Club Alpin Nice-Mercantour

14 Avenue Mirabeau 06000 NICE - Tél : 04 93 62 59 99 - [cafnice.ffcam.fr]

RANDO - MONTAGNE

Permanence **Rando-Montagne** : Tous les Lundis - Mardis - Jeudis - Vendredis (de 16 h à 19 h) >>> Tél. : **09 72 46 93 71**

ORGANISATION : L'activité « RANDO-MONTAGNE » du CA-NM organise chaque MERCREDI et DIMANCHE *(sauf les dimanches d'Août)* des sorties collectives accessibles, sous réserve d'adhésion (Licence ou Carte Découverte), à un large public même débutant. Ces sorties se déroulent exclusivement en groupes d'allure différents, placés sous la responsabilité d'Encadrants.

Groupe Parcours :	G 1 : Sportif	G 2 : Soutenu	G 3 : Moyen	G 4 : Modéré	G 5 : Tranquille	G 6 : Léger
Montée :	1 400 m	1 200 m	1 000 m	800 m	500 m	250 m
Distance :	22 km	20 km	18 km	14 km	11 km	8 km

PARTICIPATION : La marche en montagne nécessite d'y participer en bonne condition physique (Certificat médical en cours de validité, attestant de non contre-indication à la pratique de la randonnée montagne) ; d'autre part, un équipement convenable est impératif.
Les déplacements se font en car spécial avec redevance individuelle. Selon le programme de la sortie, les divers points de ramassage sont activés entre les Arrêts Lignes d'Azur «J. BOUIN» et «NIKAÏA» et selon les horaires ci-après :

Sortie avec tous les ramassages *: [J. BOUIN : **6H 35** - LIBÉRATION : **6H 45** - BARLA - ALBERT 1er : **7H 00** - GAMBETTA - MAGNAN - FABRON - CARRAS - NIKAÏA : **7H 15** (Dimanche) & **7H 30** (Mercredi)]*

Sortie avec 3 ramassages *: [J. BOUIN : **6H 35** - LIBÉRATION : **6H 45** - NIKAÏA : **7H 00**]*

Le règlement de la redevance est requis à la montée dans le car.
Toute sortie non décommandée avant Lundi 19h00 pour la sortie du Mercredi, Vendredi 18h00 pour celle du Dimanche, donne lieu au règlement de cette redevance.

INSCRIPTION : avant Mardi 19h00 pour la sortie du Mercredi et avant Jeudi 18h00 pour la sortie du Dimanche.

Pour toute information complémentaire, se reporter au fascicule ***« Le Livret du Randonneur »*** disponible en ligne sur le site internet du **CA-NM\Randonnée\Programme (ou Agenda).**

PROGRAMME : AVRIL 2022

DIMANCHE 3 & MERCREDI 6 Avril 2022

🚌 **>>>** Toutes les ramasses sont assurées

SOMMET DE VIÉRIOU (1 395m)

