

Club Alpin Nice-Mercantour

14 Avenue Mirabeau 06000 NICE - Tél : 04 93 62 59 99 - [cafnice.ffcam.fr]

RANDO - MONTAGNE

ORGANISATION : L'activité « RANDO-MONTAGNE » du CA-NM organise chaque MERCREDI et DIMANCHE (sauf les dimanches d'Août) des sorties collectives accessibles, sous réserve d'adhésion (Licence ou Carte Découverte), à un large public même débutant. Ces sorties se déroulent exclusivement en groupes d'allure différents, placés sous la responsabilité d'Encadrants.

Groupe Parcours :	G 1 : Sportif	G 2 : Soutenu	G 3 : Moyen	G 4 : Modéré	G 5 : Tranquille	G 6 : Léger
Montée :	1 400 m	1 200 m	1 000 m	800 m	500 m	300 m
Distance :	22 km	20 km	18 km	14 km	11 km	8 km

PERMANENCES : Tous les Lundis - Mardis (de 16h à 18h30) - Jeudis (de 16h à 18h) au Club ou par téléphone au 09 72 46 93 71

INSCRIPTIONS : Par Internet à partir du Mercredi ou du Dimanche de la semaine précédant la sortie.

Par téléphone aux heures de permanence, avant Mardi 18h00 pour la sortie du Mercredi, avant Jeudi 18h00 pour la sortie du Dimanche.

PARTICIPATION : La marche en montagne nécessite d'y participer en bonne condition physique (Certificat médical en cours de validité, attestant de non contre-indication à la pratique de la randonnée montagne) ; d'autre part, un équipement convenable est impératif.

Les déplacements se font en car spécial avec redevance individuelle. Selon le programme de la sortie, les divers points de ramassage sont activés entre les Arrêts Lignes d'Azur « J. BOUIN » et « NIKAIÏA » et selon les horaires ci-après :

Sortie avec tous les ramassages : Du 1^{er} Nov. au 31 Mars >>> [J. BOUIN : 6h 35 - LIBÉRATION : 6h 45 - GAMBETTA : 6h 55 - MAGNAN - FABRON - CARRAS - NIKAIÏA : 7h 15] - 3 Déposes : [NIKAIÏA - LIBÉRATION - J. BOUIN].

Sortie avec 3 ramassages : Du 1^{er} Avril au 31 Oct. >>> [J. BOUIN : 6h 35 - LIBÉRATION : 6h 45 - NIKAIÏA : 7h 00] - 1 Dépose : [NIKAIÏA].

Le règlement de la redevance est requis à la montée dans le car.

Toute sortie non décommandée avant Lundi 18h30 pour la sortie du Mercredi, Vendredi 18h00 pour celle du Dimanche, donne lieu au règlement de cette redevance.

Retrouvez toutes ces informations, les liens pour inscription sur internet ... et ENCORE plus sur la [page de notre activité](#)

PROGRAMME : AVRIL 2025

MERCREDI 2 AVRIL 2025

 >>> **ATTENTION** : Seules 3 ramassages sont assurés : J. Bouin (6H 35) - Libé (6H 45) - Nikaïa (7H 00).
Seule 1 dépose est assurée : Nikaïa

L'ERMITAGE (627m)

[CHARTREUSE DE LA VERNE]

 Bargean - Sommet du Péra - **L'ERMITAGE** - CHARTREUSE DE LA VERNE - Barrage de la Verne - LA MÔLE 
[Fait en Janv. 11 - Nov. 17] Cartes IGN : 3445 OT « Cuers » - 3545 OT « St Tropez ... »

Parcours sportif [G 1] = Dénivelés : + 650 m - 700 m Distance : 21,500 km

Départ de la D 98 / Bargean / I.N.R.A. (à 7km,500 à l'Ouest de LA MÔLE) / GR 90 (85m). - Retenue du Grand Noyer / P.C. 227m - Le Grand Noyer / P.C. 289m - Sommet du Péra / P.C. 542m - **L'ERMITAGE** / P.C. 627m - CHARTREUSE DE LA VERNE / P.C. 422m - Point de Vue / P.C. 381m - Lac & Barrage de la Verne / P.C. 96m - P.C. 89m - P.C. 62m - Le Moulin Roux / D 98 / P.C. 30m - Arrivée à LA MÔLE / Rond-point / P.C. 24m.

