

Cycle : Initiation à l'escalade en terrain d'aventure

Fiche de Renseignements Sportifs

Le terrain d'aventure est de l'escalade sur coinçeurs en grandes voies.

Il faut être **autonome** dans l'escalade en **falaise en tête dans le 6a** et pratiquer la **grande voie** pour candidater.

1. Renseignements généraux

- NOM Prénom :
- Date de naissance :
- Adresse :
- Tel :
- Courriel :
- N° de licence :
- Cadre fédéral : oui ☐ Diplômes :
- Contribution escalade-alpi de 55€ payée au Club alpin Nice-Mercantour : oui ☐ non ☐

2. Condition physique

- Comment évaluez-vous votre condition physique ?
☐ Faible ☐ Moyenne ☐ Bonne ☐ Excellente
- Pratiquez-vous un/des sport(s) d'endurance et à quelle fréquence ?

3. Pratique de l'escalade

- Nombre d'années d'expérience en escalade :
- Vos points forts/faibles en escalade :
- Vos objectifs en escalade :

Précisez le plus justement possible votre niveau en escalade :	En falaise						En grande voie					
	4c	5a	5b	5c	6a	>6a	4c	5a	5b	5c	6a	>6a
En tête en terrain équipé												
En tête en terrain non équipé												
Moulinette/second												

4. Matériel

Quel matériel d'alpinisme/d'escalade possédez-vous ?

5. Motivation

Pourquoi voulez-vous faire de l'escalade sur coinçeurs ?

6. Disponibilités

18 sept 26 (soirée) ☐ ; 19 septembre 26 ☐ ; 20 septembre 26 ☐ ; 10 octobre 26 ☐ ; 11 octobre 26 ☐ ; 17
octobre 26 ☐ ; 18 octobre 26 ☐ ; 19 octobre 26 ☐ ; 30 octobre 26 ☐ ; 31 octobre 26 ☐ ; 1 nov 26 ☐

7. Pratique de la montagne et de l'escalade

Joignez la liste des courses et expériences de montagnes et de grandes voies **marquantes** réalisées ces dernières années (grandes voies, alpinisme rocheux, neige, randonnée alpine, randonnée itinérante...) en précisant lieu, nom, longueur, cotations, date, votre position (premier de cordée, réversible, second...) et la présence de professionnels.

Date	Pratique	Massif, sommet , altitude	Voie itinéraire	Cotation, hauteur	Position

Date	Pratique	Massif, sommet , altitude	Voie itinéraire	Cotation, hauteur	Position
------	----------	---------------------------	-----------------	-------------------	----------