Tourounet - St Pons - COURSEGOULES - **SOMMET DU VIÉRIOU** - BÉZAUDUN - COURSEGOULES

[Fait en Mars 07 & 15] *Carte IGN Top 25 : 3642 ET « Estéron »*

Parcours sportif [G 1] = Dénivelés : + 1 100 m - 950 m Distance : 23,500 km

Départ de la D 2 - D 702 / **Rte de St Pons** *(à 1,500km du carref. D 2 - D 3) (Quartier du Tourounet)* (750m) - D 702→N.O. / **St Pons** / **Chapelle** / B 178 (780m) - Piste→N. / P.C. 803m / Carref. Sentier / B 179 (890m) - Sentier→E. / Le Puy / B 180 / P.C. 922m - Sentier→N.E. / Collet de Gilibert / Carref. Pistes / P.C. 1 068m - Sentier→E. / Vallon de Vespluis / P.C. 1 168m - Carref. Piste du Prét (1 200m) - Piste→N.E. / Carref. PR / B 13a / P.C. 1 158m - PR→E. / **Chapelle St Michel** / Le Foussa / **COURSEGOULES** / B 13 (1 030m) - **Visite du Village** (1 000m) - *[en A/R]* - PR→N.E. / Chemin du Colombier / Cimetière / B 12 (1 040m) - PR→N.O. / Lacets / Fontaine / Bastide de Viériou / B 145 / P.C. 1 357m - Sentier→E. / **SOMMET DE VIÉRIOU** / **P.C. 1 395m** - Crête→E. / Bassin / P.C. 1 089m - Sentier→N. / La Colle / D 8 / B 130 / P.C. 914m - D→N.E. / Chemin du Pous / **BÉZAUDUN LES ALPES** / D 208 / **Table d'Orientation** / B 10 (895m) - Chemin de la Chapelle / **Chapelle N.D.** (925m) - Sentier→S. / D 8 / Pont / P.C. 871m - D→S.E. / Lacet / B 133 / Sentier→S.O. / B 132 / P.C. 922m - Sentier→S.O. / Le Gourbel / Carref. D 8 / Pistes / B 131 / P.C. 955m - Sentier→O. / Rte / La Cagnette / Les Moulières / P.C. 879m - Piste / P.C. 966m - Sentier→O. / Rte du Mas / B 15 (980m) - Rte→N. / Ecole / D 8 / St Jean / **COURSEGOULES** / B 14 (1 010m) - P.C. 972m / D 8→S. - Arrivée au **Pont sur la Cagne** / D 2 / P.C. 934m.

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelées : + 1 050 m - 850 m Distance : 22 km

Départ de la D 2 - D 702 / **Rte de St Pons** *(à 1,500km du carref. D 2 - D 3) (Quartier du Tourounet)* (750m) - D 702→N.O. / **St Pons** / **Chapelle** / B 178 (780m) - Piste→N. / P.C. 803m / Carref. Sentier / B 179 (890m) - Sentier→E. / Le Pluy / B 180 / P.C. 922m - Sentier→E. / Vallon de Vespluis / Vallon du Taillet / Parassa (1 080m) - **L'Autreville** / P.C. 971m - B 17 / D 8 / B 16 (960m) - DN→N.E. / P.C. 972m / **COURSEGOULES** / PR / B 13 (1 030m) - *Même itinéraire que celui du* **G 1** - Arrivée au **Pont sur la Cagne** / D 2 / P.C. 934m.

Parcours moyen [G 3] = Dénivelées : + 850 m - 850 m Distance : 18,500 km

Départ de la D 2 - D 8 *(Sud de COURSEGOULES)* / Pont sur la Cagne / P.C. 934m - D 8→N. / B 16 (960m) - D→N.E. / P.C. 972m / - **COURSEGOULES** / PR / B 13 (1 030m) - PR→N.E. / **Chapelle St Michel** / B 13a / P.C. 1 158m - PR→N.E. / Lacets / B 146 / P.C. 1 414m - Crête-PR→S.E. / Font Rousse / P.C. 1 382m - Antenne / P.C. 1 416m - Crête→S.E. / Carref. Sentiers / B 145 / P.C. 1 357m - *Même itinéraire que celui des* **G 1 - G 2** - Arrivée au Pont sur la Cagne / D 2 / P.C. 934m.

Parcours modéré [G 4] = Dénivelées : + 750 m - 750 m Distance : 16,500 km
Départ de la D 2 - D 8 *(Sud de COURSEGOULES)* / Pont sur la Cagne / P.C. 934m - D 8→N. / B 16 (960m) - D→N.E. / P.C. 972m / - **COURSEGOULES** / PR / B 13 (1 030m) - PR→N.E. / Chemin du Colombier / Cimetière / B 12 (1 040m) - *Même itinéraire que celui des* **G 1 - G 2 - G 3** - Arrivée au Pont sur la Cagne / D 2 / P.C. 934m.

