



Club Alpin Nice-Mercantour

14 Avenue Mirabeau 06000 NICE - Tél : 04 93 62 59 99 - [cafnice.ffcam.fr]

RANDO - MONTAGNE

ORGANISATION : L'activité « RANDO-MONTAGNE » du CA-NM organise chaque MERCREDI et DIMANCHE (sauf les dimanches d'Août) des sorties collectives accessibles, sous réserve d'adhésion (Licence ou Carte Découverte), à un large public même débutant. Ces sorties se déroulent exclusivement en groupes d'allure différents, placés sous la responsabilité d'Encadrants.

Groupe Parcours :	G 1 : Sportif	G 2 : Soutenu	G 3 : Moyen	G 4 : Modéré	G 5 : Tranquille	G 6 : Léger
Montée :	1 400 m	1 200 m	1 000 m	800 m	500 m	300 m
Distance :	22 km	20 km	18 km	14 km	11 km	8 km

PERMANENCES : Tous les Lundis - Mardis (de 16h à 18h30) - Jeudis (de 16h à 18h) au Club ou par téléphone au 09 72 46 93 71

INSCRIPTIONS : Par Internet à partir du Mercredi ou du Dimanche de la semaine précédant la sortie.
Par téléphone aux heures de permanence, avant Mardi 18h00 pour la sortie du Mercredi, avant Jeudi 18h00 pour la sortie du Dimanche.

PARTICIPATION : La marche en montagne nécessite d'y participer en bonne condition physique (Certificat médical en cours de validité, attestant de non contre-indication à la pratique de la randonnée montagne) ; d'autre part, un équipement convenable est impératif. Les déplacements se font en car spécial avec redevance individuelle. Selon le programme de la sortie, les divers points de ramassage sont activés entre les Arrêts Lignes d'Azur « J. BOUIN » et « NIKAIÄ » et selon les horaires ci-après :

Sortie avec tous les ramassages : [J. BOUIN : 6h 35 - LIBÉRATION : 6h 45 - GAMBETTA : 6h 55 - MAGNAN - FABRON - CARRAS - NIKAIÄ : 7h 15]

Sortie avec 3 ramassages : [J. BOUIN : 6h 35 - LIBÉRATION : 6h 45 - NIKAIÄ : 7h 00]

Le règlement de la redevance est requis à la montée dans le car.

Toute sortie non décommandée avant Lundi 19h00 pour la sortie du Mercredi, Vendredi 18h00 pour celle du Dimanche, donne lieu au règlement de cette redevance.

Retrouvez toutes ces informations, les liens pour inscription sur internet ... et ENCORE plus sur la [page de notre activité](#)

PROGRAMME : JUIN 2024

DIMANCHE 2 JUIN 2024

🚗 >>> **ATTENTION** : Seules 3 ramasses sont assurées.

SOMMET DE LA BERNARDE (1 941m) - *Sommets de la Gourre & Crémon*

🏠 **VERGONS** - Parreymond - SOMMETS DE LA BERNARDE - DE LA GOURRE - DE CRÉMON - VERGONS 🏠

[Fait en Oct. 10 - Mai 11 & 21 (Merc.)]

Carte IGN : 3542 OT « Castellane »

Parcours sportif [G 1] = Dénivelés : + 1 200 m - 1 200 m Distance : 19 km

Départ de la N 202 / **VERGONS** / Pont du Ravin de la Founte de Claude / P.C. 1 038m - Parreymond / P.C. 1 415m - **SOMMET DE LA BERNARDE** / P.C. 1 941m - **SOMMET DE LA GOURRE** / P.C. 1 880m - **SOMMET DE CRÉMON** / P.C. 1 760m - Arrivée à **VERGONS** / P.C. 1 038m.

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 1 100 m - 1 100 m Distance : 18,500 km

Départ de la N 202 / **VERGONS** / Pont du Ravin de la Founte de Claude / P.C. 1 038m - Parreymond / P.C. 1 415m - Le Cabanon (1 550m) - Crête de la Bernarde / P.C. 1 879m - **SOMMET DE LA GOURRE** / P.C. 1 880m - **SOMMET DE CRÉMON** / P.C. 1 760m - Arrivée à **VERGONS** / P.C. 1 038m.

