



Club Alpin Nice-Mercantour

14 Avenue Mirabeau 06000 NICE - Tél : 04 93 62 59 99 - [cafnice.ffcam.fr]

RANDO - MONTAGNE

Permanence et Inscription : Tous les Lundis - Mardis (de 16 h à 19 h) - Jeudis (de 16H à 18h) >>> Tél. : 09 72 46 93 71

ORGANISATION : L'activité « RANDO-MONTAGNE » du CA-NM organise chaque MERCREDI et DIMANCHE (sauf les dimanches d'Août) des sorties collectives accessibles, sous réserve d'adhésion (Licence ou Carte Découverte), à un large public même débutant. Ces sorties se déroulent exclusivement en groupes d'allure différents, placés sous la responsabilité d'Encadrants.

Groupe Parcours :	G 1 : Sportif	G 2 : Soutenu	G 3 : Moyen	G 4 : Modéré	G 5 : Tranquille	G 6 : Léger
Montée :	1 400 m	1 200 m	1 000 m	800 m	500 m	250 m
Distance :	22 km	20 km	18 km	14 km	11 km	8 km

PARTICIPATION : La marche en montagne nécessite d'y participer en bonne condition physique (Certificat médical en cours de validité, attestant de non contre-indication à la pratique de la randonnée montagne) ; d'autre part, un équipement convenable est impératif. Les déplacements se font en car spécial avec redevance individuelle. Selon le programme de la sortie, les divers points de ramassage sont activés entre les Arrêts Lignes d'Azur «J. BOUIN» et «NIKAÏA» et selon les horaires ci-après :

Sortie avec tous les ramassages : [J. BOUIN : 6H 35 - LIBÉRATION : 6H 45 - BARLA & ALBERT 1^{er} (sauf Dimanche.) : 7H 00 - GAMBETTA - MAGNAN - FABRON - CARRAS - NIKAÏA : 7H 15 (Dimanche) & 7H 30 (Mercredi)]

Sortie avec 3 ramassages : [J. BOUIN : 6H 35 - LIBÉRATION : 6H 45 - NIKAÏA : 7H 00]

Le règlement de la redevance est requis à la montée dans le car.

Toute sortie non décommandée avant Lundi 19h00 pour la sortie du Mercredi, Vendredi 18h00 pour celle du Dimanche, donne lieu au règlement de cette redevance.

INSCRIPTION : avant Mardi 19h00 pour la sortie du Mercredi et avant Jeudi 18h00 pour la sortie du Dimanche.

Pour toute information complémentaire : [Consultez la page « Randonnées » du site du Club](#)

PROGRAMME : MAI 2023

MERCREDI 3 Mai 2023

🚌 >>> **ATTENTION** : Seules 3 ramasses sont assurées.

CAP CANAILLE (394m)

🌲 **Pas de Bellefille - Pas de la Colle - CAP CANAILLE - Sémaphore du Bec de l'Aigle - LA CIOTAT** 🌲
[Fait en Av. 2014] Carte IGN : 3245 ET «Aubagne ...»

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 650 m - 850 m Distance : 17 km

Départ du **Pas de Bellefille** / A 50 / D 559 - 559a / GR 51 - 98 / P.C. 203m - **Couronne de Charlemagne ou Bau Redon** / P.C. 329m - Citerne / Pas de Julien (245m) - D 141a / **Pas du Vicair (Point de vue)** (310m) - Retour GR / **Bau de la Saoupe** / P.C. 342m - D 141a / D 141 / **Pas de la Colle** / Citerne / P.C. 213m - Piste / **Baume Noir ou Grotte des Espagnols** (310m) - Citerne / **Belvédère des Calanques (Point de vue)** / P.C. 328m - Les Crêtes : Rte des Crêtes / D 141 / P.C. 311m - P.C. 363m - Rte des Crêtes / D 141 / Citerne / P.C. 344m - P.C. 356m - **Grotte des Emigrés** / P.C. 334m - **P.C. 394m** - **Sémaphore du Bec de l'Aigle** / D 141b / P.C. 320m / Parking / **Aire de Pique-nique** / Pylône (315m) - Ste Croix / Rte / P.C. 145m - **St Frétoise (Point de vue)** / P.C. 135m - Retour Ste Croix / Rte / P.C. 170m - Chemin N.D. de la Garde / P.C. 72m - **Chapelle N.D. de la Garde** (115m) - Rte - Arrivée à **LA CIOTAT** / P.C. 28m / **Vieux Port** / Quai F. Mitterand (5m).

