / **Ancienne Chapelle Ste Madeleine** / B 77 (1 110m) - Sentier→N.E. / P.C. 1 370m / Sentier→O. / **POINTE DE COUGOULET** / **P.C. 1 398m** - [en A/R] - Piste-GR→S.O. / Pt Ht (1 120m) - La Villette P.C. 1 101m - Les Champs Hauts / GR 510 / B 74 / P.C. 1 038m - GR→S.E. / P.C. 917m / P.C. 830 m / B 61 (660m) - **Chapelle St Jean / Croix** / P.C. 792m [en A/R] - GR→S.E. / B 60 (480m) - GR→S.E. / B 59 / B 58 / **VILLARS/VAR** (425m) - Arrivée à la D 26 / Caserne des Pompiers / B 51 (400m).

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 1 050 m - 1 050 m Distance : 18,500 km

Départ de **VILLARS/VAR** / D 26 / Caserne des Pompiers / B 51 (400m) - **Village** / GR 510 / B 58 (425m) - **Chapelle Ste Brigitte** / Réservoirs / B 59 (482m) - Sentier→N.O. / B 62 (731m) - Ruisseau de l'Espinole / Pt Bas (716m) - Pt Ht (789m) - **Pont du Champ de Bœuf** (720m) - Les Chosses / P.C. 834m - Piste / B 75 (935m) - Pistes / GR 510 / **Ancienne Chapelle Ste Madeleine** / B 77 (1 110m) - **Forêt Dom. de la Madone** / **P.C. 1 166m** [en A/R] - Pt Ht (1 120m) - La Villette P.C. 1 101m - Les Champs Hauts / GR 510 / B 74 / P.C. 1 038m - GR→S.E. / P.C. 917m / P.C. 830 m / B 61 (660m) - **Chapelle St Jean / Croix** / P.C. 792m [en A/R] - GR→S.E. / B 60 (480m) - GR→S.E. / B 59 / B 58 / **VILLARS/VAR** (425m) - Arrivée à la D 26 / Caserne des Pompiers / B 51 (400m).

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 850 m - 850 m Distance : 15,500 km

Départ de **VILLARS/VAR** / D 26 / Caserne des Pompiers / B 51 (400m) - *Même parcours que celui du G 3, à l'exception de la Forêt Dom. de la Madone* / P.C. 1 166m - Arrivée à la D 26 / Caserne des Pompiers / B 51 (400m).

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 600m - 600m Distance : 10,500 km

Départ de **VILLARS/VAR** / D 26 / Gendarmerie / B 51 (400m) - **Village** / GR 510 / B 58 (425m) - **Chapelle Ste Brigitte** / Réservoirs / B 59 (482m) - Sentier→N.O. / B 62 (731m) - Ruisseau de l'Espinole / Pt Bas (716m) - Pt Ht (789m) - **Pont du Champ de Bœuf** (720m) - [en A/R, jusqu'à la B 62 (731m)] - Sentier→S.O. / P.C. 753m / B 62 (731m) - **Chapelle St Jean / Croix** / P.C. 792m - Retour P.C. 753m / Sentier→S.O. / GR 510 / B 61 (660m) - GR→S.E. / B 60 (480m) - GR→S.E. / B 59 / B 58 / **VILLARS/VAR** (425m) - Arrivée à la D 26 / Caserne des Pompiers / B 51 (400m).

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 200 m - 200 m Distance : 7,500 km

Départ de la D 26 / **VILLARS/VAR** / Parking Caserne Pompiers / B 51 (400m) - D→N.E. / **Village** / B 58 / GR 510 / P.C. 413m - GR→N. / **Chapelle Ste Brigitte** / Réservoir / B 59 (490m) - Sentier→N.O. / B 60 (515m) - Sentier→N.O. / D 226 (Rte de Thiéry) / B 48 / P.C. 509m - D→N.O. / Antenne / Carref. Rtes / Vallon / P.C. 546m - P.C. 553m / B 47 (**555m**) - Piste / **SUYET** (545m) - [en A/R, jusqu'à la B 48 / P.C. 509m] - D→S.E. / P.C. 506m / **Oratoire** / Carref. Rte / P.C. 445m - D→S. / **VILLARS/VAR** / Ecole / Bd Paul Fabry / D 26 / P.C. 413m - **VILLARS/VAR** / P.C. 413m - D→S.O. - Arrivée au Parking Caserne Pompiers / B 51 (400m).