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 550 m - 600 m Distance : 20 km

Départ de la D 98 / Bargean / I.N.R.A. (à 7km,500 à l'Ouest de LA MÔLE) / GR 90 (85m). - Retenue du Grand Noyer / P.C. 227m - Le Grand Noyer / P.C. 289m - **SOMMET DU PÉRA** / P.C. 542m - CHARTREUSE DE LA VERNE / P.C. 422m - Point de Vue / P.C. 381m - Lac & Barrage de la Verne / P.C. 96m - P.C. 89m - P.C. 62m - Le Moulin Roux / D 98 / P.C. 30m - Arrivée à LA MÔLE / Rond-point / P.C. 24m.

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 600 m - 600 m Distance : 17 km

Départ de la D 98 / **Bargean** / I.N.R.A. (à 7km,500 à l'Ouest de **LA MÔLE**) / GR 90 (85m). - Retenue du Grand Noyer / P.C. 227m - Le Grand Noyer / P.C. 289m - **SOMMET DU PÉRA** / P.C. 542m - **CHARTREUSE DE LA VERNE** / P.C. 422m - Piste de la Capelude / Piste des Sivadières / P.C. 501m - Piste du Noyer / P.C. 292m - Retenue du Grand Noyer / GR 90 / P.C. 227m - Arrivée à la D 98 / **Bargean** (85m).

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 650 m - 650 m Distance : 15,500 km

Départ de la D 98 / **Bargean** / I.N.R.A. (à 7km,500 à l'Ouest de **LA MÔLE**) / GR 90 (85m). - Retenue du Grand Noyer / P.C. 227m - Le Grand Noyer / P.C. 289m - **SOMMET DU PÉRA** / P.C. 542m - **CHARTREUSE DE LA VERNE** / P.C. 422m - Retour par le même parcours que celui de l'aller - Arrivée à la D 98 / **Bargean** (85m).

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 500 m - 500 m Distance : 11 km

Départ de la D 98 / **Bargean** / I.N.R.A. (à 7km,500 à l'Ouest de **LA MÔLE**) / GR 90 (85m). - Retenue du Grand Noyer / P.C. 227m - Le Grand Noyer / P.C. 289m - **SOMMET DU PÉRA** / P.C. 542m - Retour par le même parcours que celui de l'aller - Arrivée à la D 98 / **Bargean** (85m).

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 250 m - 250 m Distance : 8 km

Départ de la D 98 / **Bargean** / I.N.R.A. (à 7km,500 à l'Ouest de **LA MÔLE**) / GR 90 (85m). - Retenue du Grand Noyer / P.C. 227m - Le Grand Noyer / P.C. 289m - P.C. 290m - **Carref. Pistes** / P.C. 296m - Le Petit Noyer / P.C. 170m - Arrivée à la D 98 / **Bargean** (85m).

DIMANCHE 6 & MERCREDI 9 AVRIL 2025

 >>> **ATTENTION** : Seules 3 ramassages sont assurés : *J. Bouin (6H 35) - Libé (6H 45) - Nikaïa (7H 00).*
Seule l dépose est assurée : *Nikaïa*

MONT SAINT MARTIN (1 258 m)



SIGALE - AIGLUN - MONT SAINT MARTIN

- **SALLAGRIFFON** - Clue du Riolan - **SIGALE**



[Fait en Oct. 13 - Mars 20]

Carte IGN Top 25 : 3642 ET « Estéron » & Géoportail

Parcours sportif [G 1] = Dénivelés : + 1 150 m - 1 150 m Distance : 20,500 km

Attention : Ce parcours est réservé exclusivement au G 1 conduit par un Initiateur de randonnée alpine.