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 1 000 m - 1 000 m Distance : 17,500 km

Départ de la N 202 / **VERGONS** / Pont du Ravin de la Founte de Claude / P.C. 1 038m - Parreymond / P.C. 1 415m - Le Cabanon (1 550m) - **SOMMET DE LA GOURRE** / P.C. 1 880m - **SOMMET DE CRÉMON** / P.C. 1 760m - Arrivée à **VERGONS** / P.C. 1 038m.

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 900 m - 900 m Distance : 13 km

Départ de la N 202 / **VERGONS** / Pont du Ravin de la Fouent de Claude / P.C. 1 038m - Parreymond / P.C. 1 415m - Le Cabanon (1 550m) - Crête de la Bernarde / P.C. 1 879m - **SOMMET DE LA BERNARDE** / P.C. 1 941m - Retour par le même parcours que celui de l'aller - Arrivée à **VERGONS** / P.C. 1 038m.

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 550 m - 550 m Distance : 9,500 km

Départ de la N 202 / **VERGONS** / Pont du Ravin de la Fouent de Claude / P.C. 1 038m - Parreymond / P.C. 1 415m - **LE CABANON** (1 550m) - Retour par le même parcours que celui de l'aller - Arrivée à **VERGONS** / P.C. 1 038m.

Parcours tranquille [G 6] = Dénivelés : + 400 m - 400 m Distance : 7,500 km

Départ de la N 202 / **VERGONS** / Pont du Ravin de la Fouent de Claude / P.C. 1 038m - Pra Mistral / P.C. 1 040m - **PRA GARNIER** / P.C. 1 415m - Retour par le même parcours que celui de l'aller - Arrivée à **VERGONS** / P.C. 1 038m.

MERCREDI 5 JUIN 2024

 >>> **ATTENTION : Seules 3 ramasses sont assurées.**

CIME DU PRA (2 075m) - TÊTE DE LA COLOMBIÈRE (2 060m)

 Pont des Roberts - AMEN - Baisse du Barrot - **CIME DU PRA - TÊTE DE LA COLOMBIÈRE - GUILLAUMES** 
[Fait en Oct. 11 - Juin 21 (Dim.)] Cartes IGN Top 25 (2017) : 3540 ET « Ht Var » - 3640 OT « Ht Cians »

Parcours sportif [G 1] = Dénivelés : + 1 450 m - 1 450 m Distance : 24 km

Départ de la D 2202 / Pont des Roberts (Sud de **GUILLAUMES**) / Parking / B 13 / P.C. 764m - AMEN / B 114 (1 330m) - Baisse du Barrot / B 130 (1 960m) - **CIME DU PRA** / P.C. 2 075m - **TÊTE DE LA COLOMBIÈRE** / P.C. 2 060m - Haute Villetalle / B 136 (1 265m) - Vallon du Pous / P.C. 1 197m - N.D. de Buyei (780m) - Chapelle / Ste Claire - Arrivée à **GUILLAUMES** / B 131 (780m).

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 1 300 m - 1 300 m Distance : 16 km

Départ de la D 2202 / Pont des Roberts (Sud de **GUILLAUMES**) / Parking / B 13 / P.C. 764m - Villetalle Basse / B 119 / P.C. 1 051m - Haute Villetalle / B 136 (1 265m) - **TÊTE DE LA COLOMBIÈRE** / P.C. 2 060m - Haute Villetalle / B 136 (1 265m) - Villetalle Basse / B 119 / P.C. 1 051m - N.D. de Buyei (780m) - Chapelle / Ste Claire - Arrivée à **GUILLAUMES** / B 131 (780m).

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 1 000 m - 1 000 m Distance : 18 km

Départ de la D 2202 / Pont des Roberts (Sud de **GUILLAUMES**) / Parking / B 13 / P.C. 764m - AMEN / B 114 (1 330m) - B 113 / Pt Ht (1 385m) - Haute Villetalle / B 136 (1 265m) - Vallon du Pous / P.C. 1 197m - N.D. de Buyei (780m) - Chapelle / Ste Claire - Arrivée à **GUILLAUMES** / B 131 (780m).