Parcours facile [G 5] = Dénivelées : + 550 m - 350 m Distance : 11,500 km
Départ de la D 2 - D 702 / **Rte de St Pons** *(à 1,500km du carref. D 2 - D 3) (Quartier du Tourounet)* (750m) - D 702→N.O. / **St Pons** / **Chapelle** / B 178 (780m) - Piste→N. / P.C. 803m / Carref. Sentier / B 179 (890m) - Sentier→E. / Le Pluy / B 180 / P.C. 922m - Sentier→N.E. / Collet de Gilibert / Carref. Pistes / P.C. 1 068m - P.C. 1 160m / Carref. Rte du Prêt / Piste du Pylône / **P.C. 1 265m** - Retour Sentier balisé / Sentier→E. / Carref. PR / B 13a / P.C. 1 158m - PR→E. / **Chapelle St Michel** / Le Foussa / **COURSEGOULES** / B 13 (1 030m) - **Visite du Village** (1 000m) - D 8 / P.C. 972m / B 16 / Rte→O. / B 17 / La Colette / **L'Autreville** / P.C. 971m - Retour P.C. 972m / D 8→S. - Arrivée au Pont sur la Cagne / D 2 / P.C. 934m.

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 250 m - 250 m Distance : 8 km
Départ de la D 2 - D 8 *(Sud de COURSEGOULES)* / Pont sur la Cagne / P.C. 934m - D 8→N. / B 16 (960m) - D→N.E. / P.C. 972m / - **COURSEGOULES** / PR / B 13 (1 030m) - PR→N.E. / **Chapelle St Michel** / B 13a / P.C. 1 158m - *[en A/R]* - **Visite du Village** (1 000m) - D 8 / P.C. 972m / B 16 / Rte→O. / La Colette / **L'Autreville** / P.C. 971m - Retour P.C. 972m / D 8→S. - Arrivée au Pont sur la Cagne / D 2 / P.C. 934m.

[Dimanche 10 >>> 1er tour des Elections Présidentielles : Pas de sortie]

SAMEDI 9 & MERCREDI 13 Avril 2022

🚌 **>>>** Toutes les ramasses sont assurées

COLLET RAMBAUDOU (1 720m) - VALABRES

Valabres - **COLLET RAMBAUDOU** - Clot Gili - Cascade de Louch - ISOLA Village

[Fait en Nov. 2003] *Carte IGN : 3641 ET « Moyenne Tinée »*

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 1 250 m - 1 100 m Distance : 18 km
Départ de la D 2205 / **Parking de Valabres** / B 273 (720m) - Sentier→N.O. / B 274 (1 215m) - Sentier→S. / Oratoire / Cimetière / **Valabres *(ruines)*** (1 225m) - *[en A/R]* - Sentier→N. / La Chambarde / Pt Bas (1 185m) - Sentier→N. / Le Champ / Pt Ht (1 220m) - Le Moulin / Ruisseau de Valabres / Lim. Parc / ~~P.C. 1 132m~~ (1 180m) - B 14 (1 220m) - Sentier→N.O. / Vallon de Blache / P.C. 1 361m - L'Adret / P.C. 1 397m / Pt Ht (1 420m) - B 10 (1 370m) - Sentier→S.E. / B 9 / P.C.1 434m - Sentier→S.E. / P.C.1 462m / Le Malbosc Inf. / P.C. 1 538m / B 29 (1 640m) - Sentier→N.O. / P.C. 1 665m - B 25 (1 550m) - Sentier→O. / Sce du Lauset / Piste / B 26 (1 650m) - Piste→S .O. / **Fontaine Guiglard** / Pt Ht **(1 720m)** - B 27 / P.C. 1 694m - Sentier→N. / **COLLET RAMBAUDOU** / P.C. 1 703m - Crête→N.E. / Piste / Le Serre / P.C. 1 494m - Piste→S.O. / L'Ubac de Louch / Sentier (1 400m) - Sentier→N.E. / Couachial / Piste / P.C. 1 249m / Piste / B 16 (1 205m) - Piste / B 15 (1 110m) - Granges / Sentier / B 4 (1 075m) - **Cascade de Louch** / B 2 (860m) - Pont sur la Tinée / M 2205 - Arrivée à **ISOLA village** / B 1 / Parking→N.O. (865m).

