

**En 1968 la Flamme Olympique
était portée par notre Club ...**

282

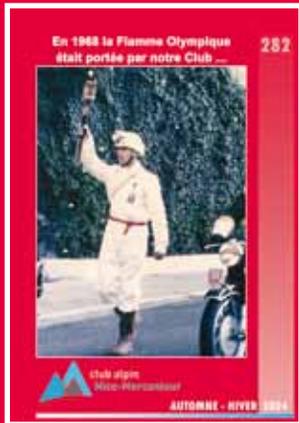


**club alpin
Nice-Mercantour**

AUTOMNE - HIVER 2024



Vallon de Challandre - Photographie de Nadège DURANT



Abel Chochon

*portant la flamme Olympique
en 1968*

DIRECTRICE DE PUBLICATION :

Michèle VIALÉ

COMITÉ DE LECTURE :

Alyne RAISON

Bernard ALLIETTA

Christine CHAPOUTOT

Olivier du CHASTEL

Michèle FLORI

Alex COSSONET

Jean-Louis RIBOT

Patrick MICHEL

Martial BOS

Jo FREDY

RÉALISATION :

www.imagemp.fr

IMPRESSION :

Perfect-Mix (04 92 12 62 62)

*Le bulletin est l'un des outils
de communication de notre
club et les articles signés
n'engagent que leurs auteurs.*

AUTOMNE - HIVER 2024

N° 282

ISSN 2104 - 4988

ABONNEMENT ANNUEL :

(3 numéros)

France : 6 €

Etranger : 12€

SOMMAIRE

Le mot de la Présidente..... p4

Assemblée Générale..... p7

Licence 2024-2025 p8

Infos clubp10

*Quand le Club Alpin Français de Nice
portait la flamme Olympique !.....p13*

Le lièvre variable des Alpesp15

Terrain d'aventures en canyonp21

Ascension du Mont-Agel en 1879p24

*Sortie du Cycle de formation initié
canyon du 13 avril 2024p26*

La queue des Alpesp31

Club Alpin Nice-Mercantour

14, avenue Mirabeau - 06000 NICE

Tél : 04 93 62 59 99 - Fax : 04 93 92 09 55

E-mail : cafnice@ffcam.fr

Site web : www.cafnice.ffcam.fr

Permanence

mardi, jeudi et vendredi de 16h à 18h45.



Le mot de la Présidente

► **Michèle Viale**

*Vous avez répondu en nombre aux sondages que le club a réalisé cet été,
l'un sur la randonnée, et un deuxième sur le projet du club.*

Merci de votre réactivité.

Ce club est ce que vous en faites.

Chaque adhérent de notre association à un rôle à jouer...

Donner votre avis...

Participer aux réunions de concertation en fait partie.

*Plusieurs réunions vont avoir lieu cet automne
pour mettre le projet du club à jour.*

*Il s'agit de recentrer le club sur vos attentes,
de se parler de notre « raison d'être ».*

L'esprit club alpin, c'est vous, c'est nous...

Définissons le ensemble.

Ne déléguiez pas cet important moment à un petit nombre de personnes...

Impliquez vous !!!

Le Carnet

Nous vous informons du décès de :
Didier BOVAS et de Marcelle FOUQUE

C'est avec une grande tristesse que nous avons appris le décès de Didier Bovas. Il a été président de l'Association Vélocipédique des Amateurs Niçois (AVAN) et avait co-organisé les épreuves de la Prom'Gélas avec nous.

Didier était un cycliste randonneur passionné d'itinéraires inédits. Ses obsèques ont eu lieu lundi 26 août dernier au crématorium de Nice.

C'est également avec une grande tristesse que nous vous informons du décès de Marcelle FOUQUE, 99 ans. C'était une randonneuse fidèle de l'époque de Kine.

Nous adressons nos sincères condoléances aux familles et à leurs proches.

GROSGOGEAT opticiens



CHANEL
GUCCI
CARTIER
MIKLI
GOLD&WOOD
RAY-BAN
FACONNABLE

DIOR
ARMANI
JULLIEN
STARCK
FRED
OAKLEY
GÖTTI



Spécialistes verres progressifs VARILUX ESSILOR



Télescopes - Jumelles
Longues-vues
Microscopes
Loupes - Stations météo
Baromètres



Espace basse vision :
pour personnes malvoyantes, DMLA



Centre d'adaptation et de fabrication
de lentilles de contact

Prothèses oculaires

Remise de 10%
aux membres du CAF

25, Avenue Jean Medecin 06000 NICE

Tel : 04 93 88 72 52

opticiens@grosgogeat.fr

1 heure de parking Nicetoile offerte





perfectmix
photoffset

Pour l'impression et la fabrication
de tous vos supports de communication

IMPRIMEUR

SAINT-LAURENT-DU-VAR
+33 (0)4 92 12 62 62

VILLENEUVE-LOUBET
+33 (0)4 93 73 79 96

devis@perfectmix-photoffset.fr

PAPETERIE RONTANI

5, rue Alexandre Mari - Nice - Tél. 04 93 62 32 43 - Fax 04 93 80 50 69

Distributeur Régional

INSTITUT GÉOGRAPHIQUE NATIONAL
BUREAU DE RECHERCHES GÉOLOGIQUES ET MINIÈRES
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE
GUIDES DES SENTIERS JEAN BEGEL

Agent Commissionné : SERVICE HYDROGRAPHIQUE DE LA MARINE

ENTREPRISE GENERALE DU BÂTIMENT

MAÇONNERIE

VILLAS
RÉNOVATIONS
TERRASSEMENT
BÉTON ARMÉ

Pierre GUIDO



ELECTRICITÉ

CHAUFFAGE
ECLAIRAGE
ENERGIE SOLAIRE
MICRO CENTRALE

Place de la République • 06430 TENDE • Téléphone 04 93 04 62 57 • Télécopie 04 93 04 76 49

Par leur présence dans notre publication
les publicités nous sont essentielles
pour une bonne qualité de notre bulletin.

Certains d'entre eux vous accordent des avantages.
Accordez-leur votre confiance.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE du Club Alpin Français de Nice Mercantour En date du jeudi 12 décembre 2024

AVIS DE CONVOCATION

L'assemblée générale mixte du Club Alpin Nice-Mercantour se déroulera au siège du Club,
14 avenue Mirabeau, 06000 Nice, le JEUDI 12 DECEMBRE 2024 à 19 h 30.

