



Club Alpin Nice-Mercantour

14 Avenue Mirabeau 06000 NICE - Tél : 04 93 62 59 99 - [cafnice.ffcam.fr]

RANDO - MONTAGNE

Permanence Rando-Montagne : Tous les Lundis - Mardis - Jeudis - Vendredis (de 16 h à 19 h) >>> Tél. : 09 72 46 93 71

ORGANISATION : L'activité « RANDO-MONTAGNE » du CA-NM organise chaque MERCREDI et DIMANCHE (sauf les dimanches d'Août) des sorties collectives accessibles, sous réserve d'adhésion (Licence ou Carte Découverte), à un large public même débutant. Ces sorties se déroulent exclusivement en groupes d'allure différents, placés sous la responsabilité d'Encadrants.

Groupe Parcours :	G 1 : Sportif	G 2 : Soutenu	G 3 : Moyen	G 4 : Modéré	G 5 : Tranquille	G 6 : Léger
Montée :	1 400 m	1 200 m	1 000 m	800 m	500 m	250 m
Distance :	22 km	20 km	18 km	14 km	11 km	8 km

PARTICIPATION : La marche en montagne nécessite d'y participer en bonne condition physique (Certificat médical en cours de validité, attestant de non contre-indication à la pratique de la randonnée montagne) ; d'autre part, un équipement convenable est impératif. Les déplacements se font en car spécial avec redevance individuelle. Selon le programme de la sortie, les divers points de ramassage sont activés entre les Arrêts Lignes d'Azur « J. BOUIN » et « NIKAIÁ » et selon les horaires ci-après :

Sortie avec tous les ramassages : [J. BOUIN : 6H 35 - LIBÉRATION : 6H 45 - BARLA - ALBERT 1^{er} : 7H 00 - GAMBETTA - MAGNAN - FABRON - CARRAS - NIKAIÁ : 7H 15 (Dimanche) & 7H 30 (Mercredi)]

Sortie avec 3 ramassages : [J. BOUIN : 6H 35 - LIBÉRATION : 6H 45 - NIKAIÁ : 7H 00]

Le règlement de la redevance est requis à la montée dans le car.

Toute sortie non décommandée avant Lundi 19h00 pour la sortie du Mercredi, Vendredi 18h00 pour celle du Dimanche, donne lieu au règlement de cette redevance.

INSCRIPTION : avant Mardi 19h00 pour la sortie du Mercredi et avant Jeudi 18h00 pour la sortie du Dimanche.

Pour toute information complémentaire, se reporter au fascicule « **Le Livret du Randonneur** » disponible en ligne sur le site internet du CA-NM/Randonnée/Programme (ou Agenda).

PROGRAMME : JANVIER 2022

❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️

**La Commission « RANDO-MONTAGNE »
du Club Alpin « NICE-MERCANTOUR »**

vous présente ses vœux les meilleurs pour cette nouvelle année.

❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️

DIMANCHE 2 JANVIER 2021

Fêtes du Jour de l'An >>> Pas de sortie

MERCREDI 5 & DIMANCHE 9 JANVIER 2022

🚗 >>> **Toutes les ramasses sont assurées, ou Rendez-vous à ÈZE Bord de Mer (Face Gare SNCF) à SH15**

FORT DE LA REVÈRE (687m)

🚗 EZE Bord de Mer - Col des 4 Chemins - Plateau de la Justice - Fort de la REVERE - Mt Bastide - EZE - EZE Bord de Mer 🚗
[Inédit en partie] Carte : IGN Top 25 : 3742 OT « Nice-Menton »

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 900 m - 900 m Distance : 19,500 km