Départ de la D 17 / **SIGALE** / B 121 / Parking (630m). - Centre Village / GR 510 / B 120 / Font Testaye / D 10 (455m) - Vx Pont de Sigale / Pont du Coude / B 90 (370m) - Pt du Riolan / P.C. 383m - D 10 / B 88 (580m) - **Chapelle N.D.** - [en A/R] - **AIGLUN** / B 81 / P.C. 619m - Brèche du Mt St Martin / B 76a (1 150m) - **MONT SAINT MARTIN** / P.C. 1 258m - [en A/R] - B 76 / P.C. 1 067m - B 75b / P.C. 802m - **SALLAGRIFFON** / B 75 / P.C. 768m - **Oratoire St Antoine** / La Caoude / P.C. 649m - **Gorges de l'Estrech** / Passerelle sur la Clue du Riolan (565m) - B 122 (735m) - Arrivée à la D 17 / **SIGALE** / B 121 / Parking (630m).

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelées : + 1 050 m - 1 050 m Distance : 16,500 km

Départ de la D 17 / **SIGALE** / B 121 / Parking (630m). - Centre Village / GR 510 / B 120 / Font Testaye / D 10 (455m) - Vx Pont de Sigale / Pont du Coude / B 90 (370m) - Pont du Riolan / P.C. 383m - D 10 / B 88 (580m) - **Chapelle N.D.** - [en A/R] - **AIGLUN** / B 80 (610m) - **BRÈCHE DU MONT ST MARTIN** / B 76a (1 150m) - B 76 / P.C. 1 067m - Gué du Riolan / GR 510 / B 77 / P.C. 591m - Arrivée à la D 17 / **SIGALE** / B 121 / Parking (630m).

Parcours moyen [G 3] = Dénivelées : + 850 m - 850 m Distance : 15 km

Départ de la D 17 / **SIGALE** / B 121 / Parking (630m). - B 122 (735m) - B 77 / B 591m - **GUÉ DU RIOLAN** / B 76 / P.C. 1 067m - B 75b / P.C. 802m - **SALLAGRIFFON** / B 75 / P.C. 768m - **Oratoire St Antoine** / La Caoude / P.C. 649m - **Gorges de l'Estrech** / Passerelle sur la Clue du Riolan (565m) - B 122 (735m) - Arrivée à la D 17 / **SIGALE** / B 121 / Parking (630m).

Parcours modéré [G 4] = Dénivelées : + 600 m - 600 m Distance : 15,500 km

Départ de la D 17 / **SIGALE** / B 121 / Parking (630m). - Centre Village / GR 510 / B 120 / Font Testaye / D 10 (455m) - Vx Pont de Sigale / Pont du Coude / B 90 (370m) - Pt du Riolan / P.C. 383m - D 10 / B 88 (580m) - **Chapelle N.D.** - [en A/R] - **AIGLUN** / B 81 P.C. 619m - Pont sur l'Estéron / GR 4 / B 82 (450m) - Pont sur la Gironde / P.C. 454m - Pont de Vascogne / B 85 / P.C. 414m - Vascogne / B 86a (430m) - **Oratoire** / Pont / P.C. 434m - Pont du Riolan / P.C. 383m - GR 510 (455m) - Arrivée à la D 17 / **SIGALE** / B 121 / Parking (630m).

Parcours facile [G 5] = Dénivelées : + 550 m - 550 m Distance : 12 km

Départ de la D 17 / **SIGALE** / B 121 / Parking (630m). - B 122 (735m) - B 77 (590m) - **Passerelle sur la Clue du Riolan** (565m) - Le Pin d'Anguiou / P.C. 633m - **Gorges de l'Estrech** / P.C. 649m - La Caoude / **Oratoire** / **SALLAGRIFFON** / B 75 / P.C. 768m - [retour par le même itinéraire que celui de l'aller] - Arrivée à la D 17 / **SIGALE** / B 121 / Parking (630m).