ORDRE DU JOUR

Assemblée générale annuelle

- ▶ Rapport moral – Rapport d'activités – Rapport financier et approbation des comptes de l'exercice 2023/2024
- ▶ Projet de budget 2024/2025
- ▶ Elections pour le renouvellement partiel du Comité de direction

ELECTIONS

Les membres sortants sont :

Bernard Allietta, Alain Beunard, Julien Beltramo, Jean-Marie Couptry,
Elisabeth Etienne, Mathieu Lochey, Franck Pauly.

**La liste des candidates et candidats à l'élection sera disponible au club
et sur le site à partir du 18 novembre 2024**

VOTE PAR CORRESPONDANCE

Pour voter par correspondance, remplir le présent bulletin comme indiqué ci-dessus, l'insérer dans une enveloppe vierge. Adresser le tout dans une autre enveloppe (au dos de laquelle doivent figurer votre nom, prénom et signature) à l'adresse suivante :

M. Le Président du Club Alpin Nice-Mercantour
Elections
14 avenue Mirabeau
06000 NICE



LICENCE 2024 / 2025

L'adhésion est valable du 1er septembre 2024 au 30 septembre 2025

Conformément à la législation en vigueur un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du sport en montagne est demandé pour toute inscription.

L'adhésion ou le renouvellement peut se faire directement par internet (recommandé) via notre site internet :

<https://cafnice.ffcam.fr/adherer.html>

Pour le renouvellement, munissez-vous de votre ancienne licence ou figure votre numéro d'adhérent et votre mot passe.



Ou directement au siège du Club Alpin Nice Mercantour selon les jours et horaires d'ouverture du secrétariat.

AVANTAGES

Assurance Responsabilité civile (RC) France/Etranger en hiver/été, avec ou sans assurance de personne y compris le vol libre. (Voir livret)

Activités : Accès à toutes les activités du club dont les stages, raids, formations, sorties hebdomadaires, week-end. Une contribution financière est demandée pour le transport, le prêt de matériel et l'encadrement.

Revues : Abonnement à la revue du Club Alpin Nice Mercantour par courrier au prix de 6€ les 3 numéros- ou gratuitement pour un envoi par mail.

Partenaires : De nombreuses réductions avec nos sponsors.(Détails nous consulter)

ENCORE DES AVANTAGES

Abonnement à la revue « La montagne et Alpinisme » de la Fédération des Clubs Alpains et de Montagne au tarif préférentiel de 28€ pour les résidents en France.

Refuges : 50% de réduction sur les nuitées en refuge du CAF avec réciprocité sur les refuges des Clubs Alpains étrangers.

Bibliothèque : prêts de livres, revues et cartes réservés aux membres du club.

Abonnement Bulletin Club : 6€ (pour l'étranger 12€).

TARIFS 2024 / 2025

CATEGORIES		Avec assurance RC obligatoire	Avec assurance de personne et assistance secours facultative
CONDITIONS A REMPLIR AU 1 ^{er} JANVIER 2024			
T1	Membre titulaire Plus de 24 ans - né(e) avant le 01/01/2001	93.45	117,45
J1	Jeune de 18 à 24 ans- né(e) le 01/01/2001 ou après mais avant le 01/01/2007	72.55	92.15
J2	Jeunes de moins de 18 ans-né(e) le 01/01/2007 ou après	52.35	71.95
C1	Conjoint de membres titulaire dans le même club	64.55	88.65
E1	Enfant de membre de 18 a 24ans -né(e)le 01/01/2000 ou après mais avant le 01/01/2007	58.95	78.55
E2	Enfant ou petit enfant de membre de moins de 18 ans dans le même club- né(e)le 01/01/2007 ou après	38.45	58.05
A1	Membres de plus de 65 ans et cafiste depuis plus de 10 ans sans interruption- né(e)avant le 01/01/1960 et inscrit au CAF avant le 01/09/2015	74.95	98.95
P1	Professionnels de l'encadrement des disciplines sportives listées a l'article 2 des statuts de la FFCAM (sur présentation de la carte professionnelle délivrée par le ministre chargé des sports) Gardiens de refuge en activités	81.05	105.50
Pour les nouveaux membres rajouter 1.90 € pour les catégories T1 P1et C1			



Bibliothèque...



»» Prêt de livre

Dans la salle bibliothèque se trouve un meuble sans porte. Les livres qui s'y trouvent sont libres d'accès et peuvent être empruntés librement, avec comme seule condition de remplir un cahier qui s'y trouve. Les livres pris peuvent être gardés pour une durée de 1 mois.

»» Pour faciliter le travail des bénévoles qui gèrent la bibliothèque :

Lorsque vous prenez un livre et que vous le reposez, essayez de le remettre dans l'étagère où vous l'avez pris. Lorsque vous empruntez un livre pour lire chez vous, merci de remplir le cahier qui se trouve sur les étagères.

»» Comment puis-je savoir quels sont les livres disponibles dans la bibliothèque ?

La totalité des livres dont dispose la bibliothèque est en cours d'inventaire. Ce travail est presque terminé !

Vous aurez bientôt la possibilité de consulter en ligne les livres que vous pouvez lire. Encore un peu de patience ...

En attendant vous pouvez aller découvrir les livres contenus dans les étagères sans portes et que vous pouvez emprunter librement en respectant le travail des bénévoles et en remplissant vous-même le cahier de prêt.

Pour tous contacts : cafnc@ffcam.fr



Cant'alpe...

»» Le chant de l'Alpe, avec CANT'ALPE pour démarrer une nouvelle saison, en septembre .

Pour fêter l'arrivée d'une jolie Romi, dont notre chef de chœur Jennifer est l'heureuse maman depuis le 16 juin dernier, nous vous invitons à rejoindre notre chœur mixte pour interpréter des chants de montagne avec les Chanteurs du Club Alpin Français dirigé par une professionnelle du chant.

Trois répétitions par mois de 18 h30 h à 20 h le mardi en principe.

Nous chantons dans la joie et la convivialité,
on se forme petit à petit même si on n'est qu'un chanteur de salle de bains !!!

La saison s'étale de septembre à juin
mais on peut rejoindre le groupe à n'importe quel moment...

Il est envisagé de se produire pour quelques concerts à Nice et dans l'arrière pays et aussi de rencontrer d'autres chorales en attendant l'enregistrement d'un CD quand nous serons fin prêts.

Nous avons chanté à Aspremont, et en janvier à Belvédère avec un vif succès lors de la galette des Rois d'une association du village.

Venez rejoindre notre groupe en toute simplicité
et vous verrez les bienfaits que le chant peut vous apporter.

