



Club Alpin Nice-Mercantour

14 Avenue Mirabeau 06000 NICE - Tél : 04 93 62 59 99 - [cafnice.ffcam.fr]

RANDO - MONTAGNE

Permanence Rando-Montagne : Tous les Lundis - Mardis - Jeudis - Vendredis (de 16 h à 19 h) >>> Tél. : 09 72 46 93 71

ORGANISATION : L'activité « RANDO-MONTAGNE » du CA-NM organise chaque MERCREDI et DIMANCHE (sauf les dimanches d'Août) des sorties collectives accessibles, sous réserve d'adhésion (Licence ou Carte Découverte), à un large public même débutant. Ces sorties se déroulent exclusivement en groupes d'allure différents, placés sous la responsabilité d'Encadrants.

Groupe Parcours :	G 1 : Sportif	G 2 : Soutenu	G 3 : Moyen	G 4 : Modéré	G 5 : Tranquille	G 6 : Léger
Montée :	1 400 m	1 200 m	1 000 m	800 m	500 m	250 m
Distance :	22 km	20 km	18 km	14 km	11 km	8 km

PARTICIPATION : La marche en montagne nécessite d'y participer en bonne condition physique (Certificat médical en cours de validité, attestant de non contre-indication à la pratique de la randonnée montagne) ; d'autre part, un équipement convenable est impératif. Les déplacements se font en car spécial avec redevance individuelle. Selon le programme de la sortie, les divers points de ramassage sont activés entre les Arrêts Lignes d'Azur « J. BOUIN » et « NIKAIÁ » et selon les horaires ci-après :

Sortie avec tous les ramassages : [J. BOUIN : 6H 35 - LIBÉRATION : 6H 45 - BARLA - ALBERT 1^{er} : 7H 00 - GAMBETTA - MAGNAN - FABRON - CARRAS - NIKAIÁ : 7H 15 (Dimanche) & 7H 30 (Mercredi)]

Sortie avec 3 ramassages : [J. BOUIN : 6H 35 - LIBÉRATION : 6H 45 - NIKAIÁ : 7H 00]

Le règlement de la redevance est requis à la montée dans le car.

Toute sortie non décommandée avant Lundi 19h00 pour la sortie du Mercredi, Vendredi 18h00 pour celle du Dimanche, donne lieu au règlement de cette redevance.

INSCRIPTION : avant Mardi 19h00 pour la sortie du Mercredi et avant Jeudi 18h00 pour la sortie du Dimanche.

Pour toute information complémentaire, se reporter au fascicule « **Le Livret du Randonneur** » disponible en ligne sur le site internet du CA-NM/Randonnée/Programme (ou Agenda).

PROGRAMME : MAI 2022

DIMANCHE 1 & MERCREDI 4 MAI 2022

🚌 >>> **ATTENTION** : Seules 3 ramasses sont assurées.

LE PUY (1 820m) - LE RONCHERET (1 617m)

🌲 LE FUGERET - Basse d'Allons - Colle d'Annot - LE PUY - Basse d'Annot - LE RONCHERET - ANNOT 🌲
[Fait en Nov. 12] Carte IGN Top 25 : 3541 OT « Annot »

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelées : + 1 200 m - 1 350 m Distance : 20,500 km

Départ de la D 908 - LE FUGERET (835m) - Lavoir / Rue → O. / La Vaïre / Ravin de la Villette / Roncharel / GR de Pays (variante) / Basse d'Allons / P.C. 1 499m - GR → N. / P.C. 1 614m / Piste / Racc. / P.C. 1 706m - GR → N. / P.C. 1 688m / P.C. 1 691m - Direct. → O. / LE PUY / P.C. 1 820m - [en A/R, jusqu'à la Basse d'Allons / P.C. 1 499m] - GR → S.E. / Colle d'Annot / P.C. 1 522m - Basse d'Annot / P.C. 1 491m - Sentier → S. / Piste → S. / P.C. 1 516m / P.C. 1 507m / Crête des Traverses / Carref. Piste / P.C. 1 509m - Piste → S. / Carref. Pistes / Colle Basse / Parking / Citerne / P.C. 1 473m - Sentier → N.E. / LE RONCHERET / P.C. 1 617m - [en A/R] - Piste → S.E. / Carref. Piste / P.C. 1 408m - Piste → S. / Sntier → N.E. / Fouent Nièrre / Piste (1 330m) - Sentier → E. / Ravin des Glâires / GR de Pays (1 140m) - GR → S. / Carref. Chemin de Ceinture / Sentier → N.E. / Lacets / P.C. 956m / Piste de Palluy (905m) - GR → N.E. / Rte / Le Clot de Platel - Arrivée à ANNOT / D 908 (690m).