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 380 m - 380 m Distance : 9 km

Départ de la D 17 / **SIGALE** / B 121 / Parking (630m). - **B 122** (735m) - B 77 (590m) - **Passerelle sur la Clue du Riolan** (565m) - Le Pin d'Anguiou / P.C. 633m - **Gorges de l'Estrech** / P.C. 649m - [retour par le même itinéraire que celui de l'aller] - Arrivée à la D 17 / **SIGALE** / B 121 / Parking (630m).

DIMANCHE 13 & MERCREDI 16 AVRIL 2025

 >>> **ATTENTION** : Seules 3 ramassages sont assurés : *J. Bouin (6H 35) - Libé (6H 45) - Nikaïa (7H 00).*
Seule l dépose est assurée : *Nikaïa*

MONT RICHARMET (1 311m)



Pt de Berthéou - La Saussette - **VILLEPLANE** - Col de Devens - **SAUZE** - **MT RICHARMET** - **GUILLAUMES**



[Fait en Nov. 03 - Déc. 14]

Carte IGN Top 25 : 3740 ET « Ht Var » & Géoportail

Parcours sportif [G 1] = Dénivelés : + 1 100 m - 1 100 m Distance : 22 km

Départ de la D 2202 / **Pont de Berthéou** / B 66 / P.C. 788m. - B 5 / P.C. 797m - Les Béules / P.C. 1 047m - **La Saussette** / B 68 / P.C. 1 145m - **Chapelle** / B 69 (1 180m) - **Villeplane** / B 71 (1 220m) - B 72 (1 325m) - B 61 (1 480m) - **Col de Devens** / B 62 (1 510m) - B 73 / P.C. 1 476m - B 75 / P.C. 1 415m - B 74 (1 305m) - B 96 (1 325m) - Les Selves / B 85 (1 350m) - **Oratoire** / P.C. 1 359m - **Villetalle Basse** / B 87 (1 305m) - **Sauze** / B 82 / D 76 (1 315m) - **Oratoire** / B 78 / P.C. 1 289m - B 92 (1 190m) - **Roche Trouée** / **MONT RICHARMET** / P.C. 1 311m - [en A/R] - B 14 / P.C. 777m - Arrivée à **GUILLAUMES** / D 2202 / B 15 (790m).

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 1 050 m - 1 050 m Distance : 15,500 km

Départ de la D 2202 / **Pont de Berthéou** / B 66 / P.C. 788m. - B 5 / P.C. 797m - Les Béules / P.C. 1 047m - **La Saussette** / B 68 / P.C. 1 145m - **Chapelle** / B 69 (1 180m) - **Villeplane** / B 71 (1 220m) - Vallon de Cante / P.C. 953m - **Villetalle Basse** / B 87 (1 305m) - **B 94** / P.C. 1 320m - **Sauze** / B 82 / D 76 (1 315m) - **Oratoire** / B 78 / P.C. 1 289m - B 92 (1 190m) - **Roche Trouée** / **MONT RICHARMET** / P.C. 1 311m - [en A/R] - B 14 / P.C. 777m - Arrivée à **GUILLAUMES** / D 2202 / B 15 (790m).

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 1 000 m - 1 000 m Distance : 12,500 km

Départ de la D 2202 / **Pont de Berthéou** / B 66 / P.C. 788m. - B 5 / P.C. 797m - Les Béules / P.C. 1 047m - **La Saussette** / B 68 / P.C. 1 145m - **Chapelle** / B 69 (1 180m) - B 77 / P.C. 1 156m - Ravin de Roccia d'Ariel (865m) - **Oratoire** / **Sauze Vieux** / B 89 (1 220m) - B 90 (1 145m) - B 92 (1 190m) - **Roche Trouée** / **MONT RICHARMET** / P.C. 1 311m - [en A/R] - B 14 / P.C. 777m - Arrivée à **GUILLAUMES** / D 2202 / B 15 (790m).