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 700 m - 700 m Distance : 13 km

Départ de la D 2202 / Pont des Roberts (Sud de **GUILLAUMES**) / Parking / B 13 / P.C. 764m - Vallon de Tirebœuf (960m) - AMEN / B 114 (1 330m) - B 113 / Pt Ht (1 385m) - Haute Villetalle / B 136 (1 265m) - Villetalle Basse / B 119 / P.C. 1 051m - N.D. de Buyei (780m) - Chapelle / Ste Claire - Arrivée à **GUILLAUMES** / B 131 (780m).

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 550 m - 550 m Distance : 11 km

Départ de la D 2202 / Pont des Roberts (Sud de **GUILLAUMES**) / Parking / B 13 / P.C. 764m - Villetalle Basse / B 119 P.C. 1 051m - Haute Villetalle / B 136 (1 265m) - **VALLON DU POUS** / P.C. 1 197m - Vallon des Roberts / D 28 / B 121 (1 045m) - N.D. de Buyei (780m) - Chapelle / Ste Claire - Arrivée à **GUILLAUMES** / B 131 (780m).

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 300 m - 300 m Distance : 7 km

Départ de la D 2202 / Pont des Roberts (Sud de **GUILLAUMES**) / Parking / B 13 / P.C. 764m - **VILLETALLE BASSE** / B 119 / P.C. 1 051m - Vallon des Roberts / B 124 (905m) - N.D. de Buyei (780m) - Chapelle / Ste Claire - Arrivée à **GUILLAUMES** / B 131 (780m).

DIMANCHE 9 JUIN 2024

Elections Européennes >>> Pas de sortie

SAMEDI 8 JUIN 2024

 >>> **ATTENTION : Seules 3 ramasses sont assurées.**

MONT GRAVIÈRES (2 331m)

 ISOLA Village - Col de la Vallette - **MONT GRAVIÈRES** - Le Serre - Cascade de la Louch - ISOLA Village 
[Fait en Sept. 10 - Oct. 14] Carte IGN : 3641 ET « Moyenne Tinée »

Parcours sportif [G 1] = Dénivelés : + 1 550 m - 1 550 m Distance : 17,500 km

Départ de la M 2205 / ISOLA Village / B 1 (860m) - Chastelfort / B 10 (1 350m) - Crête des Gravières / B 27 (1 690m) - Vallon de Louch / Col de la Vallette / B 24 (2 180m) - Crête→E. / **MONT GRAVIÈRES** / Point de Vue / P.C. 2 331m - [en A/R, jusqu'à la B 23 (1 680m)] - B 16 (1 195m) - Cascade de Louch / B 2 (855m) - Arrivée à la M 2205 / ISOLA Village / B 1 (860m).

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 1 350 m - 1 350 m Distance : 15 km

Départ de la M 2205 / ISOLA Village / B 1 (860m) - Chastelfort / B 10 (1 350m) - Crête des Gravières / B 27 (1 690m) - Vallon de Louch / **COL DE LA VALETTE** / B 24 (2 180m) - B 16 (1 195m) - Cascade de Louch / B 2 (855m) - Arrivée à la M 2205 / ISOLA Village / B 1 (860m).

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 1 000 m - 1 000 m Distance : 13,500 km

Départ de la M 2205 / **ISOLA Village** / B 1 (860m) - Chastelfort / B 10 (1 350m) - Le Malbosc Inf. / B 29 (1 650m) - **CRÊTE DES GRAVIÈRES** / B 27 (1 690m) - B 16 (1 195m) - **Cascade de Louch** / B 2 (855m) - Arrivée à la M 2205 / **ISOLA Village** / B 1 (860m).

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 900 m - 900 m Distance : 11,500 km

Départ de la M 2205 / **ISOLA Village** / B 1 (860m) - Chastelfort / B 10 (1 350m) - B 25 (1 535m) - **CRÊTE DES GRAVIÈRES** / B 27 (1 690m) - B 16 (1 195m) - **Cascade de Louch** / B 2 (855m) - Arrivée à la M 2205 / **ISOLA Village** / B 1 (860m).

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 700 m - 700 m Distance : 10,500 km

Départ de la M 2205 / **ISOLA Village** / B 1 (860m) - Ruisseau de la Roche / B 5 (1 090m) - Clot Gilli / B 7 (1 210m) - **LE SERRE** / P.C. 1 494m - B 16 (1 195m) - **Cascade de Louch** / B 2 (855m) - Arrivée à la M 2205 / **ISOLA Village** / B 1 (860m).