Pour tous contacts :

Jean-Louis RIBOT : 04 93 81 51 20 ou 06 70 25 69 63
ou Bernard ALLIETTA : 06 14 56 39 32
ou au siège du club 14, avenue Mirabeau, NICE





QUAND LE CLUB ALPIN FRANÇAIS DE NICE PORTAIT LA FLAMME OLYMPIQUE !

► par *Patrick MICHEL* ◀

En 2024 la flamme olympique a traversé le département des Alpes-Maritimes mettant en valeur notre territoire qui a la particularité de s'étaler de bords de mer connus dans le monde entier jusqu'aux massifs montagneux qui annoncent les Alpes continentales.

Il y a 57 ans en décembre 1967, pour la première fois la France accueillait la flamme olympique sur son territoire. Les Jeux Olympiques d'été avaient eu lieu au Mexique et la France avait été choisie pour l'organisation des Jeux Olympiques d'hiver.

La flamme fut allumée à Olympie puis avait pris l'avion à Athènes pour Paris. Son parcours se termina en février 1968 à Grenoble pour l'ouverture des Jeux Olympiques d'hiver. La touche finale fut exceptionnelle à l'époque puisqu'un microphone avait été placé sur la poitrine du dernier porteur et que les battements de son cœur résonnèrent dans tout le stade lorsqu'il monta les marches le menant au chaudron olympique.

5000 personnes, sur une distance de 7000 km participèrent au portage de la flamme. En 2024 ce sont 11000 personnes sur un trajet de 12000 km qui participèrent à cette action. En 1968, le trajet s'effectua à ski, à cheval, à pied, en aviron et en vélo. Des moyens mécaniques (avion, navire et véhicules) ont été utilisés au cours du trajet sur le territoire français.

Mais nous devons noter qu'en 1968, le parcours de ce symbole de l'Olympisme fut porté fièrement par un spéléologue de notre club : Abel Chochon.

Si aujourd'hui le portage de la flamme s'est largement ouvert à des représentants de toute la société, à l'époque cet exercice était surtout réservé à des représentants d'activités sportives. Qu'un membre de la section de Nice du Club Alpin Français ait pu être choisi pour cette action était peut-être exceptionnel !

Abel avec sa sœur Noëlle sont des membres fondateurs du Club Martel, la commission de spéléologie du CAF Nice Mercantour. Depuis 1947 ils sont des personnages importants dans l'exploration des grottes et avens de notre département. Ils font tous les deux partie de cette génération de spéléologues, qui dans les années 1950, a participé à l'exploration d'un des réseaux souterrains les plus profonds de notre planète. Au début des années soixante ils ont découvert un glacier souterrain dont l'étude qui a débouché sur une découverte scientifique a permis de mettre en évidence le changement du comportement humain lorsqu'il n'est plus en contact avec le soleil. Cette découverte se situe à une époque où la conquête spatiale en était à ses débuts. La NASA s'en est inspirée pour mener plusieurs expériences qui se sont déroulées en milieu souterrain dans le but de mieux préparer l'envoi dans l'espace d'êtres humains.



Abel et sa soeur Noëlle en 2024
(Photo Cathy Frison)

Noëlle Chochon était présidente du Comité départemental de Spéléologie et siégeait au Comité Olympique. Elle fut chargée de l'organisation du relais où son frère a porté la flamme olympique. Son parcours de 2 km eut lieu à Plan du Var, près du pont Durandy.

Ce jour-là Abel portait une jolie combinaison blanche faite spécialement pour l'occasion. Il était accompagné dans sa course par quelques spéléos (filles et garçons). Nous pouvons citer Serge Primard, membre Fondateur de l'Association de Préhistoire et de Spéléologie de Monaco et 2 membres de la famille Duverneuil dont la descendance est toujours présente dans notre club.

Abel est né en 1931 il avait donc 37 ans. Aujourd'hui, en 2024, il a 93 ans et Noëlle a 96 ans.

L'histoire de notre club est toujours là.



0033 7 86 18 66 59

www.giteduboreon.com

**Accessible en voiture
Ouvert été et hiver**

**Hébergement en 1/2 pension
situé sur le GR 52
dans le Parc National du
Mercantour**



OFFRE PARTENAIRES
CLUB ALPIN FRANÇAIS

MILLET®

15% de remise sur l'ensemble du magasin

Sur présentation d'une carte adhérent. Offre non cumulable.

Née à Annecy, éprouvée et certifiée à Chamonix, Millet explore l'inconnu depuis plus de 100 ans. Spécialiste des vêtements et équipements techniques, sacs à dos ou chaussures, notre équipe de pratiquants et passionnés vous accueille au magasin Millet CAP3000, pour vous offrir des conseils sur mesure en fonction de votre activité.

Qui peut bénéficier de cette remise ?

Offre réservée aux adhérents CAF.



Millet CAP3000
Avenue Eugène Donadeï - 06700 Saint-Laurent du Var



INFORMATIONS





LE LIÈVRE VARIABLE DES ALPES

► par *Martial BOS* ◀

Lepus timidus Varronis (Miller 1901) est un animal discret et fabuleux que j'ai toujours recherché passionnément.

Il s'est retiré en altitude dans les Alpes à la fin de l'époque glaciaire, formant une population isolée particulière. Comme *L.t.scoticus* d'Ecosse et *L.t.hibernicus* d'Irlande, c'est une sous-espèce de *L.t.timidus* de Scandinavie que l'on trouve dans les régions arctiques du nord de l'Europe, jusqu'en Sibérie et au Japon. Les 13 sous-espèces sont toutes distinctes des espèces d'Amérique du Nord et du Groenland (*L.othus* et *L.arcticus*)

Le lièvre variable des Alpes est totalement blanc en hiver, les pointes des oreilles noires toute l'année. A partir de fin avril, il devient progressivement brun gris, avec la tête rousse et le museau beige. Ses oreilles, le dessous du ventre et les pattes restent blancs en été. Durant le mois d'octobre il fait sa mue d'hiver avec une fourrure plus épaisse, d'un blanc d'ivoire qui, face au soleil, semble plus clair que la neige. (Les sujets captifs en basse altitude deviennent blancs moins longtemps et pas complètement. Ceux des régions polaires restent blancs toute l'année. Sur des latitudes moins extrêmes, apparaît une mue d'été plus courte et incomplète.)

Sa longueur (du museau à l'origine de la queue) est de 52 à 60 cm ; son poids moyen est 2,3 kg.