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 500 m - 700 m Distance : 15 km

Départ du **Pas de Bellefille** / A 50 / D 559 - 559a / GR 51 - 98 / P.C. 203m - *Même parcours que celui du G 2 jusqu'à Ste Croix* / Rte / P.C. 145m - Chemin N.D. de la Garde / P.C. 72m / **Figuerolles** - Arrivée à **LA CIOTAT** / Av. Cardinal Maurin / P.C. 28m / **Vieux Port** / Quai F. Mitterand (5m).

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 400 m - 500 m Distance : 12,500 km

Départ de la D 559 / Carref. **Piste du Pont de la Bécasse** (à 1 650m au Sud du Pas de Bellefille) / P.C. 129m - Piste / Pont de la Bécasse / Citerne / P.C. 134m - Piste Sud-Ouest / Vallon de la Bécasse / P.C. 159m / Carref. D 141 - 141a / GR 51 - 98 / Citerne / **Pas de la Colle** / P.C. 213m - Piste / **Baume Noir ou Grotte des Espagnols** (310m) - Citerne / **Belvédère des Calanques (Point de vue)** / P.C. 328m - Les Crêtes : Rte des Crêtes / D 141 / P.C. 311m - P.C. 363m - Rte des Crêtes / D 141 / Citerne / P.C. 344m - P.C. 356m - **Grotte des Emigrés** / P.C. 334m - **P.C. 394m** - **Sémaphore du Bec de l'Aigle** / D 141b / P.C. 320m / Parking / **Aire de Pique-nique** / Pylône (315m) - Retour D 141b / P.C. 320m - Sentier de la Grande Tête / **Chapelle Ste Croix** / Chemin Ste Croix / P.C. 151m - Chemin Ste Croix - Arrivée à **LA CIOTAT** / P.C. 8m / **Vieux Port** / Quai F. Mitterand (5m).

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 400 m - 400 m Distance : 10 km

Départ de **LA CIOTAT / Vieux Port** / Quai F. Mitterrand (5m) - Rue Laperouse / Av. Cardinal Maurin / P.C. 28m / Figuerolles / Chemin N.D. de la Garde / La Garde / **Chapelle N.D. de la Garde** / P.C. 115m - Retour Chemin N.D. de la Garde / P.C. 72m - Chemin du Sémaphore / L'Espignon / P.C. 145m - **St Frétoise (Point de vue)** / P.C. 135m - [en A/R] - Rte / Chemin / **Sémaphore du Bec de l'Aigle** / D 141b / Parking / **Aire de Pique-nique** / Pylône (315m) - D 141b / P.C. 320m - Sentier de la Grande Tête / **Chapelle Ste Croix** / Chemin Ste Croix / P.C. 151m - Chemin Ste Croix - Arrivée à **LA CIOTAT** / P.C. 8m / **Vieux Port** / Quai F. Mitterrand (5m).

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 320 m - 320 m Distance : 7,500 km

Départ de **LA CIOTAT / Vieux Port** / Quai F. Mitterrand (5m) - Rue Laperouse / Av. Cardinal Maurin / P.C. 28m / Figuerolles / P.C. 72m - Chemin du Sémaphore / L'Espignon / P.C. 145m - Rte / Chemin / **Sémaphore du Bec de l'Aigle** / D 141b / Parking / **Aire de Pique-nique** / Pylône (315m) - D 141b / **P.C. 320m** - Sentier de la Grande Tête / **Chapelle Ste Croix** / Chemin Ste Croix / P.C. 151m - Chemin Ste Croix - Arrivée à **LA CIOTAT** / P.C. 8m / **Vieux Port** / Quai F. Mitterrand (5m).

DIMANCHE 7 Mai 2023

 >>> **ATTENTION** : Seules 3 ramasses sont assurées.

MONT AGU (1 295m)



SAORGE - Madonina - Madone de Poggio - **MONT AGU** - Croix du Mont Agu - **SAORGE (Gare)**

[Inédit en partie]

Carte IGN : 3841 OT « Royà »