MERCREDI 12 & DIMANCHE 16 JUIN 2024

 >>> **ATTENTION : Seules 3 ramasses sont assurées.**

CIME DE RATON (2 066m)

 **VALBERG** - Col des Anguillers - Adrech de Forche - **CIME DE RATON** - Margioulins - Col de Ste Anne - **BEUIL** 
[Fait en Juin 10 & 14] Carte IGN : 3640 OT « Haut Cians » & Géoportail

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 900 m - 1 100 m Distance : 21,500 km

Départ de la D 28 / **VALBERG / Combarion** / B 12 (1 645m) - Col des Atres / B 14 P.C. 1 674m - **Col des Anguillers / Lac** / B 24 / P.C. 1 859m - L'Adrech de Forche / P.C. 2 011m - **Cime du Faux Raton** / P.C. 2 027m - **CIME DE RATON** / P.C. 2 066m - Vallon de Challandre / B 18 (1 475m) - Les Eguilles / P.C. 1 530m - **Chap. St Jean-Baptiste** / P.C. 1 751m - Collet du Guérin / B 57 / P.C. 1 639m - Arrivée à **BEUIL** / D 28-D 30 / B 30 / P.C. 1 441m.

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 750 m - 950 m Distance : 19 km

Départ de la D 28 / **VALBERG** / Rond-point central (1 672m) - **Sentier Planétaire / Croix du Sapet [Stèle Robert RAVAÏOLI]** / P.C. 1 821m - **Col des Anguillers / Lac** / B 24 / P.C. 1 859m - L'Adrech de Forche / P.C. 2 011m - **Cime du Faux Raton** / P.C. 2 027m - **CIME DE RATON** / P.C. 2 066m - Vallon de Challandre / B 18 (1 475m) - B 27 (1 515m) - **Col de Ste Anne / Chapelle** / B 32 (1 550m) - Arrivée à **BEUIL** / D 28-D 30 / B 30 / P.C. 1 441m.

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 650 m - 850 m Distance : 16,500 km

Départ de la D 28 / **VALBERG / Combarion** / B 12 (1 645m) - Col des Atres / B 14 P.C. 1 674m - **Col des Anguillers / Lac** / B 24 / P.C. 1 859m - L'Adrech de Forche / P.C. 2 011m - **Cime du Faux Raton** / P.C. 2 027m - **CIME DE RATON** / P.C. 2 066m - Vallon de Challandre / B 18 (1 475m) - B 27 (1 515m) - **Col de Ste Anne / Chapelle** / B 32 (1 550m) - Arrivée à **BEUIL** / D 28-D 30 / B 30 / P.C. 1 441m.

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 550 m - 550 m Distance : 14 km

Départ de la D 28 / **VALBERG / Combarion** / B 12 (1 645m) - Col des Atres / B 14 P.C. 1 674m - **Col des Anguillers / Lac** / B 24 / P.C. 1 859m - L'Adrech de Forche / P.C. 2 011m - **Cime du Faux Raton** / P.C. 2 027m - **CIME DE RATON** / P.C. 2 066m - Retour l'Adrech de Forche / P.C. 2 011m - **Sentier Planétaire / Lac du Sénateur** / P.C. 1 750m - Arrivée à **VALBERG** / D 28 / P.C. 1 672m

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 300 m - 300 m Distance : 8 km

Départ de la D 28 / **VALBERG / Combarion** / B 12 (1 645m) - Col des Atres / B 14 P.C. 1 674m - **Col des Anguillers / Lac** / B 24 / P.C. 1 859m - **LES ANGUILLERS** / P.C. 1 926m - **Sentier Planétaire / Lac du Sénateur** / P.C. 1 750m - Arrivée à **VALBERG** / D 28 / P.C. 1 672m

MERCREDI 19 & DIMANCHE 23 JUIN 2024

 >>> **ATTENTION : Seules 3 ramasses sont assurées.**

MOURRE DE SIMANCE (2 511m)

 **VILLARS-COLMARS** - Cabane de Joyeux - **MOURRE DE SIMANCE** - Les Sagnes - Chasse - **VILLARS-COLMARS** 
[Fait en Jul. 10&16] Carte IGN : 3540 OT « Barcelonnette »

Parcours sportif [G 1] = Dénivelés : + 1 350 m - 1 350 m Distance : 20,500 km

Départ de la D 2 / **VILLARS-COLMARS** (1 220m) - Les Coulettes / P.C. 1 393m - Cabane de Joyeux (2 000m) - **MOURRE DE SIMANCE** / P.C. 2 511m - Les Sagnes (1 700m) - Chasse / **Chap. St Raphaël** / P.C. 1 414m - Arrivée à **VILLARS-COLMARS** (1 220m).

