



Club Alpin Nice-Mercantour

14 Avenue Mirabeau 06000 NICE - Tél : 04 93 62 59 99 - [cafnice.ffcam.fr]

RANDO - MONTAGNE

Permanence et Inscription : Tous les Lundis - Mardis (de 16 h à 19 h) - Jeudis (de 16H à 18h) >>> Tél. : 09 72 46 93 71

ORGANISATION : L'activité « RANDO-MONTAGNE » du CA-NM organise chaque MERCREDI et DIMANCHE (sauf les dimanches d'Août) des sorties collectives accessibles, sous réserve d'adhésion (Licence ou Carte Découverte), à un large public même débutant. Ces sorties se déroulent exclusivement en groupes d'allure différents, placés sous la responsabilité d'Encadrants.

Groupe Parcours :	G 1 : Sportif	G 2 : Soutenu	G 3 : Moyen	G 4 : Modéré	G 5 : Tranquille	G 6 : Léger
Montée :	1 400 m	1 200 m	1 000 m	800 m	500 m	250 m
Distance :	22 km	20 km	18 km	14 km	11 km	8 km

PARTICIPATION : La marche en montagne nécessite d'y participer en bonne condition physique (Certificat médical en cours de validité, attestant de non contre-indication à la pratique de la randonnée montagne) ; d'autre part, un équipement convenable est impératif. Les déplacements se font en car spécial avec redevance individuelle. Selon le programme de la sortie, les divers points de ramassage sont activés entre les Arrêts Lignes d'Azur « J. BOUIN » et « NIKAIÁ » et selon les horaires ci-après :

Sortie avec tous les ramassages : [J. BOUIN : 6H 35 - LIBÉRATION : 6H 45 - BARLA - ALBERT 1^{er} : 7H 00 - GAMBETTA - MAGNAN - FABRON - CARRAS - NIKAIÁ : 7H 15 (Dimanche) & 7H 30 (Mercredi)]

Sortie avec 3 ramassages : [J. BOUIN : 6H 35 - LIBÉRATION : 6H 45 - NIKAIÁ : 7H 00]

Le règlement de la redevance est requis à la montée dans le car.

Toute sortie non décommandée avant Lundi 19h00 pour la sortie du Mercredi, Vendredi 18h00 pour celle du Dimanche, donne lieu au règlement de cette redevance.

INSCRIPTION : avant Mardi 19h00 pour la sortie du Mercredi et avant Jeudi 18h00 pour la sortie du Dimanche.

Pour toute information complémentaire, [consultez la page randonnées du site du club](#)

PROGRAMME : OCTOBRE 2022

DIMANCHE 2 OCTOBRE 2022

>>> ATTENTION : Seules 3 ramasses sont assurées.

LA BOULIÈRE (2 350m) - Col des 30 Souches



ENTRAUNES - Col des 30 Souches - LA BOULIÈRE - Barbeville - Les Clots - ENTRAUNES



[Fait en Juin 13 - Juil. 18 (Merc.)]

Carte IGN : 3540 ET « Hte Vallée du Var »

Parcours sportif [G 1] = Dénivelés : + 1 200 m - 1 200 m Distance : 21 km

Départ de la D 2202 / ENTRAUNES / GR 52 A / B 33 / P.C. 1 262m. - GR→E. / B 266 / Le Serre / B 267 / P.C. 1 549m - Piste-GR→E. / Sce captée / Bois de la Moulière / Stèle / B 269 / P.C. 1 666m - Ruisseau des 30 Souches / B 270 (1 825m) - GR→S. / Lacets / P.C. 2 037m - Col des 30 Souches / B 271 / P.C. 1 999m - Sentier→N. / Ruisseau de Baragna (2 190m) - RUISSEAU DE LA BOULIÈRE (2 350m) - Retour par le même itinéraire - Arrivée à la B 266 / D 2202 / B 33 / ENTRAUNES / P.C. 1 262m.