Parcours sportif [G 1] = Dénivelés : + 1 300 m - 1 350 m Distance : 22 km

Départ de la D 38 / **SAORGE** / P.C. 514m - Rte / B 19 / B 20 / **Ancien Monastère** / P.C. 555m - **Madone de Poggio** (500m) - Carref. Rtes / B 161 (474m) - Piste→N. / Vallon de Coupéra (457m) - B 168 (524m) - Vallon de Pranie / **Chapelle Ste Anne** / P.C. 529m - Pont de Castou / B 167 / P.C. 428m - Vallon de la Madonina / B 166 (611m) - Sentier→E. / **Oratoire de la Madonina** / B 169 (1 008m) - Sentier→S.O. / Issartassi / Crête d'Autinqui / P.C. 1 138m - Pt Bas (1 100m) - Source (1 160m) - Bois Noir / Pt Bas (1 093m) - Vallon de Montéona / Source / Montéona (1 131m) - Sentier→S.O. (1 255m) - Sentier→N.O. / Baisse de Cainé / Sentier (1 262m) - **MONT AGU** / P.C. 1 295m - **Collet du Mont Agu** / GR 52A / B 158 (1 070m) - GR→N.E. / B 159 (959m) - GR→N.E. / Baoussoun / B 160 / P.C. 654m - GR→E. / Pont de Baoussoun / P.C. 394m - Rte / B 161 (474m) - **Madone de Poggio** (500m) - Rte / B 20 (530m) - **SAORGE** / P.C. 514m - Arrivée à la D 38 / **Gare de SAORGE** (460m).

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 1 150 m - 1 200 m Distance : 15,500 km

Départ de la D 38 / **SAORGE** / P.C. 514m - Rte / B 19 / B 20 / **Ancien Monastère** / P.C. 555m - **Madone de Poggio** (500m) - Carref. Rtes / B 161 (474m) - GR→E. / Pont de Baoussoun / P.C. 394m - Baoussoun / B 160 / P.C. 654m - GR→O. / B 159 (959m) - GR→E. / Granges d'Ugiagio / Vallon du Mont Agu / P.C. 937m - Montéona (1 131m) - Sentier→S.O. (1 255m) - Sentier→N.O. / Baisse de Cainé / Sentier (1 262m) - **MONT AGU** / P.C. 1 295m - **Collet du Mont Agu** / GR 52A / B 158 (1 070m) - GR→N.E. / B 159 (959m) - GR→N.E. / Baoussoun / B 160 / P.C. 654m - GR→E. / Pont de Baoussoun / P.C. 394m - Rte / B 161 (474m) - **Madone de Poggio** (500m) - Rte / B 20 (530m) - **SAORGE** / P.C. 514m - Arrivée à la D 38 / **Gare de SAORGE** (460m).

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 1 050 m - 1 100 m Distance : 13 km

Départ de la D 38 / **SAORGE** / P.C. 514m - Rte / B 19 / B 20 / **Ancien Monastère** / P.C. 555m - **Madone de Poggio** (500m) - Carref. Rtes / B 161 (474m) - GR→E. / Pont de Baoussoun / P.C. 394m - Baoussoun / B 160 / P.C. 654m - GR→O. / B 159 (959m) - GR→O. / **Collet du Mont Agu** / B 158 (1 070m) - **CROIX DU MONT AGU** / P.C. 1 025m - [en A/R] - GR→S.O. / B 154 / **Croix** / P.C. 505m - GR→O. / B 155 / Chiendat / B 156 (359m) - Pt Ht (466m) - Rte-GR / B 16 (371m) - Rte-GR / B 17 (400m) - B 19 / **SAORGE** / P.C. 514m - Arrivée à la D 38 / **Gare de SAORGE** (460m).

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 850 m - 900 m Distance : 10,500 km

Départ de la D 38 / **SAORGE** / P.C. 514m - Rte / B 19 / B 20 / **Ancien Monastère** / P.C. 555m - **Madone de Poggio** (500m) - Carref. Rtes / B 161 (474m) - GR→E. / Pont de Baoussoun / P.C. 394m - Baoussoun / B 160 / P.C. 654m - GR→O. / B 159 (959m) - GR→O. / **COLLET DU MONT AGU** / B 158 (1 070m) - Retour par le même parcours que celui de l'aller, jusqu'à **SAORGE** / P.C. 514m - Arrivée à la D 38 / **Gare de SAORGE** (460m).

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 450 m - 500 m Distance : 9,500 km

Départ de la D 38 / **SAORGE** / P.C. 514m - Rte / B 19 / B 20 / **Ancien Monastère** / P.C. 555m - GR→E. / Vallon d'Anguiron / B 162 / Fontaine (637m) - GR→E. / B 163 (660m) - **Chapelle Ste Croix** / P.C. 676m - **Granges LA PINÉE / B 433 (861m)** - [en A/R] - Piste / B 168 (511m) - Piste→O. / Vallon de Coupéra (457m) - Rte / GR 52A / B 161 (474m) - **Madone de Poggio** (500m) - Rte-GR / B 20 (530m) - **SAORGE** / P.C. 514m - Arrivée à la D 38 / **Gare de SAORGE** (460m).