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 1 150 m - 1 000 m Distance : 16 km
Départ de la D 2205 / **Parking de Valabres** / B 273 (720m) - *Même itinéraire que celui du* **G 2**, *jusqu'à la* **B 9** / P.C. 1 434m - Sentier→N.O. / B 8 (1 520m) - Sentier→S. / B 25 (1 550m) - *Même itinéraire que celui du* **G 2** - Arrivée à **ISOLA village** / B 1 / Parking→N.O. (865m).

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 900 m - 800 m Distance : 12,500 km
Départ de la D 2205 / **Parking de Valabres** / B 273 (800m) - *Même itinéraire que celui des* **G 2 - G 3**, *jusqu' à* **L'Adret / P.C. 1 397m / Pt Ht (1 420m)** - B 10 (1 370m) - Sentier→N.O. / Chastelfort / Piste / La Roche / B 5 / ~~P.C. 1 080m~~ (1 110m) - Sentier→N.O. / B 3 (1 050m) - Sentier→N.O. / Pt Ht (1 160m) - Sentier→N.O. / Granges / B 4 (1 075m) - **Cascade de Louch** / B 2 (860m) - Pont sur la Tinée / M 2205 - Arrivée à **ISOLA village** / B 1 / Parking→N.O. (865m).

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 450 m - 400 m Distance : 6,500 km
Départ de la D 2205 / **Pont St Honoré** *(à 2 200m en aval d'Isola)* / P.C. 833m - Piste→O. / B 12 (920m) - Piste→S.E. / Granges / P.C. 960m / B 13 (990m) - Piste→N.O. / Le Gaout / B6 (1 200m) - Piste→N.O. / **Clot Gili / Pt Ht (1 240m)** - B 7 / P.C. 1 210m - Sentier→N.O. / Granges / B 4 (1 075m) - **Cascade de Louch** / B 2 (860m) - Pont sur la Tinée / M 2205 - Arrivée à **ISOLA village** / B 1 / Parking→N.O. (865m).

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 260 m - 240 m Distance : 6,500 km
Départ de la D 2205 / **Pont St Honoré** *(à 2 200m en aval d'Isola)* / P.C. 833m - Piste→O. / B 12 (920m) - Piste→S.E. / Granges / P.C. 960m / B 13 (990m) - Piste→N.O. / Le Gaout / Sentier / **B 5 / P.C. 1 084m** - Sentier→N. / B 3 (970m) - Sentier→N. / 2 lacets / **Monument** / B 2 - Pont sur la Tinée / M 2205 - Arrivée à **ISOLA village** / B 1 / Parking→N.O. (865m).

❄ ❄ ❄ ❄ ❄ ❄ ❄ ❄ ❄ ❄ ❄ ❄ ❄ ❄ ❄ ❄ ❄ ❄ ❄ ❄

Balade Raquettes : « COL DE LA LOMBARDE »

Encadrants : Jean-Pierre MARTIN

*Départ et Arrivée d'**ISOLA 2000** (2 045m) >>> « **Col de la Lombarde »** (2 800m)*

❄ ❄ ❄ ❄ ❄ ❄ ❄ ❄ ❄ ❄ ❄ ❄ ❄ ❄ ❄ ❄ ❄ ❄ ❄ ❄

DIMANCHE 17 AVRIL 2022

Fêtes pascales >>> Pas de sortie collective

MERCREDI 20 Avril 2022

>>> ATTENTION : Seules 3 ramasses sont assurées.

ou Rendez-vous à SOLLIES-VILLE à 9H 00

LE COUDON (658m)

SOLLIÈS-VILLE - Bau Rouge - Le Petit Coudon - **LE COUDON** - Château des Forbin - SOLLIÈS-VILLE