Parcours moyen [G 3] = Dénivelées : + 1 050 m - 1 200 m Distance : 17,500 km

Départ de la D 908 - LE FUGERET (835m) - Lavoir / Rue → O. / La Vaïre / Ravin de la Villette / Roncharel / GR de Pays (variante) / Basse d'Allons / P.C. 1 499m - GR → N. / P.C. 1 614m / Piste / Racc. / P.C. 1 706m - GR → N. / P.C. 1 688m / P.C. 1 691m - Direct. → O. / LE PUY / P.C. 1 820m - [en A/R, jusqu'à la Basse d'Allons / P.C. 1 499m] - GR → S.E. / Colle d'Annot / P.C. 1 522m - Basse d'Annot / P.C. 1 491m - GR → E. / Piste / P.C. 1 397m / Sentier → S.E. / Piste / Refuge de Roncharel / Parking (1 265m) - GR → S.E. / P.C. 1 158m / P.C. 1 142m / Carref. Sentier du Ravin des Glâires (1 140m) - GR → S. / Carref. Chemin de Ceinture / Sentier → N.E. / Lacets / P.C. 956m / Piste de Palluy (905m) - GR → N.E. / Rte / Le Clot de Platel - Arrivée à ANNOT / D 908 (690m).

Parcours modéré [G 4] = Dénivelées : + 750 m - 900 m Distance : 13 km

Départ de la D 908 - **LE FUGERET** (835m) - Lavoir / Rue→O. / La Vaïre / Ravin de la Villette / Roncharel / GR de Pays (*variante*) / Basse d'Allons / P.C. 1 499m - GR→S.E. / **COLLE D'ANNOT** / P.C. 1 522m - Basse d'Annot / P.C. 1 491m - Sentier→S. / Piste→S. / P.C. 1 516m / P.C. 1 507m / Crête des Traverses / Carref. Piste / P.C. 1 509m - Piste→S. / Carref. Pistes / **Colle Basse** / Parking / Citerne / P.C. 1 473m - Piste→S.E. / Carref. Piste / P.C. 1 408m - Piste→S. / Sntier→N.E. / Fouent Nière / Piste (1 330m) - Sentier→E. / Ravin des Glaïres / GR de Pays (1 140m) - GR→S. / Carref. Chemin de Ceinture / Sentier→N.E. / P.C. 956m / Piste de Palluy (905m) - GR→N.E. / Rte / Le Clot de Platel - Arrivée à **ANNOT** / D 908 (690m).

Parcours facile [G 5] = Dénivelées : + 550 m - 700 m Distance : 10 km

Départ de la D 908 - **LE FUGERET** (835m) - Lavoir / Rue→O. / La Vaïre / Ravin de la Villette / **Sce et Ravin de Roncharel** (1 345m) - Piste→S.E. / Piste / P.C. 1 397m / Sentier→S.E. / Piste / GR de Pays (*variante*) / **Refuge de Roncharel** / Parking (1 265m) - GR→S.E. / P.C. 1 158m / P.C. 1 142m / Carref. Sentier du Ravin des Glaïres (1 140m) - GR→S. / Carref. Chemin de Ceinture / Sentier→N.E. / Lacets / P.C. 956m / Piste de Palluy (905m) - GR→N.E. / Rte / Le Clot de Platel - Arrivée à **ANNOT** / D 908 (690m).

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 300 m - 350 m Distance : 7 km

Départ de la D 908 - **LE FUGERET** (835m) - Rte des Aires→N.E. / Ligne de Chemin de Fer de Provence / Sentier→N.E. / P.C. 877m / Rte / Les Laouves (895m) - Sentier→E. / Lacets / **Oratoire Ste Madeleine** / **Oratoire** / **Piste de la Roulé** (1 145m) - Piste→S. / P.C. 1 099m - Lacets / P.C. 959m - Lacets - Arrivée à la D 908 / **Colonie de Vacances** / **Arrêt du Chemin de Fer de Provence** (795m).