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 850 m - 850 m Distance : 13 km

Départ de la D 2202 / **Pont de Berthéou** / B 66 / P.C. 788m. - B 5 / P.C. 797m - B 7a / P.C. 953m - **Point de vue** (945m) - [en A/R] - B 7 / P.C. 964m - B 9 / P.C. 962m - **Pont de Cante** / B 10 (770m) - B 11 (775m) - B 12 (875m) - B 95 / P.C. 980m - B 90 (1 145m) - B 92 (1 190m) - **Roche Trouée** / **MONT RICHARMET** / P.C. 1 311m - [en A/R] - B 14 / P.C. 777m - Arrivée à **GUILLAUMES** / D 2202 / B 15 (790m).

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 600 m - 600 m Distance : 13 km

Départ de la D 2202 / **Pont de Berthéou** / B 66 / P.C. 788m. - B 5 / P.C. 797m - B 7a / P.C. 953m - **Point de vue** (945m) - [en A/R] - B 7 / P.C. 964m - B 9 / P.C. 962m - **LA COLLA** / B 77 / P.C. 1 156m - [en A/R] - **Pont de Cante** / B 10 (770m) - B 11 (775m) - B 12 (875m) - B 14 / P.C. 777m - Arrivée à **GUILLAUMES** / D 2202 / B 15 (790m).

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 350 m - 650 m Distance : 10,500 km

Départ de la D 2202 / **Pont de Berthéou** / B 66 / P.C. 788m. - B 5 / P.C. 797m - B 7a / P.C. 953m - **Point de vue** (945m) - [en A/R] - **B 7** / P.C. 964m - B 9 / P.C. 962m - **Pont de Cante** / B 10 (770m) - B 11 (775m) - B 12 (875m) - B 14 / P.C. 777m - Arrivée à **GUILLAUMES** / D 2202 / B 15 (790m).

DIMANCHE 20 AVRIL 2025

Fêtes pascales >>> Pas de sortie collective

MERCREDI 23 & DIMANCHE 27 AVRIL 2025

 >>> **ATTENTION** : Seules 3 ramassages sont assurés : *J. Bouin (6H 35) - Libé (6H 45) - Nikaïa (7H 00).*
Seule l dépose est assurée : *Nikaïa*

CIME DE L'AUTHION (1 504m) - TÊTE DE COLLE BASSE (1 221m)

 **PÉLASQUE - CIME DE L'AUTHION** - Fraissinet - **TÊTE DE COLLE BASSE** - Baisse de Cangélard - **LANTOSQUE** 
[Fait en Mars 05 - Nov. 21] Carte IGN : 3741 OT « Vésubie »

Parcours sportif [G 1] = Dénivelés : + 1 450 m - 1 350 m Distance : 22,500 km

Départ du **Carref. M 373-473** (Rte de Pélasque-Rte du Figaret) / B 19 / P.C. 390m. - B 21 (495m) - **PÉLASQUE** / N.D. des Anges / B 23 / P.C. 652m - **Oratoire** (630m) - Ancien Hôtel Auda / B 142 (675m) - **Chapelle St André** (680m) - Vallon de Bagnolar (690m) - **CIME DE L'AUTHION** / P.C. 1 504m - **Col de l'Authion** / P.C. 1 424m - **B 145 (1 560m)** - Fraissinet (*ruines*) (1 360m) - Tessinioul / B 144 (1 100m) - B 150 / P.C. 1 172m - **Baisse de Cangélard** / B 135 / P.C. 1 113m - B 134 / P.C. 892m - B 133 (665m) - B 132 (640m) - Le Seuil - Arrivée à **LANTOSQUE** / B 27 (480m).