[Inédit] *Carte IGN : 3346 OT « Toulon »*

Parcours sportif [G 1] = Dénivelés : + 950 m - 950 m Distance : 25,500 km

Départ de la D 67 / **SOLLIÈS-VILLE** / GR 51 / Carref. Rte de La Farlède-Chemin des Caches (230m) - GR→N.O. / Carraire des Selves / Oratoire (300m) - Sentier→S.E. / **Chapelle N.D. des Deffens** / P.C. 380m - Piste→O. / GR 51 / Carref. L'Aire de Verdan / P.C. 332m - GR→N.O. / **Bau Rouge** / Carref. Sentiers / Citerne / P.C. 503m - GR→S. / P.C. 403m / Carref. Rte / Citerne / **Oratoire** / P.C. 353m - Piste→S.O. / P.C. 367m - GR→S.E / **Le Petit Coudon** / P.C. 506m - **LE COUDON / Batterie Nord / P.C. 658m** - GR→S. / Citerne / D 446 / **Batterie Sud** / P.C. 627m / **Fort du Bau Pointu** (625m) - GR→O. / D 446 / Carref. Sentier→N.E. (515m) - Sentier→N.E. / GR 51 / P.C. 367m - GRN. / Rte / Oratoire / P.C. 353m - Rte-GR→O. / Citerne / P.C. 403m / Citerne / P.C. 503m - Sentier→N.O. / Le Mourras / P.C. 469m - P.C. 476m / P.C. 331m - Rte / GR 51 / Les Pourraques / Les Ricardes / Rte / P.C. 329m - Rte-GR→N.E. / P.C. 319m – Rte-GR→S.E. / P.C. 199m - Gabet / P.C. 254m - P.C. 266m / Carref. Piste / P.C. 285m - Piste-GR→N.E. / Carref. Rte des Selves / P.C. 286m - Rte-GR→E. & S.E. / La Gipière / P.C. 232m - Arrivée à la D 67 / **SOLLIÈS-VILLE** / Carref. Rte de La Farlède-Chemin des Caches (230m).

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 900 m - 900 m Distance : 21,500 km

Départ de la D 67 / **SOLLIÈS-VILLE** / GR 51 / Carref. Rte de La Farlède-Chemin des Caches (230m) - Piste→S & O. / GR 51 / Carref. L'Aire de Verdan / P.C. 332m - GR→N.O. / **Bau Rouge** / Carref. Sentiers / Citerne / P.C. 503m - GR→S. / P.C. 403m / Carref. Rte / Citerne / Oratoire / P.C. 353m - Piste→S.O. / P.C. 367m - GR→S.E / **Le Petit Coudon** / P.C. 506m - **LE COUDON / Batterie Nord / P.C. 658m** - Retour GR→N. / Racc. par le Jas de Guidon / P.C. 367m - GR→N. / Rte / **Oratoire** / P.C. 353m - *Même itinéraire que celui du* **G 1** - Arrivée à la D 67 / **SOLLIÈS-VILLE** / Carref. Rte de La Farlède-Chemin des Caches (230m).

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 850 m - 850 m Distance : 17 km

Départ de la D 67 / **SOLLIÈS-VILLE** / GR 51 / Carref. Rte de La Farlède-Chemin des Caches (230m) - *Même itinéraire que celui du* **G 1**, *jusqu'à la* **Citerne / P.C. 503m** *(en retour du* ***COUDON****)* - GR→N.E. / Carref. L'Aire de Verdan / P.C. 332m - GR→N.E. / D 67 / **SOLLIÈS-VILLE** / Carref. Rte de La Farlède-Chemin des Caches (230m) - D-GR→N.O. / **Château des Forbin** *(ruines)* / **Table d'Orientation** / P.C. 236m - Retour D 67 - Arrivée à **SOLLIÈS-VILLE** / Carref. Rte de La Farlède-Chemin des Caches (230m).

