

Sortie de ski de rando d'une journée



- Sac à dos
- Skis, bâtons et chaussures
- (Deux) paires de peaux de phoques en bon état
- Matériel de sécurité : DVA, pelle, sonde, sifflet et couverture thermique sont des essentiels à toujours avoir à portée de main !
- Trousse de secours
- (Crampons (selon la sortie))
- (Piolet à prendre ou pas selon l'activité)
- Couteaux
- Carte, altimètre et boussole en cas de panne de GPS
- Portable bien chargé !
- Doudoune, de préférence compressible
- Pantalon de ski de rando et veste imperméable
- Casque normé ski ou alpinisme
- Lunettes de soleil (cat.3 ou 4) et/ou masque
- Sac étanche pour comprimer les affaires et mieux s'organiser
- Deux bidons en plastique, ou un bidon et un thermos.
- Vivres de course. Barres énergétiques et les fruits secs ou déshydratés sont faciles à transporter !
- Deux cache-cou
- Bonnet
- Velcro pour tenir les skis si le système d'attache-skis est en A
- Gants et moufles
- GPS bien chargé !
- Rouleau adhésif, au cas où les peaux fassent des siennes & Fart

SAC & EQUIPEMENT SKI DE RANDONNEE / ERIC BONNOT

Matériel en plus pour un raid



- Une paire de peaux en plus selon l'itinéraire
 - Habits chauds de rechange
 - Sous-vêtements thermiques de rechange (pensez que vous pourrez laver et sécher)
 - Lunettes de rechange
 - Trousse de toilette minimalisté !
 - Sac en soie, il vous suffira pour la nuit si vous dormez dans des refuges
 - Réchaud, briquet et casserole pour faire fondre de la neige s'il n'y a pas de source d'eau pendant le parcours !

À partager dans le groupe

- Lunettes de rechange
 - Rouleau adhésif et fart à peaux
 - Matériel de réparation : colle à peaux, cordelettes pour les chaussures et clés Allen, entre autres

Spécifique raid en autonomie

- Tente, sac de couchage et matelas
 - Le réchaud servira pour faire à manger
 - Lyophilisés et soupes

Spécifique pour déplacement sur glacier (à gauche sur la photo)

- Matériel de déplacement sur glacier
 - Matériel de secours en crevasse