MERCREDI 10 & DIMANCHE 14 Mai 2023

 >>> **ATTENTION** : Seules 3 ramasses sont assurées.

MONT DE LIEUCHE (1 756m)



Moulin de Rigaud - LIEUCHE - L'Arsilane - PIERLAS - Col de la Sinne - **MONT DE LIEUCHE** - **Moulin de Rigaud**

[Fait en Nov. 89]

Carte IGN : 3641 OT « Moyen Var »



Parcours sportif [G 1] = Dénivelés : + 1 550 m - 1 550 m Distance : 24 km

Départ du Carref. D 28-128 / **Moulin de RIGAUD** / GR 510 / P.C. 479m - D 128 / Pont sur le Cians (475m) - Varlonge / D 128 / B 101 (555m) - D 128 / B 102 / **Chapelle St Macaire** (825m) - B 103 / **LIEUCHE** / P.C. 888m - Piste / Le Pouyet / La Réjaisse / P.C. 1 020m - Carref. Sentier / B 104 / P.C. 1 083m - Crête de la Pelau (1 185m) - D 428 / Passerelle / B 112 (985m) - **PIERLAS** / B 114 / B 113 (1080m) - Vallon de Coulié / Passerelle (1 210m) - **Col de la Sinne** / B 220 / Réservoir / P.C. 1 437m - **Col de St Pons / Chapelle** / B 218 / P.C. 1 457m - **MONT DE LIEUCHE** / **Borne 1 756m** - [en A/R] - Chabanal / Léuze / B 106 (1 150m) - Réservoir / L'Arsilane / B 105 (1 145m) - St Féréol / Sentier / B 104 / P.C. 1 084m - Retour par le même parcours que celui de l'aller - Arrivée au Carref. D 28-128 / **Moulin de RIGAUD** / P.C. 479m.

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 1 250 m - 1 250 m Distance : 22 km

Départ du Carref. D 28-128 / **Moulin de RIGAUD** / GR 510 / P.C. 479m - *Même parcours que celui du G 1, à l'exception du Mont Lieuche* - Arrivée au Carref. D 28-128 / **Moulin de RIGAUD** / P.C. 479m.

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 1 150 m - 1 150 m Distance : 19,500 km

Départ du Carref. D 28-128 / **Moulin de RIGAUD** / GR 510 / P.C. 479m - D 128 / Pont sur le Cians (475m) - Varlonge / D 128 / B 101 (555m) - D 128 / B 102 / **Chapelle St Macaire** (825m) - B 103 / **LIEUCHE** / P.C. 888m - Piste / La Réjaisse / P.C. 1 020m - Carref. entier / B 104 (1 085m) - St Féréol / L'Arsilane / B 105 (1 145m) - Léuze / B 106 (1 150m) - **COL DE ST PONS / Chapelle / B 218** / P.C. 1 457m - [en A/R, jusqu'à la B 105 (1 143m)] - B 107 (1 135m) - Pt Bas (1 080m) - Pt Ht (1 117m) - B 93 / P.C. 1 089m - Flanc Est de la Crête des Charbonnières (1 040m) - Baisse du Grand Palier / GR 510 / B 92 (1 010m) - Vallon de Chaudanne / Passerelle / P.C. 784m - B 103 / **LIEUCHE** (855m) - *Retour par le même parcours que celui de l'aller* - Arrivée au Carref. D 28-128 / **Moulin de RIGAUD** / P.C. 479m.

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 850 m - 850 m Distance : 15,500 km

Départ du Carref. D 28-128 / **Moulin de RIGAUD** / GR 510 / P.C. 479m - D 128 / Pont sur le Cians (475m) - Varlonge / D 128 / B 101 (555m) - D 128 / B 102 / **Chapelle St Macaire** (825m) - **LIEUCHE** / B 103 (855m) - Piste / La Réjaisse / P.C. 1 020m - Carref. entier / B 104 (1 085m) - **L'ARSILANE / B 105 (1 145m)** - B 107 (1 135m) - Pt Bas (1 080m) - Pt Ht (1 120m) - B 93 / P.C. 1 089m - Flanc Est de la Crête des Charbonnières (1 040m) - Baisse du Grand Palier / GR 510 / B 92 (1 010m) - Vallon de Chaudanne / Passerelle / P.C. 784m - B 103 / **LIEUCHE** / P.C. 888m - *Retour par le même parcours que celui de l'aller* - Arrivée au Carref. D 28-128 / **Moulin de RIGAUD** / P.C. 479m.