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 850 m - 850 m Distance : 13,500 km

Départ de la D 67 / **SOLLIÈS-VILLE** / GR 51 / Carref. Rte de La Farlède-Chemin des Caches (230m) - *Même itinéraire que celui des* **G 1 - G 3**, *jusqu'au* **COUDON / Batterie Nord / P.C. 658m** - *[en A/R]* - Sentier→N.E. / GR 51 / P.C. 367m - GR→N. / Rte / **Oratoire** / P.C. 353m - Rte-GR→O. / Citerne / P.C. 403m / Citerne / P.C. 503m - GR→N.E. / Carref. L'Aire de Verdan / P.C. 332m - GR→N.E. / Arrivée à la D 67 / **SOLLIÈS-VILLE** / Carref. Rte de La Farlède-Chemin des Caches (230m).

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 550 m - 550 m Distance : 12 km

Départ de la D 67 / **SOLLIÈS-VILLE** / GR 51 / Carref. Rte de La Farlède-Chemin des Caches (230m) - *Même itinéraire que celui des* **G 1 - G 3 - G 4**, *jusqu'au* **PETIT COUDON / P.C. 506m** - *[en A/R, jusqu'au* **P.C. 353m***]* - Rte des Sèvres→E. / Les Colles / P.C. 320m / L'Aire de Verdan / P.C. 332m - GR→N.E. / D 67 / **SOLLIÈS-VILLE** / Carref. Rte de La Farlède-Chemin des Caches (230m) - D-GR→N.O. / **Château des Forbin** *(ruines)* / **Table d'Orientation** / P.C. 236m - Retour D 67 - Arrivée à **SOLLIÈS-VILLE** / Carref. Rte de La Farlède-Chemin des Caches (230m).

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 330 m - 330 m Distance : 8,500 km

Départ de la D 67 / **SOLLIÈS-VILLE** / GR 51 / Carref. Rte de La Farlède-Chemin des Caches (230m) - *Même itinéraire que celui des* **G 1 - G 3 - G 4 - G 5**, *jusqu'au* **BAU ROUGE / P.C. 353m***]* - GR→S. / P.C. 403m / Carref. Rte / Citerne / **Oratoire** / P.C. 353m - Rte des Sèvres→E. / Les Colles / P.C. 320m / L'Aire de Verdan / P.C. 332m - GR→N.E. / D 67 / **SOLLIÈS-VILLE** / Carref. Rte de La Farlède-Chemin des Caches (230m) - D-GR→N.O. / **Château des Forbin** *(ruines)* / **Table d'Orientation** / P.C. 236m - Retour D 67 - Arrivée à **SOLLIÈS-VILLE** / Carref. Rte de La Farlède-Chemin des Caches (230m).

[Dimanche 24 >>> 2ème tour des Elections Présidentielles : Pas de sortie]

SAMEDI 23 & MERCREDI 27 Avril 2022

🚌 >>> Toutes les ramasses sont assurées
Ou Rendez-vous à Clans à 8H 45

COL DE MONIGAS (1 476m)

CLANS - Chapelle Ste Anne - **COL DE MONIGAS** - Rocher du Trancha - Pont Romain - CLANS