Pour Dimanche : Balade Raquettes : « BEUIL – LES LAUNES »

Encadrants : Jean-Pierre MARTIN - Philippe AMIEUX

Départ et Arrivée au **Col de Ste Anne** (1 550m) >>> « **Le Plateau St Jean - Chapelle St Jean-Baptiste** » (1 751m)



DIMANCHE 27 & MERCREDI 30 MARS 2022

>>> Toutes les ramasses sont assurées

MONTAGNE DU DOUBLIER (1 245m)



GRASSE - **LE DOUBLIER** - Castellaras de la Malle - Col du Pilon - Dolmen - ST CÉZAIRE

[Fait en Janv. 2011]

Carte IGN Top 25 : 3543 ET « Hte Siagne »



Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 900 m - 750 m Distance : 21 km

Départ de la D 6085 « Rte Napoléon » (Nord de Grasse) / Carref. GR 4-51 / B 60 (555m) - GR 4 / La Marbrière / Pont du Vallon de Rioucougourde (840m) - Carref. Sentier-Piste / B 64 (875m) - Piste-GR→N. / P.C. 903m / Carref. Rtes / Citerne / B 65 / P.C. 918m - RteGR→N.O. / Carref. Chemin des Antennes / P.C. 974m - Chemin des Antennes / P.C. 1 028m / Carref. Rtes / P.C. 1 048m - Rte→N. / Carref. Sentiers / P.C. 1 163m - Pylônes / **Centre Radioélectrique du Doublier** / **LE DOUBLIER** / Borne 1 245m - Direct. →N.O. / P.C. 1 206m - Crête→N.O. / Le Blacasset / La Colle / P.C. 1 234m - Sentier→N. / **Castellaras de la Malle (vestiges)** / P.C. 1 217m - Sentier→N. / B 58a (1 160m) - Sentier→O. / Carref. Sentier / B 58 / P.C. 1 109m - Direction →N.O. / **La Gardette** / P.C. 1 126m - [en A/R] - Sentier→S.E. / B 57 / P.C. 932m - Sentier→S.E. / **Oratoire** / Réservoir / D 6085 « Rte Napoléon » / **Col du Pilon** / B 56 / P.C. 783m - Rte du Parc d'Activités du Pilon / Pylône / P.C. 808m / Guilloutier / P.C. 770m / GR 51-406 / **Croix de Cabris** / Citerne / B 42 / P.C. 718m - GR 406→O. / Citerne / B 43 / P.C. 671m / La Grange de Caillon (655) - Sentier→N. / P.C. 679m / Sentier→N.O. / Verdoline / **Dolmen** / P.C. 707m - Direct. →O. / Sentier balisé / Font Agoute / Piste→S.O. / Carref. Pistes / P.C. 682m / **La Pierre Druidique** (670m) - Sentier→O. / Sentier Balisé / **Menhir** (665m) - Retour Sentier balisé / Sentier→N. / La Grande Pièce / Avenue Séverine / P.C. 691m - B 46 / **Chapelle** - Arrivée à **SAINT VALLIER DE THIEY** / P.C. 713m.

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 850 m - 700 m Distance : 19 km

Départ de la D 6085 « Rte Napoléon » (Nord de Grasse) / Carref. GR 4-51 / B 60 (555m) - *Même itinéraire que celui du G 2 jusqu'à la Font Agoute* (685m) - Sentier→N. / P.C. 681m / La Citerne / P.C. 703m - Sentier→N. / B 46 / **Chapelle** / B 47 - Arrivée à **ST VALLIER DE THIEY** / P.C. 713m.

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 800 m - 650 m Distance : 15,500 km

Départ de la D 6085 « Rte Napoléon » (Nord de Grasse) / Carref. GR 5-406 / Point de vue / B 80 (555m) - GR→S.O. / D 11 / B 81 (520m) - D→O. / B 82 (535m) - GR→S.O. / P.C. 529m / Vallon de Clairette (490m) - D 11 / Piste-GR / P.C. 569m - Piste-GR→N.O. / Vallon / P.C. 668m - Rte→N.O. / Rte Napoléon - D 6085 / P.C. 756m - D→N.O. / **Col du Pilon** / B 56 / P.C. 783m - Piste→N.E. / B 57 / P.C. 932m - B 58 (1 100m) - Sentier→S.E. / **LA COLLE** / P.C. 1 234m - Sentier→N. / **Castellaras de la Malle (vestiges)** / P.C. 1 217m - Sentier→N. / B 58a (1 160m) - Sentier→N. / P.C. 1 094m / P.C. 1 051m / D 5 / **Col du Ferrier** / B 61 / P.C. 1 041m - Sentier→S.E. / La Combe / D 5 / P.C. 887m - Sentier→O. / Le Treillon / Carref. D 5-D 6085 (Rte Napoléon) / B 60 (740m) - D 6085→S. - Arrivée à **ST VALLIER DE THIEY** / P.C. 713m.

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 500 m - 550 m Distance : 10,500 km

Départ de la D 6085 « Rte Napoléon » / Col du Pilon / B 56 / P.C. 783m - *Même itinéraire que celui du G 4* - Arrivée à **ST VALLIER DE THIEY** / P.C. 713m.

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 150 m - 200 m Distance : 8 km

« LES JEUDIS DE LA RANDONNÉE 2022 »

« LA BRETAGNE Nord »

[Du Mont St Michel à La Pointe du Raz]

Animateur : Jean-Pierre MARTIN

Jeudi 17 Mars 2022 : Soirée à 19H. au Club