Départ de la M 6098 (Basse Corniche) / **ÈZE Bord de Mer** / Av. de la Liberté / Gare SNCF / Parking / B 663 / P.C. 19m. - Diverses Rues → N. & → N.O. / B 662 / Escaliers / B 677 (60m) - Sentier → S.O. / Rue / Lamaro / B 676 / Vallon / P.C. 61m / B 675 (75m) - Sentier → O. / Chemin de St Michel au Cap Roux / Chemin de la Mer d'Eze / M 34 / Av. Olivula / B 674 / **Chapelle** (295m) - M → O. / B 673 / Sentier de la Pinède / M 34 / B 672 (360m) - Av. Olivula / **Table d'Orientation** (385m) - Sentier → O. / Chemin de St Michel / B 900 / Chemin → N.O. / M 33 / B 901 (305m) - M → N.O. / Av. des Caroubiers / M 2564 (Grande Corniche) / **Col des 4 Chemins** / Antennes / **Chapelle** / B 690 / P.C. 329m - Route Stratégique → N. / Malgarach / B 691 / P.C. 348m - Rte du Mt Leuze / Citerne / B 692 (410m) - Sentier → S.E. / Piste / B 693 (520m) - Piste → O. / P.C. 517m / Sentier → S.E. / Antennes / P.C. 569m - **Parcours Sportif / Plateau de la Justice** / Antennes / **Aire de Pique-nique** / Ancienne Voie Romaine / Parking (540m) - A.V.R. → N.E. / Parking / P.C. 530m - Sentier → S.E. / **Mont Fourche** / P.C. 569m - [en A/R] - A.V.R. → N.E. / M 2564 (Grande Corniche) / Av. des Diables Bleus / P.C. 495m - M → N.E. / B 696 / B 660 (500m) - M → E. / **Col d'Èze** / P.C. 507m - Rte de l'Adret → N. / Rte de la Revère / B 703 (550m) - Sentier → S.E. / Rte de la Revère / B 702 (610m) - Rte → E. / B 701 / Rte / B 700 (655m) - Rte → N.E. / Carref. Rtes / Parking / **P.C. 687m** - **FORT DE LA REVERE / Point de Vue** / B 652 / Rte de la Simbola (660m) - Sentier → S.E. / B 650 / B 649 / M 2564 / Av. des Diables Bleus / B 648 (525m) - **Sentier Botanique** / Chemin Fouant Roussa / B 647 / B 646 / M 6007 (Moyenne Corniche) / B 645 / P.C. 363m - M → S.O. / B 654 / **ÈZE Village** / B 656 (370m) - Sentier → S. / La Calanca / Les Bondes - Arrivée à **ÈZE Bord de Mer** / B 655 / M 6098 (Basse Corniche) / Av. de la Liberté / Gare SNCF / Parking / P.C. 19m.

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 800 m - 800 m Distance : 17 km

Départ de la M 6098 (Basse Corniche) / **ÈZE Bord de Mer** / Av. de la Liberté / Gare SNCF / Parking / B 663 / P.C. 19m. *Même parcours que celui du G 2 jusqu'au Parking / P.C. 530m* - Sentier → S.E. / **Mont Fourche** / P.C. 569m - [en A/R] - A.V.R. → N.E. / M 2564 (Grande Corniche) / Av. des Diables Bleus / P.C. 495m - M → N.E. / B 696 / B 660 (500m) - Sentier → S.E. / B 659 / **Mont Bastide / Oppidum** / B 658 / P.C. 566m - Sentier → E. / M 6007 (Moyenne Corniche) / B 657 (360m) - M → E. / B 654 / **ÈZE Village** / B 656 (370m) - Sentier → S. / La Calanca / Les Bondes - Arrivée à **ÈZE Bord de Mer** / B 655 / M 6098 (Basse Corniche) / Av. de la Liberté / Gare SNCF / Parking / P.C. 19m.