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 600 m - 600 m Distance : 8,500 km

Départ du Carref. D 28-128 / **Moulin de RIGAUD** / GR 510 / P.C. 479m - D 128 / Pont sur le Cians (475m) - Varlonge / D 128 / B 101 (555m) - D 128 / B 102 / **Chapelle St Macaire** (825m) - **LIEUCHE** / B 103 (855m) - Piste / **LA REJAISSE** / P.C. 1 020m - *Retour par le même parcours que celui de l'aller* - Arrivée au Carref. D 28-128 / **Moulin de RIGAUD** / P.C. 479m.

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 450 m - 450 m Distance : 5,500 km

Départ du Carref. D 28-128 / **Moulin de RIGAUD** / GR 510 / P.C. 479m - D 128 / Pont sur le Cians (475m) - Varlonge / D 128 / B 101 (555m) - D 128 / B 102 / **Chapelle St Macaire** (825m) - B 103 / **LIEUCHE** / P.C. 888m - *Retour par le même parcours que celui de l'aller* - Arrivée au Carref. D 28-128 / **Moulin de RIGAUD** / P.C. 479m.

MERCREDI 17 & DIMANCHE 21 Mai 2023

 >>> **ATTENTION** : Seules 3 ramasses sont assurées.

PIC DE CHAMATTE (1 879m)

 **VERGONS - PIC DE CHAMATTE** - Sommet de Montagnone - Le Défens - Le Roncheret - **ANNOT** 
[Fait en Mai. 10 - Juin 14 (Dim.)] Cartes IGN : 3542 OT « Castellane » - 3541 OT « Annot »

Parcours sportif [G 1] = Dénivelés : + 1 200 m - 1 550 m Distance : 19,500 km

Départ de la N 202 / **VERGONS** / P.C. 1 038m - **Traversée du Village** / Chemin du Pic de Chamatte / Carref. Piste / Piste→O. / Antenne / P.C. 1 186m - Piste→N. / Lacets / **Cabane** (1 345m) - Sentier non balisé→S.E. / Lacets / P.C. 1 540m - Sentier→N.O. / Crête de Chamatte (1 630m) - Crête→S.E. / P.C. 1 753m / **PIC DE CHAMATTE** / P.C. 1 879m - Crête→N. / P.C. 1 809m - Crête / P.C. 1 730m - P.C. 1 771m / **Sommet de Montagnone** / P.C. 1 775m - Crête→N.E. / Piste / **Col de l'Isle** / P.C. 1 384m - Piste→N. / Parking / **Colle Basse** / P.C. 1 473m - Sentier→N. / **Le Roncheret** / P.C. 1 617m - [en A/R] - Sentier→S.E. / P.C. 1 408m - Piste→S. / Racc. / Piste / Fouent Nière (1 335m) - Sentier→E. / Lacets / Carref. Sentier / « Ravin des Glaires » (1 140m) - Sentier→S. / Carref. / « Chemin de Ceinture » (1 100m) - Sentier→N.E. / Lacets / Piste de Palluy / P.C. 956m - Sentier→E. / Rte (lacet) →N.E. / Sentier / Rte de Colle Basse - Arrivée à **ANNOT** (690m).

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 1 050 m - 1 400 m Distance : 18,500 km

Départ de la N 202 / **VERGONS** / P.C. 1 038m - *Même parcours que celui du G 1, à l'exception du Roncheret* - Arrivée à **ANNOT** (690m).

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 900 m - 900 m Distance : 15 km

Départ de la N 202 / **VERGONS** / P.C. 1 038m - *Même parcours que celui des G 1 - G 2, jusqu'au PIC DE CHAMATTE* / P.C. 1 879m - *Retour par le même parcours que celui de l'aller, jusqu'au P.C. 1 540m* - Sentier→S.E. / Lacets / Piste→E. / P.C. 1 186m / Sentier→S.O. / Ravin de la Fouent de Claude / Rte Forestière de Combe Gilberge / Rte→S. - Arrivée à la N 202 / **VERGONS** / P.C. 1 038m

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 600 m - 1 000 m Distance : 17,500 km

Départ de la N 202 / **Col de Toutes Aures** / P.C. 1 120m - *Même parcours que celui du G 3, à l'exception du Roncheret* - Arrivée à **ANNOT** (690m).

