# Club Alpin Nice-Mercantour

14 Avenue Mirabeau 06000 NICE - Tél : 04 93 62 59 99 - [cafnice.ffcam.fr]

# RANDO - MONTAGNE

**ORGANISATION :** L'activité « RANDO-MONTAGNE » du CA-NM organise chaque MERCREDI et DIMANCHE *(sauf les dimanches d'Août)* des sorties collectives accessibles, sous réserve d'adhésion (Licence ou Carte Découverte), à un large public même débutant. Ces sorties se déroulent exclusivement en groupes d'allure différents, placés sous la responsabilité d'Encadrants.

| Groupe Parcours : | G 1 : Sportif | G 2 : Soutenu | G 3 : Moyen | G 4 : Modéré | G 5 : Tranquille | G 6 : Léger |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Montée : | 1 400 m | 1 200 m | 1 000 m | 800 m | 500 m | 300 m |
| Distance : | 22 km | 20 km | 18 km | 14 km | 11 km | 8 km |

**PERMANENCES : Tous les Lundis - Mardis (de 16h à 18h30) - Jeudis (de 16h à 18h) au Club ou par téléphone au 09 72 46 93 71**

**INSCRIPTIONS : Par Internet à partir du Mercredi ou du Dimanche de la semaine précédant la sortie.**
**Par téléphone aux heures de permanence, avant Mardi 18h30 pour la sortie du Mercredi, avant Jeudi 18h00 pour la sortie du Dimanche.**

**PARTICIPATION :** La marche en montagne nécessite d'y participer en bonne condition physique (Certificat médical en cours de validité, attestant de non contre-indication à la pratique de la randonnée montagne) ; d'autre part, un équipement convenable est impératif.
Les déplacements se font en car spécial avec redevance individuelle. Selon le programme de la sortie, les divers points de ramassage sont activés entre les Arrêts Lignes d'Azur «J. BOUIN» et «NIKAÏA» et selon les horaires ci-après :
***Sortie avec tous les ramassages*** *: Du 1er Nov. au 31 Mars >>> [J. BOUIN :* ***6h 35*** *- LIBÉRATION :* ***6h 45*** *- GAMBETTA :* ***6h 55*** *- MAGNAN - FABRON - CARRAS - NIKAÏA :* ***7h 15****] -* ***3 Déposes :*** *[NIKAÏA - LIBÉRATION - J. BOUIN].*
***Sortie avec 3 ramassages*** *: Du 1er Avril au 31 Oct. >>> [J. BOUIN :* ***6h 35*** *- LIBÉRATION :* ***6h 45*** *- NIKAÏA :* ***7h 00****]* ***- 1 Dépose :*** *[NIKAÏA].*

Le règlement de la redevance est requis à la montée dans le car.
Toute sortie non décommandée avant Lundi 18h30 pour la sortie du Mercredi ; Vendredi 18h00 pour celle du Dimanche, donne lieu au règlement de cette redevance.

***Retrouvez toutes ces informations, les liens pour inscription sur internet … et ENCORE plus sur la page de notre activité***

## PROGRAMME : MAI 2025

## DIMANCHE 4 MAI 2025

**>>> ATTENTION : Seules 3 ramassages sont assurés : *J. Bouin (6H 35) - Libé (6H 45) - Nikaïa (7H 00).***
**Seule 1 dépose est assurée : *Nikaïa***

**ANNOT -** Bau de Parrou - **COL D'ARGENTON -** Col de Pelloussis - Les Pierres droites - **Les Grès** - **ANNOT**
*[Fait en Mai 13 - Juin 20]* *Carte IGN : 3541 OT « Annot » & Géoportail*

**Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 1 150 m - 1 150 m Distance : 21,500 km**
Départ de la D 908 / **ANNOT** / Av. du Foulon (690m). - **Centre Village** / Rue du Moulin / Tunnel du Chemin de Fer (720m) - **Bau de Parrou / Croix** (930m) - Vallon de la Beïte / P.C. 914m - Parking (1 270m) - **La Rate** / P.C. 1 404m - **COL D'ARGENTON / P.C. 1 468m** - La Plaine (1 355m) - **Col de Pelloussis** (1 340m) - **Les Pierres Droites** (1 155m) - Champ Long / Les Portettes (1 020m) - **Point de vue** (1 030m) - **Oppidum** / P.C. 1 015m - **Chambre du Roi** (910m) - Gare (705m) - Arrivée à **ANNOT** / D 908 / Av. du Foulon (690m).

**Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 950 m - 950 m Distance : 17,500 km**
Départ de la D 908 / **ANNOT** / Av. du Foulon (690m). - **Centre Village** / Rue du Moulin / Tunnel du Chemin de Fer (720m) - **Bau de Parrou / Croix** (930m) - Vallon de la Beïte / P.C. 914m - **La Plaine / Vallée de la Vaïre (1 355m)** - **Col de Pelloussis** (1 340m) - **Les Pierres Droites** (1 155m) - Champ Long / Les Portettes (1 020m) - **Point de vue** (1 030m) - **Oppidum** / P.C. 1 015m - **Chambre du Roi** (910m) - Gare (705m) - Arrivée à **ANNOT** / D 908 / Av. du Foulon (690m).

**Parcours modéré [G 4] = Dénivelées : + 850 m - 850 m Distance : 14 km**

Départ de la D 908 / **ANNOT** / Av. du Foulon (690m). - **Centre Village** / Rue du Moulin / Tunnel du Chemin de Fer (720m) - **Bau de Parrou / Croix** (930m) - Vallon de la Beïte / P.C. 914m - Ravin de Balma / **Carref. Sentier du PELLOUSSIS (1 170m)** - **Les Pierres Droites** (1 155m) - Champ Long / Les Portettes (1 020m) - **Point de vue** (1 030m) - **Oppidum** / P.C. 1 015m - **Chambre du Roi** (910m) - Gare (705m) - Arrivée à **ANNOT** / D 908 / Av. du Foulon (690m).

**Parcours facile [G 5] = Dénivelés : + 600 m - 600 m Distance : 11 km**

Départ de la D 908 / **ANNOT** / Av. du Foulon (690m). - **Centre Village** / Rue du Moulin / Tunnel du Chemin de Fer (720m) - Pont de Bourdou / P.C. 837m - **Carref. Sentier du PELLOUSSIS (1 170m)** - **Les Pierres Droites** (1 155m) - Champ Long / Les Portettes (1 020m) - **Point de vue** (1 030m) - **Oppidum** / P.C. 1 015m - **Chambre du Roi** (910m) - Gare (705m) - Arrivée à **ANNOT** / D 908 / Av. du Foulon (690m).

**Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 380 m - 380 m Distance : 7 km**

Départ de la D 908 / **ANNOT** / Av. du Foulon (690m). - **Centre Village** / Rte des Oratoires / Les Portettes (1 025m) - **Point de vue (1 030m)** - **Oppidum** / P.C. 1 015m - **Chambre du Roi** (910m) - Gare (705m) - Arrivée à **ANNOT** / D 908 / Av. du Foulon (690m).

## MERCREDI 7 & DIMANCHE 11 MAI 2025

**>>> ATTENTION : Seules 3 ramassages sont assurés : *J. Bouin (6H 35) - Libé (6H 45) - Nikaïa (7H 00).***
**Seule 1 dépose est assurée : *Nikaïa***

## LA MÉLÉA (1 703m)

**Aval de Pra d'Astier** - Collet de la Vigule - **LA MÉLÉA** - Col de Crous - **AUVARE - PUGET-THÉNIERS**
*[Fait en Mai 02 & 16]* *Carte IGN : 3641 OT « Moyen Var » & Géoportail*

**Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 1 300 m - 1 450 m Distance : 19 km**

Départ de la D 28 / **B 208** *(600m en aval du Pra d'Astier)* / P.C. 541m. - **Chapelle St Marc** / B 209 (750m) - Pra de Roland / Vallon Obscur / P.C. 981m - Ravin de la Cianavette / Passerelle (1 125m) - **Collet de la Vigule** / B 217 / P.C. 1 594m - **P.C. 1 715m** - **LA MÉLÉA** / P.C. 1 703m - **Col de Crous** / P.C. 1 594m - **Col de Pras** / P.C. 1 527m - **Baisse de Fleirel** / B 219 / P.C. 1 353m - **AUVARE** / B 226 (1 090m) - Les Vignes / D 216 (790m) - B 177 (530m) - B 176 / P.C. 473m - **N.D. de la Roudoule** / B 175 / P.C. 449m - B 174 - Arrivée à **PUGET-THÉNIERS** / D 6202 / P.C. 405m.

**Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 1 100 m - 1 250 m Distance : 19 km**

Départ de la D 28 / **B 208** *(600m en aval du Pra d'Astier)* / P.C. 541m. - **Chapelle St Marc** / B 209 (750m) - Pra de Roland / Vallon Obscur / P.C. 981m - Ravin de la Cianavette / Passerelle (1 125m) - **COLLET DE LA VIGULE / B 217 / P.C. 1 594m** - **Col de Pras** / P.C. 1 527m - **Baisse de Fleirel** / B 219 / P.C. 1 353m - **AUVARE** / B 226 (1 090m) - Les Vignes / D 216 (790m) - B 177 (530m) - B 176 / P.C. 473m - **N.D. de la Roudoule** / B 175 / P.C. 449m - B 174 - Arrivée à **PUGET-THÉNIERS** / D 6202 / P.C. 405m.

**Parcours modéré [G 4] = Dénivelées : + 800 m - 900 m Distance : 14 km**

Départ de la D 28 / GR 510 / **B 200** *(Nd du Moulin de Rigaud)* (510m). - **RIGAUD / Chapelle** (650m) - P.C. 1 025m - **Chapelle St Sauveur** / B 188 (1 020m) - B 187 / P.C. 1 053m - **CHAPELLE ST JULIEN / B 185 / (1 240m) - Oratoire** / Charbonnel / B 169 (1 090m) - Nord de la Maison Forestière de la Chaise / B 171 / P.C. 960m - **Collet des Aubrics** / B 172 / P.C. 819m - Lava / B 173 / P.C. 734m - **N.D. de la Roudoule** / B 175 / P.C. 449m - B 174 - Arrivée à **PUGET-THÉNIERS** / D 6202 / P.C. 405m.

**Parcours facile [G 5] = Dénivelés : + 600 m - 600 m Distance : 12,500 km**

Départ de la D 6202 / **PUGET-THÉNIERS** / P.C. 405m. - **Vieux Village** / B 175 / P.C. 449m - B 173 / P.C. 734m - **Collet des Aubrics** / B 172 / P.C. 819m - **GR 510 / B 171 (935m)** - **Sentier de découverte** / Ste Catherine / B 179 (710m) - **PUGET-ROSTANG** (720m) - **Oratoire** / P.C. 687m - B 178 / P.C. 588m - **Aire de Pique-nique** / B 177 (555m) - Ravin des Aubrics / B 176 / P.C. 473m - **N.D. de la Roudoule** / B 175 / P.C. 449m - B 174 - Arrivée à **PUGET-THÉNIERS** / D 6202 / P.C. 405m.

**Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 450 m - 450 m Distance : 8,500 km**

Départ de la D 6202 / **PUGET-THÉNIERS** / P.C. 405m. - **Vieux Village** / B 175 / P.C. 449m - B 173 / P.C. 734m - **COLLET DES AUBRICS / B 172 / P.C. 819m** - Gué du Torrent de Mayola / D 116 / B 178 / P.C. 588m - Ravin des Aubrics / B 176 / P.C. 473m - **N.D. de la Roudoule** / B 175 / P.C. 449m - B 174 - Arrivée à **PUGET-THÉNIERS** / D 6202 / P.C. 405m.

## MERCREDI 14 & DIMANCHE 18 MAI 2025

**>>> ATTENTION : Seules 3 ramassages sont assurés : *J. Bouin (6H 35) - Libé (6H 45) - Nikaïa (7H 00).***
**Seule 1 dépose est assurée : *Nikaïa***

## ARPILLE (1 689m)

**ST AUBAN - BRIANÇONNET** - Col de l'Escouissier - Col de Baratus - Col de Bane - **ARPILLE** - **ST AUBAN**
*[Fait en Avril 09 - Mars 17]* *Carte IGN : 3542 ET « Ht Estéron »* & Géoportail

**Parcours sportif [G 1] = Dénivelés : + 950 m - 950 m Distance : 23 km**

Départ de la D 5 / **ST AUBAN** / Le Défens / Rte des Beaumettes / GR 510 / B 25 / P.C. 1 032m. - **Col de l'Escouissier** / B 24 / P.C. 1 271m - Pt Ht (1 310m) - B 121 (1 255m) - **Col de Baratus** / B 120 / P.C. 1 297m - B 115 (1 310m) - B 110 (1 350m) - **Col de Bane** / B 112 / P.C. 1 379m - B 111 / P.C. 1 479m - **ARPILLE / P.C. 1 689m** - Collet de Bène / P.C. 1 646m - Serre d'Alexandre / P.C. 1 591m - **Col de Baratus** / B 120 / P.C. 1 297m - B 118 / P.C. 1 247m - Arrivée à la D 5 - D 2211 / **ST AUBAN** / Camping « La Pinatelle » / P.C. 1 033m.

**Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 850 m - 850 m Distance : 19 km**
Départ de la D 5 / **ST AUBAN** / Le Défens / Rte des Beaumettes / GR 510 / B 25 / P.C. 1 032m. - **Col de l'Escouissier** / B 24 / P.C. 1 271m - Pt Ht (1 310m) - B 121 (1 255m) - **Col de Baratus** / B 120 / P.C. 1 297m - B 115 (1 310m) - B 110 (1 350m) - B 111 / P.C. 1 479m - **ARPILLE / P.C. 1 689m** - Collet de Bène / P.C. 1 646m - Serre d'Alexandre / P.C. 1 591m - **Col de Baratus** / B 120 / P.C. 1 297m - B 118 / P.C. 1 247m - Arrivée à la D 5 - D 2211 / **ST AUBAN** / Camping « La Pinatelle » / P.C. 1 033m.

**Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 950 m - 950 m Distance : 13,500 km**
Départ de la D 5 / **ST AUBAN** / Le Défens / Rte des Beaumettes / GR 510 / B 25 / P.C. 1 032m. - **Col de l'Escouissier** / B 24 / P.C. 1 271m - Passerelle de l'Estéron (855m) - B 23 / P.C. 949m - **BRIANÇONNET / Chapelle St Martin** / P.C. 1 014m - B 28 (975m) - B 27 (880m) - B 23 / P.C. 949m - Passerelle de l'Estéron (855m) - **Col de l'Escouissier** / B 24 / P.C. 1 271m - B 25 / P.C. 1 032m - Arrivée à la D 5 - D 2211 / **ST AUBAN** / Camping « La Pinatelle » / P.C. 1 033m.