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 1 050 m - 1 050 m Distance : 17 km

Départ de la D 2202 / ENTRAUNES / GR 52 A / B 33 / P.C. 1 262m. - Même parcours que celui du G 1, jusqu'au Col des 30 Souches / B 271 / P.C. 1 999m - Sentier→N. / RUISSEAU DE BARAGNA (2 190m) - Retour par le même itinéraire - Arrivée à la B 266 / D 2202 / B 33 / ENTRAUNES / P.C. 1 262m.

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 850 m - 850 m Distance : 15 km

Départ de la D 2202 / ENTRAUNES / GR 52 A / B 33 / P.C. 1 262m. - Même parcours que celui des G 1 - G 2, jusqu'au COL DES 30 SOUCHES / B 271 / P.C. 1 999m - Retour par le même itinéraire - Arrivée à la B 266 / D 2202 / B 33 / ENTRAUNES / P.C. 1 262m.

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 750 m - 750 m Distance : 13 km

Départ de la D 2202 / **ENTRAUNES** / GR 52 A / B 33 / P.C. 1 262m. - GR→E. / B 266 / Le Serre / B 267 / P.C. 1 549m - Piste-GR→E. / Sce captée / Bois de la Moulière / **Stèle** / B 269 / P.C. 1 666m - Ruisseau des 30 Souches / B 270 (1 825m) - GR→S.O. / **Cote 1 960m** - Retour par le même itinéraire - Arrivée à la B 266 / D 2202 / B 33 / **ENTRAUNES** / P.C. 1 262m.

Parcours facile [G 5] = Dénivelés : + 500 m - 500 m Distance : 10 km

Départ de la D 2202 / **ENTRAUNES** / B 33 / P.C. 1 262m. - D→S. / **Village** / B 32 / B 296 / B 261 (1 240m) - Piste→N.E. / B 31 / Ciamp Faigian / Ravin des Terrasses (1 195m) - Sentier→S. / B30 (1 230m) - Sentier→S.E. / Loubérée (ruines) / B 307 (1 395m) - Sentier→N. / **Barbeville** / B 268 (1 485m) - Piste / **LES CLOTS (Fontaine)** / P.C. 1 619m - Le Serre / GR 52 A / B 267 / P.C. 1 549m - GR→N.O. - Arrivée à la B 266 / D 2202 / B 33 / **ENTRAUNES** / P.C. 1 262m.

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 360 m - 360 m Distance : 8,500 km

Départ de la D 2202 / **ENTRAUNES** / B 33 / P.C. 1 262m. - D→S. / **Village** / B 32 / B 296 / B 261 (1 240m) - Piste→N.E. / B 31 / Ciamp Faigian / Ravin des Terrasses (1 195m) - Sentier→S. / B30 (1 230m) - Sentier→S.E. / Loubérée (ruines) / B 307 (1 395m) - Sentier→N. / **BARBEVILLE** / B 268 (1 485m) - Retour par le même itinéraire - Arrivée à la B 266 / D 2202 / B 33 / **ENTRAUNES** / P.C. 1 262m.

MERCREDI 5 & DIMANCHE 9 OCTOBRE 2022

 >>> Toutes les ramasses sont assurées ou **Rendez-vous à ISOLA Village à 8H 40**

MONT GRAVIÈRES (2 331m)

 ISOLA Village - Col de la Vallette - **MONT GRAVIÈRES** - Le Serre - Cascade de la Louch - ISOLA Village 
[Fait en Sept. 2010 - Oct. 2014] Carte IGN : 3641 ET « Moyenne Tinée »