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 750 m - 700 m Distance : 16 km

Départ de la M 6098 (Basse Corniche) / **ÈZE Bord de Mer** / Av. de la Liberté / Gare SNCF / Parking / B 663 / P.C. 19m. *Même itinéraire que celui du G 3, à l'exception du MONT FOURCHE - Arrivée à ÈZE Bord de Mer / B 655 / M 6098 (Basse Corniche) / Av. de la Liberté / Gare SNCF / Parking / P.C. 19m.*

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 650 m - 650 m Distance : 12,500 km

Départ de la M 6098 (Basse Corniche) / **ÈZE Bord de Mer** / Av. de la Liberté / Gare SNCF / Parking / B 663 / P.C. 19m. *Même parcours que celui des G 2 - G 3 - G 4 jusqu'à la B 692 (410m)* - Sentier → S.E. / Piste / B 693 (530m) - A.V.R. → N.E. / M 2564 (Grande Corniche) / Av. des Diables Bleus / P.C. 495m - M → N.E. / B 696 / B 660 (500m) - Sentier → S.O. & → S. / P.C. 415m / Lavaric / Tunnel de la M 6007 (Moyenne Corniche) (310m) - Sentier → S.O. / P.C. 130m / Chemin de Lavaric / Escaliers / Racc. - Arrivée à **ÈZE Bord de Mer** / B 655 / M 6098 (Basse Corniche) / Av. de la Liberté / Gare SNCF / Parking / P.C. 19m.

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 300 m - 300 m Distance : 5,500 km

Départ de la M 6098 (Basse Corniche) / **ÈZE Bord de Mer** / Av. de la Liberté / Gare SNCF / Parking / B 663 / P.C. 19m. Diverses Rues → N. & → N.O. / B 662 / Escaliers / B 677 (60m) - Sentier → S.O. / Rue / Lamaro / B 676 / Vallon / P.C. 61m / B 675 (75m) - Sentier → O. / Chemin de St Michel au Cap Roux / Chemin de la Mer d'Eze / M 34 / Av. Olivula / B 674 / **Chapelle** (295m) - [en A/R] - Sentier → S.E. / M 6098 (Basse Corniche) / Av. de la Liberté (25m) - M → S.E. / Rte du Cap Roux / **Port Silva Maris** (5m) - **Plage** → N.E. / Chemin de la Cigale - Arrivée à **ÈZE Bord de Mer** / B 655 / M 6098 (Basse Corniche) / Av. de la Liberté / Gare SNCF / Parking / P.C. 19m.



« GALETTE DES ROIS »



À 16H 00 : R.D.V. à ÈZE Bord de Mer pour tous les groupes, pour partager la « Galette des Rois »

MERCREDI 12 & DIMANCHE 16 JANVIER 2022

🚗 >>> **Toutes les ramasses sont assurées Ou Rendez-vous au Pont d'Endre à SH150**

PIC RÉBÉQUIER (460m)



Pont d'Endre - Pas des Vaches - **PIC RÉBÉQUIER** - Roches de la Fille d'Isnard - Pont d'Endre



[Fait en Janv. 2017]

Cartes IGN : 3544 OT «Le Muy ...» - 3543 OT «Draguignan»

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 550 m - 550 m Distance : 22 km

Départ de la D 47 / **Pont d'Endre (Nord du Muy)** / GR 51 / Parking / P.C. 38m. - Piste-GR → N. / Radier / P.C. 35m / P.C. 36m / Les Pradineaux / Carref. Piste de la Règue Nord / Vallon de la Mare Règue (75m) - Piste-GR → O. / Piste du Pas des Vaches / **Pas des Vaches** / P.C. 151m - Retour GR → S.E. / P.C. 245m - GR → N.E. / **PIC RÉBÉQUIER** (300m) - GR → N. / **Pas de Renaudé** / P.C. 290m - Carref. Piste du Pas des Vaches / P.C. 318m - Piste → N.O. / Stèle / **Pas du Confessionnal** (275m) - Piste → N. / P.C. 383m - Piste → S.E. / Versant Nord des **Roches de la Fille d'Isnard** / Carref. de la Fontaine des Chasseurs / GR 51 (405m) - Piste de Colle Rousse / Bassin / P.C. 419m - Piste → N.E. / Carref. Piste du Grand Pas (410m) - Piste → S.O. / Carref. Piste du Grand Pas (460m) - Piste → S.E. / **P.C.495m** / Vallon de Bernet / Carref. Piste / P.C. 434m - Piste → S.E. / Piste de Colle Rousse / GR 51 / Citerne / P.C. 353m - Piste-GR → S.E. / Carref. Piste du Château du Rouret (295m) - Piste → O. & → S. / P.C. 189m / D 47 / P.C. 118m - D → S.O. / 1^{ère} Piste → S. / P.C. 80m - Piste → S.O. / P.C. 76m / P.C. 68m - Piste → O. / Ruisseau de la Font des Anguilles / Catchéou / P.C. 57m - Sentier → S.O. / Vallon de la Péguière / Piste du Palayson / Le Terme Renversé (70m) - Piste → N. / Sentier → O. - Arrivée à la D 47 / **Pont d'Endre** / Parking / P.C. 38m.