DIMANCHE 8 & MERCREDI 11 MAI 2022

>>> ATTENTION : Seules 3 ramasses sont assurées, Ou Rendez-vous à SAORGE à 9H 15

BAISSE D'ANON - SAORGE - (1 555m)

 SAORGE - La Pinée - Col de Peïremont - **BAISSE D'ANON** - Castou - Madone de Poggio - SAORGE 
[Inédit en partie] Carte IGN : 3841 OT «Roya»

Parcours sportif [G 1] = Dénivelés : + 1 500 m - 1 550 m Distance : 23 km

Attention : Ce parcours ne peut s'effectuer qu'avec du Covoiturage ou Mini-bus

Départ de la D 38 / **SAORGE** / Carref. Av. du Dr Joseph Davéo (510m) - D→S. P.C. 509m / **Traversée du Village** / Rue L. Périssol / **Chapelle** / GR 52A / B 20 (530m) - Escaliers-GR→S. / Fontaine / **Ancien Monastère** / Vallon d'Anguiron / Fontaine / B 162 (625m) - GR→E. / Vallon de Coupéra / - GR→S.E. / **Chapelle Ste Croix** (685m) - GR→N.E. / **La Pinée** / B 433 / P.C. 857m - Sentier→N. / **Col de Peïremont** / P.C. 1 042m - Sentier→E. / Pt Ht (1 280m) - Pt Bas (1 240m) - Nord de la Fontaine Froide / B 203 (1 290m) - Sentier→E. / GR 52A / **Fontaine des Lions** / B 204 / P.C. 1 485m - GR→S. / **BAISSE D'ANON** / B 205 / P.C. 1 555m - Bergerie d'Anon / B 206 (1 440m) - GR→S.O. / B 164 / P.C. 1 070m - Sentier→S.E. / Vallon de la Pinée / Pt Ht (1 230m) - Ranchi / Vallon de la Baragne / B 165 (870m) - Sentier→O. / Lacets / P.C. 783m / La Baragne / Vallon de la Bendola (515m) - P.C. 606m - Vallon de la Madonina / B 167 / **Pont de Castou** sur la Bendola (435m) - Piste / Pt Ht (525m) - Passerelle du Vallon de Pranie / B 168 / P.C. 500m - Piste→O. / Vallon de Coupéra / P.C. 476m / Carref. GR 52A / Rtes / D 138 / B 161 / P.C. 467m - D-GR→N.O. / **Madone de Poggio** (490m) - D-GR→N. / Av. Pasteur / B 20 (530m) - Rue Louis Périssol / **SAORGE** / **Traversée du Village** / D 38 / P.C. 509m - D→N. / Tunnel - Arrivée à la **Gare de Saorge** / B 431 (460m).

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 1 200 m - 1 250 m Distance : 17,500 km

Départ de la D 38 / **SAORGE** / Carref. Av. du Dr Joseph Davéo (510m) - *Même itinéraire que celui du G 1, jusqu'à la B 164* / P.C. 1 070m - GR→O. / **La Pinée** / B 433 / P.C. 857m - **Chapelle Ste Croix** (685m) - GR→N.O. / B 163 (655m) - Sentier→S. / P.C. 641m / Piste / Castou / B 168 / P.C. 500m - *Même itinéraire que celui du G 1 - Arrivée à la Gare de Saorge* / B 431 (460m).

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 1 150 m - 1 200 m Distance : 15 km

Départ de la D 38 / **SAORGE** / Carref. Av. du Dr Joseph Davéo (510m) - D→S. P.C. 509m / **Traversée du Village** (*Nord*) / B 22 / Bassins / B 23 (595m) - Sentier→S.E. / Lacets / P.C. 771m - Sentier→NO. / **Baisse de Cachin** / B 429 / P.C. 914m - Sentier→N.E. / P.C. 964m - P.C. 938m - **Crête et Col de Peïremont** / P.C. 1 042m - Sentier→E. / Pt Ht (1 280m) - Pt Bas (1 240m) - Nord de la Fontaine Froide / B 203 (1 290m) - Sentier→E. / GR 52A / **Fontaine des Lions** / B 204 / P.C. 1 485m - GR→S. / **BAISSE D'ANON** / **B 205** / P.C. 1 555m - Bergerie d'Anon / B 206 (1 440m) - GR→S.O. / B 164 / P.C. 1 070m - GR→O. / **La Pinée** / B 433 / P.C. 857m - Sentier→N.O. / Vallon de Peïremont / P.C. 740m / Vallon d'Anguiron / Fontaine / GR 52A / B 162 (625m) - GR→S.O. / **Ancien Monastère** / B 20 (530m) - Rue Louis Périssol / **SAORGE** / **Traversée du Village** / D 38 / P.C. 509m - D→N. / Tunnel - Arrivée à la **Gare de Saorge** / B 431 (460m).