Parcours sportif [G 1] = Dénivelés : + 1 550 m - 1 550 m Distance : 17,500 km

Départ de la M 2205 / **ISOLA Village** / B 1 (860m) - Rte→S. / Pont sur la Tinée / **Monument** / B 2 (855m) - Sentier→S.E. / B 3 (970m) - Sentier→S. / Lacets / Ruisseau de la Roche / B 5 (1 090m) - Sentier→E. & →S.E. / Piste / Sce de Gaout / Chastelfort / B 10 (1 350m) - Sentier→S.E. / B 9 (1 440m) - Sentier→N.O. / B 8 / B 25 (1 535m) - Sentier→O. / Sce du Lauset / Carref. Pistes / B 26 / P.C. 1 617m - Piste→N.O. / Ruisseau de Lavinier / **Crête des Gravières** / B 27 (1 690m) - Piste→S. / Racc. / B 23 / P.C. 1 680m - Sentier→S. / Vallon de Louch / **Col de la Vallette** / B 24 (2 180m) - Crête→E. / **MONT GRAVIÈRES / Point de Vue / P.C. 2 331m** - [en A/R, jusqu'à la B 23 (1 680m)] - Sentier→N. / B 22 (1 465m) - Sentier→N.O. / Piste / Lacet / Sce / Piste / B 16 (1 195m) - Sentier→N. / Piste / B 15 (1 120m) - Sentier→S.E. / B 14 (1 075m) - Sentier→N. / **Cascade de Louch** / B 2 (855m) - Arrivée à la M 2205 / **ISOLA Village** / B 1 (860m).

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 1 350 m - 1 350 m Distance : 15 km

Départ de la M 2205 / **ISOLA Village** / B 1 (860m) - Même itinéraire que celui du G 1, à l'Exception du **MONT GRAVIÈRES** - Arrivée à la M 2205 / **ISOLA Village** / B 1 (860m).

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 1 000 m - 1 000 m Distance : 13,500 km

Départ de la M 2205 / **ISOLA Village** / B 1 (860m) - Rte→S. / Pont sur la Tinée / **Monument** / B 2 (855m) - Sentier→S.E. / B 3 (970m) - Sentier→S. / Lacets / Ruisseau de la Roche / B 5 (1 090m) - Sentier→E. & →S.E. / Piste / Sce de Gaout / Chastelfort / B 10 (1 350m) - Sentier→S.E. / B 9 (1 440m) - Sentier→S.E. / Le Malbosc Inférieur / B 29 (1 650m) - Sentier→N.O. / Pt Ht (1 665m) - B 25 (1 535m) - Sentier→O. / Sce du Lauset / Carref. Pistes / B 26 / P.C. 1 617m - Piste→N.O. / Ruisseau de Lavinier / **CRÊTE DES GRAVIÈRES** / B 27 (1 690m) - Piste→S. / Racc. / B 23 / P.C. 1 680m - Même itinéraire que celui des G 1 - G 2 - Arrivée à la M 2205 / **ISOLA Village** / B 1 (860m).

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 900 m - 900 m Distance : 11,500 km

Départ de la M 2205 / **ISOLA Village** / B 1 (860m) - Même parcours que celui des G 1 - G 2, jusqu'à la B 23 / P.C. 1 680m - Sentier→N. / B 22 (1 465m) - Sentier→N.O. / Piste / Lacet / Sce / Piste / B 16 (1 195m) - Sentier→N. / Piste / B 15 (1 120m) - Sentier→S.E. / B 14 (1 075m) - Sentier→N. / **Cascade de Louch** / B 2 (855m) - Arrivée à la M 2205 / **ISOLA Village** / B 1 (860m).

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 700 m - 700 m Distance : 10,500 km

Départ de la M 2205 / **ISOLA Village** / B 1 (860m) - Rte→S. / Pont sur la Tinée / **Monument** / B 2 (855m) - Sentier→S.E. / B 3 (970m) - Sentier→S. / Lacets / Ruisseau de la Roche / B 5 (1 090m) - Sentier→S.O. / Piste / B 6 (1 200m) - Piste→N.O. / P.C. 1 186m / **Clot Gili** / B 7 (1 210m) - Piste→S.O. / Lacets / **LE SERRE** / P.C. 1 494m - Retour Piste→S.O. / Lacet / Sentier balisé (1 400m) - Sentier→N.O. / Piste / Lacet / Sce / B 16 (1 195m) - Sentier→N. / Piste / B 15 (1 120m) - Sentier→S.E. / B 14 (1 075m) - Sentier→N. / **Cascade de Louch** / B 2 (855m) - Arrivée à la M 2205 / **ISOLA Village** / B 1 (860m).