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 500 m - 500 m Distance : 19 km

Départ de la D 47 / **Pont d'Endre (Nord du Muy)** / GR 51 / Parking / P.C. 38m. - *Même itinéraire que celui du G 2, jusqu'au Carref. de la Fontaine des Chasseurs / GR 51 (405m)* - Piste de la Colle Rousse-GR → S.E. / P.C. 375m / Vallon de Loqueton / Vallon de Bennet / L'Argile / Citerne / P.C. 353m - *Même itinéraire que celui du G 2 - Arrivée à la D 47 / Pont d'Endre / Parking / P.C. 38m.*

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 500 m - 500 m Distance : 16,500 km

Départ de la D 47 / **Pont d'Endre** (Nord du Muy) / GR 51 / Parking / P.C. 38m. - *Même itinéraire que celui des G 2 - G 3, jusqu'au Carref. de la Fontaine des Chasseurs / GR 51 (405m)* - Piste des Pas de Vaches-GR→S. / P.C. 361m - P.C. 338m / Plaine d'Isnard / P.C. 318m. - GR→S.O. / **Pas de Renaudé** / P.C. 290m - GR→S.O. / **PIC RÉBÉQUIER** (300m) - GR→S.O. / P.C. 245m - Sentier→S.E. / Vallon de la Baume / P.C. 146m - Piste de Règue Nord (100m) - Piste→N.E. / Vallon des Gourbières / Gué / **Monument** / P.C. 116m - Sentier→S. / Piste des Corbières (Gourbières ?) - P.C. 100m - Piste→S. / D 47 / Parking / P.C. 70m - D→N.E. - Arrivée à la D 47 / **Pont d'Endre** / Parking / P.C. 38m.

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 300 m - 300 m Distance : 10,500 km

Départ de la D 47 / **Pont d'Endre** (Nord du Muy) / GR 51 / Parking / P.C. 38m. - *Même itinéraire que celui des G 2 - G 3 - G 4, jusqu'au PIC RÉBÉQUIER (300m)* - Retour. P.C. 245m - *Même itinéraire que celui du G 4* - Arrivée à la D 47 / **Pont d'Endre** / Parking / P.C. 38m.

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 230 m - 230 m Distance : 9 km

Départ de la D 47 / **Pont d'Endre** (Nord du Muy) / GR 51 / Parking / P.C. 38m. - *Même itinéraire que celui des G 2 - G 3 - G 4 - G 5, jusqu'au Pas des Vaches* / P.C. 151m - Retour GR→S.E. / **P.C. 245m** - *Même itinéraire que celui des G 4 - G 5* - Arrivée à la D 47 / **Pont d'Endre** / Parking / P.C. 38m.