Très bien adapté à la neige et au grand froid, il est plus petit, que le lièvre commun. Ses pattes sont plus larges. La face plantaire, de ses quatre orteils à coussinets aux poils jaunâtres très denses, qui s'écartent en formant des sortes de raquettes, elle s'élargit sur la surface portante en neige profonde ; la grande longueur de ses membres arrière lui assurent de puissantes détentes. Il se déplace par bonds et laisse des empreintes en « Y », le sens avant est vers le haut de l'Y. A chaque bond, les pattes arrière viennent doubler les





pattes avant par l'extérieur. Ses empreintes sont plus groupées et larges plus que celles du lièvre commun. Des ongles noirs lui assurent de bonnes accroches sur des pentes de neige dure. Au repos, il se pelotonne pour mieux résister au froid. Ses yeux ont une pupille marron, leurs positions « exorbitées » lui ouvrent un champ visuel presque complet ; ses oreilles mobiles sont plus courtes que celles de son cousin pour perdre moins de chaleur . Son excellente ouïe l'alerte au moindre bruit. Le mimétisme est sa stratégie de défense ; il reste immobile tant que possible. La promptitude de ses bonds surprend ; ses subites virevoltes dans les fuites, lorsqu'il est talonné et sur le point d'être pris, lui permettent souvent d'échapper à ses prédateurs (renard, loup, aigle royal, grand-duc). Le mâle et la femelle sont apparemment identiques.

Ils ont une reproduction à partir de mars, et une seconde à partir de juin. Après une gestation de cinquante jours, la hase met bas deux à quatre levrauts qui naissent couverts de poils, les yeux ouverts. Très précoces ils ne restent pas au nid et s'éparpillent dans les environs. Leur mère les retrouve pour les allaiter pendant une quinzaine de jours et ils sont reproducteurs à un an.

Bien adapté à la vision nocturne, équipé de longues vibrisses sur le museau et au-dessus des yeux, il vagabonde la nuit. Ses traces racontent ses parcours et ses habitudes ; il descend jusqu'à 1500 m. et, parfois jusqu'à 1000 m d'altitude, où il croise le lièvre commun.

Il se nourrit essentiellement de végétaux ; graminées, fabacées, crocus, saxifrages... rongant aussi les bourgeons, des conifères, des genévriers... des écorces, des rameaux de rhododendrons, de sorbiers, saules, bouleaux... Il sème sur ses parcours et ses arrêts, des crottes en forme d'ellipsoïdes aplatis, satinés, de couleur beige à fibres apparents.

Au petit matin il remonte en altitude où il trouve un gîte pour s'abriter pendant la journée. Ce peut être sous les branches basses de conifères, dans des clapiers, sous des blocs, dans des anfractuosités, contre un rocher, dans une rimaie. Il peut remonter très haut sur les arêtes, jusque sous les sommets brouillant sa trace en faisant des boucles, des retours en arrière, des bonds de côté ; il se pose tourné face à sa trace et s'il n'est pas dérangé, il se tient là, immobile jusqu'au soir.

Après une chute de neige récente, dans un espace dégagé, ses traces suivies de loin avec des jumelles peuvent conduire notre regard jusqu'à sa silhouette blanche, parfaitement mimétique, parmi les multiples reliefs de la neige. (*1)

En hiver, Il m'est arrivé plusieurs fois de pouvoir me placer à bonne distance d'un lièvre variable à son gîte, et de l'observer toute la journée ; Il somnolait, l'oeil mi-clos, les oreilles rabattues sur le dos ; il les relevait par moment quand il était inquiet, parfois il se retirait dans son abri, et me faisait patienter de longs moments avant de ressortir à la lumière. Toutes



les heures à peu-près, il relevait son dos par à-coups en mettant la tête sous son ventre, il récupérait ses caecotrophes* (2) à l'anus et les mangeait (directement « du producteur au consommateur »)... puis il reprenait sa position de sommeil. De temps en temps il se toiletait, frottait ses pattes avant, son museau, ses yeux, ses oreilles, les rabattant l'une après l'autre sur son front ; puis avec les pattes arrière, en écartant ses longs orteils, il se grattait les flancs, la nuque, le cou, relevant à ses joues d'épaisses touffes de fourrure soyeuse ; Il se mordillait un peu partout, et entre les « doigts de pieds ». Il étirait ses pattes avant, ses pattes arrière ; il raidissait le dos ; il baillait, montrant l'intérieur bien rouge de sa bouche... Je repartais le soir sans l'avoir dérangé, de façon à ne pas interférer dans ses comportements. Au crépuscule, il pouvait reprendre ses vagabondages sur ses parcours habituels qui le ramèneraient peut-être au matin dans le même secteur. Parfois Je l'ai retrouvé le lendemain, et une semaine après, exactement sous le même rocher. Cependant il ne peut pas occuper toujours le même gîte. Une telle habitude le rendrait plus vulnérable aux prédateurs terrestres

Au printemps et en été, sans les traces dans la neige, la rencontre d'un lièvre variable dépend de la chance ou du hasard.



Un 5 juin, vers 2300m sur un versant Est, j'observais une « chevrée » (un groupe de femelles chamois et leurs cabris de l'année). Tandis que les mères couchées rumaient, leurs petits de quinze jours cabriolaient joyeusement sur un petit névé résiduel. Après un long moment mon regard tomba sur une petite tache blanche au loin plus haut dans les rochers ; en scrutant aux jumelles, je distinguais à peine un petit V ; probablement une veine de quartz laiteux... Plus

tard, après que les jeux des cabris aient cessé, j'avais perdu de vue la petite tache blanche ; d'un peu plus haut je la retrouvais ; mais le temps de prendre mes jumelles, je ne la voyais plus...? De plus haut et de plus près je la revis et m'aperçus finalement avec les jumelles que le « V » de quartz blanc » était en fait les oreilles d'un lièvre variable, dressées lorsqu'il était inquiet, et que je ne voyais plus quand elles étaient rabattues sur son dos au pelage gris, parfaitement mimétique contre les roches de gneiss. M'étant prudemment bien placé pour mieux le voir, je passais le reste de la journée immobile à l'observer. Ses comportements étaient les mêmes que ceux que j'avais vus en hiver.

Un mois plus tard, je l'ai retrouvé au même emplacement, et dans la même position; il avait terminé sa mue ; le corps était plus foncé, avec un fin liseré blanc au bord des oreilles) .