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 400 m - 400 m Distance : 6,500 km

Départ de la M 2205 / **ISOLA Village** / B 1 (860m) - Rte→S. / Pont sur la Tinée / **Monument** / B 2 (855m) - Sentier→S.E. / B 3 (970m) - Sentier→S. / Lacets / Ruisseau de la Roche / B 5 (1 090m) - Sentier→S.O. / Piste / B 6 (1 200m) - Piste→N.O. / P.C. 1 186m / **CLOT GILI** / B 7 (1 210m) - Piste→O. / Carref. Piste (1 180m) - Sentier→N. / Piste / B 15 (1 120m) - Sentier→S.E. / B 14 (1 075m) - Sentier→N. / **Cascade de Louch** / B 2 (855m) - Arrivée à la M 2205 / **ISOLA Village** / B 1 (860m).

MERCREDI 12 & DIMANCHE 16 OCTOBRE 2022

 >>> Toutes les ramasses sont assurées

VILLECROZE - TOURTOUR (877m)

 **VILLECROZE** - Chapelle St Victor - Cros de Paradis - Tour de Grimaud - Les Moulières - **TOURTOUR** 
[Inédit] Carte IGN : 3443 OT « Aups ... »

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 650 m - 400 m Distance : 22,500 km

Départ de la D 557 / **VILLECROZE** / Rte de Draquignan / Parking (à l'Est, après la Poste) / P.C. 339m - Visite Village / Rte de Salernes / La Bourrié / **Chapelle St Victor** (330m) - Rte de Salernes / Carref. Chemin / P.C. 308m - Sentier→N. / P.C. 353m / P.C. 440m / D 557 / Les Défens / P.C. 446m - Sentier→N. / Citerne / P.C. 452m / **Cros de Paradis** / D 51 (510m) - Sentier→N.E. & →S.O. / Carref. D 51 / Rte / P.C. 534m - D→N.E. / Sentier→N. / **Grotte** / D 77 / Citerne (600m) - D→S.E. / 1^{er} Sentier→N.E. / Chemin de la Tour Grimaldi / **Tour du Grimaud** (645m) - Retour Chemin de la Tour de Grimaud / La Barrière / Rte « Ancien Chemin d'Aups » (650m) - Rte→N. / Le Saignadou / P.C. 652m / Les Espalus / Pont / Carref. Sentiers (640m) - Sentier→N. / Sentier→N.O. / Les Moulières / Carref. Pistes / Citerne / P.C. 699m - Piste→N. / Sentier→N. / L'Aigue Blanche / Les Infirmières / P.C. 795m - Sentier→N.O. / **P.C. 877m** / Carref. Sentier (865m) - Sentier→N.E. / P.C. 874m - Sentier→S. / Carref. Sentier / P.C. 809m - Sentier→S.E. / Carref. Sentiers / Citerne / P.C. 712m - Sentier→S. / Vallon des Moulières / P.C. 734m - Sentier→S. / Divers Carref. / P.C. 707m - Sentier→S. / Bassin / Sce captée / D 51 / Chemin du St Rosaire (660m) - D→N.O. / **Chapelle** / Carref. / P.C. 661m - Chemin de Beauveset →S. / Stade / **Croix** / Rue du Lavoir / **TOURTOUR** (640m) - Rte de Ste Anne / D 77 (630m) - Arrivée au Chemin des Pierques / **Rond-Point D 51-D 77** / P.C. 606m.