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelées : + 1 200 m - 1 100 m Distance : 21 km

Départ du **Carref. M 373-473** (Rte de Pélasque-Rte du Figaret) / B 19 / P.C. 390m. - B 21 (495m) - **PÉLASQUE** / N.D. des Anges / B 23 / P.C. 652m - **Oratoire** (630m) - Ancien Hôtel Auda / B 142 (675m) - B 143 (720m) - Vallon de Cambouti / P.C. 809m - Vallon de Cangélard / P.C. 887m - Granges de Lause / P.C. 1 011m - B 144 (1 100m) - **FRAISSINET (ruines) (1 360m)** - [en A/R] - B 150 / P.C. 1 172m - **TÊTE DE COLLE BASSE** / P.C. 1 221m - **Baisse de Cangélard** / B 135 / P.C. 1 113m - B 134 / P.C. 892m - B 133 (665m) - B 132 (640m) - Le Seuil - Arrivée à **LANTOSQUE** / B 27 (480m).

Parcours moyen [G 3] = Dénivelées : + 950 m - 850 m Distance : 18 km

Départ du **Carref. M 373-473** (Rte de Pélasque-Rte du Figaret) / B 19 / P.C. 390m. - B 21 (495m) - **PÉLASQUE** / N.D. des Anges / B 23 / P.C. 652m - **Oratoire** (630m) - Ancien Hôtel Auda / B 142 (675m) - B 143 (720m) - Vallon de Cambouti / P.C. 809m - Vallon de Cangélard / P.C. 887m - Granges de Lause / P.C. 1 011m - B 144 (1 100m) - B 150 / P.C. 1 172m - **TÊTE DE COLLE BASSE** / P.C. 1 221m - **Baisse de Cangélard** / B 135 / P.C. 1 113m - B 134 / P.C. 892m - B 133 (665m) - B 132 (640m) - Le Seuil - / B 26 / M 373-173 / Arrivée à **LANTOSQUE** / B 27 (480m).

Parcours modéré [G 4] = Dénivelées : + 800 m - 700 m Distance : 12,500 km

Départ du **Carref. M 373-473** (Rte de Pélasque-Rte du Figaret) / B 19 / P.C. 390m. - B 21 (495m) - **PÉLASQUE** / N.D. des Anges / B 23 / P.C. 652m - **Oratoire** (630m) - Ancien Hôtel Auda / B 142 (675m) - Coupas / B 137 (850m) - Rastuna / B 138 (1 070m) - **B 136 (1 145m)** - **Baisse de Cangélard** / B 135 / P.C. 1 113m - B 134 / P.C. 892m - B 133 (665m) - B 132 (640m) - Le Seuil - / B 26 / M 373-173 / Arrivée à **LANTOSQUE** / B 27 (480m).

Parcours facile [G 5] = Dénivelés : + 650 m - 550 m Distance : 10 km

Départ du **Carref. M 373-473** (Rte de Pélasque-Rte du Figaret) / B 19 / P.C. 390m. - B 21 (495m) - **PÉLASQUE / N.D. des Anges** / B 23 / P.C. 652m - **Oratoire** (630m) - Ancien Hôtel Auda / B 142 (675m) - Coupas / B 137 (850m) - **Lacet (885m)** - **Oratoire** / B 25c (850m) - B 25a (685m) - B 140 (765m) - B 141 / P.C. 767m - B 132 (660m) - Le Seuil - Arrivée à **LANTOSQUE** / B 27 (480m).

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 350 m - 350 m Distance : 8 km

Départ du **Carref. M 373-473** (Rte de Pélasque-Rte du Figaret) / B 19 / P.C. 390m. - B 21 (495m) - **PÉLASQUE / N.D. des Anges** / B 23 / P.C. 652m - **Oratoire** (630m) - **Pont (670m)** - **ANCIEN HÔTEL AUDA** (660m) - [en A/R] - M 373 / Réservoir (630m) - Le Mourier / B 22 (520m) - B 21 (495m) - Arrivée au **Carref. M 373-473** (Rte de Pélasque-Rte du Figaret) / B 19 / P.C. 390m.