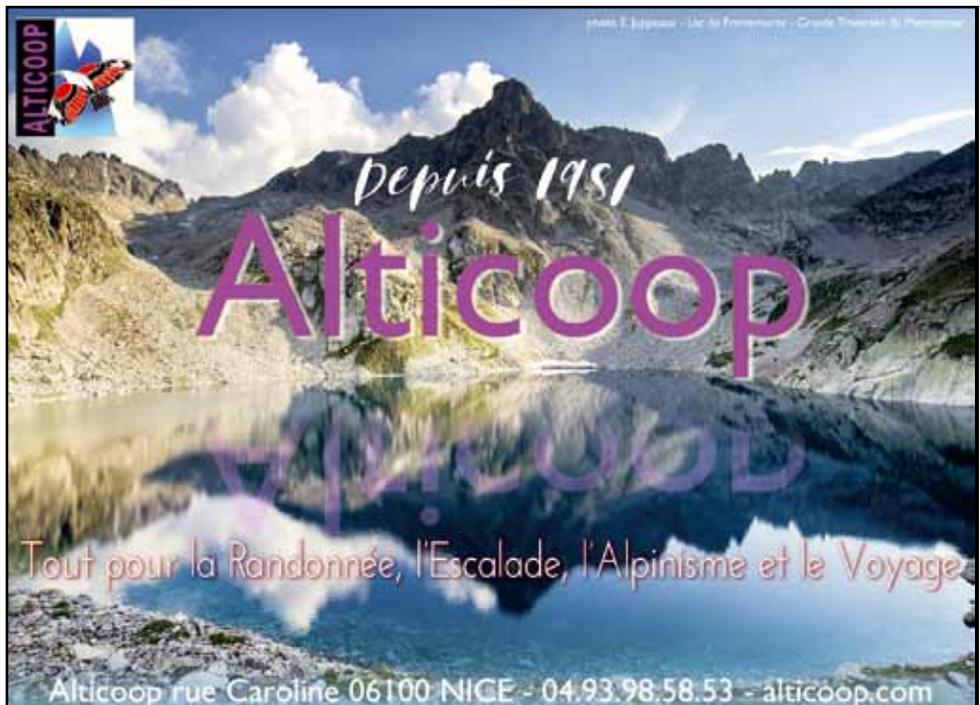
Tandis qu'en Scandinavie et autres régions arctiques les lièvres variables peuvent être denses, la densité du lièvre variable des Alpes est faible. Dans le massif du Mercantour, il est à la limite sud de son aire de répartition.

Relique de l'époque glaciaire, face au réchauffement climatique, le lièvre variable des Alpes voit son habitat se retirer en altitude et se réduire. Pendant les hivers sans neige, son pelage blanc l'handicape face aux prédateurs. Il est inscrit sur la liste rouge des espèces menacées, en annexe III de la convention de Berne et en annexe V de la directive faune Flore Habitats. Cependant, sa chasse est autorisée et règlementée par arrêté préfectoral...

**1-J'ai raconté mes chasses photographiques sur les traces du lièvre blanc, dans le bulletin n° 168 du 4^e trimestre 1989. (consultable à la bibliothèque du Club. . .;-))*

**2-Les caecotrophes sont des grappes en chaîne de « produits » d'une première digestion, consommées pendant la journée, par les lagomorphes pour une meilleure assimilation des nutriments*

Documentations : Marcel Couturier, Eric Dragesco, Robert Hainard, Atlas faune Auvergne Rhône Alpes.





Jean-Marc TEISSEIRE
Diplômé d'Etat

OPTIQUE
GARNIER



Remise 15%
à tous les
membres du
CLUB ALPIN

GRAND CHOIX DE MONTURES

St LAURENT

OAKLEY

Chloé

 **GUCCI**

DEMETZ

FENDI

VUARNET

BOLLÉ

RAY-BAN

MAUIJIM

Façonnable

Etc...

LENTILLES DE CONTACT



OPTICIENS SPÉCIALISTES

VARILUX®

SUR MESURE

X et E Séries

OPTICIEN CONVENTIONNÉ AVEC LA CCDF ET LA CAMTI



4, Bd Joseph Garnier - 06000 NICE

Tél. 04 93 84 84 39 - Fax 04 93 98 54 52

Ouvert tous les jours de 8h30 à 12h30 et de 14h à 19h30



TERRAIN D'AVENTURES EN CANYON

► par Guillaume CAUQUIN ◀

Ce printemps, j'ai pu organiser deux stages de terrain d'aventure en canyon, dont un avec la FFCAM PACA. Il me semble important de préciser dès le début ce qu'est le terrain d'aventure en canyon. Il se rencontre à de multiples occasions un canyon sauvage mal équipé, un canyon plus classique qui a pu subir une crue, ou lors d'un voyage outre-Atlantique dans un canyon de grès. Le terrain d'aventure commence quand la qualité des ancrages laisse à désirer, voire même absents.



J'ai eu la chance, ou la malchance ça dépend des cas, de pratiquer du canyon sous toutes ses formes. J'ai commencé l'activité dans les années 80 avec mon père ; à cette époque il n'y avait pas grand chose, très peu de topo et encore moins d'équipement. Plus tard à l'adolescence on a commencé à faire pas mal d'ouverture en France et à l'étranger, au perfo thermique, ou avec d'autres moyens du bord plus folkloriques. J'ai connu le virage de la maturité en canyon car les points se sont doublés sur des scellements ou des goujons de qualité avec l'arrivée aussi de l'inox. Et pour finir j'ai eu la chance de voyager deux fois aux États-Unis effectuer une centaine de canyons dans les déserts d'Arizona, d'Utah et du Nevada. Là-bas la qualité de la roche empêche tout simplement de poser des points et les locaux ont dû s'habituer et créer tout un panel de technique que j'ai pu partager avec eux.

Aujourd'hui à ma connaissance je dois être le seul guide en Europe à proposer ce type de formation. Je me pose toujours la question du contenu et de la pertinence de ce type d'enseignement et pour moi c'est totalement compatible avec les techniques modernes et l'usage quasi généralisé du perforateur.

Canyon

Le premier jour j'ai choisi un canyon affluent d'un vallon déjà sauvage avec la philosophie de créer des ancrages. Un petit fourvoyage du matin dans le choix de vallon m'aura permis de constater que le groupe est motivé, content d'être là et adore ce type de sortie. Très rapidement leur expérience personnelle leur permet de créer collectivement des amarages et mon apport se situe principalement sur la sécurité. Arrivé au collecteur on trouve des ancrages de qualité et le groupe plutôt que de continuer à imaginer des manières de passer utilise naturellement les beaux goujons de 12 qui leur sont offerts.