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 1 000 m - 1 000 m Distance : 19 km

Départ de la D 2 / **VILLARS-COLMARS** (1 220m) - Les Coulettes / P.C. 1 393m - Cabane de Joyeux (2 000m) - **LE PRÉ DE LA ROCHE (Cabane) (2 180m)** - Les Sagnes (1 700m) - Chasse / **Chap. St Raphaël** / P.C. 1 414m - Arrivée à **VILLARS-COLMARS** (1 220m).

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 850 m - 850 m Distance : 18,500 km

Départ de la D 2 / **VILLARS-COLMARS** (1 220m) - Les Coulettes / P.C. 1 393m - Cabane de Joyeux (2 000m) - **Pt Ht (2 040m)** - Cabane de Chabaud (1 925m) - Les Sagnes (1 700m) - Chasse / **Chap. St Raphaël** / P.C. 1 414m - Arrivée à **VILLARS-COLMARS** (1 220m).

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 600 m - 600 m Distance : 13,500 km

Départ de la D 2 / **VILLARS-COLMARS** (1 220m) - Ravin du Rioufleiran / P.C. 1 375m - **CROIX DU PUY (1 670m)** - Cabane du Puy (1 605m) - Chasse / **Chap. St Raphaël** / P.C. 1 414m - Arrivée à **VILLARS-COLMARS** (1 220m).

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 500 m - 500 m Distance : 9 km

Départ de la D 2 / **VILLARS-COLMARS** (1 220m) - Ravin du Rioufleiran / P.C. 1 375m - **CROIX DU PUY** (1 670m) - Sce de Vial (1 396m) - La Tête (1 300m) - Arrivée à **VILLARS-COLMARS** (1 220m).

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 400 m - 400 m Distance : 8,500 km

Départ de la D 2 / **VILLARS-COLMARS** (1 220m) - Sce de Vial (1 396m) - **CABANES DU PUY** (1 605m) - Rte de Chasse / Chap. St Pierre (1 400m) - Arrivée à **VILLARS-COLMARS** (1 220m).

MERCREDI 26 JUIN 2024

 >>> Toutes les ramasses sont assurées

CIME DE LA CALMETTE (1 786m) - Spécial « AÏOLI »



PEÏRA-CAVA - Cime de Peïra-cava - Baisse de Patronelle - **CIME DE LA CALMETTE** - Col de Turini



[Fait en Oct. 13 - Nov. 19]

Carte IGN Top 25 (2018) : 3741 ET « Bévèra »

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 550 m - 300 m Distance : 8,500 km

Départ de la M 2566 / **PEÏRA-CAVA** / B 36 (1 425m) - Cime de Peïra-Cava / P.C. 1 581m - Baisse de Patronelle / B 81 / P.C. 1 607m - Cime de l'Escaillou / B 183 (1 725m) - **CIME DE LA CALMETTE** / P.C. 1 786m - Directe Col de Turini / B 184 / P.C. 1 604m - Arrivée à la Vacherie de **Mantégas** / B 235 (1 680m).

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 400 m - 200 m Distance : 6,500 km

Départ de la M 2566 / Virage au Nord de la **Maison Forestière de la Maïris** / B 173 (1 505m) - Baisse de Patronelle / B 81 / P.C. 1 607m - Cime de l'Escaillou / B 183 (1 725m) - **CIME DE LA CALMETTE** / P.C. 1 786m - Directe Col de Turini / B 184 / P.C. 1 604m - Arrivée à la Vacherie de **Mantégas** / B 235 (1 680m).

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 350 m - 150 m Distance : 6,500 km

Départ de la M 2566 / Virage au Nord de la **Maison Forestière de la Maïris** / B 173 (1 505m) - Baisse de Patronelle / B 81 / P.C. 1 607m - **CIME DE L'ESCAILLOU** / B 183 (1 725m) - Col de Turini / B 184 / P.C. 1 604m - Arrivée à la Vacherie de **Mantégas** / B 235 (1 680m).