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 750 m - 800 m Distance : 12,500 km

Départ de la D 38 / **SAORGE** / Carref. Av. du Dr Joseph Davéo (510m) - D→S. P.C. 509m / **Traversée du Village** (*Nord*) / B 22 / Bassins / B 23 (595m) - Sentier→S.E. / Lacets / P.C. 771m - Sentier→NO. / **Baisse de Cachin** / B 429 / P.C. 914m - Sentier→N.E. / P.C. 964m - P.C. 938m - **Crête et COL DE PEÏREMONT** / P.C. 1 042m - Sentier→S. / GR 52A / **La Pinée** / B 433 / P.C. 857m - *Même itinéraire que celui du G 3 - Arrivée à la Gare de Saorge* / B 431 (460m).

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 650 m - 700 m Distance : 11 km

Départ de la D 38 / **SAORGE** / Carref. Av. du Dr Joseph Davéo (510m) - *Même itinéraire que celui du G 4, jusqu'à la La Pinée* / B 433 / P.C. 857m - **Chapelle Ste Croix** (685m) - GR→N.O. / B 163 (655m) - Sentier→S. / P.C. 641m / Piste / Castou / B 168 / P.C. 500m - Piste→O. / Vallon de Coupéra / P.C. 476m / Carref. GR 52A / Rtes / D 138 / B 161 / P.C. 467m - D-GR→N.O. / **Madone de Poggio** (490m) - D-GR→N. / Av. Pasteur / B 20 (530m) - Rue Louis Périssol / **SAORGE** / **Traversée du Village** / D 38 / P.C. 509m - D→N. / Tunnel - Arrivée à la **Gare de Saorge** / B 431 (460m).

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 400 m - 450 m Distance : 9,500 km

Départ de la D 38 / **SAORGE** / Carref. Av. du Dr Joseph Davéo (510m) - D→S. P.C. 509m / **Traversée du Village** / Rue L. Périssol / **Chapelle** / GR 52A / B 20 (530m) - Escaliers-GR→S. / Fontaine / **Ancien Monastère** / Vallon d'Anguiron / Fontaine / B 162 (625m) - Sentier→N. / P.C. 740m / Vallon de Peïremont / GR 52A / **LA PINÉE** / B 433 / P.C. 857m - *Même itinéraire que celui du G 5 - Arrivée à la Gare de Saorge* / B 431 (460m).

NOTA: Tous les Groupes auront la possibilité de voir des ORCHIDÉES dans le secteur de Peïremont.

DIMANCHE 15 & MERCREDI 18 MAI 2022

 >>> **ATTENTION : Seules 3 ramasses sont assurées.**

MANGIABO (1 821m) - MONT GROS (1 273m)

 Sud du Col de Brouis - **MONT GROS** - Le Béoulet - **MANGIABO** - Baisse de Linière - Mont Agaisen - **SOSPEL** 
[Fait en Mai 03 - Juin 07 - Déc. 10 - Oct. 12] Carte IGN : 3741 ET «Bévéra»