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 650 m - 400 m Distance : 21 km

Départ de la D 557 / **VILLECROZE** / Rte de Draquignan / Parking (à l'Est, après la Poste) / P.C. 339m - Même parcours que celui du G 2, jusqu'au **P.C. 877m** / Carref. Sentier (865m) - Sentier→S. / Rive gauche de l'Aigue Blanche / Sentier balisé (650m) - Sentier→S.E. / Carref. Sentier / Sentier→N. / Les Moulières / Vallon de Moulières / P.C. 675m - Même itinéraire que celui du G 2 - Arrivée au Chemin des Pierques / **Rond-Point D 51-D 77** / P.C. 606m.

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 450 m - 200 m Distance : 15,500 km

Départ de la D 557 / **VILLECROZE** / Rte de Draquignan / Parking (à l'Est, après la Poste) / P.C. 339m - Même parcours que celui des G 2 - G 3, jusqu'au **P.C. 640m** - Sentier→N. / Carref. Sentiers (655m) - Sentier→N.E. / Les Moulières / Vallon de Moulières / P.C. 675m - Même itinéraire que celui des G 2 - G 3 - Arrivée au Chemin des Pierques / **Rond-Point D 51-D 77** / P.C. 606m.

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 450 m - 200 m Distance : 13,500 km

Départ de la D 557 / **VILLECROZE** / Rte de Draquignan / Parking (à l'Est, après la Poste) / P.C. 339m - Même parcours que celui des G 2 - G 3 - G 4, jusqu'au **P.C. 650m** - Rte→N. / Le Saignadou / P.C. 652m / Les Espalus / Carref. Rte au N° 708 (655m) - Rte→E. / Carref. Piste vers la Carrière (**705m**) - Piste→S. / P.C. 676m / Chemin du St Rosaire / P.C. 661m - Chemin de Beauveset →S. / Stade / **Croix** / Rue du Lavoir / **TOURTOUR** (640m) - Rte de Ste Anne / D 77 (630m) - Arrivée au Chemin des Pierques / **Rond-Point D 51-D 77** / P.C. 606m.

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 350 m - 100 m Distance : 11 km

Départ de la D 557 / **VILLECROZE** / Rte de Draquignan / Parking (à l'Est, après la Poste) / P.C. 339m - Même parcours que celui des G 2 - G 3 - G 4 - G 5, jusqu'au **P.C. 650m** - Rte→S.E. / Carref. D 51 / **P.C. 657m** - Rte→S.E. / **Croix** / Rue du Lavoir / **TOURTOUR** (640m) - Rte de Ste Anne / D 77 (630m) - Arrivée au Chemin des Pierques / **Rond-Point D 51-D 77** / P.C. 606m.

MERCREDI 19 & DIMANCHE 23 OCTOBRE 2022

 >>> Toutes les ramasses sont assurées ou Rendez-vous au **FUGERET à 9H00**

TÊTE DU RUCH (2 099m)



LE FUGERET - MÉAILLES - **TÊTE DU RUCH** - Col du Rigelet - Col d'Argenton - LE FUGERET



[Fait en Oct. 2016]

Carte IGN : 3541 ET « Annot »