MERCREDI 30 AVRIL 2025

 >>> **ATTENTION** : Seules **3** ramassages sont assurés : **J. Bouin (6H 35) - Libé (6H 45) - Nikaïa (7H 00).**
Seule **1** dépose est assurée : **Nikaïa**

COL D'ARGENTON (1 468m) - LES GRÈS D'ANNOT

 **ANNOT** - Bau de Parrou - **COL D'ARGENTON** - Col de Pelloussis - Les Pierres droites - **Les Grès** - **ANNOT** 
[Fait en Mai 13 - Juin 20] Carte IGN : 3541 OT « Annot » & Géoportail

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 1 150 m - 1 150 m Distance : 21,500 km

Départ de la D 908 / **ANNOT** / Av. du Foulon (690m). - **Centre Village** / Rue du Moulin / Tunnel du Chemin de Fer (720m) - **Bau de Parrou / Croix** (930m) - Vallon de la Beïte / P.C. 914m - Parking (1 270m) - **La Rate** / P.C. 1 404m - **COL D'ARGENTON** / P.C. 1 468m - La Plaine (1 355m) - **Col de Pelloussis** (1 340m) - **Les Pierres Droites** (1 155m) - Champ Long / Les Portettes (1 020m) - **Point de vue** (1 030m) - **Oppidum** / P.C. 1 015m - **Chambre du Roi** (910m) - Gare (705m) - Arrivée à **ANNOT** / D 908 / Av. du Foulon (690m).

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 950 m - 950 m Distance : 17,500 km

Départ de la D 908 / **ANNOT** / Av. du Foulon (690m). - **Centre Village** / Rue du Moulin / Tunnel du Chemin de Fer (720m) - **Bau de Parrou / Croix** (930m) - Vallon de la Beïte / P.C. 914m - **La Plaine** / **Vallée de la Vaire** (1 355m) - **Col de Pelloussis** (1 340m) - **Les Pierres Droites** (1 155m) - Champ Long / Les Portettes (1 020m) - **Point de vue** (1 030m) - **Oppidum** / P.C. 1 015m - **Chambre du Roi** (910m) - Gare (705m) - Arrivée à **ANNOT** / D 908 / Av. du Foulon (690m).

Parcours modéré [G 4] = Dénivelées : + 850 m - 850 m Distance : 14 km

Départ de la D 908 / **ANNOT** / Av. du Foulon (690m). - **Centre Village** / Rue du Moulin / Tunnel du Chemin de Fer (720m) - **Bau de Parrou / Croix** (930m) - Vallon de la Beïte / P.C. 914m - Ravin de Balma / **Carref. Sentier du PELLOUSSIS** (1 170m) - **Les Pierres Droites** (1 155m) - Champ Long / Les Portettes (1 020m) - **Point de vue** (1 030m) - **Oppidum** / P.C. 1 015m - **Chambre du Roi** (910m) - Gare (705m) - Arrivée à **ANNOT** / D 908 / Av. du Foulon (690m).

Parcours facile [G 5] = Dénivelés : + 600 m - 600 m Distance : 11 km

Départ de la D 908 / **ANNOT** / Av. du Foulon (690m). - **Centre Village** / Rue du Moulin / Tunnel du Chemin de Fer (720m) - Pont de Bourdou / P.C. 837m - **Carref. Sentier du PELLOUSSIS** (1 170m) - **Les Pierres Droites** (1 155m) - Champ Long / Les Portettes (1 020m) - **Point de vue** (1 030m) - **Oppidum** / P.C. 1 015m - **Chambre du Roi** (910m) - Gare (705m) - Arrivée à **ANNOT** / D 908 / Av. du Foulon (690m).

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 380 m - 380 m Distance : 7 km

Départ de la D 908 / **ANNOT** / Av. du Foulon (690m). - **Centre Village** / Rte des Oratoires / Les Portettes (1 025m) - **Point de vue** (1 030m) - **Oppidum** / P.C. 1 015m - **Chambre du Roi** (910m) - Gare (705m) - Arrivée à **ANNOT** / D 908 / Av. du Foulon (690m).

« LES JEUDIS DE LA RANDONNÉE 2025 »

« **TAIWAN** »

Animateurs : Jean-Claude & Brigitte PIQUE

Jeudi 10 Avril 2025 : Soirée à 19H. au Club