[Fait en Mai 2015] *Carte IGN Top 25 : 3641 ET « Moyenne Tinée »*

Parcours sportif [G 1] = Dénivelés : + 1 250 m - 1 250 m Distance : 24,500 km

Départ de la M 55 / **CLANS** / B 44 (690m) - **Chapelle** / B 45 / **Chapelle St Michel** / Cimetière / Route des Cardios / B 56 (700m) - Canal du Brusquet / Sentier / B 57 (765m) - P.C. 849m / P.C. 918m - P.C. 933m / P.C. 972m - **Oratoire** / Sentier / B 111 / P.C. 1 072m - Vallon des Bouis (1 027m) - La Mendélière (1 111m) - Vallon de l'Ortiguié (1 210m) - **Le Monar / Chapelle Ste Anne** / B 121 (1 215m) - **Oratoire** (1 210m) - Retour B 121 / Piste / B 105 (1 250m) - B 106 (1 232m) - Piste / P.C. 1 168m / Vallon d'Ingiliard / B 113 P.C. 1 033m - La Vallière Obscure / P.C. 1 156m - B 112a / Selva Plane / Maison Forestière / B 114 (1 354m) - **COL DE MONIGAS / P.C. 1 479m** - *[en A/R]* - B 114a / Piste / B 115 / P.C. 1 347m - Crête de Serre Rousse / P.C. 1 342m - Tire Domaniale ou Grande Tire / B 52 / P.C. 1 213m - **Rocher du Trancha** / B 53 (1 040m) - Tire Domaniale ou Grande Tire / Piste / B 49 (585m) - Piste→N. / B 48 (525m) - Rte du Raous→N. / **Pont Romain** / B 48a / Rte de la Plaine Nord / Sentier / **Chapelle St Antoine** / B 41 (640m) - Arrivée à **CLANS** / M 55 / B 44 (690m).

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 1 150 m - 1 150 m Distance : 20,500 km

Départ de la M 55 / **CLANS** / B 44 (690m) - **Chapelle** / B 45 / **Chapelle St Michel** / Cimetière / Route des Cardios / B 56 (700m) - Canal du Brusquet / Sentier / B 57 (765m) - P.C. 849m / P.C. 918m - P.C. 933m / P.C. 972m - **Oratoire** / Sentier / B 111 / P.C. 1 072m - Vallon du Monar / Gué (945m) - Piste / B 112 / P.C. 979m - Vallon de la Vallière Obscure (1 084m) - Sentier / B 113 / P.C. 1 033m - *Même itinéraire que celui du* **G 1** - Arrivée à **CLANS** / M 55 / B 44 (690m).

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 1 000 m - 1 000 m Distance : 19 km

Départ de la M 55 / **CLANS** / B 44 (690m) - *Même itinéraire que celui du* **G 2**, *à l'exception du* **COL DE MONIGAS** - Arrivée à **CLANS** / M 55 / B 44 (690m).

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 850 m - 850 m Distance : 14,500 km

Départ de la M 55 / **CLANS** / B 44 (690m) - *Même itinéraire que celui des* **G 2 - G 3**, *jusqu'à la* **B 114 / P.C. 1 358m** – Piste→S.O. / B 114a (1 350m) - Sentier→S.O. / Charbounel / Ratapénau / Piste / B 114b (925m) - Vallon de Cavier (792m) - Piste / B 55 (750m) - Le Pont Noir / Vallon du Monar / P.C. 716m - Déchetterie / P.C. 708m - B 56 (700m) - Arrivée à **CLANS** / M 55/ B 44 (690m).

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 450 m - 450 m Distance : 13 km

Départ de la M 55 / **CLANS** / B 44 (690m) - *Même itinéraire que celui des* **G 2 - G 3 - G 4**, *jusqu'à la* **B 112 (990m)** - Les Aulières / B 114b / P.C. 916m **-** *Même itinéraire que celui du* **G 4**,- Arrivée à **CLANS** / M 55 / B 44 (690m).

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 250 m - 250 m Distance : 12 km

Départ de la M 55 / **CLANS** / B 44 (690m) - **Chapelle** / B 45 / **Chapelle St Michel** / Cimetière / Route des Cardios / B 56 (700m) - Déchetterie / P.C. 708m - Le Pont Noir / Vallon du Monar / P.C. 716m - Vallon de Cavier - Piste / B 55 (750m) - Vallon de Cavier (792m) - **Les Aulières / B 114b / P.C. 916m** - *Retour par le même itinéraire* - Arrivée à **CLANS** / M 55 / B 44 (690m).

=

« LES JEUDIS DE LA RANDONNÉE 2022 »

« L'empreinte du Ciel étoilé dans le Mercantour »

[Les Pionniers de l'Observatoire du MOUNIER]

Animateurs :
Cyrille BAUDOIN & Anthony TURPAUD

Jeudi 14 Avril 2022 : Soirée à 19H. au Club