MERCREDI 19 & DIMANCHE 23 JANVIER 2022

 >>> **Toutes les ramasses sont assurées**

CIME DE ST ESTÈVE (1 044m)

 Le Suquet - Loda - Col de la Porte - **CIME DE ST ESTÈVE** - Baisse de Béasse - LANTOSQUE 
[Inédit en partie] Carte IGN : 3741 ET « Bévéra »

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 1 250 m - 1 100 m Distance : 16 km

Départ de la M 2565 / **Le Suquet** / GR 510 / B 127 (340m) - GR→E. / B 128 (392m) - GR→E. / Valliera Agra / Bonvillars / P.C. 784m - Ruisseau d'Alpin (1 037m) - Ruisseau de Couto (1 010m) - B 194 / P.C. 1 106m - GR→E. / Pt Ht (1 140m) - **Col de la Porte** / D 73 / Croix / B 189 / P.C. 1 057m - Sentier→N. / Pt Bas (1 031m) - B 190 / P.C. 1 053m - Sentier→N. / D 73 / B 191 (1 035m) - D→N. / B 192 / P.C. 983m - Sentier→N.E. / D73 / B 120 (908m) - Sentier→N. / Vallon / Pt Ht (943m) - Granges de Raimonau (920m) - P.C. 909m / Vallon des Moissins / B 119 (925m) - Sentier→NO. / Pt Bas (837m) - P.C. 917m / **CIME DE ST ESTÈVE / P.C. 1 044m** - Direct. →E. / Sentier / P.C. 832m / Ruisseau des Vernes / P.C. 819m - Pont / **Béasse / Croix** (841m) - **Baisse de Béasse** / B 167 (890m) - Sentier→N. / Gorblaou / Rte / B 166 (724m) - Vallon St Colomban / D 273 / B 165 (698m) - **St Colomban** (705m) - D 273 / Oratoire / P.C. 701m - Oratoire / P.C. 670m / Pt Bas (478m) - Oratoire / Vallon de Païola / P.C. 609m / B 169 (607m) - Sentier→N. / Le Rivet / D 73 / B 94 (451m) - Arrivée à **LANTOSQUE / M 2565 / B 27** (480m).

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 950 m - 850 m Distance : 19,500 km

Départ de la M 2565 / A 1km en amont du **Suquet (Déviation)** / B 159 (380m) - Sentier→E. / Rte / D 73 / Les Thaons (545m) - D→S. / Racc. / **Loda** / St Arnoux / B 160 (646m) - Sentier→N.E. / Rte / Le Coulet / B 161 (742m) - Sentier→N.E. / **Col de Rabon** / B 164 (870m) - Sentier→N.E. / **Baisse de Béasse** / B 167 (890m) - Sentier→S.E. / **Béasse / Croix** (841m) - Ruisseau des Vernes / Pont / P.C. 819m - P.C. 832m - **CIME DE ST ESTÈVE / P.C. 1 044m** - [en A/R, jusqu'à la Baisse de Béasse] - *Même itinéraire que celui du G 2* - Arrivée à **LANTOSQUE / M 2565 / B 27** (480m).

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 750 m - 650 m Distance : 18 km

Départ de la M 2565 / A 1km en amont du **Suquet (Déviation)** / B 159 (380m) - Sentier→E. / Rte / D 73 / Les Thaons (545m) - D→S. / Racc. / **Loda** / St Arnoux / B 160 (646m) - Sentier→N.E. / Rte / Le Coulet / B 161 (742m) - Sentier→N.E. / **Col de Rabon** / B 164 (870m) - Sentier→N.E. / **Baisse de Béasse** / B 167 (890m) - Sentier→S.E. / **Béasse / Croix** (841m) - Ruisseau des Vernes / Pont / P.C. 819m - P.C. 832m - **GRANGES DES MOISSINS (920m)** - [en A/R, jusqu'à la Baisse de Béasse] - *Même itinéraire que celui des G 2 - G 3* - Arrivée à **LANTOSQUE / M 2565 / B 27** (480m).

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 600 m - 500 m Distance : 12,500 km

Départ de la M 2565 / A 1km en amont du **Suquet (Déviation)** / B 159 (380m) - Sentier→E. / Rte / D 73 / Les Thaons (545m) - D→S. / Racc. / **Loda** / St Arnoux / B 160 (646m) - Sentier→N.E. / Rte / Le Coulet / B 161 (742m) - Sentier→N.E. / **Col de Rabon** / B 164 (870m) - Sentier→N.E. / **BAISSE DE BÉASSE / B 167 (890m)** - *Même itinéraire que celui des G 2 - G 3 - G 4* - Arrivée à **LANTOSQUE / M 2565 / B 27** (480m).