Parcours sportif [G 1] = Dénivelés : + 1 250 m - 1 750 m Distance : 17,500 km

Départ de la D 2204 / **B 136** (à 1 300m en aval sud du Col de Brouis) / P.C. 823m - Sentier→N.O. / B 137 (870m) - Sentier→S.E. / B 138 (1 110m) - Sentier→S. / **Mont Gros** / Borne 1 273m - Sentier→S.O. / Rte / **Baisse de Levens** / B 139 (1 090m) - P.C. 1 493m / Sentier→N. / P.C. 1 442m - Sentier→N.O. / GR 52 / B 144 / P.C. 1 776m - GR→S.O. / **MANGIABO** / P.C. 1 821m - GR→S.O. / Borne 1 778m - Crête→S.O. / **Cime du Ters** / P.C. 1 603m - Crête→S.O. / **Baisse de Linière** / GR 52 / B 22 / P.C. 1 342m - GR→S.E. / Bandita de Barrins / B 77 (930m) - GR→S.E. / P.C. 887m / Rte / **Baisse de Figuière** / B 76 (750m) - GR→S. / Rte / B 75 (675m) - GR→S.E. / B 74 / Rte (410m) - GR→S. / B 73 - Arrivée à la B 72 / B 71 / **SOSPEL** (350m).

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 1 100 m - 1 600 m Distance : 15,500 km

Départ de la D 2204 / **B 136** (à 1 300m en aval sud du Col de Brouis) / P.C. 823m - Sentier→N.O. / B 137 (870m) - **Baisse de Levens** / B 139 (1 090m) - P.C. 1 493m / **Le Béoulet** / P.C. 1 488m - [en A/R] - *Même itinéraire que celui du G 1* - Arrivée à la B 72 / B 71 / **SOSPEL** (350m).

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 850 m - 1 350 m Distance : 15 km

Départ de la D 2204 / **B 136** (à 1 300m en aval sud du Col de Brouis) / P.C. 823m - Sentier→N.O. / B 137 (870m) - Sentier→S.E. / B 138 (1 110m) - Sentier→S. / **Mont Gros** / Borne 1 273m - Sentier→S.O. / Rte / **Baisse de Levens** / B 139 (1 090m) - **P.C. 1 493m** / **Le Béoulet** / P.C. 1 488m - [en A/R] - Sentier→N.O. / Vallon de Calla Castagna / **Baisse de Linière** / GR 52 / B 22 / P.C. 1 342m - *Même itinéraire que celui des G 1 - G 2* - Arrivée à la B 72 / B 71 / **SOSPEL** (350m).

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 650 m - 1 150 m Distance : 12,500 km

Départ de la D 2204 / **B 136** (à 1 300m en aval sud du Col de Brouis) / P.C. 823m - Sentier→N.O. / B 137 (870m) - Sentier→S.E. / B 138 (1 110m) - Sentier→S. / **MONT GROS** / Borne 1 273m - Sentier→S.O. / Rte / **Baisse de Levens** / B 139 (1 090m) - Sentier→S.O. / Vallon de la Baisse de Levens / Uerbi (665m) - Vallon Callécastagna (585m) - P.C. 653m / B 84 / P.C. 698m - Sentier→S.E. / B 83 / **Col d'Agaisen** / GR 52A / B 82 / Rte / P.C. 666m - Rte→S. / **Mont Agaisen** / Borne 750m - [en A/R] - Rte→S.O. / Sentier / Cantamerlo / Rte / B 73 (372m) - Arrivée à la B 72 / B 71 / **SOSPEL** (350m).

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 400 m - 700 m Distance : 8 km

Départ de la D 2204 / **Col de Pérus** / GR 52A / B 86 / P.C. 659m - Sentier→O. / Mergil (577m) - Pt Ht (610m) - Vallon de la Figuetta (443m) - B 85 (551m) - Sentier→O. / **Col de l'Agaisen** / Rte / B 82 / P.C. 666m - Rte→S. / **MONT AGAISEN** / Borne 750m - [en A/R] - Rte→S.O. / Sentier / Cantamerlo / Rte / B 73 (372m) - Arrivée à la B 72 / B 71 / **SOSPEL** (350m).

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 300 m - 600 m Distance : 7,500 km

Départ de la D 2204 / **Col de Pérus** / GR 52A / B 86 / P.C. 659m - Sentier→O. / Mergil (577m) - Pt Ht (610m) - Vallon de la Figuetta (443m) - B 85 (551m) - Sentier→O. / **COL DE L'AGAISEN** / Rte / **B 82** / P.C. 666m - GR→E. / Contournement Est du Mt Agaisen / Rte d'Agaisen / Racc. / B 81 (375m) - Rte-GR→O. - Arrivée à la B 72 / B 71 / **SOSPEL** (350m).