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 400 m - 500 m Distance : 11,500 km

Départ de la N 202 / **Pont St Joseph** (à 200m en amont) / GR de Pays / P.C. 763m - GR→S.O. / Rouyère / Carref. Sentier / P.C. 902m - Sentier→O. / Carref. Sentier / P.C. 1 048m - Sentier→O. / Bois de la Colle / Palluy / **Carref. Sentier « Chemin de Ceinture » (1 100m)** - Sentier→N.E. / Lacets / Piste de Palluy / P.C. 956m - Piste→S. / P.C. 944m / Sce / Carref. Sentier / P.C. 947m - Sentier→N.E. / Ravin de Combe Renard / Le Pré Martin - Arrivée à **ANNOT** (690m).

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 350 m - 350 m Distance : 10 km

Départ de la D 908 / **ANNOT** / Av. du Foulon (690m) - Pont sur la Vaire / Rte de Colle Basse / Piste (900m) - Piste→N.O. / Piste de Palluy / Clot Ricou / Ravin de Vérimonde / Bardassa / Citerne / **Aire de Pique-nique** (930m) - Ravin de Combette Maria / P.C. 924m / P.C. 961m / **Sce VERDRE / Aire de Pique-nique (1 000m)** - *Retour par le même parcours que celui de l'aller* - Arrivée à **ANNOT** (690m). Nota >>> Possibilité de raccourcir le parcours.

MERCREDI 24 & DIMANCHE 28 Mai 2023

 >>> **ATTENTION** : Seules 3 ramasses sont assurées.

L'AUTHION - POINTE DE VENTABREN (1 976m)

 **Baisse de Tueis** - Pte des 3 Communes - Mt Giagiabella - **Pte de VENTABRUN** - Col de Turini 
[Fait en Mai 06 & 15] Carte IGN : 3741 ET «Bévéra»

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 1 000 m - 1 200 m Distance : 21 km

Départ de la D 68 / **Baisse de Tueis** / Parking / GR 52 / **Monument** / B 244 (1 885m) - GR→N.E. / P.C. 2 059m / P.C. 2 074m / **Pointe des Trois Communes** / B 410 / P.C. 2 080m - Retour Sentier balisé / D 68→S.E. / B 150 (1 895m) - D→S. / Carref. GR 52 / B 151 / P.C. 1 801m - GR→S.E. / **Mont GIAGIABELLA** / P.C. 1 911m - Direct. →S.E. / Piste / GR 52 / P.C. 1 885m - GR→S. / **Baisse de Ventabren** / P.C. 1 862m - Direct. →S. / Crête / **POINTE DE VENTABREN** / P.C. 1 976m - [en A/R, jusqu'au P.C. 1 885m] - Piste-GR→N. / B 151 / P.C. 1 801m - GR→N.O. / Passerelle du Vallon de Crep (1 720m) - Piste / Carref. D 68 / **Vacherie de Cabanes Vieilles** (1 755m) - Retour GR / Carref. D 68 / B 28b / P.C. 1 780m - Piste→N.O. / **Cabanes Vieilles** / Vallon de Cabanes Vieilles / P.C. 1 488m - Sentier→S.O. / Piste / Lacet / P.C. 1 366m - Sentier→S.O. / Piste / Lacet / B 28a (1 230m) - Sentier→N.E. / Passerelle du Vallon de Cabanes Vieilles / Piste / P.C. 1 425m - Piste→S. / St Martin - Arrivée au **Col de Turini** / M 2566 / B 184 / P.C. 1 674m.

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 600 m - 750 m Distance : 17,500 km

Départ de la D 68 / **Baisse de Tueis** / Parking / GR 52 / **Monument** / B 244 (1 885m) - *Même parcours que celui du G 2, jusqu' à la B 28b / P.C. 1 780m* - Piste-GR→N.O. / Sce / Vallon Nord du Bois de Guillerms (1 750m) - Nord de Font Freje / Pt Bas (1 700m) - Arrivée à la D 68 / **Baisse du Camp d'Argent** / B 238 / P.C. 1 740m.