Je profite de ce paragraphe pour faire une tribune sur l'équipement des canyons. Il est possible qu'un jour tous les canyons soient équipés convenablement, mais en attendant, je pense qu'il est important de garder des canyons aventureux avec pas ou peu d'équipement, afin que les pratiquants puissent s'entraîner volontairement à cette situation. À l'opposé quand un canyon est équipé ou à compléter que ce soit fait avec du vrai matériel, fiable et durable.

Le second jour, je retrouve toute l'équipe dans un petit canyon ouvert, presque sec, sans équipement ce coup-ci. L'objectif de ce jour est de créer des ancrages fiables mais sans rien laisser. Je commencerai par expliquer les techniques de nœud largable, le nœud Dufour connu chez nous, le nœud de Stein associé au fiddle stick utilisé aux États-Unis, et la fausse fourche utilisée en élagage. Chaque concept étant développé sur avantage, inconvénient, limite. Les groupes essayent sensiblement toutes les techniques, coinent quelques cordes et apprennent de leurs erreurs.

On a pu aussi essayer des techniques plus exotiques comme le fameux sand-trap ou sac largable, associé à des pot-shot. Au bilan je réalise que les équipes ont appris des choses mais surtout se sont réellement amusées à bricoler. Imaginer créer et se suspendre sur ce type d'ancrage n'est pas anodin, ça doit toujours être fait en sécurité et avec des notions de backup. Du jeu et des erreurs l'apprentissage se fait. Une chouette expérience partagée, j'espère leur avoir donné l'envie d'aller explorer plus loin les canyons du monde.



SPORT EV

Spécialiste Vente et Location

Randonnée, escalade, canyon,
alpinisme, ski de rando et alpin

Offre adhérents

Club Alpin

Hors promotions et produits La Sportiva, offre non cumulable

-10%

Du lundi au samedi
9 h 30 / 12 h 30 - 14 h 00 / 19 h 00

Sport ev, 4 rue du Beal, 06300 Nice - 04 93 89 03 01 - sportev-nice.com



ASCENSION DU MONT-AGEL EN 1879

► *par Jean-Louis RIBOT* ◀

Cher lecteur, dans quelques bulletins (242 à 247 2011/2013) une rubrique « Au fil du temps » vous a déjà habitués à vous présenter des photos anciennes et nouvelles de refuges, ou pratiques sportives afin de montrer l'évolution des choses.

Pour sortir des sentiers battus vous n'aurez pas ici la même opposition entre le passé et le présent en photos mais sur la chose évocatrice de la première sortie réalisée par la section CAF des Alpes-Maritimes qui a vu six de nos anciens, faire leur première sortie voilà 132 ans !!! le 18 décembre 1879...

Le texte écrit par deux des participants Ch.Jouffroy et P.Barbarin figure en italique, les commentaires actuels en surimpression foncée.

La première excursion que la Section des Alpes-Maritimes du Club Alpin Français ait organisée, et dont elle ait à inscrire le compte-rendu dans ses annales, est celle faite le 18 décembre dernier au Mont-Agel, dont l'altitude au-dessus du niveau de la mer est de 1,149 mètres (voyez carte de l'état-major français au 1/80.000 feuille 225).

Ce qui était appelé « excursion » est décrit maintenant par randonnée, la référence aux cartes actuelles est l'IGN, bien souvent au 1/25.000 ème, autrefois on utilisait les cartes de l'état-major au 1/80.000 ème d'où l'imprécision avec laquelle on devait compter...

Le Mont-Agel situé environ par 5°5'8" de longitude orientale (de Paris), et 46°46'14" de latitude boréale, réunissait ces conditions : en prenant Nice pour point de départ on peut en faire l'escalade en une journée et l'on est favorisé au sommet par un magnifique panorama dont le récit qui va suivre ne peut donner qu'une expression incomplète ; ce panorama embrasse une étendue circulaire de plus de 200 kilomètres de rayon.

Qui peut aujourd'hui parler de latitude orientale de Paris et de longitude boréale ? Nous avons des GPS !!!. On remarquera la lourdeur des textes et la façon de s'exprimer et les 7 pages ne suffisaient pas pour en donner une « expression complète » !!!

Le Jeudi 18 décembre, à 5 heures du matin, six alpinistes se trouvent réunis sur la Place Garibaldi ce sont MM. H.Sauvan, Février, Jouffroy et Barbarin, auxquels se sont joints MM. De La Suidrée et La Madeleine, lieutenants au 111ème de ligne.

On notera l'heure du départ très matinale en décembre, le point de départ, car les cars existaient-ils ? mais aussi les noms des participants qui devaient être des notables puisqu'on n'était membre du club alpin à l'époque que sur cooptation d'autres membres.

Nous partons joyeux aux cris de Caf! Caf! mot composé avec les initiales des mots Club Alpin Français et qui nous servira de ralliement..... la caravane s'engage dans la rue Victor.....

La présence de militaires dans la troupe transpire du récit...suit ici, après ces quelques mots une page de détails sur l'environnement de l'époque très agréables à lire que, faute de place, je ne peux relater et puis...

...des pics et des gorges qui font le panorama de cette route vraiment merveilleuse, maintenue pendant 10 kilomètres à une hauteur de 500 mètres, une des plus belles du monde entier.

L'esprit chauvin (Nicolas Chauvin, patriote, et soldat enthousiaste du Premier Empire) est de rigueur, on aime son pays....Nous passerons rapidement 2 ou 3 pages du récit sur « l'aspect de nos costumes », sur la façon de se nourrir et de boire....

Notre collègue Février a emporté son appareil photographique et nous nous proposons d'aller l'installer... Chacun de nous s'empare de quelques éléments de l'appareil ... Nous descendons par deux cheminées fortement inclinées vers Monte-Carlo... Il faut renoncer à prendre sur une seule plaque toute cette belle perspective... et plus loin ... Pendant que l'un de nous explore avec sa lorgnette ce sentier...
Mais ou étaient donc les appareils photos numériques et les jumelles légères ?

Cette course, qui s'est accomplie heureusement, et qui nous laissera d'agréables souvenirs, doit être pour la Section des Alpes Maritimes un puissant encouragement. Nous espérons que d'autres promenades seront prochainement organisées...
On qualifie de « promenade » ce qui pour beaucoup serait une épopée car ils notent sur le Petit Index du Touriste : à pied par les chemins de l'époque 3 heures pour La Turbie = 18 kms, de la Turbie au Mont Agel 2 h 10 etc... Sans compter le retour à NICE à la nuit tombée, une véritable promenade de santé !!!