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 280 m - 200 m Distance : 4,500 km

Départ du Col de Turini / GR 52 / B 184 / P.C. 1 604m - B 183 (1 725m) - **CIME DE LA CALMETTE** / P.C. 1 786m - B 32 / Col de Turini / B 184 / P.C. 1 604m - Arrivée à la Vacherie de **Mantégas** / B 235 (1 680m).

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 280 m - 200 m Distance : 4 km

Départ du Col de Turini / GR 52 / B 184 / P.C. 1 604m - **CIME DE LA CALMETTE** / P.C. 1 786m - Directe Col de Turini / B 184 / P.C. 1 604m - Arrivée à la Vacherie de **Mantégas** / B 235 (1 680m).

A partir de 12H 45 : Repas champêtre « AÏOLI » à la Vacherie de Mantégas.

DIMANCHE 30 JUIN 2024

 >>> **ATTENTION : Seules 3 ramasses sont assurées.**

TÊTES DU GRAND CLOT ET DE LA BOUCHARDE (2 658m)



Parking & Cabane de la Sanguinière -TÊTES DU GRAND CLOT & DE LA BOUCHARDE - Ref. Cantonnière



[Fait en Juil. 16]

Carte IGN : 3540 ET « Ht Var »

Parcours sportif [G 1] = Dénivelés : + 1 000 m - 1 150 m Distance : 18 km

Départ de la D 2202 / **ESTENC** (à 3km en amont) / Parking de la Sanguinière / P.C. 1 988m - Col de la Boucharde / B 291 / P.C. 2 539m - **TÊTE DU GRAND CLOT** / P.C. 2 658m - Refuge et Col de la Cayolle / P.C. 2 324m - Arrivée au Refuge de la **Cantonnière** / P.C. 1 840m.

Parcours soutenu [G 2] = Dénivelés : + 1 000 m - 1 000 m Distance : 17,500 km

Départ de la D 2202 / **ESTENC** (à 3km en amont) / Parking de la Sanguinière / P.C. 1 988m - Col de la Boucharde / B 291 / P.C. 2 539m - **TÊTE DE LA BOUCHARDE** / P.C. 2 639m - Refuge et Col de la Cayolle / P.C. 2 324m - Arrivée au Refuge de la **Cantonnière** / P.C. 1 840m.

Parcours moyen [G 3] = Dénivelés : + 750 m - 900 m Distance : 14,500 km

Départ de la D 2202 / **ESTENC** (à 3km en amont) / Parking de la Sanguinière / P.C. 1 988m - **COL DE LA BOUCHARDE** / P.C. 2 539m - Ancien Col et Col de la Cayolle / P.C. 2 324m - Arrivée au Refuge de la **Cantonnière** / P.C. 1 840m.

Parcours modéré [G 4] = Dénivelés : + 700 m - 850 m Distance : 13 km

Départ de la D 2202 / **ESTENC** (à 3km en amont) / Parking de la Sanguinière / P.C. 1 988m - Col de la Boucharde / B 291 / P.C. 2 539m - **TÊTE DE LA BOUCHARDE** / P.C. 2 639m - Retour par le même parcours que celui de l'aller - Arrivée au Refuge de la **Cantonnière** / P.C. 1 840m.

Parcours tranquille [G 5] = Dénivelés : + 600 m - 750 m Distance : 12,500 km

Départ de la D 2202 / ESTENC (à 3km en amont) / Parking de la Sanguinière / P.C. 1 988m - COL DE LA BOUCHARDE / P.C. 2 539m - Retour par le même parcours que celui de l'aller - Arrivée au Refuge de la Cantonnière / P.C. 1 840m.

Parcours léger [G 6] = Dénivelés : + 400 m - 400 m Distance : 8,500 km

Départ de la D 2202 / ESTENC (à 3km en amont) / Parking de la Sanguinière / P.C. 1 988m - RAVIN DE LA BOUCHARDE / Lacet gauche (2 290m) - Retour par le même parcours que celui de l'aller - Arrivée au Refuge de la Cantonnière / P.C. 1 840m.

« LES JEUDIS DE LA RANDONNÉE 2024 »

« **NÉPAL pour tout le monde** »

Animateur : Pascal MARTIN

Jeudi 20 Juin 2024 : Soirée à 19H. au Club