DIMANCHE 22 MAI 2022

 >>> **ATTENTION : Seules 3 ramasses sont assurées.**

CRÊTE DE CORPATAS (2 216m)

 DALUIS - Pont de Berthéou - VILLEPLANE - **CRÊTE DE CORPATAS** - La Pinée - La Salette (DALUIS) 
[Fait en Juin 07 - Mai 19 (Merc.)] Carte IGN Top 25 : 3540 ET « Ht Var »

Parcours sportif [G 1] = Dénivelés : + 1 450 m - 1 600 m Distance : 20 km

Départ de la D 2202 / **Pont de Berthéou** / B 66 / P.C. 791m - Sentier→N. / B 5 / B 6 (805m) - Sentier→N.O. / Les Beules / **La Saussette** / B 67 (1 110m) - D 88 / B 68 / B 69 / Oratoire / P.C. 1 181m - Sentier→O. / Piste / P.C. 1 234m / D 88 / B 70 / **VILLEPLANE** / B 71 / P.C. 1 215m - Sentier→N. / Piste / Réservoir / B 72 / P.C. 1 322m - Sentier→S. / **Col de Devens** / B 61 (1 475m) - Sentier→O. / B 62 / Sentier→S. / B 63 (1 560m) - Sentier→S.O. / B 64 (1 980m) - Sentier→N.O. / **Cabane de Daluis** / B 65 / P.C. 2 063m - Sentier→O. / **CRÊTE DE CORPATAS** / P.C. 2 216m - [en A/R, jusqu'à la B 64] - Sentier→S.O. / Pra Balou / P.C. 1 743m - B 55 / P.C. 1 479m - Sentier→S. / Piste / B 54a / **La Pinée** / Fontaine / B 54 (1 420m) - Sentier→S. / Rte / B 53 (1 180m) - D 96→S. / Racc. / **Chapelle St Martin** / Réservoir / Carref. Rtes / P.C. 870m - D 96→S.E. / Les Plans / Réservoir (775m) - Sentier→E. / B 60 / D 2202 - Arrivée à La Salette (DALUIS) (665m).

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 1 200 m - 1 350 m Distance : 17 km

Départ de la D 2202 / **Pont de Berthéou** / B 66 / P.C. 791m - *Même itinéraire que celui du G 1, à l'exception de la Cabane de Daluis et Crête de Corpatas* - Arrivée à La Salette (DALUIS) (665m).

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 800 m - 950 m Distance : 16 km

Départ de la D 2202 / **Pont de Berthéou** / B 66 / P.C. 791m - *Même itinéraire que celui des G 1 - 2, jusqu'à la B 63 (1 560m)* - Sentier→S. / P.C. 1 547m / La Colle / P.C. 1 515m - Ravin de Margrach / P.C. 1 498m / Captage / B 54 (1 420m) - Sentier→S. / Rte / B 53 (1 180m) - D 96→S. / Racc. / **Chapelle St Martin** / Réservoir / Carref. Rtes / P.C. 870m - D 96→S.E. / Les Plans / Réservoir (775m) - Sentier→E. / B 60 / D 2202 - Arrivée à La Salette (DALUIS) (665m).

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 800 m - 950 m Distance : 14,500 km

Départ de la D 2202 / Pont de Berthéou / B 66 / P.C. 791m - Même itinéraire que celui des G 1 - 2 - 3, jusqu'à la B 72 - Sentier→S. / Col de Devens / B 61 (1 475m) - Sentier→O. / B 63 (1 560m) - Sentier→S. / P.C. 1 547m / La Colle / P.C. 1 515m - Ravin de Margrach / P.C. 1 498m / Captage / B 54 (1 420m) - Sentier→S. / Rte / B 53 (1 180m) - D 96→S. / Racc. / Chapelle St Martin / Réservoir / Carref. Rtes / P.C. 870m - D 96→S.E. / Les Plans / Réservoir (775m) - Sentier→E. / B 60 / D 2202 - Arrivée à La Salette (DALUIS) (665m).