Nous n'avons pas la prétention ici d'avoir fait les meilleures coupures de cette narration parue sur le premier bulletin Caf de notre section en début 1880, nous n'avons fait que relever ce qui semble à nos yeux marquer une époque révolue mais néanmoins si attachante par les informations portées à notre connaissance.

Soyez curieux !!!

Pour en savoir plus encore demandez aux responsables de la bibliothèque qui vous ouvriront les portes de « notre trésor » du CAF.



SORTIE DU CYCLE DE FORMATION INITIÉ CANYON DU 13 AVRIL 2024

► *par Pascal DOYEN* ◀

Photographie de Nadège DURANT

**Pour la première sortie de notre cycle de formation initié 2024,
le Club Alpin Français Nice Mercantour a exploré le Vallon de Challandre.**

**Voici un résumé de cette journée mémorable,
remplie d'aventure et de paysages à couper le souffle !**

Le Vallon de Challandre s'est révélé être un terrain de jeu exceptionnel pour cette première sortie du cycle de formation. Avec ses cascades majestueuses et ses toboggans naturels, ce canyon offre un mélange parfait de défis techniques et de moments de pure contemplation. La descente commence doucement avec quelques petits ressauts, avant de devenir plus intense avec une série de rappels captivants.



Sortie du Cycle de formation initié canyon du 13 avril 2024

Ce parcours, particulièrement spectaculaire après les pluies, nous a permis d'admirer des paysages sublimes tout en mettant à l'épreuve les compétences et l'endurance des stagiaires.

Le canyon offre des panoramas époustouffants, idéals pour les amateurs de photographie et de nature. C'est un parcours exigeant qui demande de la vigilance et une bonne maîtrise des techniques de canyoning, parfait pour une formation pratique. Une aventure immersive avec des rappels impressionnants et des passages techniques variés, assurant des souvenirs inoubliables.





Vallon de Challandre

Commune :
Beuil, Alpes-Maritimes

Température de l'eau :
Froide

Cotation : v3a2lles.

Caractéristiques :
Distance : 1300m
Dénivelé : 200m

Hauteur max des rappels
: 18m

Durée : 4-5 heures

Géologie :

Le canyon traverse un massif de schiste rouge (ou pélite rouge), réputé pour être particulièrement glissant. La mousse et les algues qui s'y développent ajoutent un défi supplémentaire.

**Merci à tous les participants pour leur enthousiasme
et leur esprit d'aventure !**

Continuez à nous suivre pour découvrir nos prochaines sorties !



ARKOSE NICE

escalade de bloc
adultes et enfants
restauration locale

gh30 - minuit

Centre commercial
Nice Valley,
rue Alain Mimoun
06200 Nice
04 86 11 50 20
nice.arkose.com

Tarifs réduits
pour les adhérents CAF

@arkose.nice
@arkosenice

arkose
natural indoor climbing



CE BULLETIN EST AUSSI LE VÔTRE !

»» Vous avez des connaissances en cailloux, animaux, plantes, et autres !

Par notre pratique nous sommes en contact permanent avec des éléments naturels.

Que notre regard lorsqu'il se pose sur l'un de ces éléments soit capable de le nommer et de le situer dans son espace, même approximativement, est la meilleure garantie que nous saurons le comprendre et le respecter.

Proposez nous vos articles !

»» Vous Faites des photos ?

Le bulletin est aussi une occasion de parler de nos activités et de mettre en valeur ceux qui les pratiquent.

Vous avez des photos qui représentent bien votre activité ?
Vous avez 1 ou 2 photos

Tentez une page de couverture !

La photo est une passion, vous avez une vingtaine de photos qui illustrent bien votre passion ?

Tentez un Port Folio !

LAISSEZ LIBRE COURS À VOTRE IMAGINATION

Envoyez vos idées ou contributions par mail à
bernardallietta06@gmail.com.



LA QUEUE DES ALPES

► par Jean-Félix GANDIOLI ◀

Président des Amis du Muséum d'Histoire naturelle de Nice

Les alpinistes qui ont parcouru les magnifiques arêtes de la Malédie depuis la Serre de Pagari jusqu'à son sommet ont pu apprécier ce que piémont veut dire ! Les 1200 mètres de vide qui séparent cette sommité du vallon italien du Muraion donnent la mesure de l'obstacle à franchir si depuis la plaine padane on veut atteindre la Provence !

Vu depuis le Piémont le mur alpin est tout aussi impressionnant. Il faut aller l'observer depuis le petit village de Neraissa inferiore au-dessus de Vinadio sur la rive gauche de la Stura di Demonte. La muraille alpine s'impose sombre, hostile, gigantesque !

Franchir les Alpes n'est pas une mince affaire ! Les militaires le savent bien.

Lorsqu'il arrive à Nice le 27 mars 1796, pour sa première campagne d'Italie, Napoléon Bonaparte en est parfaitement conscient ! Victor-Amédée III, roi de Sardaigne, dénommé le portier des Alpes, dispose de places fortes qui gardent l'issue de toutes les vallées alpines. Pour gagner l'Italie en forçant les Alpes, il fallait s'emparer d'une ou de plusieurs de ces forteresses. Napoléon a l'idée de tourner cette difficulté en entrant en Italie précisément au point où cessent les Alpes et commence l'Apennin.

Mais où se situe ce point de rupture ?

S'il est aisé de déterminer la limite nord orientale des Alpes - en Autriche - la limite sud occidentale est plus difficile à définir, l'Arc alpin se prolonge chez nous par l'Apennin ligure.

Où faut-il voir la fin des Alpes et le début de l'Apennin ?

Une question fort controversée !

John Ball (1818-1889) est membre fondateur et premier Président de l'Alpin Club – équivalent anglais de notre Club Alpin Français, l'Alpin Club voit le jour en 1857 en Angleterre, 17 ans avant notre CAF – Il va parcourir nos Alpes et nous livrera « A Guide to the western Alps, (1863) ». Dans le chapitre consacré à Tende et sa région, il s'interroge sur cette limite.