**Parcours modéré [G 4] = Dénivelées : + 900 m - 900 m Distance : 11,500 km**
Départ de la D 5 / **ST AUBAN** / Le Défens / Rte des Beaumettes / GR 510 / B 25 / P.C. 1 032m. - **COL DE L'ESCOUISSIER / B 24 / P.C. 1 271m** - Passerelle de l'Estéron (855m) - B 23 / P.C. 949m - **BRIANÇONNET / Chapelle St Martin** / P.C. 1 014m - B 23 / P.C. 949m - **COL DE L'ESCOUISSIER / B 24 / P.C. 1 271m** - B 25 / P.C. 1 032m - Arrivée à la D 5 - D 2211 / **ST AUBAN** / Camping « La Pinatelle » / P.C. 1 033m.

**Parcours facile [G 5] = Dénivelés : + 500 m - 500 m Distance : 11,500 km**
Départ de la D 5 / **ST AUBAN** / Le Défens / Rte des Beaumettes / GR 510 / B 25 / P.C. 1 032m. - **Col de l'Escouissier** / B 24 / P.C. 1 271m - **Pt Ht (1 310m)** - B 121 (1 255m) - **Col de Baratus** / B 120 / P.C. 1 297m - P.C. 1 272m - B 118 / P.C. 1 247m - P.C. 1 124m - D 5 - D 2211 / **ST AUBAN** / Le Défens / B 25 / P.C. 1 032m - Le Beausset / D 2211 / B 6 (1 025m) - **ST AUBAN Village** / B 1 (1 120m) - Arrivée à la D 5 - D 2211 / **ST AUBAN** / Camping « La Pinatelle » / P.C. 1 033m.

**Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 350 m - 350 m Distance : 10 km**
Départ de la D 5 / **ST AUBAN** / Le Défens / Rte des Beaumettes / GR 510 / B 25 / P.C. 1 032m. - **Col de l'Escouissier** / B 24 / P.C. 1 271m - **Pt Ht (1 310m)** - B 121 (1 255m) - **Col de Baratus** / B 120 / P.C. 1 297m - P.C. 1 272m - B 118 / P.C. 1 247m - P.C. 1 124m - B 25 / P.C. 1 032m **/** Arrivée à la D 5 - D 2211 / **ST AUBAN** / Camping « La Pinatelle » / P.C. 1 033m.

## MERCREDI 21 & SAMEDI 24 MAI 2025

**>>> ATTENTION : Seules 3 ramassages sont assurés : *J. Bouin (6H 35) - Libé (6H 45) - Nikaïa (7H 00).***
**Seule 1 dépose est assurée : *Nikaïa***

## PIC DE CHABRAN (1 541m)

**Pont St Joseph** - Chap. St Jean - **PIC DE CHABRAN** - St Nicolas - Villevieille - Le Champ - **ENTREVAUX**
*[Fait en Oct. 09 (en partie)]* *Cartes IGN : 3542 OT « Castellane »* - 3541 OT « Annot » - 3641 OT « Moyen Var »

**Parcours sportif [G 1] = Dénivelés : + 1 100 m - 1 350 m Distance : 23 km**
Départ de la N 202 - **Pont St Joseph** / P.C. 754m. - **Ourges** (1 010m) - **Chapelle St Jean du Désert** / P.C. 1 248m - **Col de St Jean** (1 340m) - P.C. 1 473m - Rémirai / P.C. 1 396m - **PIC DE CHABRAN / P.C. 1 541m** - Crête Est / P.C. 1 226m - **Villevieille** / P.C. 1 031m - Fontantige (930m) - **Chapelle St Joseph** / **Le Champ** / P.C. 743m - Vallon de la Ribière (675m) - Crête (820m) - P.C. 703m - Arrivée à la D 610 / **ENTREVAUX** (485m).

**Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 1 000 m - 1 250 m Distance : 22 km**
Départ de la N 202 - **Pont St Joseph** / P.C. 754m. - **Ourges** (1 010m) - **Chapelle St Jean du Désert** / P.C. 1 248m - **Col de St Jean** (1 340m) - **Crête P.C. 1 473m** - Rémirai / P.C. 1 396m - P.C. 1 425m - **Villevieille** / P.C. 1 031m - Fontantige (930m) - **Chapelle St Joseph** / **Le Champ** / P.C. 743m - Vallon de la Ribière (675m) - Crête (820m) - P.C. 703m - Arrivée à la D 610 / **ENTREVAUX** (485m).

**Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 1 050 m - 1 050 m Distance : 19 km**
Départ des D 4202-D 610 / **ENTREVAUX** (485m). - Les Lauves / Cimetière / Carref. Chemin des Bayons (575m) - P.C. 703m - **Crête** (820m) - Vallon de la Ribière (675m) - **Le Champ** / **Chapelle St Joseph** (755m) - Fontantige (930m) - **Villevieille** / P.C. 1 031m - **CHAPELLE ST NICOLAS (1 115m) -** *[Retour par le même itinéraire que celui de l'aller]* - Arrivée à la D 610 / **ENTREVAUX** (485m).

**Parcours modéré [G 4] = Dénivelées : + 800 m - 800 m Distance : 15,500 km**
Départ des D 4202-D 610 / **ENTREVAUX** (485m). - Les Lauves / Cimetière / Carref. Chemin des Bayons (575m) - P.C. 703m - **Crête** (820m) - Vallon de la Ribière (675m) - **Le Champ** / **Chapelle St Joseph** (755m) - Fontantige (930m) - Piste→N.O. / **Oratoire** / Bassin / **P.C. 978m** - Sentier non balisé→N.E. / **Chapelle St Joseph** / **Le Champ** / P.C. 743m - *Retour par le même itinéraire que celui de l'aller* - Arrivée à la D 610 / **ENTREVAUX** (485m).

**Parcours facile [G 5] = Dénivelés : + 580 m - 580 m Distance : 12 km**
Départ des D 4202-D 610 / **ENTREVAUX** (485m). - Les Lauves / Cimetière / Carref. Chemin des Bayons (575m) - P.C. 703m - **CRÊTE (820m)** - Vallon de la Ribière (675m) - **Le Champ** / **Chapelle St Joseph** (755m) - *Retour par le même itinéraire que celui de l'aller* - Arrivée à la D 610 / **ENTREVAUX** (485m).

**Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 350 m - 350 m Distance : 7,500 km**
Départ des D 4202-D 610 / **ENTREVAUX** (485m). - Les Lauves / Cimetière / Carref. Chemin des Bayons (575m) - P.C. 703m - **CRÊTE (820m)** - *Retour par le même itinéraire que celui de l'aller* - Arrivée à la D 610 / **ENTREVAUX** (485m).

## DIMANCHE 25 MAI 2025

## *Fête des Mères >>> Pas de sortie collective*

# MERCREDI 28 MAI 2025

**>>> ATTENTION : Seules 3 ramassages sont assurés : *J. Bouin (6H 35) - Libé (6H 45) - Nikaïa (7H 00).***
**Seule 1 dépose est assurée : *Nikaïa***

# CIMES DE PEÏRA-CAVA & DU SIMON (1 586m)

**PEÏRA-CAVA** - **CIME DE PEÏRA-CAVA** - **MOULINET - CIME DE SIMON** - Baisse de Beccas - **PEÏRA-CAVA**

*[Fait en Nov. 19 (en partie)]* *Carte IGN : 3741 ET « Bévéra »* & Géoportail

**Parcours sportif [G 1] = Dénivelés : + 1 150 m - 1 150 m Distance : 18 km**

Départ de la D 2566 / **PEÏRA-CAVA** / Parking / B 35 (1 440m) - **CIME DE PEÏRA-CAVA / P.C. 1 586m** - **Baisse de Peïra-Cava** / P.C. 1 506m - Beccas / B 6 (1 345m) - B 7 (1 030m) - B 8 / P.C. 879m - **MOULINET** / B 10 (805m) - **Chapelle St Michel** / B 3 (940m) - **Aire de Pique-nique** / B 4 (1 305m) - **CIME DU SIMON** / P.C. 1 489m - Baisse de Beccas / B 5 / P.C. 1 276m - Beccas / B 6 (1 345m) - **Baisse de Peïra-Cava** / B 179 / P .C. 1 506m - Arrivée à la D 2566 / **PEÏRA-CAVA** / Parking / B 35 (1 440m).

**Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 1 050 m - 1 050 m Distance : 17,500 km**

Départ de la D 2566 / **PEÏRA-CAVA** / Parking / B 35 (1 440m) - *Même parcours que celui du* **G 1**, *à l'exception de la* **Cime de Peïra-Cava** - Arrivée à la D 2566 / **PEÏRA-CAVA** / Parking / B 35 (1 440m).

**Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 950 m - 950 m Distance : 15,500 km**

Départ de la D 2566 / **PEÏRA-CAVA** / Parking / B 35 (1 440m) - **Baisse de Peïra-Cava** / P.C. 1 506m - Beccas / B 6 (1 345m) - B 7 (1 030m) - B 8 / P.C. 879m - B 2 (930m) - **Chapelle St Michel** / B 3 (940m) - **Aire de Pique-nique** / B 4 (1 305m) - **CIME DU SIMON** / **P.C. 1 489m** - Baisse de Beccas / B 5 / P.C. 1 276m - Beccas / B 6 (1 345m) - **Baisse de Peïra-Cava** / B 179 / P.C. 1 506m - Arrivée à la D 2566 / **PEÏRA-CAVA** / Parking / B 35 (1 440m).

**Parcours modéré [G 4] = Dénivelées : + 800 m - 800 m Distance : 13 km**

Départ de la D 2566 / **PEÏRA-CAVA** / Parking / B 35 (1 440m) - **BAISSE DE PEÏRA-CAVA** / **P.C. 1 506m** - Beccas / B 6 (1 345m) - B 7 (1 030m) - B 5 / P.C. 1 276m - B 4 (1 305m) - **CIME DU SIMON** / P.C. 1 489m - Baisse de Beccas / B 5 / P.C. 1 276m - Beccas / B 6 (1 345m) - **BAISSE DE PEÏRA-CAVA** / **P.C. 1 506m** - Arrivée à la D 2566 / **PEÏRA-CAVA** / Parking / **B 35** (1 440m).

**Parcours facile [G 5] = Dénivelés : + 600 m - 600 m Distance : 11,500 km**

Départ de la D 2566 / **PEÏRA-CAVA** / Parking / B 35 (1 440m) - **BAISSE DE PEÏRA-CAVA** / **P.C. 1 506m** - Beccas / B 6 (1 345m) - Baisse de Beccas / B 5 / P.C. 1 276m - B 4 (1 305m) - **CIME DU SIMON** / P.C. 1 489m - *Retour par le même parcours que celui de l'aller* - Arrivée à la D 2566 / **PEÏRA-CAVA** / Parking / **B 35** (1 440m).

**Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 400 m - 400 m Distance : 9 km**

Départ de la D 2566 / **PEÏRA-CAVA** / Parking / B 35 (1 440m) - **Baisse de Peïra-Cava** / P.C. 1 506m - **CIME DE PEÏRA-CAVA / P.C. 1 586m** - B 38 (1 455m) - B 39 (1 440m) - **Cime du Pra de la Court** (1 455m) - B 40 / B 41 (1 300m) - B 48 / P.C. 1 387m - **Aire de Pique-nique / Fontaine** (1 455m) - D 2566 (1 430m) - B 117 / P.C. 1 419m - B 118 - Rte de la Pierre Plate / **Table d'Orientation** / P.C. 1 402m - *[A-R]* - Arrivée à la D 2566 / **PEÏRA-CAVA** / Parking / B 36 (1 420m).