Parcours sportif [G 1] = Dénivelés : + 1 300 m - 1 300 m Distance : 20 km

Départ de la D 908 / **LE FUGERET** / Parking (Sud) / Grand Rue (835m) - D→N.O. / D 210 / P.C. 850m - D 210→N. / Sentier / **Oratoire** / Pont sur la Ligne du Train des Pignes / P.C. 983m - **Chapelle** / Station d'Épuration / D 210 / GRP GTP / **MÉAILLES** / Carref. Condamine (1 025m) - D→N.O. / Carref. Rte (1 040m) - Rte→N.E. / Ravin de Guillaumasse / Le Chastellard / Les Couaches / Briel / Piste / P.C. 1 323m - Sentier→N. / Racc. / Piste / La Combe / Côte d'Andigou / Carref. Piste (Sud de la Pinée) (1 630m) - Sentier→E. / La Pinée / Lacets / Rte Forest. du Ruch (1 930m) - Direct. →E. / **TÊTE DU RUCH** / **P.C. 2 099m** - Crête Sud / **Col du Rigelet** / P.C. 1 877m - Direct. →S. / **Le Rigelet** / P.C. 1 894m - Sentier→S.E. & →S.O. / Le Gros Ubac / Rte Forest. du Ruch (1 670m) - Sentier→S.O. / Racc. / Rte Forest. du Ruch / Racc. / Rte Forest. / Les Pins de Trouen / Rte Forest. / Sce captée / GRP GTP / **Col d'Argenton** / P.C. 1 468m - GR→N.O. / La Rate / P.C. 1 404m - GR→N.O. / Sce / La Rate / Le Collet / Gouiran / Carref. Sentier (1 150m) - Sentier→S. / Le Chastel / Rte / P.C. 972m - Rte→N.E. / Sentier→S.E. / D 908 - Arrivée au **FUGERET** / Parking (Sud) (835m).

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 1 150 m - 1 150 m Distance : 19 km

Départ de la D 908 / **LE FUGERET** / Parking (Sud) / Grand Rue (835m) - Même parcours que celui du G 1, jusqu'à La Pinée / Lacets / Rte Forest. du Ruch (1 930m) - Rte→S. / Le Gros Ubac / Carref. Sentiers (1 670m) - Même parcours que celui du G 1 - Arrivée au **FUGERET** / Parking (Sud) (835m).

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 900 m - 900 m Distance : 17,500 km

Départ de la D 908 / **LE FUGERET** / Parking (Sud) / Grand Rue (835m) - Même parcours que celui des G 1 - G 2, jusqu'au Carref. Piste (Sud de la Pinée) (1 630m) - Piste→S.E. / **Ravin de l'Abreuvement** (1 670m) - Ravin de la Loubachière / Carref. Sentiers (Racc. de la Rte Forest. du Ruch) (1 620m) - Racc. →S. / Les Pins de Trouen / Sce captée / GRP GTP / **Col d'Argenton** / P.C. 1 468m - Même parcours que celui des G 1 - G 2 - Arrivée au **FUGERET** / Parking (Sud) (835m).

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 750 m - 750 m Distance : 16,500 km

Départ de la D 908 / **LE FUGERET** / Parking (Sud) / Grand Rue (835m) - Même parcours que celui des G 1 - G 2 - G 3, jusqu'au Briel / Piste / P.C. 1 323m - Sentier→N. / Racc. / Piste→E. / Oratoire / La Combe (1 385m) - Piste→N. & →E. / P.C. 1 479m - Piste→E. / Sce captée / Carref. Pistes / P.C. 1 542m - Piste→S. / **Ravin de l'Abreuvement** (1 670m) - Ravin de la Loubachière / Carref. Sentiers (Racc. de la Rte Forest. du Ruch) (1 620m) - Racc. →S. / Les Pins de Trouen / Sce captée / GRP GTP / **Col d'Argenton** / P.C. 1 468m - Même parcours que celui des G 1 - G 2 - G 3 - Arrivée au **FUGERET** / Parking (Sud) (835m).

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 600 m - 600 m Distance : 12 km

Départ de la D 908 / **LE FUGERET** / Parking (Sud) / Grand Rue (835m) - Montée de la Sueio / Chemin d'Argenton / Sentier→N.E. / Piste / P.C. 972m - Piste→S.O. / **Chapelle de la Salette** (965m) - [en A/R] - Sentier→N.O. / **LE CHASTEL** / GRP GTP (1 180m) - GRP→N.O. / Paumelle / Ravin de l'Ubac / Rte / P.C. 1 053m / **MÉAILLES** / Carref. Condamine / D 210 (1 025m) - D→N.O. / Carref. Rte (1 040m) - Rte→N.E. / Ravin de Guillaumasse / Le Chastellard / **Les Couaches (Ruines)** 1 170m - [en A/R] - Traversée de **MÉAILLES** / **Chapelle St Jacques** / P.C. 1 082m - Retour à **MÉAILLES** / Condamine (1 025m) - D→S. / **Chapelle** / Station d'Épuration / P.C. 983m - Pont sur la Ligne du Train des Pignes / D 210 / P.C. 850m - D→S.E. - Arrivée au **FUGERET** / Parking (Sud) (835m).