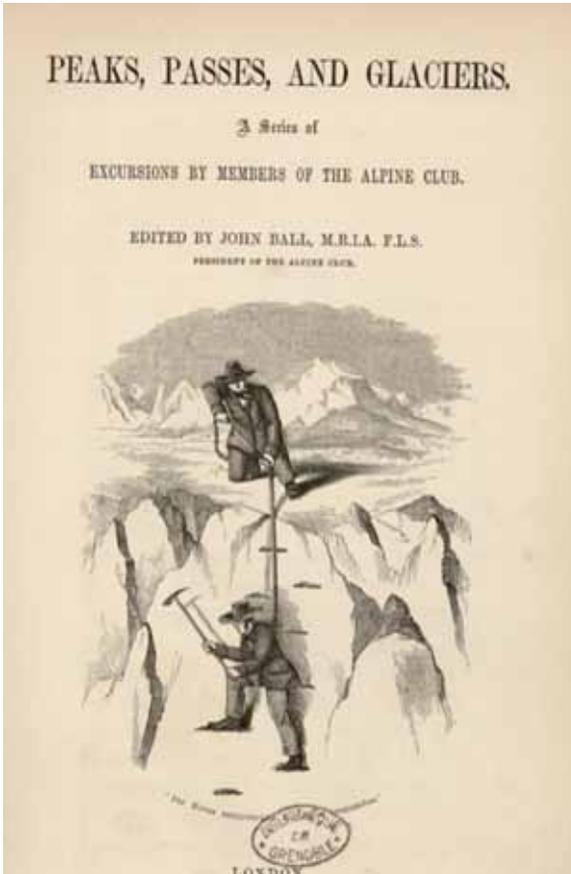
"It is not easy to determine where the limit between the Maritime Alps and the Ligurian Apennine should be fixed. ... The limit to which that definition applies is exactly fixed by the pass of the Col di Tenda, traversed by the high road from Nice to Turin.(1)"

Pour John Ball c'est le col de Tende (1870 m)

Le Grand Cimon de Rabuons (2995 m) et le Mont Ténibre (3031 m) sont bien connus des randonneurs de la Haute-Tinée, la cime Burnat (2981 m) située sur la crête frontière au



Cime Burnat - Photographie Victor de Cessole



L'exploration alpine par les anglais et John Ball en 1859

Pour le biogéographe et botaniste Emile Burnat : « A l'Orient, le cours du Tanaro jusqu'à Garesio, et celui de la Neva jusqu'à Albenga... » c'est au col San Bernardo (693 m) que se situe la limite entre les Alpes et l'Apennin.

Pour Napoléon Bonaparte il n'y a pas d'hésitation, c'est le col d'Altare (459 m)(ou col de Cadibone) qui est le point le plus bas et le plus commode pour franchir avec son artillerie Le Alpi che Cingono l'Italia (4).

C'est le point le plus abaissé des Alpes et de l'Apennin, celui où finissent les unes et où commencent les autres. Savone, port et place forte peut servir de dépôt et de point d'appui. Napoléon dira : « Hannibal a traversé les Alpes, nous les avons contournées ».

nord du Ténibre est bien moins fréquentée !

C'est Victor de Cessole qui en 1903 va dédier ce sommet à ce « cafiste » peu connu qu'est son ami Emile Burnat (1828 – 1920). C'est à ce botaniste suisse que nous devons d'avoir corrigé l'altitude affectée à la cime Mercantour, considérée à l'époque comme la plus haute cime du massif. C'est également à Emile Burnat qu'il revient d'avoir réalisé le premier inventaire floristique systématique de la biodiversité des Alpes-Maritimes (2). Ce travail l'amènera à se questionner sur les limites naturelles de ce territoire.

« ... M. Ball, ainsi que M. Waeber, n'entendent pas dépasser le col de Tende. M. Ball dit, qu'à partir de ce passage, la chaîne affecte à l'Est les allures apennines, les montagnes étant couvertes de végétation jusqu'à leur sommet, tandis que, du côté opposé, les cimes rocheuses conservent souvent de la neige durant l'été et offrent un caractère alpin très tranché. Nous ne saurions partager cette dernière opinion ... » (3)

Géographie

En pénétrant en Italie par Savone, Cadibone, Carcare et la Bormida, on pouvait marcher sur Milan ou sur Turin.

Le 12 avril 1796 la bataille de Cairo Montenotte, fut décisive ! Le 7 avril 1797 l'armée française arrivée à 120 kilomètres de Vienne contraignant les Autrichiens signer l'armistice.

Le Club Alpin italien

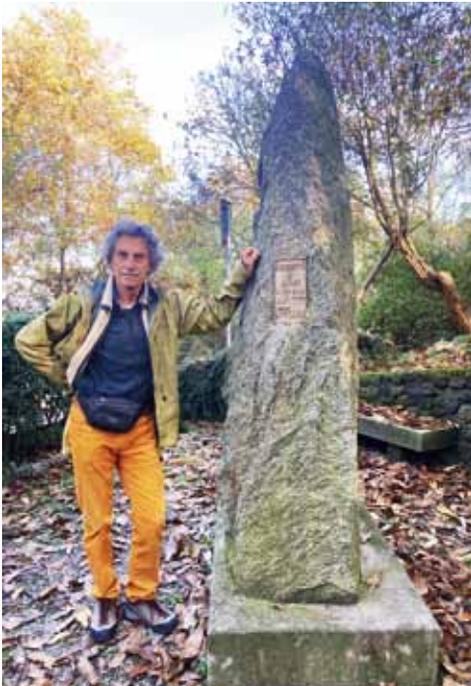
L'Associazione Alpinistica Altarese (rattachée au CAI) est fondée en 1945. Pour célébrer son 50e anniversaire elle installe en 1995 une stèle au col d'Altare (col de Cadibone) qui indique la limite des Alpes et de l'Apennin, les autochtones vous diront que là se trouve « la queue des Alpes » ! Il faut aller visiter ce magnifique pays et aller randonner dans la Riserva naturale Regionale dell'Adelasia toute proche !

(1) John Ball, *A Guide to the western Alps*, 1863 : 2

(2) Il faut distinguer le département français des « Alpes-Maritimes » avec une majuscule à Maritimes et la région naturelle des « Alpes maritimes » sans trait d'union et sans majuscule

(3) Burnat E. Aug. Gremlì, 1879, *Les Roses des Alpes Maritimes*

(4) *Le Alpi che Gingono l'Italia*; Saluzzo, Annibale di Torino, 1845 *Capitolo 1. Limiti naturali dell'Italia. Principio e termine delle alpi.*



Stèle du Col d'Altare - Installée en 1995 - Photos Huguette Baisse



HELICOPTERES

DE FRANCE



Spécialiste du travail aérien
Fidèle partenaire du Club Alpin.

Base Sud-Est

Jean-Félix
Tschudnowsky
Responsable base de Carros / pilote

06 77 04 26 78
nice@hdf.fr

Nicolas Ciaïs
Coordonnateur
06 15 54 38 25
nciaïs@hdf.fr



Lac Besson - Alpes-Maritimes - Photographie de Patrick Michel