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 800 m - 1 000 m Distance : 14 km

Départ de la D 68 / **Baisse de Tueis** / Parking / GR 52 / **Monument** / B 244 (1 885m) - GR→N.E. / P.C. 2 059m - Sentier→S.E. / **L'AUTHION** / Pt Bas (2 010m) - **LA FORCA** / **Fort** / P.C. 2 078m - Sentier→N. / Lacets / D 68 (1 990m) - Piste→S. / **Mille Fourches** / **Fort** / P.C. 2 048m - [en A/R] - Sentier→S. / Crête / D 68 / GR 52 / B 28b / P.C. 1 780m - *Même parcours que celui du G 2 - Arrivée au Col de Turini / M 2566 / B 184 / P.C. 1 674m*

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 450 m - 600 m Distance : 13,500 km

Départ de la D 68 / **Baisse de Tueis** / Parking / GR 52 / **Monument** / B 244 (1 885m) - GR→N.E. / P.C. 2 059m / P.C. 2 074m / **Pointe des Trois Communes** / B 410 / P.C. 2 080m - Retour Sentier balisé / D 68→S.E. / B 150 (1 895m) - D→S. / Carref. GR 52 / B 151 / P.C. 1 801m - GR→S.E. / **MONT GIAGIABELLA** / P.C. 1 911m - [en A/R] - GR→N.O. / Passerelle du Vallon de Crep (1 720m) - Piste / Carref. D 68 / **Vacherie de Cabanes Vieilles** (1 755m) - Retour GR / Carref. D 68 / B 28b / P.C. 1 780m - Piste-GR→N.O. / Sce / Vallon Nord du Bois de Guillerms (1 750m) - Nord de Font Freje / Pt Bas (1 700m) - Arrivée à la D 68 / **Baisse du Camp d'Argent** / B 238 / P.C. 1 740m.

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 350 m - 500 m Distance : 10 km

Départ de la D 68 / **Baisse de Tueis** / Parking / GR 52 / **Monument** / B 244 (1 885m) - GR→N.E. / P.C. 2 059m - Sentier→S.E. / **L'AUTHION** / Pt Bas (2 010m) - **LA FORCA** / **Fort** / P.C. 2 078m - Sentier→N. / Lacets / D 68 (1 990m) - Piste→S. / **Mille Fourches** / **Fort** / P.C. 2 048m - [en A/R] - Sentier→S. / Crête / D 68 / GR 52 / B 28b / P.C. 1 780m - Piste-GR→N.O. / Sce / Vallon Nord du Bois de Guillerms (1 750m) - Nord de Font Freje / Pt Bas (1 700m) - Arrivée à la D 68 / **Baisse du Camp d'Argent** / B 238 / P.C. 1 740m.

MERCREDI 31 Mai 2023

 >>> **ATTENTION** : Seules 3 ramasses sont assurées.

MONTAGNE DE BROUIS (1 589m) - BARGÈME

 **Col de Clavel** - Collet de Brouis - **LE GRAND BROUIS** - **LE PETIT BROUIS** - BARGÈME - **LA BASTIDE** 
[Fait en Déc. 09 - Mai 17] Cartes IGN : 3542 OT «Castellane» - 3543 OT «Draguignan»

Parcours sportif [G 1] = Dénivelés : + 1 200 m - 1 300 m Distance : 22,500 km

Départ de la D 21 / **Col de Clavel** / GRP Tour de l'Artuby / P.C. 1 069m. - Piste-GRP→N.O. / Maunier / Sentier→S.O. / P.C. 1 173m / **Collet de Brouis** / P.C. 1 289m - Crête→S.O. / P.C. 1 505m / **LE GRAND BROUIS** / P.C. 1 589m - [en A/R] - Sentier→N.O. / Les Combes / P.C. 973m - Rive gauche du Vallon des Combes / Le Clot des Moulins / GRP / Piste→S.O. / Sentier balisé (960m) - Sentier→S.O. / Piste / P.C. 1 009m - Piste→N.E. / Sentier→S. en lacets / P.C. 1 124m - Direct. →S&→S.E. / Est de Picauvet / **LE PETIT BROUIS** / P.C. 1 432m - Direct. →E. / Sentier→S.E. / Chemin de la Coustière / P.C. 1 050m - Chemin→O. / P.C. 1 065m / Vallon de la Font Neuve / Piste / Bassin / P.C. 1 090m - Piste→S.E. / **BARGÈME** / **Chapelle** / **Château ruinée** / **Centre village** / GR 49 & GRP / D 37 / P.C. 1 039m - GR-GRP→E. / Le Touron / Rte / P.C. 965m - Piste-GR-GRP→E. / Vallon de la Clue / Rte / P.C. 930m - Rte-GR-GRP→N.E. / Sentier / Piste / P.C. 983m - Piste-GR-GRP→N.E. / Bassin / Vallon de la Sène / Carref. Piste (950m) - Piste-GR-GRP→S.E. / Le Défens / D 21 (945m) - D-GR-GRP→N.E. / Carref. Piste / P.C. 951m / Ecole / Cimetière / Sentier→N.E. - Arrivée à **LA BASTIDE** / D 27 / Carref. →N. / P.C. 974m.