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 400 m - 300 m Distance : 5,500 km

Départ de la M 2565 / A 1km en amont du **Suquet (Déviation)** / B 159 (380m) - Sentier→N. / Piste / Camp Long (490m) - Sentier→N. / **Oratoire** / B 24 (605m) - Sentier→N. / **Chapelle** / M 373 / P.C. 669m - M→N. / B 25a / Rte du Terron / B 139 (715m) - Sentier→N. / Citerne / B 140 / Sentier→N.E. / Rte / **B 141 / P.C. 767m** - Sentier→N.E. / Piste / P.C. 682m - Sentier→E. / Rte / Usine d'Eau potable / Antennes / Le Seuil / M 373 / B 26 (540m) - Sentier→E. - Arrivée à la M 173 / **LANTOSQUE / M 2565 / B 27** (480m).



Pour Dimanche : Balade Raquettes : « LA COLMIANE »

Voir détail sur site « cafnice.ffcam.fr »



MERCREDI 26 & DIMANCHE 30 JANVIER 2022

 >>> Toutes les ramasses sont assurées ou Rendez-vous au Parking d'AGAY - Grenouillet à SH40.

PIC DU PERTHUS OCCIDENTAL (274m)



AGAY (Grenouillet) - Col de Belle Barbe - PIC DU PERTHUS OCC. - Lac de l'Ecureuil - Baladou - AGAY (Grenouillet)

[Janv 12 - Merc. Mars 18 (en partie)]

Carte : IGN Top 25 : 3544 ET « Fréjus ... »



Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 600 m - 600 m Distance : 20,500 km

Départ d'AGAY / D 100 / Carref. du Camping « Mas de Rastel » / P.C. 80m / Rte et Pont du Grenouillet / P.C. 9m / **Parking** (10m) - Sentier→N. & →N.E. / Carref. Rtes / **Col de Belle Barbe** / Parking / P.C. 45m - Rte→N.E. / Pont du Gratadis (40m) - Carref. Rtes / **Col du Mistral** / Parking / P.C. 92m - Rte→S.O. / Pont du Perthus / P.C. 55m - Sentier Est de la Piste→N. / Piste→S.E. / **PIC DU PERTHUS OCCIDENTAL** / P.C. 274m - Retour Piste / **Borne 294m** - Piste→N. / Citernes / Carref. Sentiers / **Baisse Andoulette** / P.C. 254m - Piste→N. / Citerne / Carref. de la Piste de la Baisse des Charretiers (285m) - Piste→N.O. / Carref. Piste (190m) - Piste→E. / Ruisseau du Maraval / Pont du Pigeonnier (**Rocher**) / P.C. 125m - Pont / Carref. Piste / P.C. 109m - Piste→N. / Réservoir / Pt Ht (160m) - Sentier→N. / **Lac du Gabre du Gourin** (130m) - Retour Piste / Gué / GR 51 (180m) - Piste-GR→N. / **Baisse de la Grosse Vache** / P.C. 201m - Piste→N.E. & →S.E. / **Petit Lac / Barrage** (160m) - Piste→S.E. / Contournement du Sommet des Redonnets / P.C. 139m - Piste→E. / Piste / GR 51 / **Lac de l'Ecureuil** (80m) - Piste-GR→S. / Barrage / Gué du Ravin du Mal Infernet / P.C. 51m - Piste-GR→S.O. / Ravin du Mal Infernet / GR→S.O. / **Col d'Aubert** (110m) - Sentier→S. / Autour du Pic du Baladou / **Stèle** / Carref. Pistes / Rte / Parking / **Col de Belle Barbe** / P.C. 45m - Rte→S. - Arrivée au Ravin du Grenouillet / Parking (10m).