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 400 m - 400 m Distance : 9 km

Départ de la D 908 / **LE FUGERET** / Parking (Sud) / Grand Rue (835m) - *Même parcours que celui du G 5, à l'exception du parcours de la Chapelle de la Salette & des Couaches (Ruines) - Arrivée au FUGERET / Parking (Sud) (835m).*

MERCREDI 26 & DIMANCHE 30 OCTOBRE 2022

 >>> **ATTENTION : Seules 3 ramasses sont assurées**

LE GARLABAN (714m)

 LA TREILLE - Pic du Taomé - Col du Tubé - **LE GARLABAN** - Col d'Aubignane - La Ferme d'Angèle - Font de Mai 
[Fait en Fév. 2002 - Mai 2010] Cartes IGN : 3245 ET « Aubagne »

Parcours sportif [G 1] = Dénivelés : + 850 m - 800 m Distance : 19,500 km

Départ de **LA TREILLE** / Carrefour Rte de La Treille-Chemin du Gour de Roubaud / Cimetière (M. Pagnol) (135m) - Rte→N. / Ecole / Eglise / Carref. Ch. des Bellons / Rte / P.C. 181m - Chemin des Bellons / Carref. / P.C. 216m - Rte→N. / Martaline / Citerne / P.C. 309m / P.C. 324m - Rte→N. / **Jas de Bastito** (ruines) (420m) - Pas du Loup / P.C. 542m - Sentier→N. / **Grotte du Grosibou** (635m) - **Pic du Taomé** / P.C. 667m - Sentier→N.E. / P.C. 669m - Piste / P.C. 623m - Sentier→S.E. / **Baume Sourne** (600m) - **Puits du Mûrier** (595m) - Sentier→N.E. / Piste / **Col du Tubé** / Citerne / P.C. 691m - Sentier→N.O. / **Mont Coté 710m** - Sentier→N. / Carref. →S.E. / Piste / P.C. 652m - Piste→S. / **Col du Tubé** / P.C. 691m - Piste→S.E. / Pylônes / P.C. 667m / **Col de Garlaban** / P.C. 628m - **LE GARLABAN** / **Croix** / **P.C. 714m** - [en A/R] - Sentier→O. / **Pas Garrigue** / P.C. 544m - Sentier→S.O. / Vallon des Piches / Baume du Plantier / **Grotte de Massan** (465m) - Sentier→S.O. / **Col d'Aubignane** / P.C. 332m - Sentier→S. / **La Ferme d'Angèle** (ruines) (305m) - [en A/R] - Piste→S.E. / Carref.Pistes (285m) - Piste→S.E. / Carref.Pistes / Citerne / P.C. 265m - Piste→S.O. / Sentier→S.E. / **Ecomusée** / Chemin de la Font de Mai / P.C. 197m - Arrivée à la D 44 / Rte d'Eoures→N.E. / Carref. Chemin de la Carrierade d'Allauch (170m).