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 650 m - 650 m Distance : 11 km

Départ de la D 2202 / DALUIS / Pont de Devens / B 43 / P.C. 645m - D→N.E. / Pont du Riou / Devens / B 51 (650m) - Sentier→N.O. / D 96 / DALUIS (Village) / B 52 (740m) - D→N. / Les Plans / Carref. Piste / Carref. Piste / P.C. 870m - D→N.O. / B 52a / B 52b / Oratoire / St Martin / Carref. Rtes / B 50 (925m) - Rte→O. / Carref. Sentiers / B 49 (890m) - Sentier→S.O. / Grotte du Chat / B 48 (910m) - Retour par le même itinéraire jusqu'à La Salette (665) - Rte→N. / Vallon de la Salette / Ouest de Vignaret / Ruisseau de Champ Gras / Petit Sommet / P.C. 967m - Retour par le même itinéraire - Arrivée à La Salette (DALUIS) (665m).

MERCREDI 25 & SAMEDI 28 MAI 2022

 >>> ATTENTION : Seules 3 ramasses sont assurées.

TÊTES DE COURPATOU & DE SIRUOL (2 065m - 2 053m)

 ROQUEBILLIÈRE Vx - TÊTES DE COURPATOU & DE SIRUOL - Les Gges de la Brasque - ROQUEBILLIÈRE 
[Fait en Mai 15 (Dim.) - Oct. 16 (Merc.)] Carte IGN Top 25 : 3741 OT « Vésubie »

Parcours sportif [G 1] = Dénivelés : + 1 550 m - 1 500 m Distance : 19,500 km

Départ de la M 2565 / ROQUEBILLIÈRE Vieux (580m) - Escaliers→S.O. / B 82 / Passerelle / Eglise des Templiers / B 35 / M 69 / B 36 (600m) - Sentier Valléen de la Vésubie→N.O. / Rte / B 37 (655m) - Rte→N. / Plangast / Rte / Racc. / P.C. 820m / Antenne / B 38 Bassin / (840m) - Piste→O. / La Clua / B 39 (880m) - Sentier→E. / P.C. 936m / Les Villettes / P.C. 1 270m / Fontaine de Graissacan / B 40 (1 360m) - Sentier→S. / B 233 (1 690m) - Sentier→O. / Cabanal / B 232 (1 800m) - Sentier→N.O. / TÊTE DE SIRUOL / P.C. 2 053m - Crête→S.O. / TÊTE DE COURPATOU / Borne 2 065m - Crête→S.O. / Baisse de Courpatou (1 960m) - Sentier→S. / Pointe de Siruol / P.C. 2 015m - Direct.→S. / Blockhaus / Sentier→S. & →S.O. / Col du Fort / B 321 (Sud) (1 920m) - Piste→O. / GR 5 / B 320 (1 905m) - GR→S.E. / Piste / Racc. / D 332 / B 148 / P.C. 1 687m - D 332-GR→O. / Les Granges de la Brasque / B 149 (1 675m) - [en A/R] - D 332-GR→E. / B 148 / P.C. 1 687m - Piste→N.E. / B 224 / P.C. 1 669m - Piste→N.E. / P.C. 1 657m / P.C. 1 634m / P.C. 1 581m / B 223 / P.C. 1 511m - Crête→E. / B 217 / P.C. 1 216m - Sentier→E. / Piste (1 130m) - Piste→N.E. / Sentier→N.E. / Piste / La Couala / B 216 (1 015m) - Sentier→N. / Piste / Racc. / Piste / B 215 (920m) - Sentier→N.E. / Piste / B 222 / Le Niel / B 80 - Arrivée à ROQUEBILLIÈRE / M 69 / B 79 / P.C. 609m.

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 1 200 m - 1 350 m Distance : 14 km

Départ de la M 2565 / ROQUEBILLIÈRE Vieux (580m) - Même itinéraire que celui du G 1, jusqu'à la B 233 (1 690m) - Sentier→S. / Vallon de la Valliera Cauda / P.C. 1 605m - Sentier→S. / Vallon de Gourgas / B 230 (1 630m) - Sentier→S.E. / P.C. 1 435m / Rigaut / B 229 (1 265m) - Sentier→E. / Riba del Preïre / P.C. 943m / B 226 (820m) - Sentier→S.E. / Rte / Racc. / Rte / Réservoir / P.C. 736m / B 225 (720m) - Chemin Rural du Counigou→N. / Vallon de Cervagne / Pt Bas (640m) - Pt Ht (680m) - Arrivée à ROQUEBILLIÈRE / M 69 / B 79 / P.C. 609m.