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 550 m - 550 m Distance : 17,500 km

Départ d'AGAY / D 100 / Carref. du Camping « Mas de Rastel » / P.C. 80m / Rte et Pont du Grenouillet / P.C. 9m / **Parking** (10m) - *Même parcours que celui du G 2, jusqu' au Gué / GR 51 (180m)* - GR→S. / **Baisse de la Petite Vache** / P.C. 205m - Pt Bas (170m) - **Col du Perthus** (210m) - GR→E. / Col du Baladou / P.C. 165m - Piste-GR→O. / Ravin du Mal Infernet / GR→S.O. / **Col d'Aubert** (110m) - Sentier→S. / Autour du Pic du Baladou / **Stèle** / Carref. Pistes / Rte / Parking / **Col de Belle Barbe** / P.C. 45m - Rte→S. - Arrivée au Ravin du Grenouillet / Parking (10m).

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 450 m - 450 m Distance : 17 km

Départ d'AGAY / D 100 / Carref. du Camping « Mas de Rastel » / P.C. 80m / Rte et Pont du Grenouillet / P.C. 9m / **Parking** (10m) - *Même parcours que celui des G 2 - G 3, jusqu' au Carref. Piste / P.C. 109m* - Piste→S. / **Pont des Cantines** / P.C. 86m - Piste→S. / Fontaine / Ravin du Perthus / **Pont du Perthus** / P.C. 55m - Rte→S. / **Col du Mistral** / Parking / P.C. 92m - Rte→S.E. / Pont de Gratadis / **Stèle** / Carref. Pistes / Rte / Parking / **Col de Belle Barbe** / P.C. 45m - Rte→S. - Arrivée au Ravin du Grenouillet / Parking (10m).

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 450 m - 450 m Distance : 12,500 km

Départ d'AGAY / D 100 / Carref. du Camping « Mas de Rastel » / P.C. 80m / Rte et Pont du Grenouillet / P.C. 9m / **Parking** (10m) - Sentier→N. & →N.E. / Carref. Rtes / **Col de Belle Barbe** / Parking / P.C. 45m - Rte→N.E. / Pont du Gratadis (40m) - Carref. Rtes / **Col du Mistral** / Parking / P.C. 92m - Piste→N.E. / Carref. Sentiers (107m) - Piste→N. / **Col du Baladou** / P.C. 165m - **Sommet du BALADOU** / P.C. 212m - [en A/R] - Piste→N. / Pt Ht (205m) - Pt Bas (170m) - Pt Ht (225m) - Carref. Sentier / GR 51 / **Baisse de la Petite Vache** / P.C. 205m - [en A/R] - Pt Bas (170m) - **Col du Perthus** (210m) - GR→E. / **Col du Baladou** / P.C. 165m - Piste-GR→O. / Ravin du Mal Infernet / GR→S.O. / **Col d'Aubert** (110m) - Sentier→S. / Autour du Pic du Baladou / **Stèle** / Carref. Pistes / Rte / Parking / **Col de Belle Barbe** / P.C. 45m - Rte→S. - Arrivée au Ravin du Grenouillet / Parking (10m).

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 220 m - 220 m Distance : 7 km

Départ d'AGAY / D 100 / Carref. du Camping « Mas de Rastel » / P.C. 80m / Rte et Pont du Grenouillet / P.C. 9m / **Parking** (10m) - Sentier→N. & →N.E. / Carref. Rtes / **Col de Belle Barbe** / Parking / P.C. 45m - Rte→N.E. / Pont du Gratadis (40m) - Carref. Rtes / **Col du Mistral** / Parking / P.C. 92m - Piste→N.E. / Carref. Sentiers (107m) - Piste→N. / GR 51 / **Col du Baladou** / P.C. 165m - **Sommet du BALADOU** / P.C. 212m - [en A/R] - GR 51→S. / **Col d'Aubert** (110m) - Sentier→S. / Autour du Pic du Baladou / **Stèle** / Carref. Pistes / Rte / Parking / **Col de Belle Barbe** / P.C. 45m - Rte→S. - Arrivée au Ravin du Grenouillet / Parking (10m).