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 750 m - 700 m Distance : 17 km

Départ de **LA TREILLE** / Carrefour Rte de La Treille-Chemin du Gour de Roubaud / Cimetière (M. Pagnol) (135m) - *Même itinéraire que celui du G 1, jusqu'à la Baume Sourne (600m) - Puits du Mûrier (595m) - Sentier→S.E. / Plan de l'Aigle / Piste / P.C. 650m - Piste→S. / Col de Garlaban / P.C. 628m - LE GARLABAN / Croix / P.C. 714m - [en A/R] - Même itinéraire que celui du G 1 - Arrivée à la D 44 / Rte d'Eoures→N.E. / Carref. Chemin de la Carrierade d'Allauch (170m).*

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 650 m - 600 m Distance : 16 km

Départ de **LA TREILLE** / Carrefour Rte de La Treille-Chemin du Gour de Roubaud / Cimetière (M. Pagnol) (135m) - *Même itinéraire que celui des G 1 - 2, jusqu'au Pas du Loup / P.C. 542m - Sentier→S.E. / Baume Sourne (600m) - Puits du Mûrier (595m) - Sentier→S.E. / Plan de l'Aigle / Piste / P.C. 650m - Piste→S. / Col de Garlaban / P.C. 628m - LE GARLABAN / Croix / P.C. 714m - [en A/R] - Même itinéraire que celui des G 1 - 2 - Arrivée à la D 44 / Rte d'Eoures→N.E. / Carref. Chemin de la Carrierade d'Allauch (170m).*

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 650 m - 600 m Distance : 11,500 km

Départ de **LA TREILLE** / Carrefour Rte de La Treille-Chemin du Gour de Roubaud / Cimetière (M. Pagnol) (135m) - Rte→N. / Ecole / Eglise / Carref. Ch. des Bellons / Rte / P.C. 181m - Chemin des Bellons / Carref. Carraire de la Belle de May / P.C. 216m - Carref. →N.E. / Chemin du Vallon de Passe-Temps (185m) - **Col d'Aubignane** / P.C. 332m - Sentier→N. / **Baume du Plantier** (ou de Manon) (460m) - Vallon des Piches / **Pas Garrigue** / P.C. 544m - Piste→S. / **Col de Garlaban** / P.C. 628m - **LE GARLABAN** / **Croix** / **P.C. 714m** - [en A/R] - Piste→S.O. / P.C. 572m - Piste→S.O. / Sentier / P.C. 456m - Piste→S.E. / Carref.Pistes (285m) - Piste→S.E. / Carref.Pistes / Citerne / P.C. 265m - Piste→S.O. / Sentier→S.E. / **Ecomusée** / Chemin de la Font de Mai / P.C. 197m - Arrivée à la D 44 / Rte d'Eoures→N.E. / Carref. Chemin de la Carrierade d'Allauch (170m).

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 550 m - 500 m Distance : 10,500 km

Départ de **LA TREILLE** / Carrefour Rte de La Treille-Chemin du Gour de Roubaud / Cimetière (M. Pagnol) (135m) - *Même itinéraire que celui du G 4, à l'exception du GARLABAN - Arrivée à la D 44 / Rte d'Eoures→N.E. / Carref. Chemin de la Carrierade d'Allauch (170m).*

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 250 m - 200 m Distance : 6,500 km

Départ de **LA TREILLE** / Carrefour Rte de La Treille-Chemin du Gour de Roubaud / Cimetière (M. Pagnol) (135m) - Rte→N. / Ecole / Eglise / Carref. Ch. des Bellons / Rte / P.C. 181m - Chemin des Bellons / Carref. Carraire de la Belle de May / P.C. 216m - Carref. →N.E. / Chemin du Vallon de Passe-Temps (185m) - **COL D'AUBIGNANE** / P.C. 332m - Piste→S.E. / Carref.Pistes (285m) - Piste→S.E. / Carref.Pistes / Citerne / P.C. 265m - Piste→S.O. / Sentier→S.E. / **Ecomusée** / Chemin de la Font de Mai / P.C. 197m - Arrivée à la D 44 / Rte d'Eoures→N.E. / Carref. Chemin de la Carrierade d'Allauch (170m).

« LES JEUDIS DE LA RANDONNÉE 2022 »

« **Tempête Alex** »

Animateur : Office Français de la Biodiversité

Jedi 13 Octobre 2022 : Soirée à 19H. au Club