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 850 m - 950 m Distance : 20 km

Départ de la D 21 / **Col de Clavel** / GRP Tour de l'Artuby / P.C. 1 069m. - *Même parcours que celui du G 1, à l'exception du Grand Brouis* - Arrivée à **LA BASTIDE** / D 27 / Carref. →N. / P.C. 974m.

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 600 m - 700 m Distance : 18 km

Départ de la D 21 / **Col de Clavel** / GRP Tour de l'Artuby / P.C. 1 069m. - Piste-GRP→N.O. / Maunier / Sentier→S.O. / P.C. 1 173m / **COLLET DE BROUIS** / P.C. 1 289m - Sentier→N.O. / Les Combes / P.C. 973m - Rive gauche du Vallon des Combes / Carref. Piste / Piste→S.O. / Sentier→N.O. / Rive gauche de l'Artuby / Sentier balisé (925m) - Sentier→N. / Pont de Madame / P.C. 928m - [en A/R] - Sentier→N.&→O. / **Chapelle St Blaise** (955m) - Sentier→S.O. / P.C. 977m / **La Bastide Neuve** / Sud Est du P.C. 1 015m - Piste / P.C. 1 009m - Piste→S. / Ouest de Picauvet / Pra Guillen / Carref. Sentier→S. (1 120m) - Sentier→S. / Carref. Piste / P.C. 1 180m - Sentier→S. / Piste / GR 49 / Bassin / P.C. 1 090m - *Même parcours que celui des G 1 - G 2 - Arrivée à LA BASTIDE / D 27 / Carref. →N. / P.C. 974m.*

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 500 m - 600 m Distance : 17 km

Départ de la D 21 / **Col de Clavel** / GRP Tour de l'Artuby / P.C. 1 069m. - D→N. / Carref. D 52 / P.C. 1 044m - D 52→N. / Piste→N.O. / D 52 / Station de Pompage / **Pont des Passadoires sur l'Artuby** / P.C. 1 013m - Sentier→O. / Rive gauche de l'Artuby / Les Nivermages / Les Combes / Piste (1 115m) - Piste→O. / P.C. 973m - Rive gauche du Vallon des Combes / Le Clot des Moulins / GRP (930m) - Piste→S.O. / Sentier balisé (960m) - Sentier→S.O. / Piste / P.C. 1 009m - *Même parcours que celui du G 3* - Arrivée à **LA BASTIDE** / D 27 / Carref. →N. / P.C. 974m.

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 300 m - 250 m Distance : 13 km

Départ de la D 21 / **Le Défens** / GR 59 & GRP Tour de l'Artuby (945m). - Rte-GR-GRP→N.O. / Vallon de la Sène / Carref. Piste (950m) - Rte→E. / Lacet / Carref. Piste / P.C. 1 013m - Piste→N. / L'Estang / P.C. 1 036m - Chemin de la Coustière→O. / P.C. 1 048m / Carref. Sentier / P.C. 1 050m - Chemin→O. / P.C. 1 065m / Vallon de la Font Neuve / Piste / Bassin / **P.C. 1 090m** - *Même parcours que celui des G 1 - G 2 - G 3 - G 4* - Arrivée à **LA BASTIDE** / D 27 / Carref. →N. / P.C. 974m.

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 250 m - 300 m Distance : 9,500 km

Départ du Carref. D 21-D37 (à 4km.500 en aval de LA BASTIDE) / **Chapelle Ste Pétronille** / P.C. 900m - D 37→N. / **Monument** / P.C. 934m / Piste→N. / Bigourre / P.C. 990m / **Aire de Pique-nique** / D 37 / Puits / Lacets / GR 49 & GRP / **BARGÈME** / P.C. 1 039m - **Traversée du Village / Chapelle / Château ruinée** (1 085m) - [en A/R] - *Même parcours que celui des G 1 - G 2 - G 3 - G 4 - G 5* - Arrivée à **LA BASTIDE** / D 27 / Carref. →N. / P.C. 974m.

« LES JEUDIS DE LA RANDONNÉE 2023 »

« INDE DU NORD »

[*Le Ladakh via le Spiti*]

Animateurs : Shirley & Pierre SARAMITO

Jeudi 11 MAI 2023 : Soirée à 19H. au Club