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 900 m - 900 m Distance : 18 km

Départ de la M 2565 / ROQUEBILLIÈRE Vieux (580m) - Escalier→S.O. / B 82 / Passerelle / Eglise des Templiers / B 35 / M 69 / B 36 (600m) - Sentier Valléen de la Vésubie→N.O. / Rte / B 37 (655m) - Rte→O. / Piste / Vallon de Cervagne / Pont / P.C. 669m / Rte / B 225 (715m) - Rte→S.O. / Réservoir / P.C. 736m / Racc. / Rte / Racc. / Rte / Sentier / B 226 (810m) - Sentier→O. / Vallon des Imberts / B 227 (890m) - Sentier→S. / Piste / B 228 / P.C. 1 135m - Piste→E. / Aire de Pique-nique / Vallon d'Albèras / Fontaine / Carref. Piste (1 020m) - Piste→N.E. / La Couala / Citerne / B 216 (1 015m) - Sentier→S. / Piste / B 218 / P.C. 1 138m - Sentier→S. / Contournement de la Tête du Villars / Pt Ht (1 175m) - Piste / P.C. 1 000m - Piste→N.E. / Racc. / Les Brucs / B 221 (765m) - Piste→N.E. / B 212 / Vallon de l'Albère / B 213 (740m) - Sentier→N. / Vallon de Sauma Longa / Piste / Ravin des Cougnes / Aire de Pique-nique / B 214 (840m) - Piste→N. / B 222 (765m) - Rte→N. / Le Niel / B 80 - Arrivée à ROQUEBILLIÈRE / M 69 / B 79 / P.C. 609m.

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 650 m - 650 m Distance : 14 km

Départ de la M 2565 / ROQUEBILLIÈRE Vieux (580m) - Même itinéraire que celui du G 3, jusqu'à La Couala / B 216 (1 015m) - Sentier→N. / Piste / Racc. / Piste / B 215 (920m) - Piste d'Albé→S. / Aire de Pique-nique / B 214 (840m) - Piste→S. / Ravin des Cougnes / Vallon de Sauma Longa / B 213 (740m) - Sentier→S.E. / B 32 (705m) - Sentier→N. / Vallon de Sauma Longa / B 211 (625m) - Sentier→N. / M 69 / B 33 / P.C. 549m - Sentier→N. / Rive droite de la Vésubie / Stade (570m) - Escalier / Arrivée à ROQUEBILLIÈRE / M 69 / B 79 / P.C. 609m.

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 600 m - 600 m Distance : 8,500 km

Départ de la M 2565 / ROQUEBILLIÈRE Vieux (580m) - Même itinéraire que celui des G 3 - G 4, jusqu'à la B 228 (1 135m) - Piste→E. / Aire de Pique-nique / Vallon d'Albèras / Fontaine / Carref. Piste (1 020m) - Piste→N.E. / La Couala / B 216 (1 015m) - Sentier→N. / Piste / Racc. / Piste / B 215 (920m) - Sentier→N.E. / Piste / B 222 / Le Niel - Arrivée à ROQUEBILLIÈRE / M 69 / B 79 / P.C. 609m.

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 350 m - 350 m Distance : 6,500 km

Départ de la M 2565 / ROQUEBILLIÈRE Vieux (580m) - Escaliers→S.O. / B 82 / Passerelle / Eglise des Templiers / B 35 / M 69 / B 36 (600m) - Sentier Valléen de la Vésubie→N.O. / Rte / B 37 (655m) - Rte→N. / Plangast / Rte / Racc. / P.C. 820m / Antenne / B 38 (840m) - Retour Rte / P.C. 820m - Rte→O. / Fontaine / P.C. 786m - Piste→S. / Pt Bas (750m) - Vallon de Cervagne / Carref. / Rte / Conégo / P.C. 791m - Rte→S.E. / Sentier balisé / Réservoir / B 225 (720m) - Chemin Rural du Counigou→N. / Vallon de Cervagne / Pt Bas (640m) - Pt Ht (680m) - Arrivée à ROQUEBILLIÈRE / M 69 / B 79 / P.C. 609m.

DIMANCHE 29 MAI 2022

Pas de sortie en raison de la Fête des Mères

« LES JEUDIS DE LA RANDONNÉE 2022 »

Sur les traces des Vikings en Atlantique Nord

Animateur :

par Christian GILBERT

Jeudi 19 Mai 2022 : Soirée à 19H. au Club



